

| | |
|---|--|
|  | <h1>地方版 脊損ちば</h1> |
| | <p>発行 (社)全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒292-0802 木更津市真舟 3-26-6 電話 090-3538-5236</p> |
| | <p>第112号 2014年3月</p> |

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = mackochan@jcom.home.ne.jp



第2回 みんなの音楽会 2014.2.23 於:千葉リハビリテーションセンター大ホール

<脊損ちばNo.112 目次>

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・年頭のご挨拶 千葉県支部長 石井正彦・・・P3 ・平成26年度 千葉県支部定期総会のご案内・・・P4～P5 ・2013年度決算書(暫定)及び2014年度予算案・・・P6 ・平成25年度 第6回定例役員会議事録・・・P7～P9 ・平成25年度 第7回定例役員会議事録・・・P9～P11 ・平成25年度 千葉県支部ピアサポート活動の報告・・・P11 ・車いすユーザーになってもアクティブに生きる・・・P12～P13 ピアサポートロールモデル 畠山直久 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度 千葉県支部ピアサポート活動の報告・・・P13～P14 ・千葉県支部忘年会盛大に開催される・・・P15 ・最新の再生医療関連情報・・・P16～P18 ・支部からのお知らせ 新入会の紹介他・・・P18 ・子育て日記 シンマイ父さんが行く⑩ 露崎耕平・・・P18～P19 ・My Style vol.11・進藤クララ・・・P20 ・千葉県支部主催 第15回グラウンドゴルフ大会のご案内・・・P21 ・車いすテニスを始めるきっかけ スポーツをしよう O T・・・P22 ・車いすテニス 千葉ハンディキャップテニスクラブ 会員募集・・・P23 |
|---|--|

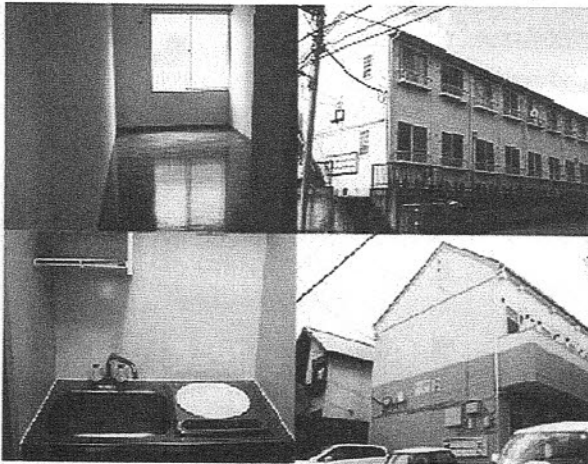
年金だけで暮らせる あんしん生活を ご提供いたします

自立して生活できる方対象
(要介護の方も応相談)



年金で
暮らせる
高齢者向け
アパート

即入居可



家賃(ワンルーム) **27,000円**

安否確認サービス **15,000円**

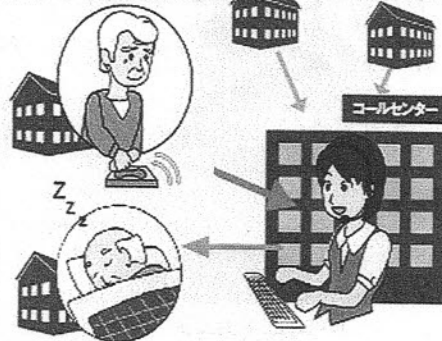
食事サービス ※1食500円
(1日2食の場合) **30,000円**

全部でなんと1ヶ月 **72,000円**
年金で実現する安心生活!

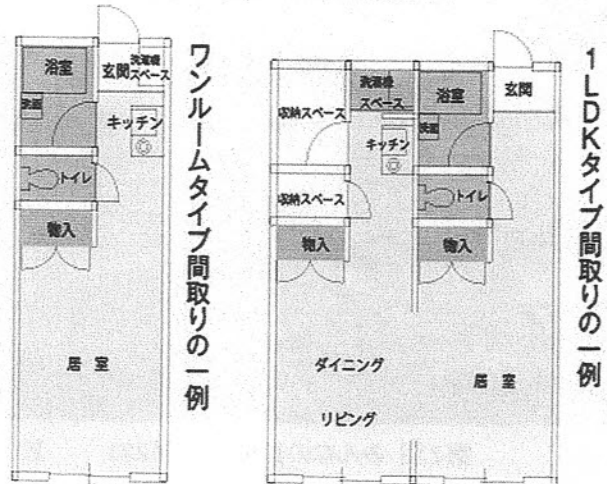
入居時 154,000円 (施設負担金100,000円+礼金27,000円+家賃27,000円、敷金なし)
1R (19.87㎡) 築年数15年以上 取引態様 貸主
所在地/市原市西園分寺台 市原市東園分寺台 (市原市役所周辺)

定時に受話器をとるだけ

[安否確認サービス]



- 毎朝、安否確認 24時間見守り
- 受話器をとるだけで自動的にオペレーターへつながる。
緊急事態発生時10分以内にお部屋にかけつけ、
状況に応じて救急車などを呼ぶことが可能です。



「保証人なし」でも入居できます!
身元引受人がいなくても安心です!

お問い合わせは



シニアホーム

ロゴ ロゴ キューハチ

0120 FreeDial

0120-6565-98 FAX 0436-41-1196

●提携訪問介護ステーション
訪問介護ステーション 和み 365日対応
☎0120-961-568

●提携老人福祉施設
特別養護老人ホーム ゆうしゅう園・
デイサービスセンターゆうしゅう園
在宅介護支援センターゆうしゅう園
http://www1.ocn.ne.jp/~yushuen/
市原市天羽田下鶴山1500-3 ☎0436-66-2351

市原市八幡北町3-6-27 周郷建設(株)シニアホーム事業部 http://656598.jp info@656598.jp

年頭のご挨拶

千葉県支部長 石井正彦

この会報が皆様へ届く頃は冬の寒さも緩み、早春の日差しがまぶしく感じられる頃と推察いたします。

国では、障がい者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための「障害者自律支援法」に代わり「障害者総合支援法」として、昨年4月より一部が施行されましたが、実質的な施行は今年の4月からとなります。また、障害者差別解消法も公布され2年後に施行されます。

全脊連本部では、公益社団法人への移行について3年前の熊本県大会で採択され、定款の見直し改訂等をしてきましたが、内閣府の認可が下り今年の4月から公益社団法人としてスタートすることになったと本部から通達がありました。このことにより、各支部からの意見要望が本部を通じて国へ直接要望するにも風通しがよくなることとが期待されます。

千葉県支部としても、本部の負託に応えられるような公益事業を展開していかなくてはなりません。既にピアサポート活動や、みんなの音楽会などは十分公益性のある活動と言えます。現在は千葉リハビリテーションセンター（以下千葉リハという）

でのピアサポート活動が主ですが、将来的には当支部自らの活動として拠点を構え、定期的なピアサポートを実施できるように、1月の千葉リハとの勉強会にて会場の提供を打診したところです。損保協会の助成金が本部を通じて受けられる時期に基礎固めをしたいと考えています。

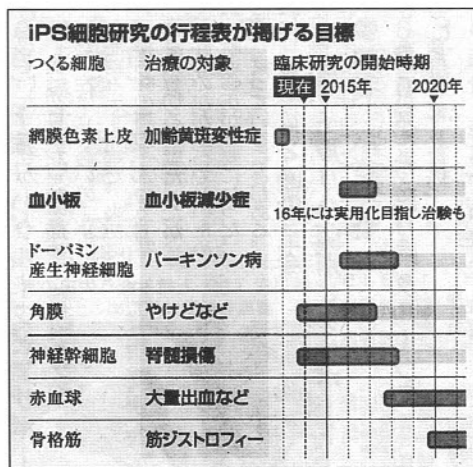
また、「第2回みんなの音楽会」も、2月23日に開催しましたがたくさんの方々にご来場いただきました。このようなイベントを定着させ『全脊連千葉県支部』という名前を一人でも多くの方々知っていただき、会員の増強を図りたいと思っています。次回は君津市の公共施設を借りて開催してはとの意見もあり、早くも準備に追われているところです。

仲間の交流と情報交換の場としてイベントは欠かせませんが、参加者が年々減少しておりマンネリ化しないような工夫をして、参加して楽しかったと言っていただけのようなイベントを企画していきたいと思えます。幸い、若い役員から前向きで斬新な意見が出るようになり大変心強く感じています。

今年1月の新聞記事で恐縮ですが、京都大の中山伸弥教授らが研究を続けられているiPS治療については、劇的な進歩がみられるとありました。脊髄損傷者への神経幹細胞移植については、慶応大学が培養方法や細胞表面のたんぱく質の種類とiPS細胞について、安全をより高めるため22項目をリストアップし、3、4年後には治療

を始めたいとありました。

まずは脊髄損傷の急性期の患者さんには朗報と言えますが、脊髄再生治療の研究については本部を通じて国のバックアップを強力に推進するよう訴えていく必要があります。



平成26年1月16日朝日新聞掲載

私たち障がい者が安心して暮らすしていくためには、仲間をサポートしながら会員増強を図り、組織を強化して充実した福祉社会を訴えていかなければなりません。障がいのある人もない人もどなたでも入会できますので、仲間づくりにご協力をお願いいたします。

連絡先

石井携帯 090-13538-5236

平成二十六年 千葉県支部定期総会のご案内

拝啓 早春の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

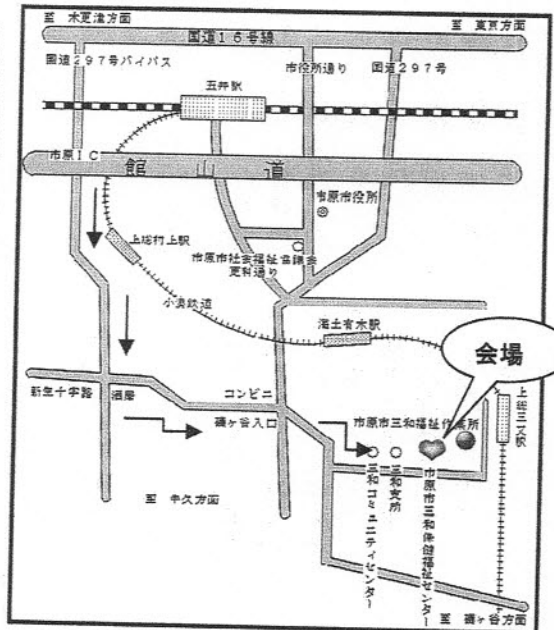
平素は当会の活動にご協力とご支援を賜り大変感謝しております。

さて、先のとおり、平成26年度の千葉県支部定期総会を開催いたしますので、なにとぞご出席くださいますようお願い申し上げます。

なお、本議案中には定足を必要とする議案もございますので、当日ご欠席の場合は、誠にお手数ながら同封の委任状に賛否を明示され、ご押印のうえ、ご返送くださいますようお願い申し上げます。

記

- 期日 平成26年4月6日(日)
 - 会議 10時～15時予定
 - 会場 市原市三和保健福祉センター
2F ボランティアルーム(下記案内図参照)
 - 場所 千葉県市原市海士有木225-4
Tel 0436-37-7100
- ※昼食(お弁当・お飲物)は支部で用意いたします。
- ※返信用はがき(委任状)は、3月31日(月)までに投函してください。



※矢印は館山道市原ICから会場までの案内
平成26年度千葉県支部定期総会次第

午前10時

1. 開会宣言
 2. 支部長挨拶
 3. 議長選出
 4. 資格審査報告
 5. 総会議事
 - 第一号議案 平成25年度活動報告
 - 第二号議案 平成25年度会計報告
 - 第三号議案 平成25年度監査報告
 - 第四号議案 平成26年度事業計画
 - 第五号議案 平成26年度予算
 6. 議長解任
 7. 閉会宣言
- (第一号議案)
平成25年度活動報告

(4月10日) 千葉リハグループ
ピアサポート

参加者: 忍、石井

(13日) 平成25年度支部定期総会 & 第1回役員会

(19日) 千葉リハ個別ピアサポート
参加者: 小島夫妻

(20日) 脊損傷員損傷者の食生活に関わる
インタビュー調査協力

参加者: 飯岡、富田、進藤、中澤、伊藤
矢野、石井

(5月8日) 千葉リハ個別ピアサポート
参加者: 高浦

(9日) 千葉リハグループピアサポート
ロールモデル発表者: 飯岡秀之

参加者: 進藤、石井

(9日) 千葉リハ第11回脊損講習会実行
委員会 出席: 石井

(14日) 障害者差別解消法緊急院内集会へ
石井参加

(19日) 第2回役員会

(31日) 千葉リハ個別ピアサポート
参加者: 小島夫妻

(6月6日) 千葉リハグループ
ピアサポート

参加者: 進藤、中澤、畠山

(7日～9日) 第12回総会富山県大会
出席者: 忍夫妻、露崎夫妻

功労賞授賞: 金谷喜三郎氏
(21日) 第3回役員会
会報109号発行
(7月21日) HAPPYランチ会

- ヒルトン成田 参加者：30名
 (8月4日) 社会参加ガイドブック制作委員会 参加者：石井、吉岡
 (11日) 第4回役員会 会報110号発行
 (9月8日) 第21回ぶどう狩り&バーベキュー昼食会
 東金市松之郷 ⑥鈴木ぶどう園
 参加者：34名
 (29日) 社会参加ガイドブック制作委員会
 参加者：石井、吉岡、露崎
 (10月5日) 第5回役員会
 (12日) 千葉リハビリテーション第11回脊髄損傷者講習会
 (15日) 千葉テレビ放送局とブロック会議取材打ち合わせ 石井、周郷
 (17日) 千葉リハビリピアサポート参加者：飯岡、進藤、伊藤
 (20日) 第36回関東甲信ブロック会議千葉県大会 (ホテルポートプラザちば) 参加者：34名
 (内千葉県支部参加者16名)
 ニッシン自動車工業によるマイカー手動装置無料点検の実施
 (21日) スポーツ交流会 (グラウンドゴルフ)
 県立長生の森公園 参加者：19名
 (11月10日) 6回役員会 会報111号発行
 (14日) 千葉リハビリピアサポートロールモデル発表者：畠山
 参加者：石井
 (20日) 社会参加ガイドブック制作委員会

- 参加者：石井、吉岡、露崎
 (12月8日) 関東甲信ブロックピアマネジャー現任研修会
 群馬県高崎市ニューサンピア
 参加者：飯岡、伊藤、忍夫妻、露崎夫妻
 石井夫妻
 (14日) 支部忘年会
 ホテルポートプラザちば 参加者24名
 (19日) 千葉リハビリピアサポート参加者：吉岡、進藤、畠山
 (21日) 第13回総会神奈川県大会準備委員会発足会に要請があり石井が参加
 (1月11日) 千葉リハスタツフとの勉強会
 参加者：飯岡、伊藤、忍、周郷、高田 吉岡、石井
 (18日) 第7回役員会
 (2月23日) 第2回みんなの音楽会
 (3月2日) 第8回役員会
 支部会報112号発行
 (その他の常時活動)
 1. 日石レオンとの燃料価格の確認(毎月)
 2. 支部ホームページの更新
 3. 電話によるピアサポート実施
 4. アンケート等調査活動への協力
 (第二号議案)
 平成25年度会計報告
 平成25年度会計監査報告
 ※平成25年度暫定会計報告及び会計監査報告6ページを参照してください。
 (第三号議案)
 (平成26年度事業計画案)
 1. 第15回グラウンドゴルフ大会の開催

2. 第3回食事会の開催
 3. 第22回ぶどう狩りバーベキュー昼食会の開催
 4. 忘年会の開催
 5. 第3回「みんなの音楽会」の開催
 6. ピアサポート活動の実施
 7. 役員会の開催
 8. 支部会報「脊損ちば」の定期発行 (4回/年)
 9. 千葉県支部ホームページ内容の充実
 10. 他県支部及び他団体との交流
 11. 要望活動の実施
 12. 日石レオンとの燃料価格の契約継続
 13. 脊損関連脊及び障害者に関するアンケート調査モニターへの協力
 (第四号議案)
 平成26年度予算
 ※第四号議案会計報告書の平成26年度予算案6ページを参照してください。
 (第五号議案)
 その他の案件
 (1) 第13回総会神奈川県大会について
 (2) 第37回関東甲信ブロック会議 群馬県大会
 (3) ピアマネジャー現任研修会について
 (4) 提案事項、意見・要望等



全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

一般会計

2013年度 決算書(暫定)及び2014年度予算案

自 2013年4月1日

至 2014年1月31日

| 科 目 | 予 算 | 決 算 | 次期予算案 | 備 考 |
|-----|-----|-----|-------|-----|
|-----|-----|-----|-------|-----|

収入の部

| | | | | |
|-------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| 前期繰越金 | 195,519 | 195,519 | 262,812 | 3月末までの経費を含む |
| 会費収入 | 666,000 | 619,000 | 672,000 | 103名×500×12ヶ月 |
| 義援金 | 210,000 | 210,000 | 0 | 赤い羽根共同募金 |
| 助成金 | 300,000 | 240,000 | 300,000 | 本部よりピアサポート分 |
| 広告収入 | 200,000 | 125,000 | 80,000 | みんなの音楽会含む |
| 受取利子 | 150 | 143 | 150 | ゆうちょ銀行 |
| 寄付金 | 60,000 | 69,000 | 60,000 | |
| 繰入金 | 100,000 | 0 | 100,000 | |
| 雑収入 | 0 | 26,935 | 0 | |
| 収入合計 | 1,731,669 | 1,485,597 | 1,474,962 | |

支出の部

| | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 本部会費 | 400,760 | 407,440 | 407,440 | |
| 事業活動費 | 850,000 | 524,127 | 680,000 | |
| 支部総会役員会 | 110,000 | 103,875 | 110,000 | |
| 千葉リハ関係 | 300,000 | 252,064 | 300,000 | ピアサポート |
| ブロック会議 | 200,000 | 37,000 | 70,000 | |
| ブロックアマ現任 | 0 | 97,410 | 50,000 | |
| イベント補助金 | 220,000 | 33,778 | 150,000 | |
| 啓発活動 | 20,000 | 0 | 0 | |
| 事務通信費 | 65,000 | 30,643 | 60,000 | |
| 切手:はがき | 25,000 | 10,000 | 20,000 | |
| 会報送料負担金 | 25,000 | 16,705 | 25,000 | |
| 事務用品費 | 15,000 | 3,938 | 15,000 | |
| 印刷費 | 315,000 | 255,575 | 230,000 | |
| 会報印刷 | 220,000 | 220,000 | 220,000 | |
| 封筒印刷 | 20,000 | 0 | 10,000 | |
| みんなの音楽会 | 75,000 | 35,575 | 0 | |
| 慶弔費 | 15,000 | 5,000 | 15,000 | |
| 予備費 | 85,909 | 262,812 | 82,522 | |
| 支出合計 | 1,731,669 | 1,485,597 | 1,474,962 | |

| | | | | |
|------|---|---|---|--|
| 差引合計 | 0 | 0 | 0 | |
|------|---|---|---|--|

上記の通り報告いたします。

千葉県支部財務 忍 司

平成二十五年 第八回定例役員会議事録

平成二十五年十一月十日(日)
市原市三和保健福祉センター

■期 日 平成25年11月10日(日)

10時～13時

■場 所 市原市三和保健福祉センター

(サンハート) 1F研修室

■出席者 飯岡秀之、石井正彦、忍 司、
酒井正則、露崎耕平、露崎真純、中内貞夫、
中澤恵子、吉岡久一 十介護者

◎会議の前に「脊損ちば」第1111号の発
送準備をおこなった。

【一般経過報告】

1. 第36回関東甲信ブロック会議千葉県大
会について

(1) 会計報告：忍

予算より1万3千円オーバーしてしまっ
たので、ブロック会長経費から補填しても
らうことにした。

(2) 会議関係 10/20(日)

◎会 場 ホテルポートプラザちば

◎出席者 34名(うち当支部：16名)

10/15チバテレビとの取材打ち合わせ

(周郷建設事務所)

11/8本部長、ブロック会長、他支
部長、他支部出席者(16名)に集合写真

&支部会報を同封し議事録を送った。

(3) スポーツ交流会(グラウンドゴルフ大
会) 10/21(月) 県立長生の森公園

参加者：19名(うちボランティア4名)

成績：優勝 久我 2位 宮川

3位 飯塚 4位 中内 5位 石井

6位 秋本

2. 千葉リハビリピアサポートについて

(1) 10/17グループピアサポート

(胸腰損対象)

参加者：飯岡、進藤、伊藤

テーマ：「自宅の改修 車椅子で家に戻る」

賃貸住宅を計画している患者さんがある

ということ、賃貸住宅経験者の吉岡氏か
ら情報をもらいピアサポートに臨んだ。

(2) 千葉リハ第11回脊髄損傷者

リハビリ講習会(10/12)について

当支部ブースを設け会報などの資料展示

とPR、ピアサポート等を実施。

講演「当センターにおけるピアサポートの

報告」に吉岡氏と飯岡氏が登壇した。

参加者：飯岡、石井、伊藤、中内、吉岡、

磯部、金谷、本部から妻屋理事長と仙人さ
ん

3. 支部会報「脊損ちば第1111号」作成

について

掲載内容：第4・5回支部役員会議事録(石
井)、10/17のピアサポート報告(大塚)、

福祉制度・施策関連情報(千葉)、第36回

関東甲信ブロック会議千葉県大会(石井)、
脊損者向けエクササイズ(中澤)、子育て
日記⑨(露崎)、My Style⑩(進
藤)、支部忘年会の案内(千葉)、第2回み
んなの音楽会チラシ(石井) 10/25原稿
締切り後編集、10/29グラ印刷所へ依頼、
10/31初校、11/2再校、11/8印刷
製本(400部)

4. その他

(1) 10月エネオスASSOCカード契約価
格()内：前月比

◎ハイオク 161.0円/リットル (-3円)

◎レギュラー 151.0円/リットル (-3円)

◎軽油 126.0円/リットル (-2円)

(2) 長野県支部グラウンドゴルフ大会

10/12(土)～13(日) 萬里の郷公園

◎参加者：秋本、忍夫妻

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. 支部忘年会について

◎日程 12月14日(土) 受付

◎受付 16時～17時50分

◎時間

宴会 18時～20時

二次会 20時30分～22時30分

◎会場 ホテルポートプラザちば

TEL 043-247-7211

◎場所 千葉市中央区千葉港8-5

◎会費 宴会のみ 6,000円(女性5,
000円) 宿泊込み 14,000円(女
性12,000円) 二次会 2,000円

性12,000円) 二次会 2,000円

性12,000円) 二次会 2,000円

性12,000円) 二次会 2,000円

性12,000円) 二次会 2,000円

- ・申込み締切り：11月30日
- ・予約状況 宴会場：2FロイヤルII
- ・宿泊：シングルII5室、ツインII5室、ユニバーサル室II1室
- ・二次会 地下にカラオケルームあり
- 23名入室可 飲み物・つまみ付で2,000円/一人・2時間
- ・受付：忍、中内
- ・司会：飯岡
- ・ビンゴゲーム&カラオケ担当：露崎
- ・賞品準備：石井
- ・乾杯：中澤
- ・締め：吉岡
- ・駐車場誘導：金谷
- ・写真：露崎真純
- ◎料理メニュー、金額交渉等については石井が行う。
- ◎全国総会にて金谷氏が受賞されたので表彰式を行う。
- ◎身障者トイレ 1F、2F、4Fにあり
- ルコール・ツマミ自販機7Fにあり 製氷機(無料)7Fにあり
- 2. 千葉リハ関係について
- (1) 11/14 参加予定者：畠山、石井
- ロールモデルは畠山氏が行う。
- (2) 千葉リハとの勉強会H26年1月11日(土) 10時~12時
- 北欧のピアサポートの実際 講師：三橋氏
- 参加予定者：飯岡、石井

- 3. 第2回みんなの音楽会について
- ◎日時 平成26年2月23日(日)
- ◎会場 千葉リハビリテーションセンターホール
- ◎実行委員長：露崎
- (1) 予算については、できるだけ広告スポンサー12万円以内で収めたい。
- 支出：役員弁当、ポスター、案内チラシ、当日用パンフレット、バンド謝礼等
- (2) 後援及び取材 かずさFM：取得済、千葉県・手続き中 チバテレビ・手続き中、事前PRも依頼する。
- (3) 演奏依頼バンド名 第1部の演奏バンド名「i・Brass (アイブラス)」
- 第2部の演奏バンド名「市原市民バンド」
- 演奏曲名については各バンドにお任せする。
- (4) プログラムは前回とほぼ同じ。
- (5) ボランティアとして、露崎氏の知り合い3名依頼する。
- (6) 前回、演奏者の荷物置き場がなかったのを、千葉リハ担当者に確認してスペースを確保する。
- 4. 関東甲信ブロックピアマネジャー現任研修会開催について
- ◎日時 平成25年12月8日(日) 13時~
- ◎会場 ニューサンピア
- 場所群馬県高崎市島野町1333

- TEL027・353・1107
- ◎講演 「尿路感染」について
- ◎講師：コロプラスト株式会社
- ◎参加費
- ・研修会II無料
- ・懇親会II5,600円
- ・宿泊II5,500円(シングル・ツイン共)
- ◎参加者 飯岡：研修会+懇親会 石井：研修会+懇親会+宿泊 伊藤：研修会のみ
- 忍夫妻：研修会+懇親会+宿泊 露崎夫妻：研修会+懇親会+宿泊
- 5. 支部役員会弁当の件
- 現在、中内氏が「としまや弁当」に出前を頼んでくれているが、残す量が多いというのでメニューを3点ほど選択制にして、次回の役員会から出席者に注文を取る。
- 担当：飯岡
- 6. その他
- (1) 11/11(月) 第63回千葉県社会福祉大会にて、千葉均氏が県社会福祉協議会会長より表彰された。
- (2) 12/21(土) 第13回全国総会神奈川県大会準備発足会兼神奈川県支部忘年会
- ◎会場 フォーラム246
- ◎場所 伊勢原市石田350
- TEL0463・96・3711
- ・石井が参加予定
- (3) 重度心身障害者医療給付の現物給付化

について
県としては、今年度中に現物支給化の具体案をまとめ、平成27年度を目途に新制度に移行したい(ちば県議会だよりNo.140より抜粋)

平成二十五年 第七回定例役員会議事録

平成二十六年一月十八日(土)
市原市三和保健福祉センター

- 期 日：平成26年1月18日(土) 10時～13時
- 場 所：市原市三和保健福祉センター(サウンハート) 2Fボランティアルーム
- 出席者：飯岡秀之、石井正彦、忍 司、進藤加代子、千葉均、露崎耕平、露崎真純、中内貞夫、吉岡久一(介護者(菊池))

【一般経過報告】

1. ピアマネジャー現任研修会について
 - 日時 平成25年12月8日(日)
 - 会場 群馬県高崎市ニューサンピア
 - 講演：「尿路感染について」
 - 講師：倉本貴則氏(コロプラスト社)
 - ◎参加者 飯岡、伊藤(研修会のみ)、忍夫妻、露崎夫妻、石井夫妻
 2. 支部忘年会について
 - 12月14日(土) ホテルポートプラザちば
- 参加者数：一次会 24名 二次会 9名

宿泊者 10名

会計報告ゲーム賞品は前回イベントの残りで賄うことができ、また参加者からの寄付もあつたので支部からの出費は1万円弱となった。

3. 千葉リハピアサポートについて

- (1) 11月14日 ロールモデル

発表者：畠山氏 テーマ「受傷から社会復帰まで」参加者：石井

- (2) 12月19日

グループピアサポート(胸腰損対象)参加者：吉岡、進藤、畠山

テーマ：「外出について気になること」

- (3) 1月11日 千葉リハスタッフとの勉強会

講演：三橋氏「海外のピアサポート」その後ピアサポートについて千葉リハとの話し合いを実施した。

- ◎参加者：飯岡、伊藤、忍、周郷、高田、吉岡、石井

- (4) 1月16日

グループピアサポート(胸腰損対象)

参加者：忍、畠山、石井

テーマ：「住宅事情」

4. その他

- (1) 会員の動き

12月入会 辻 敬子さん(流山市)

1月退会：百瀬勝幸氏(H25・11死亡)

- (2) 1月エネオスASSOCカード契約価格

■ハイオク 161.0円/リットル(+2円)

■レギュラー 151.0円/リットル(+2円)

■軽油 130.0円/リットル(+3円)

※変動価格については、支部ホームページに掲載しています。

- (3) 12月21日 第13回全国総会神奈川県

大会準備発足会兼神奈川県支部忘年会に石井が出席した。

■開催日程 平成26年6月1日～3日

・1日(日) 集合日、支部代表者会議

・2日(月) 本総会

・3日(火) 解散日

■会場：神奈川県伊勢原市フォーラム24

※千葉県支部に協力要請があった。

【本部報告事項】

1. 公益社団法人移行について

1月11日公益社団法人取得について、本部から連絡があった。

※公益社団法人に加盟していない支部は、今後「公益社団法人」の名称を使用できない。千葉県支部の公益社団法人化については、今後の検討課題とする。

2. 脊髄損傷者患者の社会参加ガイドブック製作について

「住宅改造」編と「移動」編

11月23日 千葉リハにて第3回委員会

開催 当支部から露崎、吉岡、石井が出席
(伊藤氏は本部扱い)

2月ごろ各支部に配布予定

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. 第2回みんなの音楽会について

■日時 平成26年2月23日(日)

■会場 千葉リハビリテーションセンター
ーホール

(1) 収入：協賛スポンサー 105,000

円(5,000千円×21コマ)

寄付(中内、千葉) 10,000円

(2) プログラム

10時 集合

11時～12時 昼食及びミーティング

12時30分 開場

13時 開演 司会 飯岡

13時～13時15分 開会式

石井支部長挨拶

13時15分～14時 第一部 ママさんブ

ラスバンド「アイプラス」による演奏会

14時～14時30分 休憩

14時30分～15時15分 第二部 「市原

市民ばんど」による演奏会

15時15分～15時30分

閉会式 露崎実行委員長挨拶

※吉永センター長は用事が済み次第駆けつける予定。15時までには来られたら挨拶をお願いする。

(3) 当日参加予定者：千葉、忍、中内、吉岡、

露崎夫妻、飯岡、石井

※今回の役員会欠席者についての当日参加把握は飯岡氏が行う。

(4) 当日のボランティアは4人決定

(5) 当日の演奏曲目は1月末までにはわかる予定

2. 脊損ちば第112号発行について
3月2日に発送予定

(1) 原稿作成担当

・「支部長年頭のご挨拶」：石井

・「平成26年度定期総会のご案内」：千葉

・「平成25年度事業報告、平成26年度事業

計画案」：石井

・「平成25年度決算報告(暫定)及び平成26

年度予算案」：忍

・「第15回グラウンドゴルフ大会のご案内」：千葉

・「My Style vol. 11」：進藤

・「子育て日記」シンマイ父さんに行く」

：露崎

・島山氏ロールモデル：石井

・車椅子テニス紹介記事：忍

・その他 支部忘年会報告など

(2) 会報「脊損ちば」発行までの過程

・原稿締切 2月13日

・編集終了 2月17日

・初校 2月19日

・印刷依頼 2月20日

・会報納品 2月28日

(3) 総会出欠のはがきと会費振込み用紙(個別に金額を記入した通知書も)を同封する。

3. 平成26年度定期総会について

■日程：平成26年4月6日(日)

■時間：10時～15時

■会場：市原市三和保健福祉センター

(サンハート) 2F ボランティアルーム

■検討課題

① 平成26年度事業計画案については石井が作成する。

② 平成26年度予算案については忍が作成する。

4. その他

(1) 平成26年度のピアマネジャー現任研修会については千葉県支部が担当して欲しいとブロック会長から連絡があったので、平成26年12月6日(土) ホテルポトプラザちばで忘年会と兼用で実施する方向で検討していきたい。

(2) 次々回の「みんなの音楽会」は君津市の生涯学習センターか、直売所からも依頼があったので野外音楽会などを実施してはどうか。

↓ 天候のことを考慮すると野外は難しいかもしれないが、時間をかけて詳細を検討していく。

5. 要望事項

(1) 平成26年度の総会神奈川県大会は日、

月、火曜日にかけて開催予定となっているが、本部総会は勤めている方も参加しやすいうように土、日曜日に開催してほしい。
↓ 次年度のブロック会議にて要望する。

(2) 千葉リハ総務から平成26年度千葉リハ脊損講習会に「みんなの音楽会」のようなコンサートをしてもらえないかとのリクエストがあったが、バンドを依頼するには4〜5月までに開催日が決まらなないと難しい。また開催日が日曜日でないと演奏者が集まらない。

↓ 4月ごろ脊損講習会の準備委員会に召集がかかるので、そのときに伝える。

文責：石井

自賠責運用益拠出事業（損害保険協会助成）
平成25年度千葉県支部

ピアサポート活動の報告

■日時 2013年11月14日（木）

16時20分〜17時30分

3C デイルーム

■テーマ ロールモデル事業

■参加者：A様 B様

■連合会より：畠山様 石井様

■スタッフ：会澤 大塚

今回は、受傷から2年数か月という畠山さんのお話でした。

受傷の経緯から、千葉リハに転身してきた時の印象、千葉リハでやってきたこと、更生園のことなどご紹介いただきました。体力があつて困ることはないと思つたこと、自宅の前が急な坂で家族から無理だといわれて反発したこと、リハセンターの通称まむし坂？を多いときは40往復もされたとか。

千葉リハにいらしたときには、すでにかなり自分の足が動かないことを受け止めていらしたとのこと。仕事の状況として常に危険があつたので、いつかはケガをするのではないかといつも思つていたそう、受傷時にはついにやってしまったと思つたそうです。そういうことで、ケガという事実を受け入れるのも、早かつたのかもとのことでした。

入院中の不安、心配だったこととして、失禁のこと、褥瘡のこと、肩の痛みのこと等が、話題になりました。

仕事については、どうするかいろいろ考えたそう、車いすというパソコンと事務系になりがちだが、何か違うことを考えたそう。

元々が工業系の高校ということで、たまたま雑誌で見かけた広告から、時計の修理を教える専門学校に入られたそうです。現在は、入学して1年めで、渋谷まで通学されているとのことでした。実は、時計の修理の仕事をする会社には、車いすの方が多

い会社もあると聞いています。

参加者からは、更生園のことや、年金や労災のことなど、質問がありました。また、コーラや紅茶を飲むと尿量が増えるといったことで、感染が気に掛かるときには、取ってそういうものを飲んで出してしまうといった、工夫の話も伺いました。

最後に、「案ずるより産むが易し」という言葉の通り、やってみれば何とかなるものですよとの励ましの言葉で締めくくっていただきました。

参加者は少なくこじんまりとしておりましたが、その分車座になり、和気藹々と進めることができました。ありがとうございました。



車椅子ユーザーになっても

アクティフに生きる

ピアサポートロールモデル 畠山 直久

自分は若手県出身ですが、東京の人に聞いても若手ってどこって言われるべらい田舎ですが、最近「あまちゃん」で有名になりました。じえじえじえが流行り、やっと若手県のネタができたかなって。

平成23年6月、仕事中にスクラップの下敷きになって怪我をしました。救急車とヘリで日医大に搬送されました。随分昔のような気がします。震災後の出来事でした。怪我したあとの記憶がたかくさんあつて随分昔に怪我をしたような印象です。

胸髄12番を損傷し、北総病院で手術もしました。北総病院は1ヶ月半ほどで千葉リハに転院しました。

ここに来たら患者さんがみんな車いすだったのびびりしてました。これも病院らしくなくて、EXORの曲が流れていて、ここは面白いかなって思いました。もうその時点で障害受容ができていたと思いますし、体の動きもよいほうだったので先生から館内はフリーで動いてよいと言われ「やった〜」と思いました。退院してから困ることがないようにと体力をつけたいと思い、病院のそばに通称「マムシ坂」と呼ばれる坂道があります。

すが、そこでのトレーニングを続けました。最初挑戦したときには1分半かかったのが、最終的には35秒で上りきるようになった。だれか私の記録を破ってほしい。体力がありすぎて困るということはないのと、車いすが必要不可欠となったからには筋力とバランス感覚が必要だろうと思って、キャスタースタイルの練習を毎日しました。そうすれば電車に乗るにも便利と思つたので暇さえあればキャスタースタイルをしていました。自分は個人競技が好きですが、団体競技は苦手で毎週木曜のバスケットのスピードだけは他を寄せ付けない自信がありました。

入院中不安に思っていたことは、失禁でした。きつと皆さんも同じように感じているでしょう。その前には必ず小さな症状があり、サインを見逃がさないようにしていました。しかし油断から退院後も幾度か経験してしまいました。でも原因をつかみ排泄の悩みをクリアすれば、足の代わりに車いすがあるのでなんとも思わなくなりました。自分の生活の中で排泄のタイミングを見極めることが大事ですね。

褥瘡は皮膚を清潔に保ち、バランスのとれた食事をおけば大丈夫だということにわかってきました。勿論、除圧が重要なことは皆さんご承知だと思います。クッションについては、自分はロホクッションを使っています。フワフワして嫌だという方もいますが、自分としてはいいもの信じて疑わないです。

1度だけ肩の痛みから、車いすを片腕だけ

で操作し移動した経験をしました。それはとても大変なことでした。車の乗り降りもできないし、それをしようとするれば痛みがひどく大変な思いをしました。でも肩が前に出ていると上がらなくなるという原理を整形外科で教わり、痛いときは肩を後ろに戻すと痛みがとれるということがわかり安心しました。

尿路感染になったことはないですが、もし尿が濁ってきたら水分をバンバン摂って、尿をドンドン出すだけでよいと思っています。

何かやりたいと思ったことは、すべやらないと気がすまない性分なので、先生から言われた意味は後でわかりました。例えば、キャスタースタイルについて後述にひっくり返ったときなど周りから、まるで鬼の首でもとったかの様に「だから言ったじゃないか」として集中砲火を浴びたこともあります。しかし自分で会得することはとても重要だと思います。「ダメだと言われたからやらない」とは、日常生活での可能性が狭いものになってしまっていると思います。自分が会得して、いかに生活を幅広くできるかが重要だと思います。

怪我をする前から自分はそういう性分なので、まだ日数があるのになんて他の人に言われませんが、「いやそのっ、まじでしゅー」なんて事を言っていました。

あと、24時間TV「ドラマ」車椅子で僕は空を飛ぶ」の車いす指導をやらせて頂きました。いきなり降って沸いたような話で、自分はまた車いす生活になって1年にも満たないときでした。



ロールモデル 畠山さん(左)

千葉リハの偉い方から直接お話があり、「ドラマでの車いすの指導をやってくれませんかー」との依頼。おっ！これはおもしろそうだし、こんな話は今後絶対にないと思って二つ返事で引き受けました。

三日後の四街道市のガス灯ロードレースに去年に引き続き参加します。5キロですが、アップダウンがすくなくマムシ坂の比じゃありません。レーサーというのはタイヤのリムが小さいので、スピードは出るけど自動車ではない。1速で上る坂を3速から速で上る感じなので、スタート時や上りは特に大変です。去年のタイムより更新できればいいなあと思つてそんなことをしています。その為にスポーツジムに二月から通つて筋力トレーニング

グをやっています。

一般的に、車いすになったらパソコンを習つて事務仕事をしなさいという決められた感じがすく嫌でした。天の邪鬼な性格なのです。何ができるかといえば以前から工具で何かを作つたり治したりするのが大好きです。しかし怪我をする前のように重いものを持ち運ぶなどは出来なくなり、悩みました。

小さくて細かなモノつて何かないかなと、そのとき時計の雑誌を見ていました。時計修理の専門学校の記事が載つていてこれだと思つてすく資料を請求して今、渋谷の時計の学校に通つています。軽い気持ちでやつたものの必死にやらないと甘くないなと思つていますが、でも学校に入れてよかつたと思つています。佐倉市の自宅から京成で日暮里まで行つて、そこから山手線に乗り換えて原宿駅まで水曜と日曜以外通つています。片道2時間弱かかりますが、充実しています。

ピアサポートは、かつて自分が皆さんと同じように入院していたときに脊損連合会の方がさつそつとして、本当に障がいがあるのかなという印象で、格好いいなと思つても男として格好よくありたいという思いがあつて、脊損連合会に入会したのもそういう理由からです。まだまだ話したいことはたくさんありますが、時間になりましたので以上で終わります。ありがとございました。

■日時 2013年12月19日(水)
3C デイルーム

■テーマ 外出について気になること

■参加者 3C棟からA様 B様
C様 D様 E様とご家族
F様のご家族

■脊損連合会千葉県支部から畠山様、
進藤様、吉岡様(介助者・菊地さん)

■スタッフ 山崎 会澤 森戸 大塚
玉田

■見学の方 千葉大病院の医師
・OT・PT 4名

自己紹介に続いて、山崎さんのパワポも使つて、公共交通機関を使つての外出について情報提供を行いました。特に、畠山さんが佐倉から渋谷まで電車バスを使つて通学されているという経験について話してくださいました。バスでは、ずいぶんノンステップバスが普及してきていること。ノンステップバスとノンステップバスがあるが、運転手さんがスロープを出してくれて、乗り込むことなどについて伺いました。

電車では、乗る前に駅員に声を掛けると親切に対応してくれるとのこと。JRの場合には、乗る前に降りる駅側の手配をするので少し時間がかかつてしまうとのこと、指定席は、乗せてから手配をするようですね、乗れるとの違いがあるそうです。乗り込む際にはスロ

ープを使いますが、横に落ちないようにという配慮から、自分一人で乗らせずに、介助をするのが一般的とのこと。車面の中に、車いすのスペースがある路線とない路線があるそうで、山手線などない場合には、ドア付近にいて様子をみて壁側をよけるのです。地下鉄では、乗り換えに際しては、コースを選ばないと階段しかない場合もあるということ。バリアフリーマップの活用がポイントです。

飛行機については、沖縄に行くときには必須ですが、一番先に乗って一番後に下りること、車いすを自分では動かさないような小さい車いすに乗り換えることなどがいました。進藤さんは、沖縄以外は新幹線という鉄道派で、きちんと予約しておけば同じお値段で個室が用意されるというお得情報を聞きました。宿については、最終的にはチエックポイント（トイレやバスルームの出入り口の段差の有無など）を絞って問い合わせるのが一番確実なようです。ただ、情報を持っている団体などもあるので、上手に活用しましょう。山崎さんから紹介がありました。最後に、タクシィや介護タクシィのことも話題になりました。

久しぶりにたけさんの方に参加していただき、合間合間でいろいろ質問も交えてのやりとりで、賑やかな会となりました。末筆ながら、本年もいろいろお世話になりました。また、来年もよろしくお願ひいたします。みなさま、良いお年をお迎えください。

■日時 2014年1月16日(木)
16時20分～17時30分 3C デイルーム

■テーマ 「住環境整備」

■参加者 A様 B様 C様

■連合会より 石井様 島山様 忍様

■スタッフ 山崎 会澤 大塚 玉田

■見学 甲斐(PT)

山崎さんからパワーポイントで、玄関、トイレ、風呂、寝室などの自宅の改修について、見せていただきながら、ポイントをピアサポートの皆さんと確認していきましました。玄関の話では、スロープの角度が話題になりました。1/12といった標準の角度はあるけれど、荷物を持って膝に載せていたりすると前傾姿勢が取れず、同じ角度でもまったく状況が違ってしまつので、荷物や雨降りなどいろいろな状況を想定して設計するべきだという経験談が聞かれました。

室内では、段差の他、間口を広く取るためのドア(引き戸・折り戸)の工夫が紹介されました。トイレでは、便座と手すりの高さやポイントの紹介がありました。洗面やキッチンなど、設備関係では、ショールームなどで実物の確認してみることがお勧めでした。業者については、何でもわかつている任せておけ、ではなく、細かくどうしたいかを確認のために聞いてくれる業者が良いとのことでした。

最後に車イスの話になりましたが、車いすの利用者が作ってくれる車いすは配慮が行き届いているといったお話や、いろいろな環境で載ることを考えるときに、車いすに便利なアクセサリがあつて、それを最初から車いすと一緒に注文しておく消費税がかからなくてお得ですという情報もありました。後日なのですが、視力にハンディをお持ちの方が参加して(スクリーン近く)いたので、目に近づけてみられるように、お手持ちの資料もあつたとお返した。次回の方が、参加されるようであれば、配慮したいと思ひます。

大塚恵美子
千葉県千葉リハビリテーションセンター
リハビリテーション療法部 副部長
成人療法室 心理発達科
〒266-0005
千葉県千葉市緑区誉田町1-45-2
TEL: 043-291-1831
(内754)

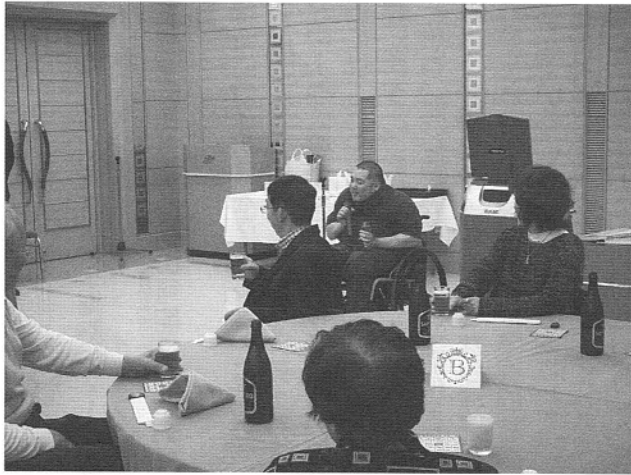
FAX: 043-291-1857
E-mail: emiko.otsuka@chiba-reha.jp
HP: http://www.chiba-reha.jp/

千葉県支部忘年会盛大に開催される



毎年参加していただいている妻屋理事長

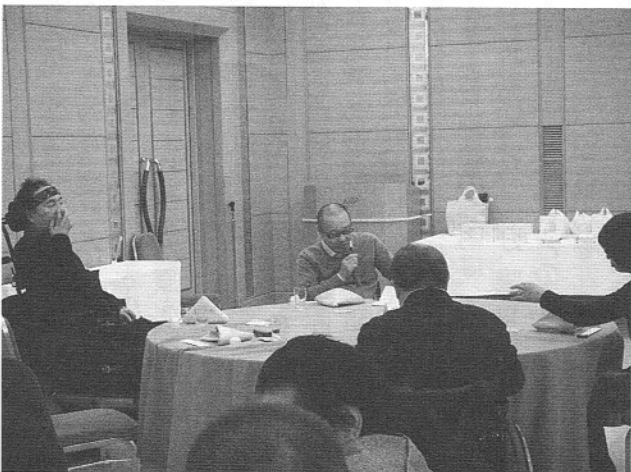
毎年恒例の千葉県支部忘年会（平成25年度）が12月14日、ホテルポートプラザちば（千葉市）に於いて開催されました。
参加者は24名。例年より少ない参加者となりましたが、ビンゴゲーム大会やカラオケなどで大いに盛り上がりました。
支部忘年会は、日頃交流できない会員相互の親睦を図るために良い機会になるかと思いい企画しておりますので多くの会員の方々に参加していただきたいと思っております。



乾杯の音頭 露崎副支部長



歓迎の挨拶 石井支部長



総合司会 飯岡副支部長



ますます元気な 中内さん

最新の再生医療関連情報

STAP（スタッフ）細胞のヒトへの実験に注目！

再生医療関連で、また一つ大きなニュースが入ってきた。ちょうど加齢黄斑変性性理学研究所（や脊髄損傷（札幌医大）の臨床試験が開始されたタイミングでもあり、しばらくは大きな話題となるであろう。iPS、TAP細胞について、要点をまとめて以下を通りだ。

・生まれて間もないマウスのリンパ球で確認された。

※ヒト細胞に対して同様の作成方法で、同様の成果があるかは不明

※リンパ球以外にも、皮膚や肺、心臓の筋肉などの細胞からも作れた。

・新しい万能細胞をマウスの体内に移植すると、神経や筋肉、腸など様々な細胞に変化。

※iPS細胞と同様に、万能性／多様性の特徴が見られる。

・胎盤を含む全ての体細胞に分化
マウスの胎盤に戻すと、胎児に成長

※この2点は、iPS細胞ではなかった大きな成果

※iPS細胞は、胎盤以外の全ての体細胞に分化

・iPS細胞と比べ、作成する成功率は高く（約10倍）、作成時間も短い（約1/10程度）

※成功率は70%、iPS細胞の1%未満

より高く、
※作製に要する期間はiPS細胞の2〜3週間よりも短い。

・iPS細胞に比べ、ガン化の可能性が低い可能性も。

※作成時にウイルスを使用しないため。但し、これは十分な追試験が必要。メディア各社がどのように報道するかはわからないが、個人的には、最も驚くべき成果は、「マウスの胎盤に戻すと、胎児に成長した」ということだと思つ。同じ遺伝子を持つ初期化された幹細胞（ES細胞やiPS細胞）から精子と卵子に分化させて作る受精卵が倫理的な問題を含んでいることは盛んに議論されているが、今回の成果は、受精プロセスをスキップして、幹細胞（STAP細胞）を胎盤に入れると胎児が生まれたのである。エンジンが昔、科学文明もそれに伴う精神の発達がなければ、人類は科学文明に使われるようになってしまつ、と言っていたとも伝えられているが、まさに今人類は、科学の大きな進歩に対する倫理と社会的責任について、論じる必要性に迫られている。

10年以内に臨床研究

慎重な検証が必要だ

脊髄損傷患者は、国内で年間約5000人も増え続けている。バイク事故や転落事故などにより、若い患者も少なくない。彼らの生きる希望の1つは、また再び自分の足で歩きたい、自分の手で食事をしたい、という健康者ではなくなつた以前のようである。究極的

に言えば、患者からすれば治療法がハーバード大学だろうが、慶応大学だろうが、どちらでも良いと思う。但し、日本の国としては、政府の方針により再生医療を国の基幹産業の1つ（Japan 10）を狙っているもので、それほど簡単な話ではない。どの国も同様であると思うが、限られた研究予算をどのように割り振るか、まさに国の舵取りの腕の見せどころである。民間投資の研究費も大きいアメリカでは、iPS細胞への投資金額と同等の規模の資金を集めやすいので、今回のSTAP細胞の発明は、より有利に働くかもしれない。我が国が、限られた予算をどのように配分するのかのような意思決定を下すかについて、推移を注意深く見守ってきたい。

STAP細胞の発明は、国の骨太の政策の1つである再生医療において、日本のビジネス感覚や実力を見極める良いチャンスともいえよう。

東京女子医大・大和雅之教授「10年以内に臨床研究」、慶応大・岡野栄之教授「慎重な検証が必要だ」

STAP細胞の意義や臨床応用の可能性について、共同研究者である東京女子医科大の大和（やまと）雅之教授（再生医療）、iPS細胞を使った治療を目指す慶応大の岡野栄之（ひでゆき）教授（再生医学）に聞いた。

（東京女子医科大・大和雅之教授）

◎今回の意義は

「細胞が刺激によって初期化される機構を持つことの発見で、教科書を大幅に書き換える成果だ。生物の進化の過程で獲得した

機能のうち、不必要なものは排除され、必要なプログラムが残っている。刺激による初期化は、生物が生存のため環境に適應するという進化的意味がある」

◎生物学への影響は

「未解明の生命現象が解決する可能性がある。例えば、がん細胞の根源とされるがん幹細胞は、突然変異とストレス(刺激)の組み合わせでできるのかもしれない。生物学に与えるインパクトや波及効果はiPS細胞より大きい」

◎共同研究を振り返って感じることは

「刺激で万能細胞が作れるというアイデアは、ハーバード大のチャールズ・バカンティ教授と私が2010年にそれぞれ独立に思っていたことだが、小保方さんのように一生懸命やる人がチームに加わらなかつたら、今回の発見は数年単位で遅れていたと思う」

◎臨床応用の見通しは

「iPSは腫瘍ができる課題が解消されていないが、STAPはできにくい。検証は必要だが、再生医療にこの意義は非常に大きく、臨床に向けた研究はかなり速く進むだろう。今後、世界中で再現実験が行われ、ヒトに移植する臨床研究が10年以内に始まるのではないが、iPSなどの研究で得られた蓄積もあり、1日も早く臨床に使えるようになるはずと思う」

(慶応大・岡野栄之教授)

◎STAP細胞の成果をどう見るか

「核移植、遺伝子導入に続く第3の初期化と多能性技術として発展する期待を示したの

は大きな成果だ。ただ、再生医療に応用できるかは慎重に検証しなければ何とも言えない。まだマウスで報告された段階で、医療応用における有用性を判断するのは時期尚早だ」

◎今後すべきことは何か

「同じ条件で刺激を与えれば、誰でもSTAP細胞を作ることができるのかどうか、再現実験で確かめる必要がある。われわれも先週から着手した。数カ月もすれば検証結果が出てくるだろう」

◎その次の課題については

「本当にサルやヒトでもできるのか、再生医療向きの細胞なのかを確かめなければならぬ。マウスではがん化しにくいとされているが、その証明も必要で、ヒトでもそう言えなければならぬ」

◎STAP細胞の分化能力をどう評価するか

「複数の細胞の塊として胎盤を含む万能性が示されたが、単一の細胞で万能性を持つかどうかを検証すべきだ」

◎移植せずに体内で再生医療を実現できる可能性は

「理論的にはあるかもしれないが、生物の体はさまざまな刺激を受けているにもかかわらず、なぜ恒常性が保たれているのかという疑問もわく。実現できるかすくには分からない」

2014年2月10日 産経ニュース

STAP細胞とiPS細胞の比較報道は誤り

山中教授「影響非常に大きい」

先月末、世界を駆け巡り、日本中を沸かせ

た、理化学研究所チームによる新万能細胞「STAP細胞」作製成功のニュース。メディアは、万能細胞の「先駆格」である「iPS細胞」(人工多能性幹細胞)との「わかりやすい比較」を通じて「快挙」を解説した。いわく「iPS細胞より安全」「iPS細胞にはガン化のリスクがあるが、STAP細胞にはない」「iPS細胞より作製が簡易で早い」「作製成功率(元の細胞からiPS細胞を作りだす成功率)も、iPS細胞は0.1%と低いが、STAP細胞は高い」 新聞やテレビで、こんな解説を目にし、耳にしたことのある人は多いはずだ。

ところが、これは「誤った比較」だった。

なんと、今日の最新研究成果に基づかず、iPS細胞が初めて作製された8年前(2006年)の初歩的な研究成果と比較されていたのだ。朝日新聞2014年1月30日付朝刊1面に掲載された比較表「報道を見て本心に心を痛めている」京都大学の山中伸弥教授「2012年、ノーベル医学賞・生理学賞を受賞は、2月7日放送のテレビ朝日「報道ステーション」のインタビュで訴えていた。山中教授によると、iPS細胞は2006年以降の研究の積み重ねで、がん化や作製効率の課題を克服し「全く違う新型の細胞」になつてしまつてしまつた。

古館伊知郎キャスターは、8年前の成果と比較したことを「反省しなければならぬ」と率直に述べた。同番組が山中教授の「反論」インタビューを十分時間をとって放送したことは、大変よかったと思う。

支部からのお知らせ

新入会員の紹介

会員No.285 辻 敬子様(流山市)
 会員No.286 高橋 枝里子様(白井市)

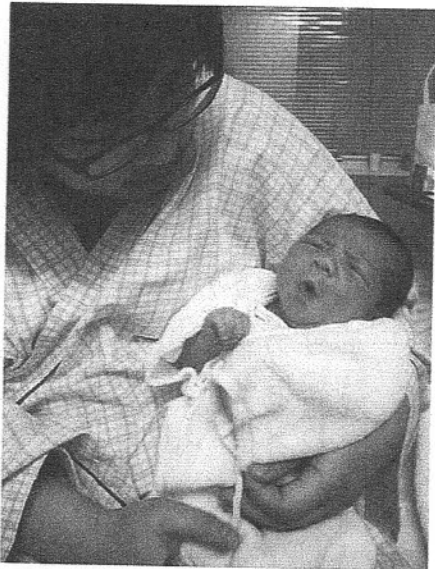
2月エネオス価格(税込み)

ハイオク:159.0円
 レギュラー:149.0円
 軽油:128.0円

ただ、一連の大々的な報道で広まった誤解を払しょくする(と)はそう容易いことではない。始まったばかりの臨床研究への影響が懸念される。インタビュで誤報による「影響は非常に大きい」と語った山中教授は、10日にも記者会見を開き、一連の報道の「3つの誤解」を発表。12日には改めて山中教授の名前で「iPS細胞とSTAP細胞に関する考察」との声明を、京都大学iPS細胞研究所のホームページに掲載した。

「こうした積極的な発信は、「非常に大きな影響」の深刻さと、それに対する山中教授の危機感の現れに違いない。毎日新聞や産経新聞が10日の会見内容を記事化したものの扱いは大きくなかった。読売新聞も14日付朝刊でホームページの声明を紹介したが、朝日新聞はまだ載せていない。

2014年2月16日



生まれたてのつひ

子育て日記

シシマイ父さんが行く……⑩

千葉市 霞崎 耕平

つひはめでたくて2月9日で2歳の誕生日を迎える事ができました。今回は現在までのつひの2年間を振り返ってみたいと思います。

可愛い娘しひくはどんどん大きくなって、気がつけばあつという間にもう2歳、まだたった2年だけ僕達夫婦にとって、そして家族にとって2年なんかよりはるかにしひくは大きな存在感。



首も座りました

僕は真純ちゃんとしひくの居ない世界は想像できないし、ただだけで涙が出そうになるよね。不妊治療を始めてからほぼ4年、色んなことがあった、決して平坦な道の前ではなかった、肉体的にもメンタルの面でも真純ちゃんはとっても辛かったと思う。

何より僕達がしひくに会えたのは真純ちゃんの強い思いと頑張りがあったから、本当にありがたと思う気持ちでいっぱいだった、こんな言葉を聞いた事がある、始めから親になれる人はいない、子供が親にならしてくれ



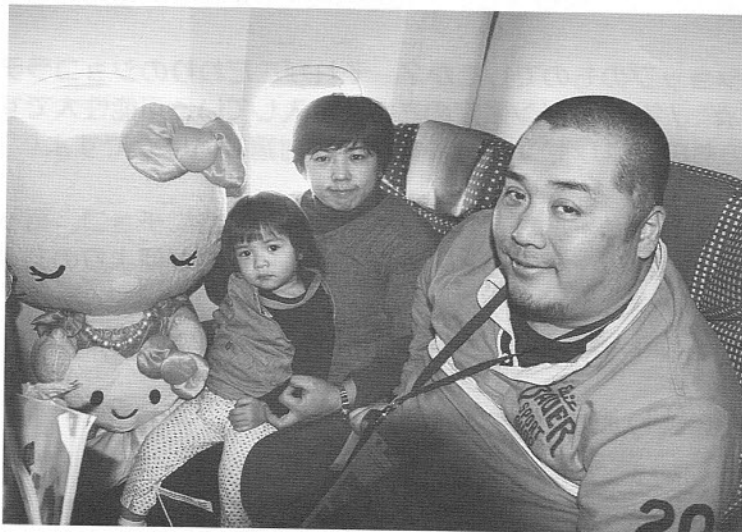
1才おめでとう

子供の成長と共に、子供が親として、人として成長させてくれる。「自分に娘が生まれて、この言葉の意味がほんの少しだけ理解出来た気がする。」
そして何よりも我が子の大切さや可愛さがヒシヒシと伝わる、自分の両親もこんな気持ちだったんだなって、しづくが教えてくれた。これからもぎっとしづくから教わる事は沢山あるんだろうなって思いますよ。



あっという間にもう2才

最近のしづくは僕が出来る事とできない事が少し解るらしく、何か困っているとしづくが助けに来てくれる、普段真純ちゃんややっこいるのを見ているからなのか、こっちがその行動に驚かされる事が多いのです。何か物を落とせばしづくは「お父さん大丈夫？」と走ってくるし、仕事から帰り玄関の扉を開けると「お父さんおかりー」と迎えに来てくれて、膝に乗せている郵便物を真純ちゃんの方に運んでいってくれる。



初めての飛行機だ

誰が教えてわけじゃないのに本当に毎日驚かされる事ばかり。
この2年間しづくは大きな怪我や病気もせず病院にも検診以外は行かず元気で健やかに育ってくれている事にも感謝したい。
これから先どんな事があるんだろう？大きくなっていくのも嬉しいけどもっとゆっくりでいいきもするな、まだまだ赤ちゃんでも良いのにな(笑)
元気でノビノビと育てて欲しい。

『 My Style 』

vol. 11



今日は2月12日。 現在22:48。

支部長の石井さんから「明日原稿の締め切りなのでよろしく」と、メールが来ていて、大慌てでパソコンに向かっております(^; すっかり忘れてました・・・(いつものことですが) それより先日2/8は、10年に1度という大雪でした！千葉県でも30cm以上積もりましたね！

本当にびっくり。 10年ほど前、うちの息子が小学生の時もたくさん降った年があり、大きな雪のすべり台作って大喜びで遊んだことを思い出しました。 子供にとってはものすごく嬉しくて楽しい雪になったことでしょうか(^)

見ているだけなら美しい銀世界☆ 真っ白な雪に触れると今でもウキウキしちゃいます。 ですが、それ以上に困ること盛りだくさん！ 車いすでは一歩も外に出られませんからね。 いえ、雪用の装具(?) 付けて出て行く方もいたかもしれませんが私は持っていませんし、やっぱり怖くて出られません。 ケガはしたくないです・・・ みなさんはどうされていましたか？

個人的な用事や友人との約束程度ならば、取りやめたり延期したりも簡単ですけど、お仕事での重要な予定や支払い済みの宿泊予定などが入っていた場合は、本当に困るでしょうね。 でもケガするよりは・・・ですね。 10日さらに降って焦りましたが、今日、12日の約束はなんとか果たせました。 雪かきしてくれた家族に感謝です。

今いちばん欲しい物、それは家から直結の屋根つき駐車場！ 物ではないですね(笑) 車にさえ乗れば、とりあえず出て行けますから。 みなさんが、おケガなどされていませんように・・・。

2月は予定、あまり入れないほうがいいですね。 今月の予定が全部こなせるか、今すごく不安です。

そんな春が待ち遠しい今日この頃。 明後日はバレンタイン♪ 最近はず、自分用の高級チョコを吟味して買ってます(笑) デパートでは普段はあり得ない試食もさせてくれますから楽しいです(^)

本命チョコに友チョコ、家族チョコ、自分チョコ♥ 愉しんだもの勝ちですね♪

義理チョコ? そんな無駄なことはもう何年もしていません(笑) この記事読まれる頃は、ホワイトデーですかね? お返しに悩む男性陣も多いのではないのでしょうか?! どうぞ、好きな女性にだけお返ししてください。 そしたら来年は貰うこともなく、お返しに悩むこともなくなるでしょう♪ え? それも寂しい? ならばセンス光る逸品で、是非モテる男になってください♪

いただいたチョコは、どちらのショップのものでしたか? それがこだわりのショコラティエならば、同じ店で買うのもアリ☆ バレンタイン限定のものを購入している可能性大ですので、お返しにホワイトデー限定のものをプレゼント♥ これは絶対嬉しいはずですよ(^) “同じ店” ってところが重要。

明日はわたくし、久しぶりのJazz Live♪ 大好きなミュージシャンの方にチョコ、買っに行こうかな～なんて思っているところです。 素晴らしい演奏と楽しい時間が何よりのお返しですから♪♪

立春すぎてもまだまだ寒い。 屋内での愉しみを満喫しつつ、春が来るのを待ちましょう。

それではまた(*~*)

ブログ URL <http://ameblo.jp/vin-vin-vin/>

進藤クララ

千葉県支部主催 第15回グラウンドゴルフ大会のご案内

千葉県支部恒例のグラウンドゴルフ大会を下記の要領にて開催いたします。
グラウンドゴルフは誰でも（初心者）気軽にできるスポーツです。
多くの参加者をお待ちしております。

◎日 時：**5月10日（土）午前11時00分～** スタート
終了時刻は15時00分を予定（進行状況によっては前後します。）

☂雨天中止☂

◎会 場：県立長生の森の公園（茂原市押日 816-1）Tel0475-26-2474
下記案内図をご参照ください。

◎集合場所及び時間：**当日の受付を午前10時から長生の森公園内の
(グラウンドゴルフ会場付近)で行います。**

◎参加費：1,500円(弁当・飲み物代) ◎賞品多数あり!!

◎申込み方法：**5月2日（金）までに電話・FAX・メールにて申し込んで下さい。**

全脊連千葉県支部事務局

石井携帯番号 090-3538-5236・FAX0438-36-6348

メールアドレス mackochan@jcom.home.ne.jp

【参加にあたってのお願い】

*身障用トイレは施設内にあります。

*表彰及び解散は、グラウンドゴルフ会場となります。

*用具を持っていない方は支部より貸し出しますので、動きやすい服装でご参加ください。

*大会参加者の競技上の事故については、保険の範囲内で行います。

=会場までのアクセス=

◎千葉方面から・・・

県道千葉茂原線（茂原街道）を下り茂原市内へ、

茂原街道沿い「緑ヶ丘入口交差点」を左折、約2キ。

◎東京方面から（有料道路）・・・

高速京葉道路から東金有料道路へ、大宮 ICで降り、外房有料道路へ、外房有料道路終点から約5キ。



車いすテニスを始めるきっかけ スポーツをしよう！

T O

若いころは色々運動をしていたが、怪我をして十数年スポーツのことはもうすっかり忘れていた。もう五十も過ぎ自分には出来るスポーツは無いと思い込んでいたが何か体を動かすスポーツはしたいと常々思っていた。ある時、車いす修理のためいつも利用している「山石商会」に行くと、奥さんが今日はこの近くで車いすテニスをしているので行ってみたらと声をかけられた、興味があつたので見学方々行ってみようと思った。

車いすの人は六・七名、健康者が数名で一面コートを使用して気持ちよさをそうにテニスをしている。初対面の人が多い中で、せつなく来たのだからテニス用車いすに乗ってみたらとすすめられ乗ることにする、車いすと体を専用のバンドで固定するため転倒の心配がない、コートは三周廻りその後、ラケットを持ちボールを打ってみるが全然飛ばさな、ラケットを持って車いす操作は私にとてもかなり難しい、しかし周りの人はそれも慣れたよと言ってくれ来週から参加出来るだろうと言われてしまつた。

テニスを始めるに当たり心配なことがあつた、その①テニス用の車いすをどうするか、その②テニスの車いすが車に載るかどうのようにして載せるか、又車いすからテニス用車いすに乗り移りはどうするか、その③テニスをやったことが無い素人の私に出来るのかと

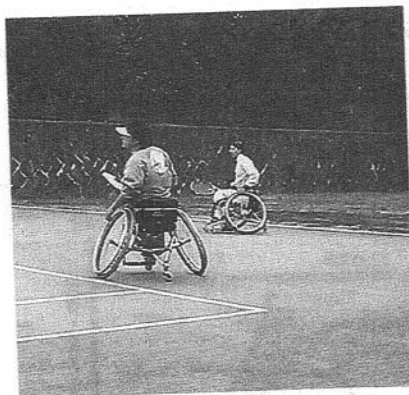
心配なことが多くなる。テニス用車いすは、テニス仲間が数台持っていることので貸してくれただ後に安く譲ってくれる。またテニス用車いすは折りたたみが出来ないのでこの様にするのかと思つたら、本体から車輪を外すことによりトラックに収納ができた(始めの頃は重く一人でトラックに入れることが出来なかつたので、妻を連れて行き手伝つてもらつた)、テニス用車いすはブレーキが無いため壁にあて動かさないようにして乗り移る。練習は車いすの扱い・ラケットの扱い等、基本から教えてくれたので、すんなりと始めることができた。会員にはパリンピックに出た人、又大会等に出場している仲間に入りテニスが出来るとは想像もつかないスタートであつたが、やっと打ち合いが出来る様になつた。現在、週三回行つている。火曜日・木曜日は長山台桜ヶ丘公園(横芝光町)で、年配者が中心、日曜日はケアアッププラザ四街道(四街道市)で、仕事をしている人が中心のため若い人が多い。それぞれ参加者は八名前後、汗をかき楽しいひとときを過している。

現在の会員数は二十名(内、青損千葉支部会員は六名)・又女性会員は四名いる。

年齢層は二十代から七十代とかなり開きがあるが、和気あいあい練習をしている。又、年一回の合宿がある、十月頃は泊がけの合宿があり、テニスの話や私生活の話など一杯飲みながら楽しいひとときを過ごす。

六年後の東京パリンピックを目指している会員もいるなか、汗をかき年齢を忘れ、いい一時を過している。

※興味のある方は23ページ参照・問い合わせを！



いざ試合



女性会員



寒い中頑張っています

車いすテニス 千葉ハンディキャップテニスクラブ 会員募集！！

テニスに興味のある方 見学・体験してみませんか。



千葉ハンディキャップテニスクラブは毎週火曜日・木曜日・日曜日に老若男女障害者だけでなく健常者も楽しく練習しています。年間を通して大会や合宿など様々なイベントも行っています。常時、会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

◎募集対象

男女 年齢 問いません
障害者はもちろん
健常者も大歓迎

初心者の方も
大歓迎です。

年会費
7,000円

◎練習日時

毎週火曜日・木曜日・日曜日
13:00～17:00

車いすテニスは健常者ルールとほとんど同じです。違うのは「2バンドで返球してもよい」ところです。ラケット、ボール、用具、テニスコートの広さ、ネットの高さなど一般のテニスと同じなので健常者と共に楽しむことができます。

◎練習場所

長山台桜ヶ丘公園 横芝光町
(火曜日 木曜日)
ケアプラザ四街道 四街道市
(日曜日)
高浜庭球場 美浜区
(第3日曜日)



◎お問い合わせ

090-4131-1552
ms.no-ti.12@docomo.ne.jp
担当 高橋



国産車から外車まで
オールメーカー対応

あなたのお役に立ちます

〈介護用品全般・車いす〉

お気軽にご相談ください
〈販売と修理〉

(株)山石商会

本社

山武郡横芝光町長倉1308

TEL(0479)82-2228

FAX(0479)82-8299

〒289-1512

山武市松尾町八田2399-7

TEL(0479)82-2236

FAX(0479)82-2246

クルマをもっと
身近で楽しいものに。

**Friendly
carlife!**

福祉車両総合メーカー
— Hand Control and Lift —

ニッサンは夢の車作りへ挑みます

40th anniversary

APドライブ生誕40周年1973~2013
長い間のご愛顧誠にありがとうございます。
(全国アフターケアキャンペーン計画中)

JOY STICK CAR ● 電動車いすに座ったまま自動車を運転したい方へ

電動車いすのジョイスティック操作と同じ力で
自動車の運転をすることができます。手に力のない方、
車いすから運転席に乗り移れない方にお勧めです。



株式会社 ニッサン自動車工業 全国ネットワークでトータルにサポートいたします。

本社工場
〒349-1145
埼玉県加須市間口456-1
Tel.0480-72-7221 Fax.0480-72-7223

愛知豊明工場
〒470-1161
愛知県豊明市栄町新左山1-755
Tel.0562-97-1091 Fax.0562-97-1092

NISSIN JIDOSHA GROUP

ニッサン自動車 検索

発行人 東京都世田谷区砦6-26-11
編集人 千葉県木更津市真舟3-26-6
(社)全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

頒価 二〇〇円

特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会