

SSKP 脊損ニュース

地方版 脊損ちば

発行

全国脊髄損傷者連合会

千葉県支部

〒292-0802 木更津市真舟 3-26-6

電話 090-3538-5236

第113号

2014年6月

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = mackochan@jcom.home.ne.jp



平成26年度千葉県支部定期総会 H26. 4. 6 於: 市原市三和保健福祉センター

<脊損ちばNo.113 目次>

- ・平成26年度 千葉県支部定期総会議事録 P3~P4
- ・平成26年度 第1回定例役員会議事録 P5~P6
- ・脊損連合会千葉県支部&千葉リハスタッフとの勉強会議事録 P6~P7
- ・千葉県支部ピアサポート活動報告 P7~P8
- ・ピアサポートロールモデル「私の場合」・中澤恵子 P8~P9
- ・第2回「みんなの音楽会」・滝口仲秋 P10~P11
- ・シンマイ父さんが行く vol11・露崎耕平 P12~P13
- ・ピアサポート実施について P14

- ・「My Style」 vol12・進藤加代 P15
- ・みんなでスポーツを楽しみましょう・宮川英二 P16~P17
- ・会員募集のお知らせ P17
- 「白子卓球クラブ」「ひまわりグラウンドゴルフ」
- ・再生医療と iPS 細胞の医療情報 P18~P21
- ・支部からのお知らせ Together発行の紹介 P21
- ・Go Outside・広報担当 荒木太郎 P22
- ・HAPPY♥ランチ会・笑飯(わらいめし) 3 P23

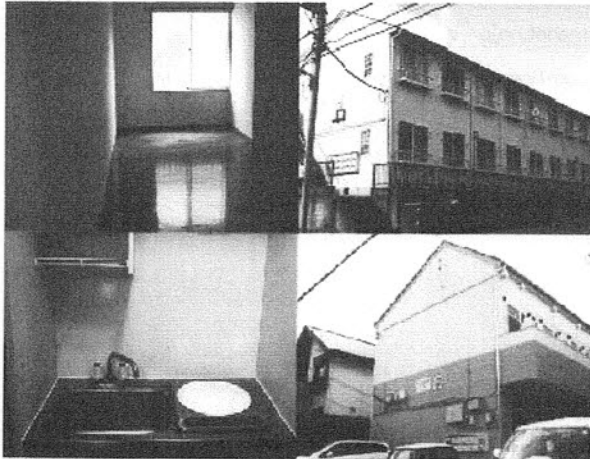
年金だけで暮らせる あんしん生活を ご提供いたします

自立して生活できる方対象
(要介護の方も応相談)

年金で
暮らせる
高齢者向け
アパート



即入居可



家賃(ワンルーム) **27,000円**

安否確認サービス **15,000円**

食事サービス ※1食500円
(1日2食の場合) **30,000円**

全部でなんと1ヶ月 **72,000円**

年金で実現する安心生活!

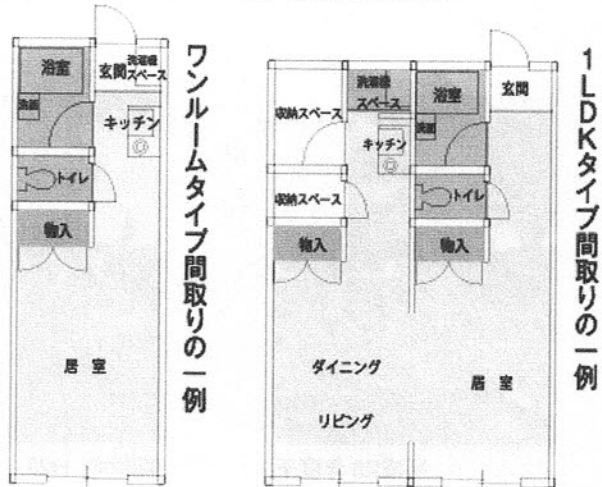
入居時 154,000円(施設負担金100,000円+礼金27,000円+家賃27,000円、敷金なし)
1R(19.87㎡)築年数15年以上 取引態様 貸主
所在地/市原市西国分寺台 市原市東国分寺台(市原市役所周辺)

定時に受話器をとるだけ

[安否確認サービス]



- 毎朝、安否確認 24時間見守り
- 受話器をとるだけで自動的にオペレーターへつながる。
緊急事態発生時10分以内にお部屋にかけつけ、
状況に応じて救急車などを呼ぶことが可能です。



「保証人なし」でも入居できます!
身元引受人がいなくても安心です!

お問い合わせ



シニアホーム

ロージ ロージ キューハチ

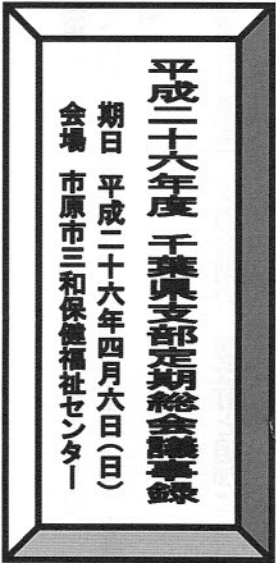
0120 FreeDial

0120-6565-98 FAX 0436-41-1196

市原市八幡北町3-6-27 周郷建設(株)シニアホーム事業部 <http://656598.jp> info@656598.jp

●提携訪問介護ステーション
訪問介護ステーション 和み 365日対応
☎0120-961-568

●提携老人福祉施設
特別養護老人ホーム ゆうしゅう園・
デイサービスセンターゆうしゅう園
在宅介護支援センターゆうしゅう園
<http://www1.ocn.ne.jp/~yushuen/>
市原市天羽田下幡山1500-3 ☎0436-66-2351



出席者：(アイウエオ順 敬称略) 13名

秋本順一、荒木太郎、飯岡秀之、石井正彦、忍 司、酒井正則、滝口仲秋、千葉均、露崎耕平、島海三千代、中内貞夫、吉岡久一、大介護者(菊池、若林 武)

委任状提出者 (アイウエオ順 敬称略) 61名

飯沼 勉、磯部ゆい、伊藤 功、伊藤 満、植松芳子、碓井徳男、大菅幹夫、太田貴子、太田 学、岡本武二、小倉順子、小倉義人、小黒孝雄、押野定芳、甲斐洋一、片岡健一郎、加藤照雄、蕪野忠雄、金谷喜二郎、川島正美、木内完樹、久我 昇、久保田のぶ子、熊谷一義、小池好一、小島徳太郎、後藤昌三、小松信雄、斎藤 茂、崎村洋介、佐久間昭治、佐藤 弘、澁谷幸子、篠塚 巖、進藤加代子、須貝正浩、周郷 哲、鈴木道子、染谷光司、高浦智也、高橋善治、高橋友夫、高橋成夫、宅石清四郎、富田健一、中澤恵子、成田武志、畠山直久、平島 満、平野博文、深井瑞穂、古川正利、細谷運造、松田利夫、三上功生、御郷昌亮、水澤 茂、宮川英一、宮野照雄、茂木文夫、吉野一夫

【議事内容】

1. 開会宣言：吉岡
開会宣言の後、出席者の自己紹介と、亡くなられた会員への黙とうを行った。

2. 支部長あいさつ：石井
花冷えの中、ご出席ありがとうございます。私は平成17年度から支部長を歴任させていただきましたが、今年度でちょうど10年になります。節目ときなので支部の活性化のためにも、今年度を最後に若い方に支部長をバトンタッチしたいと思っています。今年度は次の支部長の申し送り年度と考えていますので、飯岡、露崎両副支部長にはイベント、会報作成、本部をはじめ関東甲信ブロック会への積極的な参加をお願いしたいと思いますので、皆さんもご協力をお願いします。

3. 議長選出
議長：飯岡

4. 資格審査報告
報告者：千葉

会員出席者13名、委任状61名、4月6日現在支部会員116名、出席とみなす会員数74名、会則第17条「総会を開催するには会員の1/3以上の出席(委任状を含める)」と認められるので総会は成立とみなす。

5. 総会審議事

【第1号議案】平成25年度活動報告
報告者：石井

4月7日に25年度総会を予定したが台風並みの低気圧発生のため13日に延期した。

支部重点活動としてピアサポート活動を実施してきた。

グループピアサポート活動：7回
個別ピアサポート活動：3回(小島氏2回、高浦氏1回)

ロールモデル発表 ……2回 電話にてのピアサポート数回など

恒例のイベント活動はグラウンドゴルフ大会が雨天のため中止、昼食会、ぶどう狩りバーベキュー昼食会、忘年会、みんなの音楽会は予定通り盛況に実施できた。また、10月20日にブロック会議千葉県大会は千葉テレビで放映された。翌日にブロックスポーツ交流会として、グラウンドゴルフ大会を実施し他支部との交流を図った。

【詳細は議案書または「脊損ちば112号」を参照】

【第2号議案】平成25年度会計報告
報告者：忍

平成25年度監査報告 報告者：中内(代理)

【詳細は議案書または「脊損ちば112号」を参照】

【第3号議案】平成26年度事業計画
報告者：石井

① 第15回グラウンドゴルフ大会の開催

5月10日(土) 県立長生の森公園(茂原市)

② 第3回食事会の開催 7月中旬

③ 第22回ぶどう狩り&バーベキュー昼食会の開催 9月上旬

④ 第3回カラオケ交流会の開催 10月ごろ

⑤ 支部忘年会の開催

12月7日(日) ホテルポートプラザちばを予約済み

⑥ 第3回みんなの音楽会の開催

君津市生涯学習交流センターを会場に平成27年4月ごろ開催を目標に、今年度は準備期間とする。

⑦ ピアサポート活動の実施

千葉リハでのピアサポートへの参加を進めながら、支部役員会終了後にピアサポートを実施する。脊損ちば113号にピアサポート要項を掲載し、支部独自のピアサポートを実施していく。地域広報誌にも掲載をお願いしPRしていく。

⑧ 役員会の開催 4/6 6/22 8/10 10/5 11/2

場所はいずれも市原市保健福祉センター(サンハート)

⑨ 支部会報「脊損ちば」の定期発行 6月 8月 11月 3月(4回/年)

⑩ 千葉県支部ホームページ内容の充実

担当者「データを送り、新情報を提供していく。

⑪ 他県支部及び他団体との交流

⑫ 請願・要望活動の実施

⑬ 日石レオンとの燃料価格の契約継続

毎月の契約価格をホームページに掲載する。

⑭ 脊髄関連及び障害者に関するアンケート調査

モニター等への協力

⑮ 第4号議案 平成26年度予算 報告者：忍

〔詳細は議案書または「脊損ちば112号」を参照〕

〔第5号議案 支部会則の一部改訂と追加について 報告者：石井

本部が4月1日から公益社団法人となったため第2章組織 第5条 本会は「公益社団法人全国脊髄損傷者連合会」に所属すると修正する。

会則の追加としてボランティアスタッフ規則を追加する。

〔会則改定版およびボランティアスタッフ規則を参照〕

〔第6号議案 支部役員組織の一部改選について 報告者：石井

〔平成26年度役員組織参照〕

〔第7号議案 その他の案件 報告者：石井

(1) 第13回総会神奈川県大会について

6月1日・2日・3日 FORUM246

出席予定者：1日のみ飯岡 2〜3日忍夫妻、石井

(2) 第37回関東甲信ブロック会議群馬県大会について

9月ごろ開催予定 会場未定

⑥ 関東甲信ブロックピアマネジャー現任研修会は千葉県支部が担当

開催日 12月7日(日)

会場 ホテルポートプラザちば

⑦ 意見・要望等

⑧ 意見、質問

※本部会費を他支部は全額納入しているのか。毎月のように脊損ニュースで寄付を募るのは本部の運営費が不足しているのか。

回答：千葉氏(前本部専務理事) ↓前年度までの経緯では次年度に繰り越す支部もあるが納めてもらっている。会員の高齢化などで会員が減少しており収入が減っているため寄付を呼びかけざるを得ないのでは。公益法人になったことで外部団体

からの寄付を集めやすくなると思う。

※本部総会持ち回り制について、担当を拒否した支部にはペナルティーがあるのか。

回答：千葉氏(前本部専務理事) ↓断る支部は内部統制がとれていない状況であり、ペナルティーをつけると支部の存続が逆に危ぶまれる恐れがある。以前は総会開催を希望制にしていたが、希望する支部がなく輪番制とした。

② 要望

※平成26年度の総会神奈川県大会は日、月、火曜日にかけて開催予定になっているが、本部総会は勤めている方も参加しやすいように土、日曜日に開催してほしい。

回答：石井 ↓今年度のブロック会議にて要望する。

※千葉リハ総務から平成26年度千葉リハ脊損講習会に「みんなの音楽会」のようなコンサートをしてもらえないかとのリクエストがあったが、バンドを依頼するには4〜5月までに開催日が決まらなると難しい。また開催日が日曜日でないと演奏者が集まらない。

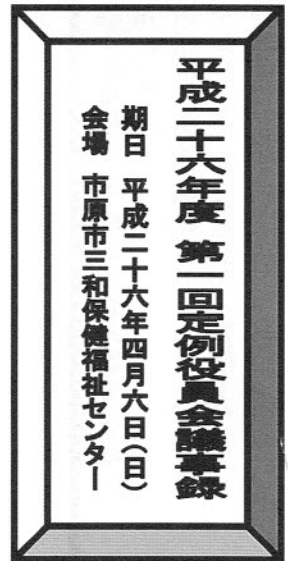
回答：石井 ↓脊損講習会の準備委員会に召集がかかるので、そのときに伝える。

6. 議長の解任 飯岡

7. 閉会宣言：吉岡

8. 記念撮影

以上が採択されました(文責：石井)



出席者

飯岡秀之、伊藤満、石井正彦、忍 司、滝口仲秋、千葉 均、露崎耕平、中内貞夫、吉岡久一(弁護士(菊池)、若林 武)

【一般経過報告】

1. 千葉リハビリピアサポートについて
① 3/20グループピアサポート(胸腰損対象) テーマ「普段の生活で心がけていること」

参加者：飯岡、滝口

千葉リハビリピアサポート担当の大塚恵美子スタッフが高次脳機能障害支援センター長として異動のため、新担当は相談室ソーシャルワーカーの会沢さん、森戸さんになつたとの連絡があつた

2. 会計監査の実施

3月26日 財務：忍、中内 監査：中澤、島山氏が監査を実施

3. その他

3月エネオスASSOCカード契約価格

○ハイオクII162.0円/リットル

○レギュラーII152.0円/リットル

○軽油II128.0円/リットル

【本部報告事項】

1. 公益社団法人移行に伴う定款改訂のための臨時総会開催
平成26年3月4日 東京都障害者スポーツセンター
石井が出席したが議長に選任され、公益法人に伴う定款などを審議採択された

2. 公益法人に伴う進捗状況について

本部が4月1日より公益法人として運営することになった

3. ピアサポートについて

今年度も損保協会の助成を受けピアサポート事業を継続するが、事業報告書のフォーマットを見直し中

千葉県支部も千葉リハピアサポートだけでなく、支部独自のピアサポート事業を実施するよう努力してほしいと伊藤理事よりお話しがあつた

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. 第15回グラウンドゴルフ大会について

平成26年5月10日(土) 県立長生の森公園

(雨天時は中止)

受付：10時～ 試合開始：11時

会費：1,500円

申し込み締め切り 5月2日

参加予定者：秋本、忍、中内、久我、宮川、金谷

玉木、島海、深井、石井

役割担当

・受付：忍、中内

・メンバー表作成：石井

・弁当・お茶準備：中内

・賞品準備：石井 中内氏が1～5位の賞品を寄付予定

賞品予算1.5千円以内 飛び賞、ブービー賞
ホールインワン賞、参加賞

・集計：石井

・傷害保険：石井

・写真：金谷

2. 第13回総会神奈川県大会について

平成26年6月1日(日)～3日(火)

会場 FORUM246 伊勢原市石田350

支部出席予定者：飯岡(1日の代表者会議のみ)

忍夫妻(2～3日) 石井(2～3日)

申し込み：期限4月25日

参加費及び拠出金(1万円) 振込み期限4月30日

感謝状贈呈者の推薦：平成25年度まで支部役員
の島海三千代さんと千葉リハスタッフ大塚恵美子氏

3. 千葉リハビリピアサポートについて

4月24日16：20～ ロールモデルとして中澤恵

子さんが発表予定(本人に確認中)

4. 会報113号発行について(6/22 発送予定)

① 原稿作成担当

・平成26年度定期総会報告

・「平成26年度第1回役員会議事録」：石井

・千葉リハビリピアサポート活動報告：千葉

・支部ピアサポートのお知らせ：石井

・中澤さんロールモデル：中澤または石井

・My Style vol. 11：進藤

・「子育て日記」シンマイ父さんが行く：露崎

・第2回音楽会について：滝口

・車椅子グラウンドゴルフ紹介記事：宮川
・食事会のご案内：進藤
・その他

②原稿の切し方 編集終了印刷依頼
会報納品 6/20

③サンコーユニットに現状価格

(5万5千円/400部)と同価格で作成できな
いか見積もりを依頼 担当：露崎

編集終了後、メールかUSBにて直接印刷所に送
る 担当：千葉

5. 食事会について

開催日 7月中旬ごろ

女子会の進藤さんと中澤さんに会場や企画をお願
いする

6. その他

①千葉リハ脊損講習会講演テーマについて
支部からの希望「傷害の程度に合った福祉車両に
ついて」

②障千連主催「第31回わたぼうしのつどい」
4月13日(日) 11時～13時

会場：千葉市花見川団地円形広場

③県身体障害者福祉会主催「グラウンドゴルフ大
会」6月 詳細がわかればメールか、支部ホーム
ページで紹介する

◎次回役員会 平成26年6月22日(日)
AM10時

市原市三和保健福祉センター
サンハート 2F ボランティアルーム

会議前に脊損ちば113号の発送準備を行う

千葉県支部会則の改正

第2章 組織 第5条 本会は「公益社団法人
全国脊髄損傷者連合会」に所属することとする。
第3章 会員
2. 本会の会員とは別にボランティアスタッフを
受け入れることができる。ボランティアスタッフ
の受け入れについては、別に定める。

平成26年度千葉県支部役員組織

- 支部長 石井正彦
- 副支部長 飯岡秀之 露崎耕平
- 財務 忍 司 中内貞夫
- 広報 千葉均 富田健一 荒木太郎
- 相談支援 吉岡久一 若林武
- 企画 飯岡秀之 露崎耕平
- 情報通信 周郷哲
- ケアプラザ四街道 中内貞夫
- 労災遺族年金 石井正彦
- 女子会 進藤加代子 中澤恵子
- 監査 中澤恵子 島山直久
- 相談役 千葉均 滝口仲秋

※これまで活躍された酒井正則 秋本順一、鳥
海三千代の各氏は退任されました。長い間お疲れ
さまでした。



脊損連合会千葉県支部 & 千葉リハスタッフとの勉強会議事録

日時：2014年1月11日(土)

10時～12時

場所：千葉リハ1A棟 13・14 診察室

参加者：吉永センター長、S.W.森戸、会澤

O.T.佐藤、高浜、樫澤、P.T.三橋、太田、心理
長谷川、大塚

脊損連合会：石井、飯岡、忍、吉岡、周郷、伊藤

高田

前半(10時～11時20分)

テーマ：海外の脊損ピアサポート事情

お話：三橋民穂さん(千葉リハ、成人理学療法科)
10月の脊損講習会で少しだけ触れた海外でのピ
アサポート事情について、実際に研修に行ってきた
P.T.三橋さんからあらためて詳しく話を聞いた。
たくさん写真の写真をゆっくり見せていただきながら、
じっくりとQ&A方式で話をうかがえた。

後半(11時～12時)

脊損連合会および最近の当センターの近況、特に
ピアサポート事情など、情報交換。

主な内容

千葉リハの最近のこと

・利用者懇談会での話題(センター)

脊損連合会の方たちは参加がなかったが、利用者からセンターにこういう機能を持って欲しいか問いかけることもありうる。

・第2回みんなの音楽会(連合会)

2月23日(日) 幅広く声かけ、公益社団法人脊損だけに終わらせない活動を広げたい。

音楽会の趣旨 団体について知っていただきたい。

・本日千葉大の先生が参加 ↓是非ピアサポートを千葉大でも(連合会)

脊損ピアサポートについて

・神奈川県支部のピアサポート

2年前から4つに分けて ピアサポート活動を開催している。

神奈川県川崎リハ拠点 退院患者が病院に集まる機会が多い。

川崎 横浜 相模原 神奈川県川崎リハ対象者がどういう段階の脊損者を対象としているのか?

・千葉リハでのピアサポート

入院患者対象 病棟への介入の制限 医療サービスの一環 ↓千葉リハスタッフが同席する。

患者さんの状況を把握する必要がある。

・千葉県支部でのピアサポートの開催(連合会)場所の確保 脊損連合会独自

千葉リハの退院患者はピアのことを知っているが、他院の患者は知らない。

退院後の脊損患者のサポートをどう考えるか

今も電話でのサポートは行っており、より症状の近い人に相談に乗ってもらおうということはし

ている。

入院しているときに情報が入ってこない↓

回復期リハ連携の会のSW部会の代表が森戸さん他の回復期リハ病院・回復期リハ病棟のある病院のSWに働きかけることは考えられないか。

・最近の脊損者(センター)

40/100万の発生率は変わらないが、高齢者が増えている。

全脊連のこと

公益社団法人に認可されて移行した

↓公益的な事業をする必要がある 本部の動き ↓支部の動き

本部としてはピアサポートを4本柱の一つにしている。しかし、やり方が定まらない。

千葉県脊損ピアサポート活動報告

(一社) 損保協会運用益拠出事業

2014年3月20日(木) 3Cダイナミック

参加者 A様 B様 C様 D様 (外から)E様

F様(ご家族)

連合会より 滝口様 飯岡様

スタッフ 山崎 大塚 会沢 上野 森戸

テーマ: 普段の生活で心がけていること

「退院後の生活で気が掛かるべきことは何ですか」

「よつかね」という退院を控えた患者さんからいただいたテーマでした。

連合会からは、大畑テランの滝口さん、飯岡さんが参加され、経験をたくさん話していただきました。

滝口さんからの提案のポイントは、家に閉じこもらないで「自分のできること」を探す、自分のできることを「する」とした。

飯岡さんからは、基本的なことは自分でもできるが、手伝ってもらうこともある。自分の状況を話された後、自分でできないことをお願いするのが嫌な時期があるものだが、手助けをしてもいいが無理をしないこと、ということの提案がありました。

山崎さんからは、体調の維持という視点で、車いすの座り方で気を付ける、立てるだけ立ち下りて下肢への体重負荷をする等、できるだけ身体を動かすことについての提案があり、そのためPTに座り方を聞くなど助言をもらうこと、とよいとお話がありました。

入院患者さん達からは、肩の痛みや痺れといった身体の痛みがあるがこれからどうなる、どう対処したらいいのかという声があり、ボランティアの方の対処法を教えてくださいました。

入院中に出ている食事でも、退院後は自分で選べるようになるので、食事でも気を付けていることをお尋ねしたところ、特別なことはないと。お話を一方、排便管理の観点から、野菜ヨーグルト・トマトジュースなどを積極的に取っているという方もいらっしゃいました。この流れで、とにかく食べることは楽しみと、外食の話になって、外食だつて車いすで行けること、ただし、席も空けておいてもらう、少々の段差などで介助してもらおうといった

状況を考えながら電話して予約しておくという
ことでした。
みなさんの身体の様子を聞きながら、体温調整
褥瘡低温やけい、泌尿器トラブルなどを避ける
ポイントの話もあり、充実した交流になりました。

大塚恵美子

千葉県千葉リハビリテーションセンター

リハビリテーション療法部 副部長

成人療法室 心理発達科

2014年4月24日(木) 3Cテイルム

参加者…A様 B様 C様 D様 E様(途中参加)

連名…中澤様(講師)、石井様 吉岡様 飯岡様

若林様

スタッフ…大塚、山崎、会澤、森戸、斯波、小菅

テーマ…ロールモデル 中澤さんのお話を聞く

(文化服装学院特別講師)

最初に自己紹介をしたあと、「用意していただ
いた写真をスクリーンに映しながら

中澤様のお話を聞きました。

車椅子になって気づいたこと、気をつけた方が
いいことについて、「自分の骨や筋肉の状態をきち
んと把握して、意識的にケアをすることが大事」
「車椅子のシーティングも大切なので、家の中では
できるだけ固定座車を使うこと」などのアドバイ
スがありました。

また、しほりパパートで生活したあと、自

宅を新築された際に工夫した点を、写真を交えて
わかりやすく解説してくださいました。外出先の
障害者用トイレを使いやすかったところ、手す
りの高さや位置などをチェックしておくと、自宅
を改装したり建てる時に参考になることにな
りました。

お仕事については、座した姿勢で着やすい洋服の
パターンを研究してのこと、特殊なパター
ンの服になるが、それを特別なものとせず、ユ
ニバーサルデザインとして、一つのファッションの
提案をしていきたいとお話をされていました。

入院中の患者様から家庭に関する質問があり、
中澤様以外にも連名会のメンバーから具体的な体
験談が話されました。玄関居室トイレ、風呂入の
アプローチが大切で、「自分の状態に合わせて環
境を整えること」(介助が必要であれば介助者のや
りやすさ)も考慮が必要だが、快適すぎると何も
しなくなるので、不自由ながらも「リハビリになっ
て良い」との意見も出ました。

その他、移動手段やレクリエーション、トイレに
関する質問が出てそれぞれ経験者からアドバイ
スがありました。トイレについて、「今は失敗して
当たり前、身体を聞き、自分のパターンをよく
分析することが大切」と、身体状況のメモや日
記の書き方なども紹介されました。

多くの外部の方にご参加頂いたことで、入院中
の方の不安にお答えいただけ、有意義な時間とな
りました。

会沢希美

千葉県千葉リハビリテーションセンター

地域連携部 相談室 ソーシャルワーカー

ピアサポートロールモデル

「私の場合」

発行者…中澤恵子

2000年1月に福島県のスキー場で、スノー
ボードをやっていたシャンフロで怪我をし
てしまいました。受療部位は胸椎の#11です。

会津若松市の病院で手術をして、1ヶ月ほど
して厚木市の神奈川県リハビリテーション病院に転
院し、そこで約3ヶ月間車椅子生活ができたよう
にリハビリをして退院しました。

家が日本家庭と段差がいっぱいあり、どうし
ようかということになり両親と話し合った結果、同
じ敷地の中に自分の家を新築するということに
しました。家が出来上がるまで仮住まいとして、車
で20分ほどの間に新築中のアパートを友達が見
つけてくれたのを借り、そこに1ヶ月ほど
お風呂を車椅子で使用できるような設計を変更
してもらって、玄関は使えないので掃き出し窓から
段差解消器で出入りしながら、その2年ほどは、
ほぼ一人で住んでいました。

家が飲食店をやっていたので、怪我をする以前
はお惣菜つくりや、仕出し、おせちななご家業の手
伝いをしていました。私は家を継ぐべからず
なっていたのですが、25歳位までは好きなこと
をやっていたと親から言われていたのでも、ス
ノーボードをけいこう本気でやりました。

冬は「シーブンス山」にもり、夏はアメリカに滑
り行くと生活は何年間かやっていたので、そ

矢先に怪我をしてしまったので、店を継ぐことができなくなり、それだったら親も少ゆめへりしたいというところもあり、残念ですが店のほうは閉めることになりました。

それから少しして何か仕事を...と思い、高校卒業後3年間洋裁の専門学校に行っていたので、服飾関係のことをやるつもりで、もう一度勉強し直しました。一度そちらの学校の先生が生徒たちに講義をしないかと、いろいろ声をかけてくださったので、それが縁で母校の新宿の文化服装学院という学校で講義をしたり、埼玉の国リハからうちの学院に病院でファッションショーをやりたいのだけと手伝ってほしいかという依頼があり、お手伝いさせていだいだいたらしくて、ショーは今年で3年目になります。

ショーの準備中、このことをやるかというところでも看護師さん達の企画なのですが、車椅子になった患者さんがいざ就活するときのスーツが着崩れしたり手が不自由で着にくいという声があり、その点を改善したり、若い男性だとジーンズが履きたいという要望があったので、ダメージ加工などをしてかっこよく履きやすい形を考えたので、女の子だったらスカートなども履きにくいので、それを改善したりきえたり、などいろいろ一緒に手伝ったことが縁で今も続けています。

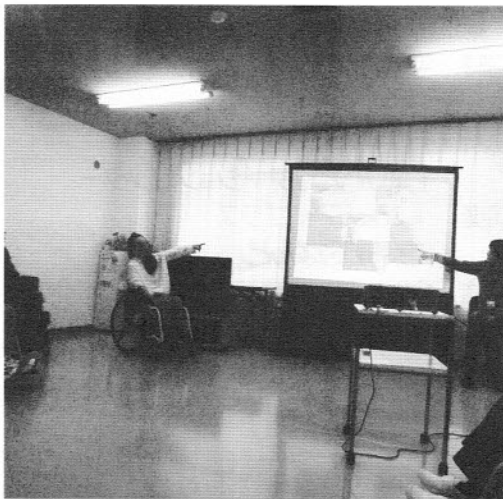
実際に車いすユーザーで洋服のパートナー(刑紙)のこともわかって縫える人はすくなく少ないからと、恩師はかなりお尻を押しして笑ってくれるのですが、本人はゆめへりしたものです、頑張らなくてはダメですね。

国リハでショーをやっているところ、いろいろな企業から学校を通して連絡をくれたり、今はある企業さんと一緒にレディースのジーンズや、スカート

ト開発をしています。

ただ女性の車椅子ユーザーは男性より圧倒的に少ないので、市場にはほぼ出回っていませんし、「スト」的にも不安があります。ただ怪我をする前に洋服の専門学校に行っていたお陰で、服飾関係の仕事ができるという点では本当によかったと思います。

車椅子になつてからも何故か2回骨折しましたが、いずれも自分の不注意で去年の暮れにも大腿部を骨折し、先月やっとリハビリが終わったところです。骨密度の検査をしたほうが良いと病院の先生に言われたのでエックス線を使って図る検査をしたのですが、骨損となって14年目の私の骨密度は平均より股関節で一般者の75%くらいしかないことがわかりました。



ロールモデル 中澤 恵子さん

一方、感覚のある腰椎のほうは平均を下回っていたのですが、これから骨密度が増えていくということはおまりないと思つたので、適度に日光を浴びるとか、食事に気をつけたり運動をするように指導を受け、最終手段としては薬や注射というやり方もあるつもりですが、そこまではやりたくないの、みなさんも車椅子になられたので骨密度のことにも心に留めておいていただけたらよいと思います。14年もたつと関節なども固くなつてきているので、ストレッチ体操などをして可動域を保つようにしています。

また、車椅子の場をローディングというのが大事になってきます。今まではそんなに気をつけてこなかったのですが、年をおうごとに骨格が変わってきたりして、合わない車椅子やフットレストのまま乗っている背骨が側湾してきたりする方もいます。車を運転する方は、車椅子を車に積んだりする場合は折りたたみ式が便利ですが、家の中での車椅子は折りたたみ式でなく固定式の車椅子の方が良いというので、私も今製作中です！

(以降、住宅改造や車椅子者の洋服についてのお話などを載せました)



第2回 みんなの音楽会

御宿町 滝口 仲秋

休日の千葉リハビリテーションセンターは静かだ。休日には、センターの主業務(医学的、社会的及び職業的リハビリテーションの実施)がほとんど停止される。また、入所者の大半は、外泊訓練のため、家庭生活に移る。

自慢話にならないが、ぼくは長期間(1970～1992年)、何回となく、当センターに入院させていただいた。土、日、祝日の入院生活ほど、味気ないものはない。これといった訓練はないし、売店・理容室・美容室・食堂は開かず、おまけに正門まで閉められてしまう。回復期の友人はいないし、話し相手にも欠いたものだ。現在のリハビリテーションも同じ現状と思われる。

そんな中、
フープ フープ フープ
「ドーン チャッチャ
ドーン チャッチャ」
と、甲高いトランペット、ドラムの音がセンターの静寂を破ったのだ。
メロディに浮かれた観衆が、三々五々、会場である2階ホールに集まってきた。



i-Brassアイプラス

第2回 みんなの音楽会
日時 平成26年2月23日(日)
13:00～15:15
場所 千葉県
千葉リハビリテーションセンター
演奏 i-Brassアイプラス
市原市民ばんど
主催 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

第1部(13:15～14:05)は、「i-Brassアイプラス」《うごこママさん吹奏楽団の演奏を聴くためだ。

1. ホケモンメドレー
 2. 女流演歌「レクシオン
 3. 恋人よ
 4. 学生街の喫茶店
 5. AKBメドレー
 6. 人生いろいろ
 7. ミッキーマウスマーチ
 8. 時の流れに身を任せ
 9. となりのトトロメドレー
- 介護用座位交換型の車いすに乗った子どもたち(1F、2F病棟)が集団でやってきた。介護者が2台の車いすを連れて……。

脇から吉永センター長が、その中の1台を押し始めた。
座位交換型の車いすに乗った子ども一人がマザー調のリズムで手をたたきはじめた。でも5分、視聴を続ける体力がなかったのだらう途中で引き上げていった。
どの曲もみんなに知れわたっているものだけに、終始、多くの人の心を奪っていた。

スピーカー履きの指揮者は、腰をふりふり全身でリズムをとっていた。人気アイドルグループAKBのヒット曲(恋予言)で踊る動作そのものだ。

第2部(14:25～15:15)は、「市原市民ばんど」吹奏楽団の演奏だ。

20分の休憩後は、前部の客席が入れ替わった。機能回復訓練中の3A・3Bの成人病棟、職業訓練中の更生園入所者たちだ。いずれの曲も酔いしれるようなムード音楽一色だ。



市原市民ぱんど

1. 荒野の七人
 2. ピンクパンサーのテーマ
 3. 星の願いを
 4. 君はともだち
 5. 海の見える街
 6. Over the Rainbow
 7. ルパンメロデー
 8. 踊りあかそう
 車いすのリズムをたたいてリズムを取っている者、目を閉じ聴き入る者、指揮者になりきっている者等々様々だ。

指揮者は「元海上自衛隊東京音楽隊の田中雅彦さん」と名のるだけに、不動の姿勢で指先まで気合が入っていた。曲によっては、テナーサクソ奏者に変身し、うっとりとする音色を聴かせてくれた。

恋子ユニ動作の指揮者は、トランペット奏者に早変わりしていた。どこの世界にも超音楽好きなのがいるものだ。

会場を去る人たちが語ってくれた。
 「楽しそうに手足でリズムを取っていましたよ」
 1Fの愛育園から入園児童を連れてきた看護師さん。

「生演奏はやっぱいいなあ。特にOver the Rainbowは風景が見えそぎた」
 職業訓練中の更生園生。

「楽しかった。元氣になりました。明日から頑張りまーす」外部から来た車いすの女性。
 「……」

ぼくは、主催者(全国脊髄損傷者連合会千葉県支部)の一員だ。

若い支部会員たちが音楽会を企画・運営した。老分のぼくにとっては成果に半信半疑だったので1回目は参加しなかった。でも、今回参加して、その疑念は一掃された。平素ブラスバンドやオーケストラの生演奏に出会えない人達が、みんな満足に会場をあとにしたからだ。

次会を楽しみにしている入院患者が一人でもいたら、主催者の一員に成らざるを得ない。

3B・3C棟の成人病棟から多数(20名?)の入院患者を連れてきた看護師さんは、なんと、ぼくが入院中、お世話になったAさんではないか。

昔、お世話になったからではない。会場を無料提供してくれたからではない。かつてのセンターと比較してしまっただ。

「センターの駐車場が幅広くなって停めやすくなりましたね」

「車いすトイレの入口がカーテンからドアになり安心して利用できますよ」貴方にはよく注意されたわけ。フロアエレベーターもそれがあったからですよ。センター長が率先して事に当たっていますね。昔ほどあなたがセンター長か分からな



i-Brass アイブラス指揮者

かったよ」

センターを訪ねると、四半世紀前、手術をしてくださった現センター長はじめ昔、お世話になった面々が、本務の時間を割いて励ましの言葉を次々とくださった。

「元氣そうねえ」頑張ってるんだ「……」遠くへ出張すると、千葉市誉田町のセンターへハンドルが向いてしまう。そんな習性があるのは、ぼくだけだろうか。



テナーサクソ奏者

子育て日記 Vol. 11

ミニマムパパが行く

千葉市 露崎 耕平

皆さんこんにちは、早いもので季節は春を通り過ぎ初夏がやってきました。僕個人的にはとても大好きな季節の始まりです。薄着とさらさらの季節最高だね。

じいじとママに悲しいお知らせがあります、なんとミニマムパパさん今度が最後となります。

今までは僕の自己満足にお付き合い頂きまして、本当にありがとうございました。

そして次からは「子育て日記」ミニマムパパさんか行へんに変わります。

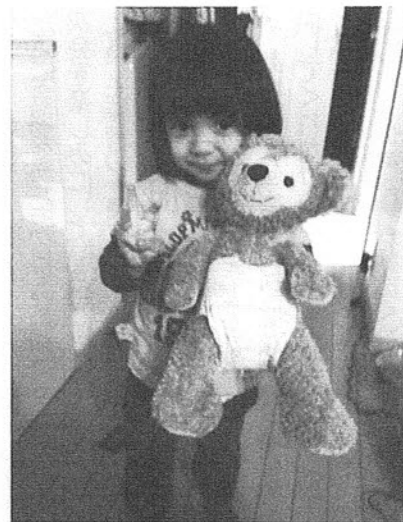
子育て日記 ミニマムパパさんか行へんに改名いたしました。お送りいたします。

たいしてカフネエ〜(笑)終わっちゃうかと思っただうおわりませーん、皆さんには今後とも僕の自己満足にお付き合い頂きます。



ごたいめん。

なぜ改名するのかなんです、前号からかなり時間が過ぎますが現在のじいじは3歳なんと2人目が2014年3月24日に元気な女の子が生まれました。名前はいくみです。じいじは嬉しかったです。じいじとママは妹が出来て僕は二人の娘の父親になりました。



くまさんにオムツもぱっちり。

僕は子供の頃から自分の子供が欲しかった、小さい子が好きだったし、真純ちゃんとお会い、じいじが生まれてからも嬉しかった、じいじが3歳になり会話も通じて来る様になり可愛く、愛おしさを倍増、真純ちゃんが妊娠中じいじはお腹に「おーいーあかちゃん元氣？じいじは元氣だよ。」話しかけたり、タフイーにオムツをはかせて練習をしていたり、抱っこして寝かせる練習をした、ママも準備は万端と聞いて。

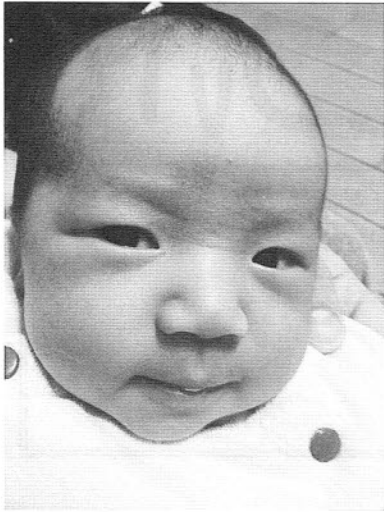
妊娠に伴い真純ちゃんは妊娠中毒症が出てしまい、急遽入院を余儀なくされた、真純ちゃんと離れて生活するのは僕にとっては、じいじも、じいじも初めての経験で大きな試練が、入院をして面会時間が終わる僕の実家に病院から帰る時車に乗せてドアを開けて走り始めるという

は「なんでお母さんは行かないの？」と泣いて行くの(涙)本当に僕自身がじいじの姿を見て泣いてしまっただけだった。「お母さんは今日からじいじはじいじにお泊りしてじいじは行かないんだ、だからお父さんと雷津のお家に帰ろう。」…連れて帰るのが可愛うになるくらい泣いていた。実家に着くと妹が待っていてじいじを抱いて家の中に先に入っていた、じいじは泣き疲れそのまま寝てしまった。実家の家族もじいじの気持ちを察してなるべくじいじの寂しい気持ちを軽減できる様に最善の事をしてくれた。本当に感謝の気持ちだ、特に妹は自分自身も12月に出産したばかりで、初めての子育てなのにじいじの側に居てくれて色々してくれて本当に助かった。



かわいい妹。

人って本当に一人では生きていけない、色々な人の助けがあって生かされている、この事実を再認識すると共に痛感した。じいじは口中病院に連れて行ってもらい、真純ちゃんも過して夕方迎え



おはようございます「くるみ」です。

「1カ月検診も終え母子共に異常なし」と言いつつ、真純ちゃんはまだ傷口が痛む事がある、それはそつだよね、切ってるんだから。しつこくは今回の事を乗り越えて大きく成長したように感じる。そしてなんと「しつこくもくるみを無事に生んでくれた真純ちゃんに感謝である。」

しつこくは前回の入院の時であっていた様で言い訳も良いしとても良い子だった。帝王切開も無事におわり、くるみが先に病棟に帰ってきた、生まれてからのくるみを育て、「しつこくもこんなに小さかった？」と聞きながら興味津々。真純ちゃんは出血量が多かったので、帰ってきた時には顔色が青白く心配だった。貧血は長く続いたけど、その後無事に退院をして帰ってきました。

しつこくは前回の入院の時であっていた様で言い訳も良いしとても良い子だった。帝王切開も無事におわり、くるみが先に病棟に帰ってきた、生まれてからのくるみを育て、「しつこくもこんなに小さかった？」と聞きながら興味津々。真純ちゃんは出血量が多かったので、帰ってきた時には顔色が青白く心配だった。貧血は長く続いたけど、その後無事に退院をして帰ってきました。

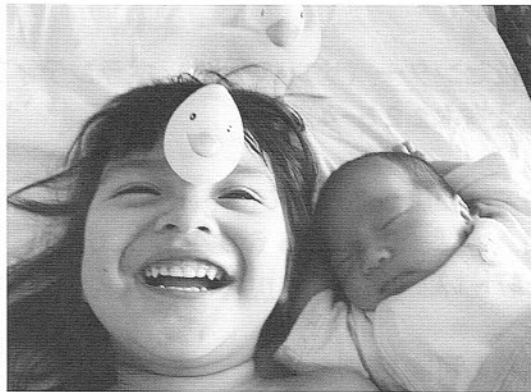
そしつこくの様な夫であり、父親であれば良いのか、しつこくの答えは自分の人生が終わりを迎える際にやめて解の事なのだろうか？

きつこくの答えは「しつこく先にあるような気もするし、ないんじゃないかなとも思う時もあるけどね...。まずは色々やってみよう。」

現在に至るまで色々大変な事もありますが、家族も一人増え新たな生活がスタートしております。

今後もしもしつこくをお願いします。

しつこく...



しづくとくるみとアヒルちゃん。

僕は家族を守る為まずは一生懸命働かなければ、僕はこれから2人の娘に何が出来て、どんな事を彼女達に残していつかあげられるんだろうか？



国産車から外車まで
オールメーカー対応

本社

山武郡横芝光町長倉1308

TEL(0479)82-2228
FAX(0479)82-8299

あなたのお役に立ちます

《介護用品全般・車いす》

お気軽にご相談ください
〈販売と修理〉

(株)山石商会

〒289-1512

山武市松尾町八田2399-7

TEL(0479)82-2236
FAX(0479)82-2246

ピアサポート実施について

当支部では、脊髄損傷者当事者が自らの経験を基に脊髄損傷者（頸髄損傷者も含まれます）の悩みや心配ごとなどの相談に無料で応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◇ 個人情報は一切外部に漏らしません。
- ◇ 難しい問題については専門の弁護士をご紹介します。
- ◇ 会員外も歓迎します。

■平成26年度実施日

H26. 8月10日(日) 10月5日(日) 11月2日(日)
 H27. 1月18日(日) 3月1日(日)
 相談時間帯 PM2時～PM4時

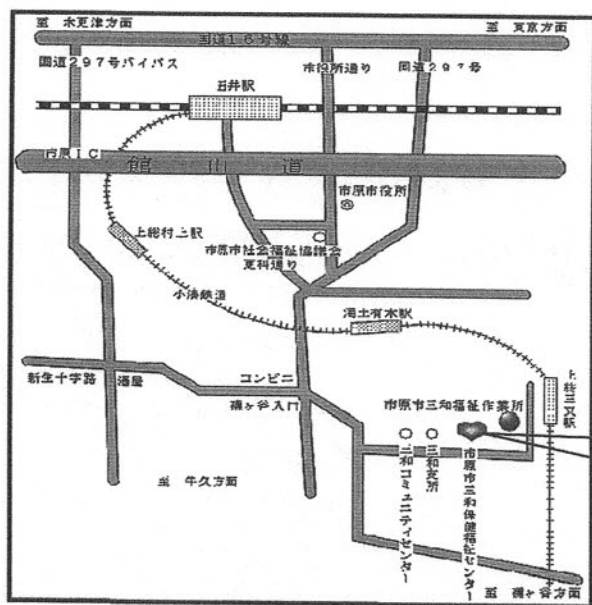
■場 所

市原市保健福祉センター（サンハート） ボランティアルーム
 千葉県市原市海士有木225-4

■相談ご希望の方は実施日前日までに下記までご連絡ください。

担当者：飯岡 電話 050-3634-7257
 Eメールアドレス sijchiba.hide.iioaka@gmail.com

■電話のみの相談も可能です。



ピアサポートとは・・・

ピア (Peer) = 仲間

サポート (Support) = 支援

市原市保健福祉センター
 (サンハート)

『 My Style 』



vol. 12

5月21日の今日はちょっと肌寒いくらいでしたが、ここ数日は25度を超すような夏日で、車の中はクーラーつけてしまうほどの暑さでした。

気温・気圧の変化が激しい時はなかなか辛いという方、多いのではないのでしょうか・・・

皆さま、いかがお過ごしですか？ 進藤加代です。

・・・気がつかれました？！ はい(笑) 「進藤クララ」改め、「進藤加代」です(^)

今までお仕事用に使用しておりました「クララ」をやめたんです。

その理由(わけ)、特に知りたいという方はいないと思うので(笑)、このままスルーします☆!!

車をご自身で運転されている方、千葉県支部でも多いですよ。

スピード違反や駐車違反で免許・免取なんてことになったら、と~~~~っても困りますよね!!

絶対に絶対に避けたいことですよ!!

なってしまったことがある方・・・いらっしゃるのでしょうか。

そんな大切な車の免許ですが、今年に入ってすでに2度も捕まってしまうくらい。

あと1回捕まったら免許という危機。1年無事に過ごせれば点数元に戻るらしいですが・・・

長いですよえ、1年・・・ わたしが捕まった1度目は首都高の呉服橋出口。

「一時停止」の標識が2つもあるのに停まらなかった、と。結果、7000円の罰金(涙)

そして2度目は首都高で走行中。ラジオの話が面白くて聴き入っていたら、分岐点を過ぎそうになって焦った時のこと。慌てて車線変更するも間に合わず、「どうしょ～～！」と焦りながらナビを見て、目の前の遅い車を1台追い越した直後・・・どこからともなく白バイが表れて「脇に寄れ」と。

焦りでバックミラーも見ていなかった証拠ですね。白バイに捕まったのは初めてでした。

でも！わたしが出していたスピードは98km！首都高100km以下で捕まるなんて聞いたことないです!! 納得いかない気持ちでイライラが募りました。

白バイ隊員「急いでたんですか？ここ、60km制限って知ってますか？」

わたし「60km?! そんなスピード迷惑じゃないですか?!」(←イライラで突っかかる)

白バイ隊員「そりゃ60で走るとはいいませんよ、流れもありますから。でも、目の前に車、まったくいなかったでしょ？」・・・もう、反抗する気にも泣き落としする気にもなれませんでした。

この日は大事な大事な契約のある日で、とにかく気持ちをイイ方に切り替えたかったです。

隊員が「急ぎますから」と言って書類書いてる間、最後は笑顔で終わりにしよう！と心に決めました。

戻ってきた隊員に、「道まちがえて遅刻するかもと焦って、自分でもこんな運転危ないなと思っていたんです。だから止めてくれてよかったです！事故にならずに済みました、ありがとうございました☆」

笑顔でそう伝えると、ちょっと訛った隊員さん、「そう言ってもらえると嬉しいです！」って言ってくれました。それでわたしも気持ち、吹っ切れたんです(*^▽^*)♪

隊員さんは後方車の確認をしながら、わ、

たしが安全に出られるよう誘導してくださいました。

こうしてなんとか笑顔で切り抜け乗り越えることができ、気持ちよく約束の場所に向かうことが出来たのです(^) 自分が笑顔になることで、相手の気持ちも良くなれば、嬉しいです。

罰金 35000 円はイタすぎましたけど・・・!! 指1本でもケガしたら大変ですから、皆さんも運転にはお気をつけくださいね。

ブログURL <http://ameblo.jp/smooth-concierge/> スムースコンシェルジュ進藤加代



巷で流行っているグラウンドゴルフ

あとほこれも巷で流行っているグラウンドゴルフもお勧めです。
これは屋外競技なので天候は気になると思いますが、自然とのふれあいを肌で感じる事が出来ます。
ルールは簡単だし、それなりの運動量なので汗もかきます。
それにこれも生涯スポーツなのでいくつになっても楽しむことが出来ます。

今じゃ日本は世界最高クラスの長寿国になりました。

勇気を持って色々なことにチャレンジして、元気で又夫な障害者を目指しましょう。

会員募集のお知らせ

白子卓球クラブ会員募集中

車いすメンバー募集中です。

幅広く募集していますので、興味のある方はお気軽に御連絡ください。

男女、年齢は問いませんもちろん初心者大歓迎道具もありません

- 場所 白子町役場内体育館 車椅子トイレあります
- 練習日 毎週金曜日 10:00 より 17:00 まで(できる時間で O.K です)
- 会費 今のところ無し
- 連絡先 0475-72-7505 宮川英二
- メールアドレス marimosupermail@yahoo.co.jp



※見学及び体験入会はいつでもできます。お気軽にどうぞ。

卓球は生涯スポーツなのでいくつになっても楽しむことができます。

ひまわりグランドゴルフクラブ会員募集中

車いす及び健全者メンバー募集中です。

幅広く募集していますので、興味のある方はお気軽に御連絡ください。

男女、年齢は問いませんもちろん初心者大歓迎

- 場所 白子IC側県営グランド 車椅子トイレあります
- 練習日 毎週水曜日 13:00 より 16:00 頃まで(夏季は午前中になります)
- 年会費 1,500 円
- 連絡先 0475-72-7505 宮川英二
- メールアドレス marimosupermail@yahoo.co.jp



脊髄損傷後の神経細胞の再生情報

脊髄損傷 酵素で神経細胞が再生…京大グループ

体内では再生しないといわれる神経細胞を酵素(たんぱく質)の投与で再生させることにラットの試験で成功したと、武井義則(京都大特任助教)の研究グループが15日、科学誌サイエンスファイック・リポートに発表した。脊髄損傷などの新たな治療法になる可能性が示されている。

神経細胞は、体の各部位で脳の間に信号をやり取りしている。脊髄には、神経系の細胞のほとんどが神経幹細胞があるが、通常は体外で培養しない。神経細胞は変化しない。交通事故などで脊髄が傷ついた際、神経幹細胞は患部に集まり、損傷した神経細胞を置き換える。このとき、神経細胞は傷口をなぞって細胞が変化せず、神経細胞にはならないため、信号がやり取りできなくなる。脊髄に神経細胞の変化を抑えている物質を特定。この物質の働きを止める酵素を、脊髄の半分を損傷させたラットの患部に過剰注入し続けた。その結果、投与開始から1週間後に新しい神経細胞がで始め、2週間後には後の腫れが軽減し、動きも回復した。投与しなかったラットはほとんど動けなかった。

武井さんは「軽い脊髄損傷なら、症状がある程度抑えられるのではないが、重度の場合にも、酵素で再生を促した後、iPS細胞(人工多能性幹細胞)から作った神経細胞を補えば、より効果的な

治療になるかもしれない」と話している。

2014年6月6日

読売新聞

同じく脊髄再生研究

運動機能系障害研究部 緒方 徹

脊髄損傷に対する新たな治療法の開発は社会全体の関心事であり、また多くの臨床例と関わり、困りごとでも大きな課題です。従来より研究所運動機能系障害研究部で行われてきた運動生理学に基づく研究アプローチに加え、平成16年度より新たに細胞生物学、遺伝子工学の技術によりこの課題に取り組むプロジェクトが始まり、今年6月目となります。この間、研究室では主に動物モデルを用いた実験や細胞培養による実験を行ってきました。

実験動物のマウスあるいはラットに対する脊髄損傷は脊髄に機械的な圧搾損傷を加えることで行うことができます。我々が使用しているローハンパクターという機器は圧搾を加える部分に圧センサーが取り付けられており、圧を制御しながら、あらかじめ決められた力で損傷を加えることができます。実際の脊髄損傷は症例によって損傷の部位や程度もばらばらですが、このようにして一定の脊髄損傷病態を作ることができ、詳しく解析ができるようになります。

近年、一般マウスにも万能細胞(iPS細胞)やそれを用いた再生医療としてキラー細胞が登場するようになり、脊髄再生という課題を解決するべく細胞移植の回帰課題の取り組みがすすんでいます。研究室では損傷を受けた脊髄組織に生じる様々な変化を詳しく観察し、その中で組織

修復の手がかりがないか、という視点で実験を進めています。実際、脊髄損傷後の組織標本を観察すると非常に多くの細胞が活性化した状態、脊髄自体が治癒しようとしているように見えます。その中で神経グロリアを助ける働きをするグリア細胞の活動に着目し、その数や動きを高めるような治療介入をすれば外からの移植細胞がなくても神経機能の改善が得られるのではないかと考えています。具体的には、研究の過程でグリア細胞の動きは炎症反応によって大きく影響を受けることがわかったので、実験的に炎症反応を制御したマウスを作成しました。実際に脊髄損傷を誘発したところ炎症反応制御を受けたマウスでは通常のマウスに比べてグリア細胞の活動が盛んになっており、同時に四肢の神経機能も良好な結果を示しました。したがって、グリア細胞の機能改善が神経回復につながることを示しています。一方、細胞移植の分野では今年1月にアメリカのベンチャー企業が初めて胚性幹細胞(ES細胞)を用いた脊髄損傷への細胞移植の認可を申請したことが注目を集めました。その企業が移植を計画している細胞もES細胞から作ったグリア細胞であることが興味深いことです。このように、脊髄の中のグリア細胞には大きな可能性が秘められていると思われたい。

「我々の研究室では主にこの脊髄組織 100%の修復つまり神経回路のハードウェアの修復を目指していましたが、その100%の重要な要素としてハードウェアが正しく機能するためのソフトウェアの問題があります。再生医療の技術が日々進んでいますが、ハードウェアの修復は必ずしも必然的に新しくなった回路で機能しているソフトウェアを整備する必要が生じています。」

神経回路のプログラムの更新にはリハビリテーション訓練が欠かせず、また神経回路には訓練に応じてプログラムを変えていく柔軟性「可塑性」があることが分かっていきます。今後の研究ではハードウェアの修復技術をさらに進めるとともに臨床に還元できる技術体系として成熟させるため、再プログラム化の研究開発も進めたいと考えています。

iPS細胞の課題も……

人間の皮膚などの体細胞から作製されたiPS細胞を、様々な組織や臓器の細胞に分化させ、再生医療や創薬に応用するのを可能にするために、様々な研究が行われています。このセラシヨンは、iPS細胞の課題を克服するためによりよい研究が行われるかについて、基本的な情報をまとめていきます。

Q

iPS細胞の安全性に関するどのような課題がありますか？

A

病気や怪我で失われた細胞をiPS細胞から作製して移植する、細胞移植治療の実現を目指した研究が国内外で行われています。iPS細胞を用いた再生医療における安全性の課題として、腫瘍が形成されるのではないかとこの懸念がありました。これまで、世界中でiPS細胞の安全性の向上に関する研究が行われてきました。

このわけは、iPS細胞では研究所をあげての課題

題に取り組んできました。その結果、懸念された課題を解決し、大幅に安全性を高めることに成功しています。

iPS細胞が腫瘍化するメカニズムは、大きく分けて2つの理由が考えられてきました。1つは細胞に導入された初期化因子が再活性化すること、あるいは人工的に初期化因子を導入するため、もともとこの細胞がもつゲノムに傷がついていて、iPS細胞が腫瘍化してしまうことなのです。これについては、再活性化を起こさない最適な初期化因子が探索され、また、初期化因子が細胞の染色体に取り込まれないゲノムに傷をつけないiPS細胞の作製方法が開発されています。

もう一つは、未分化細胞(目的の細胞に変化しきれない細胞が残存すること等)によって引き起こされる、ニラトーマと呼ばれる奇形腫(良性腫瘍)の形成です。これは、iPS細胞の増殖や分化に関する研究を進め、着実に成果をあげつつあります。

1. 最適な初期化因子の探索

山中伸弥教授らが2006年に発表した論文で、iPS細胞を作製するときに用いた初期化因子のiPS-Mycが、がん原遺伝子として知られています。この遺伝子が細胞内で活性化し、腫瘍を引き起こされる可能性が指摘されてきました。しかし、中川誠人講師らは2010年に、iPS-Mycの代替因子としてiPS-Mycが有望であることを報告しました。

iPS-Mycを用いて作製したiPS細胞は、腫瘍形成がほとんど無く、かつ作製効率や多能性も高いことを示しています。

2. 最適なベクターの探索

iPS細胞の作製に必要な初期化因子を皮膚細胞などの体の細胞に導入するとき、当初は、レトロウイルスやレンチウイルスをベクター(運び屋)とする方法が使われました。これは、目的の遺伝子をウイルスの中に取り入れ、そのウイルスを細胞に感染させて、目的の遺伝子を細胞の中に導入するというものでした。レトロウイルスやレンチウイルスをベクターとして用いると、ウイルスが細胞のゲノムDNAにランダムに組み込まれてしまい、その細胞にもともとある遺伝子が失われたり、あるいは逆に活性化されたりする可能性があります。その結果、細胞が腫瘍化する危険性がありました。

しかし、油田圭介講師らは、2008年「Plasmid」と呼ばれる、細胞の染色体に取り込まれることのない環状DNA(プラスミド)をベクターとして用いることで、初期化因子が細胞の染色体に取り込まれないiPS細胞の作製方法を開発しました。これにより、油田講師らは、2011年「iPS Cells」4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

3. 安全な細胞を樹立選別する方法の確立

上記のように適切な遺伝子や遺伝子導入法を用いて樹立したiPS細胞を目的の体の細胞に分化させた場合、分化した後の細胞が再びiPS細胞に戻ることがあります。しかし、目的の細胞に分化しきれない未分化な細胞が少しでも残っていた場合、その細胞が腫瘍になってしまうことが考えられます。これを防ぐために、iPS細胞は、同じ人

から同じ方法で作った場合でも、細胞株によって増殖や分化する能力にばらつきが見られることがわかっていました。つまり、分化能力が低いiPS細胞を用いると、細胞の集団の中に分化しきれない細胞が残ってしまい、奇形腫を形成してしまう危険があったのです。しかし、2013年に高橋和利講師や青井三千代研究員(現、神戸大学助教)らは、神経細胞への分化能力の高いiPS細胞株を簡単に選別する方法を開発しました。また、iPS細胞樹立時や、その後の培養時に発生するゲノム等の傷が、腫瘍の原因となる可能性もあります。渡辺高助教らは、最新の機器を用いてiPS細胞に存在するゲノム等の傷を鋭敏に検知する方法を開発しています。

4. 目的の細胞に確実に分化させる方法の開発

細胞移植治療を行う場合、iPS細胞をそのまま人体に移植するのではなく、目的の体の細胞に分化させた細胞を移植します。したがって、iPS細胞から目的の細胞に確実に分化させる方法を開発することが重要と考え、CIRAでは様々な細胞への分化技術の開発に取り組んでいます。高橋淳教授らは、iPS細胞からドパミン産生神経細胞を効率良く分化させる方法を開発しています。また、江藤浩二教授らは、2014年にiPS細胞から血小板を大量かつ安定的に産生する方法を報告しました。これらの成果は、パーキンソン病のような神経疾患、再生不良性貧血など血液疾患に対するiPS細胞を使った再生医療に向けた大きな一歩です。

Q

安全性の課題は、いつ頃克服されるのでしょうか？

A

iPS細胞を初めて報告してから約8年間の研究により、樹立方法は大きく進歩し、また品質の評価方法も確立されつつあります。実際、iPS細胞由来の網膜色素上皮細胞を加齢黄斑変性の患者さんに移植する再生医療について、動物実験による安全性の検証を経て、2013年に臨床研究を開始することが厚生労働省により承認されました。

2014年には、少数の患者さんの体の細胞から作ったiPS細胞由来網膜色素上皮細胞がその患者さんに移植される予定で、安全性の最終確認が行われます。また、脊髄損傷、パーキンソン病(ユースリース2013年9月27日、ユースリース2012年1月24日)、心不全、再生不良性貧血などの血液疾患に関しては、iPS細胞を使った再生医療の安全性が動物実験で検証されています。

Q

患者さんの細胞から作製されたiPS細胞由来の患部細胞を使用して、薬の効果や副作用、毒性検査を実施したり、新しい薬や治療法を開発することが期待されています。これらを実現するために、どのような課題がありますか？

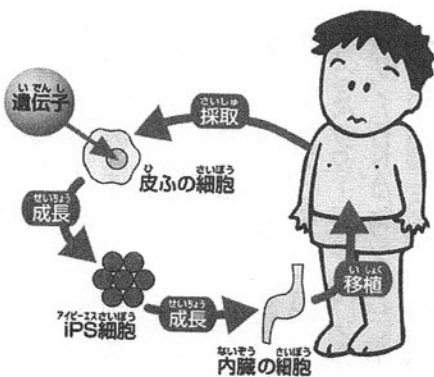
A

患者さん由来のiPS細胞から作製された細胞を用いる研究は、動物細胞を用いる場合などと比較して、トータルの病気のメカニズムをより忠実に反映したモデルと捉えられます。つまり、これまでより詳細に病気がおこるのか、いつ頃いつ

仕組みを知ることができ、病気の進行を止めたり遅らせたり、あるいは治療する薬剤の探索への応用が期待されています。また、さまざまな遺伝的背景を持つiPS細胞を樹立することで、心臓や肝臓など、薬の副作用が出やすい臓器の細胞を作製して、薬の副作用が出やすい臓器の細胞を機能喪失されないか(副作用が出ないか)調べることが出来ます。

こうした研究は、細胞移植という治療法に加え、より多くの患者さんへと治療法を提供することにつながるため、今後は、より強力に進めることが望まれます。ただし、細胞レベルで認められる異常が、実際の患者さんの病気の本当の原因であるかは、実際の患者さんの病態を再現しつつ、注意深く解析する必要があります。

また、iPS細胞を使って見つかった薬剤が、患者さんにとっての効果が有効であるかまた十分な安全性があるかについて、幅広く確認していく必要もあります。このため、創薬研究やその実用化は、CIRAだけでなくオールジャパンでの取り組みが不可欠です。



Go Outside

広報担当 荒木 太郎

はじめまして。今年度より広報を担当させていただきます。文章を書き情報を伝える作業は、はじめての経験ですが少し肩の力を抜いてリラックスしながら、自分の経験したこと、体験談など少しでも皆様の「きっかけ」になればと思っております。今回は自己紹介も兼ね怪我をしてからの経緯などを書こうと思います。

1977年福岡県出身、千葉県木更津市在住
NPO法人BREATHRENブレスレン代表理事
早稲田大学人間科学部健康福祉科学科3年在籍
ウィルチエアーラグビー横濱義塾所属

趣味 アウトドアスポーツ
今後やりたいこと 普通自動車免許取得(失効しました)
苦手なこと 事務作業(タイピングが遅いので得意なことでも覆れる。)

2006年6月にサーフィンの事故により頸椎を損傷しました。海にうつ伏せで浮いていたところ友人に発見され助けられました。今年で車椅子9歳になります。ウエットスーツのまま救急車で運ばれたのが、千葉県鴨川市にある亀田総合病院です。オへ入院生活後、国立リハビリテーション病院(所沢)、国立伊東重傷障害者センターへとA-D日常生活自立を目指してリハビリの場を移し



荒木太郎さん(中央)

ました。11歳のリハビリ生活(ちなみに伊東では訓練と言いますが、今後の人生に大きな可能性を与えてくれた)に思いが、車椅子からベッドへのトランスファーからはじまり、トイレ、風呂、自立まで9年かかりました。
2006年6月より国立職業訓練リハビリテーションセンターDTP科へ入所。1年間、職業訓練とウィルチエアーラグビーの生活を経験。2010年6月千葉県木更津市の実家をこもりで外に出られ、自立生活が出来るようになりというテーマを決めリフォームし、高校を卒業した以来、16年ぶりに実家に帰ってきました。大学、社会人時代は、都内で生活しドイツ車メーカーのサービスマンバイザーとして働いていましたが、退職する意向になりました。

現在は「Go Outside」を「インサート」にアウトドアスポーツ環境「住環境」「障害者雇用環境」の3つの環境を「デザイン」するNPOホウジ「BREATHRENブレスレン」を設立し関東を中心に沖縄、南魚沼など活動しております。(BREATHREN=Breath=仲間。「仲間のため」に仲間と出来ること)という想いで行っています。

少し長くなりましたが、目を通していただければ幸いです。
次回は、私がチャレンジしているアウトドアスポーツの紹介をさせていただきます。今後とも「一口」お祈り致します。

NPO法人BREATHRENブレスレン
〒260-0043
千葉県木更津市東本田4丁目17番21号
代表理事 荒木太郎
この法人は、車イスユーザー及びその他の障害者や高齢者やその家族、友人等に対して、アウトドアスポーツ環境、住環境、日常生活環境改善に関する事業を行い、ライフスタイルの充実を図り、さらなる自立、社会参加することを旨とすることを目的とする。

HAPPY ♥ ランチ会

～笑飯(わらいめし) 3～

日頃から千葉県支部の活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。
HAPPY♥ランチ会～笑飯(わらいめし)～、今年で3度目の開催となります。
普段お会い出来ない会員の皆さまともコミュニケーションが出来ること、とても好評です♪
美味しくランチを頂きながら、楽しい時間を過ごせますよう、今年も企画いたしました。
夏の暑い時期ではございますが、是非皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加くださいね。

◆日時 7月19日(土) AM 11:30 受付開始 12:00スタート

◆場所 アパホテル&リゾート 東京ベイ幕張 千葉県 美浜区ひび野2-3
49F 「ラ・ジュエ・ド・シエル 幕張」 TEL 043-296-1111

◆会費 大人1名 3000円 (フリードリンク)

★☆☆アレルギーのある方は、お申込み時にご申告ください☆☆★

◆駐車場 レストラン利用(1800円以上)3時間無料 ・ 土日祝日/当日最大1200円

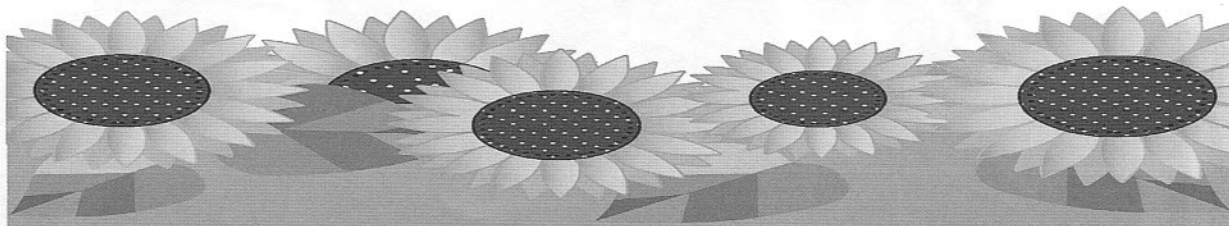
★☆☆屋外駐車場です。雨が降らないことを皆で祈りましょう(笑)!!☆☆★

◆車いす用トイレ 2ヶ所あります (1F ロビーフロア・1F 宴会場フロア)

◆締め切り 7月10日 ◆申込み先 飯岡副支部長宛て

飯岡携帯 050-3634-7257

Eメール sjchiba.hide.iio@gmail.com



アクセス:

JR京葉線 海浜幕張駅から徒歩で約5分。

JR京葉線 海浜幕張駅からタクシーで約2分。

アクセス(車):

東関東自動車道 湾岸習志野出口から約5分。

東関東自動車道 湾岸千葉出口から約5分。

クルマをもっと
身近で楽しいものに。

**Friendly
carlife!**

福祉車両総合メーカー
— Hand Control and Lift —

ニッシンは夢の車作りへ挑みます

40 anniversary

APドライブ生誕40周年1973~2013
長い間のご愛顧誠にありがとうございます。
(全国アフターケアキャンペーン計画中)



JOY STICK CAR ● 電動車いすに座ったまま自動車を運転したい方へ

電動車いすのジョイスティック操作と同じ力で自動車の運転をすることができます。手に力のない方、車いすから運転席に乗り移れない方にお勧めです。





株式会社 ニッシン自動車工業 全国ネットワークでトータルにサポートいたします。

本社工場
〒349-1145
埼玉県加須市間口456-1
Tel.0480-72-7221 Fax.0480-72-7223

愛知豊明工場
〒470-1161
愛知県豊明市栄町新左山1-755
Tel.0562-97-1091 Fax.0562-97-1092

NISSIN JIDOSHA GROUP ニッシン自動車 株式

発行人 東京都世田谷区砧6-26-1
 編集人 千葉県木更津市真舟3-26-6
 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部
 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
 頒価 二〇〇円