

	地方版 脊損ちば
	発行 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒285-0831 佐倉市染井野 5-42-7 電話 050-3634-7257
	第128号 2018年3月

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = sijchiba.hide.iiooka@gmail.com



第5回みんなの音楽会

2017. 12. 10 於:千葉県千葉リハビリテーションセンター

千葉県支部3月・4月の主な行事

- ・第7回支部定例役員会 3月4日(日)
- ・脊損ちば 128号発行
- ・平成30年度千葉県支部定期総会 4月1日(日)
- ・平成30年度第1回支部定例役員会

年頭のぐい挨拶

千葉県支部長 飯岡秀之

全脊連千葉県支部会員の皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。新たな年を迎え、気持ち新たになにかに取り組まれている方もおられるでしょうが、いかがお過ごしでしょうか。

全脊連本部は昨年より大濱代表理事の新体制になり、小職も微力ながら監事を務めさせていただいております。昨年12月には、大濱代表理事が内閣総理大臣表彰、千葉県支部の千葉氏は厚生労働大臣表彰を受けられました。お二人の活動が認められたことはもとより、我々全脊連の活動が認められたと同じと考え、非常に喜ばしく、誇りに思えることでもあります。受賞されたお二人は本当におめでとうございました。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

さて、今年が戊戌年です。十干を加えると今年が「戊戌」（つちのえいぬ）です。戊戌は2つ似たような漢字が並んでいるが実はそれぞれ正反対の意味を持ち、大いなる繁栄の年になるか滅亡の年になるか、かなり極端な年になることを意味しているようです。

前回の戊戌の年は、60年前の1958年(昭和33年)です。経済は1958年の下期から1961年の下期にかけての岩戸景気と好景気に入っています。天皇陛下と皇后陛下がご婚約されたのもこの年です。当時世界一の高さ(333メートル)の電波塔として東京

タワーが完成しました。スポーツでは日本シリーズで西鉄が0勝3敗から、稲尾投手の5連投で4勝3敗に逆転して優勝。優勝時の地元新聞には「神様、仏様、稲尾様」の見出しが踊ったのは知っている方もいることでしょう。野球界は長嶋選手がプロ入り、新人王になっています。打撃の神様と言われた巨人の川上選手が引退し、長嶋選手へ野球界のスターが交代した年でした。また、インフレが懸念されていた中、今では当たり前に使われている1万円札が、ついにこの年に発行されました。さらに60年さかのぼると、1898年(明治31年)となり、この年には大隈重信内閣が成立しています。大隈内閣は、それまでの藩閥政治から、日本で最初の政党内閣へと大きな変化をもたらしました。

こうしてしてみると、過去の戊戌の年は変化が多く起こっている年であり、今年も何か大きな変化が見られるのではないのでしょうか。事実、2020年のオリンピック・パラリンピックに向けて様々なことが変わってきており、我々障害者を取り巻く環境は、設備のバリアフリー化など着実に変化しているところがあります。もちろんまだまだ十分とは言えませんが・・・この辺は、全脊連の本部と支部が一体となって、国に対してもっともと言っていていきたいと思っております。

千葉県支部はと言いますと、本部の要請もあり、昨年後半から2020年の全国総会を千葉で開催できるか検討してきました。総会を行える会場の目星がつかないこともあり、千葉開催が現実のものとなってきました。11年前にも千葉で全国総会を開催しましたが、当時を知る役員は私と数名の方のみとなっており、手探りの状態ではありますが、4月からは役員会の開催を増やすなどして、総会の

準備を進めていく予定です。開催の折には、是非とも支部会員の皆様にもご協力とご参加をお願いしたいと存じています。また、18年度は新しい支部イベントを開催することも検討していますので、こちらについてもご期待ください。

まだまだ寒い日が続きますが、どうぞご自愛いただき、暖かい春をお迎えください。本年もよろしくお祈り申し上げます

連絡先

事務局 Tel.050-3634-7257

Email:sjchiba.hide.tokai@gmail.com



全脊連千葉県支部 2017 忘年会の報告

毎年恒例となっている忘年会が晴天のなか12月3日(日)に開催されました。場所は木更津市のオークラアカデミアパークホテルです。会場となった和食堂山里の窓からは大きな池泉が見え、少し紅葉した木々が水面に写りこみ何とも言えない風情でした



【池泉のある日本庭園】



【会場の和食堂 山里】

参加者は新しく会員になられた茨城県の深澤さんや全脊連代表理事の大濱さん他にも含め25名の参加となりました。飯岡支部長の挨拶に続きいつも千葉県支部をサポートして下さる金谷さんの乾杯でスタートです。



【池泉のある日本庭園】



【お料理です】

参加された皆さん



大濱代表理事(右)

露崎ファミリー



忘年会後半ではビンゴ大会もおこないました。他のお客さんもいたので小さな声でビンゴ〜と！今回、上代さんがビンゴ大会の景品を買い出し綺麗にラッピングまでしてくれました。ありがとうございます。景品の中に一つだけ大当たりが入っていて見事ゲットしたのは露崎奥様です。おめでとう！



あなたのお役に立ちます



車いす

〈販売と修理〉

お気軽にご相談ください

国産車から外車まで
オールメーカー対応

本社

〒289-1756

山武郡横芝光町長倉1308

TEL(0479)82-2228

FAX(0479)82-8299

(株)山石商会

TEL(0479)82-2236

FAX(0479)82-2246

〒289-1512

山武市松尾町八田2399-7

平成三十一年度千葉県支部総会のご案内

会員の皆様におかれましては益々御健勝のこととお喜び申し上げます。さて、平成30年度の千葉県支部定期総会を左記により開催致します。平素はお目にかかれる機会もあまりございませんでしたが、このような機会に皆様と共に会員相互の親睦と交親をはかりたいと存じます。ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ぜひご参加下さいませ。様お願い申し上げます。なお、出欠については、3月27日までに、同封の「出欠連絡票兼委任状」をご記入のうえ投函願います。

- (1) 開催日 4月1日(日) 9時30分集合
 - (2) 会議 10時～15時予定
 - (3) 会場 市原市保健福祉センター
(サンハート) 案内図参照
 - (4) 場所 市原市海土有木225-4
- ※昼食(弁当)・飲み物(お茶)は支部で用意します。



平成30年度千葉県支部定期総会二次第

- ① 開会宣言 午前10時
 - ② 支部長のあいさつ
 - ③ 議長選出
 - ④ 資格審査報告
 - ⑤ 総会議事
- 第一号議案 平成二九年度活動報告
 第二号議案 平成二九年度決算報告
 第三号議案 平成二九年度監査報告
 第四号議案 平成三〇年度役員組織改定について
 第五号議案 平成三〇年度事業計画案
 第六号議案 平成三〇年度予算案
- ※2020年度全国総会千葉県大会の準備に
 その他の案件について

平成二十九年 第五回定例役員会議事録

平成二十九年十月二日(日)
市原市三和保健福祉センター

出席者…アイウエオ順 敬称略) 12名

飯岡秀之、尾崎ひかる、忍 司、上代有希、金谷喜三郎、佐藤翔太、千葉 均、露崎耕平、富田健一、豊田尚洋、中澤恵子、松田よしえ
 陪席者…大濱真十介助者、安藤信哉十介助者

【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係
 - (1) ピアサポート
 - 10月25日 テーマ「フリートーク」 参加者…露崎、中澤、尾崎、佐藤、飯岡
 - (2) 第52回日本脊髄障害医学学会
 - ・本部二見さんに当日ブースに設置する本部会報ガイドブック等を送付依頼(10/31到着済)
 - ・会長招宴会(11/15 18:30～20:30)での来賓挨拶承諾(飯岡)
 - (3) 脊損リハビリテーション講演会
 - 千葉リハ後藤氏に飯岡が当日スタッフとして参加できることを回答
 2. 脊損ちば第127号
 - 11月15日 会員等に発送
 3. 第25回バーベキュー昼食会
 - 10月15日マザー牧場
- 千葉県富津市田倉940-3

TEL: 0439-37-3211

参加者: 37名

【Memo】 次回のバーベキューはソフトクリームをやめる。ドリンクバーは継続。時期は9月の後半に固定する。

【ToDo】 1月の役員会までに新しいイベントをそれぞれ考えてくる。(役員全員)

4. その他

① 入会者 池澤紀子氏 (大網白里市)

退会者 なし

会員数 11月14日現在 102名

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

11月.. 11月22日(水) テーマ未定

参加者: 露崎、尾崎、佐藤、松田

12月.. 12月20日(水) テーマ未定

参加者: 露崎、中澤、尾崎、佐藤、松田

【ToDo】 ピアサポート開始前の声かけが可能か。11月のテーマもフリートークにできるか。テーブルを真ん中におけるか。以上3点を千葉リハに確認する。(飯岡)

2. 第52回日本脊髄障害医学学会

11月16日(木) 9:00~18:00

(集合: 8:00)

11月17日(金) 9:00~17:00

(集合: 8:00)

三井ガーデンホテル千葉 3F 飛鳥

ブース出展参加者

・ 11/16: 千葉、金谷、飯岡

・ 11/17: 千葉、忍 (午後から東京都支部)

祐成氏、介助者

・ 展示物: 本部会報、支部会報、

ガイドブック、入会案内、音楽会チラシ、

ポスター

・ その他用意するもの: セロテープ、ガムテープ、封筒、ホッチキス、ハサミ

シンポジウム: 11/17 10:30~11:50 3F

平安(南) 露崎(脊髄損傷者の社会参加に向けて)

【ToDo】 駐車場の状況を運営事務局に確認し、場所を確保する。(飯岡)

3. 脊損リハビリテーション講習会

11月18日(土) 10:00~12:00

千葉リハビリテーションセンター 大ホール

内容:

① 講演 「脊髄損傷の基礎と千葉県内の現状」

(吉永勝訓氏 (千葉県千葉リハビリテーションセンター長))

② 講演 「脊髄損傷の慢性的な痛みの原因と対処方法」

(菊池尚久氏 (千葉県千葉リハビリテーションセンター 副センター長))

その他: 今回はブース出展はなしのため参加は自由

参加者: 飯岡

4. 忘年会

12月3日(日) 12:00~(受付開始: 11:30)

木更津オークラアカデミアパークホテル

和食堂 山里 0438-20-5236

千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9

【会費】

大人 4,000円 小学生 2,000円 食事

と飲み物(アルコール類は別料金) 代として

※通常の食事以外にお子様御膳

(1,000円) もあります

参加申込先: 飯岡

申込み締切り: 11月26日

集合時間: 11:00

参加者: 尾崎、忍、上代、金谷、佐藤、千葉、露崎、富田、豊田、中澤、松田、飯岡

担当

受付: 豊田、松田

司会: 露崎

ビンゴ&カラオケ: 露崎

景品・ビンゴ用紙準備: 上代

会場案内: 露崎、金谷

駐車場: 上代、佐藤

【ToDo】 個室が確保できるか、また駐車場の

状況を確認する。(中澤)

5. 第5回みんなの音楽会

12月10日(日) 10:00~16:40

千葉リハビリテーションセンター 大ホール

協賛依頼について

ボランティアについて

3名程度必要 ↓ 千葉リハスタッフ

(中岡さん、屋代さん、佐藤さん)

集合時間: 10:00

参加者: 金谷、千葉、露崎、豊田、中澤、松田、飯岡

担当 受付: 中澤

司会: 露崎 (実行委員長)

お茶・お弁当準備: 露崎

スケジュール: 10:00 準備開始

11:00 昼食

12:30 受付開始 会場オープン

13:00 はじまりの会

13:15 1部開始

14:05 1部終了

14:35 2部開始

15:25 2部終了

15:25 2部終了 おわりの会開始

15..40終了 撤収開始
16..解散
6.その他

・平成32年度全国総会

↓大濱代表理事、安藤副代表理事に参加いただき、全国総会に対する疑問、不安等を確認したが、結論が出ず、12/3の忘年会後に再検討することになった。それまでに安藤副代表理事から過去の決算状況等がわかる資料を入手し、各自意見をまとめておくことになった。

・入会案内配布

【ToDo】11/20までに各自配布可能数を確認し、飯岡まで連絡する。(役員全員)

・トランスファー動画撮影

【ToDo】今回撮影した動画を各自確認し、次回役員会までに改善点等意見をまとめておく。(役員全員)

◎次回役員 平成30年1月14日(日)
AM 10時
サンハート 2F ボランテイルーム



平成二十九年 第六回定例役員会議事録

平成三十年一月十四日(日)
市原市三和保健福祉センター

出席者…(アイウエオ順 敬称略) 12名

飯岡秀之、尾崎ひかる、忍 司、上代有希、金谷喜三郎、佐藤翔太、千葉 均、豊田尚洋、中澤恵子

【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

(1) ピアサポート

11月22日 テーマ「自動車」

参加者…露崎、尾崎、佐藤、松田

11月28日 テーマ「個別相談」

参加者…佐藤

12月20日 テーマ「個別相談」

参加者…露崎

12月20日 テーマ「外出」

参加者…露崎、尾崎、佐藤、松田

2. 第52回日本脊髄障害医学大会

11月16日(木) 9:00~18:00

(集合:8:00)

11月17日(金) 9:00~17:00

(集合:8:00)

三井ガーデンホテル千葉 3F 飛鳥

① 会長招宴会

11/15 18:30~飯岡

② ブース出展

11/16..千葉、金谷、中澤、飯岡

11/17..露崎、忍、(金谷)

③ シンポジウム

11/17 10:30~3F 平安(南)

露崎「脊髄損傷者の社会参加に向けて」

3. 脊損リハビリテーション講習会

11月18日(土) 10:00~12:00

千葉リハビリテーションセンター 大ホール

① 内容…①講演「脊髄損傷の基礎と千葉県内の現状」

(吉永勝訓氏(千葉県千葉リハビリテーションセンターセンター長))

②講演「脊髄損傷の慢性的な痛みの原因と対処方法」

(菊池尚久氏(千葉県千葉リハビリテーションセンター副センター長))

① その他…今回はブース出展はなしのため参加は自由

② 参加者…飯岡

4. 忘年会

12月3日(日) 12:00~

(受付開始:11:30)

(受付開始:11:30)

木更津オークラアカデミアパークホテル

和食堂 山里 0438・20・5236

千葉県木更津市かずさ鎌足2・3・9

① 参加者数…25名

5. その他

① 入会者 12月入会…深澤寿広(茨城県稲敷市)

退会者 なし

② 寄付 故成瀬氏の奥様(はがき)

③ 会員数 1月13日現在 103名

④ 今後の支部活動予定及び審議事項

1. ピアサポートについて

1月…1月24日(水) テーマ「家屋」

参加者：露崎、尾崎、佐藤

2月・2月28日(水) テーマ未定

参加者：露崎、中澤、尾崎、佐藤

2. 千葉リハスタッフとの勉強会&懇談会

2月4日(日) 10:00~12:00

千葉リハビリテーションセンター 一階

第13・14診察室

参加者：露崎、千葉、尾崎、佐藤、飯岡

3. 平成30年度支部定期総会開催について

①開催日 4月1日(日) 10時~15時

②会場：市原市保健福祉センター(サンハート)

③検討課題

平成30年度事業計画(案)について

(別紙2参照)

【ToDo】3月の役員会までに開催可能なイベントを各自考え、役員会にて検討の上決定する。(役員全員)

(別紙1参照)

平成30年度役員組織(案)について

④原稿作成担当

・支部長年頭の「挨拶」：飯岡

・平成30年度定期総会の「案内」：千葉

・平成29年度事業報告

・厚生労働大臣表彰：千葉

・千葉リハピアサポ活動報告：千葉

・支部ピアサポートのお知らせ：千葉

・My Style vol.23：進藤

・子育て日記〜シンマイ父さんが行くx

・「支育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx

2「vol.23」：露崎

・「LIKE」：中澤

・忘年会開催報告：富田

・第5回みんなの音楽会開催報告：露崎

印刷依頼Ⅱ2/25 会報納品Ⅲ3/1

編集終了2/19

編集終了後、メールかUSBにて直接印刷所に送る 担当：千葉

③総会出欠のはがきと会費振込み用紙(個別に金額を記入した通知書も)を同封する。

5. 2020年全国総会

【ToDo】6月6日(土)、7日(日)

オークラアカデミアパークホテル中心に3月の役員会までに開催可能な場所を各自ピックアップし、役員会にて検討の上決定する。(役員全員)

◎次回役員 平成30年3月4日(日)

AM10時

サンハート 2F ボランティアルーム

AM10時

サンハート

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム

2F ボランティアルーム



労災保険の介護(補償)給付の基礎知識

労災事故により労働者が常時または随時介護を要する状態にあり、実際に介護を受けているときには、請求により、労災保険から「介護補償給付」(業務災害の場合)もしくは「介護給付」(通勤災害の場合)が行われます。

■常時介護を要する状態・・・その月に支出された介護の費用の額(但し、104,730円が上限)

①介護の費用を支出していないとき 56,790円(一律定額)

②介護の費用を支出したとき 56,790円を上回る場合には、その額(但し、104,730円が上限) 56,790円を下回る場合には、56,790円(一律定額)

■随時介護を要する状態・・・その月に支出された介護の費用の額(但し、52,370円が上限)

①介護の費用を支出していないとき 28,400円(一律定額)

②介護の費用を支出したとき 28,400円を上回る場合には、その額(但し、52,370円が上限) 28,400円を下回る場合には、28,400円(一律定額)

平成30年度千葉県支部役員組織（案）

【別紙1】

役職名	名前	主な担当
支部長	飯岡 秀之	支部の統括及び責任者 対外的業務 本部監事
副支部長	露崎 耕平	千葉リハピアサポート みんなの音楽会実行委員長 本部及び他支部交流会への参加
副支部長	若林 武	支部ピアサポート バーベキュー昼食会実行委員長 本部及び他支部交流会への参加
財務	豊田 尚洋 忍 司	会計処理 庶務
広報	千葉 均 富田 健一	支部会報作成及び製本、送付準備
相談支援	露崎 耕平 若林 武 尾崎 ひかる 佐藤 翔太 松田 よしえ	頸損者及び胸・腰損者のピアサポート
企画	露崎 耕平 若林 武 上代 有希	支部イベント企画および準備
情報通信	千葉 均	支部ホームページの更新
女子会	進藤 加代子 中澤 恵子 尾崎 ひかる 松田 よしえ	女性のピアサポート強化 食事会・忘年会実行委員長 女性が参加しやすい企画を担当
会計監査	中澤 恵子 尾崎 ひかる	財務の監査
相談役	千葉 均 金谷 喜三郎	事業や全体の相談ごと

別紙2

平成30年度事業計画 (案)

1. 第7回食事会の開催
2. 第26回バーベキュー昼食会の開催
3. 第6回みんなの音楽会の開催
4. 忘年会の開催
5. ピアサポート活動
6. 身障者駐車場マナー啓発活動
7. 手動運転装置の無料点検
8. シーティングセミナーの開催
9. 役員会の開催
- 9/9 10/7 11/4 12/16 1/13 2/10 3/3 4/1 5/13 6/17 7/8 8/5
10. 支部会報「脊損ちば」の定期発行
(6月・8月・11月・3月)
11. 千葉県支部ホームページ更新と内容の充実
12. 2020年全国総会準備
13. 新しいイベントの検討・開催
14. 他県支部及び他団体との交流
15. 要望活動の実施
16. 日石レオとの燃料価格の契約継続
17. 脊損関連及び障害者に関するアンケート調査
モニターへの協力

ピアサポートの実施について

当支部では、脊髄損傷者当事者が自らの経験を基に脊髄損傷者（頸髄損傷者も含みます）の悩みや心配ごとなどの相談に無料で応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◇ 個人情報は一切外部に漏らしません。
- ◇ 難しい問題については専門相談員や、弁護士をご紹介します。
- ◇ ご家族やご友人、会員外の方も歓迎します。

■平成29年度実施日

H30. 3月4日

■平成30年度実施日

H30・4/1、5/13、6/17、7/8、8/5、9/9、10/7、11/4、12/16

H31・1/13、2/10、3/3

相談時間帯 14時～16時

■場 所

市原市保健福祉センター（サンハート） 案内図6参照ください。

千葉県市原市海士有木225-4

■相談ご希望の方は実施日前日までに下記までご連絡ください。

担当者：飯岡 電話 050-3634-7257

Eメールアドレス sijchiba.hide.iioka@gmail.com

■電話での相談も可能です。



更生援護功労賞受賞

千葉県市原市 千葉均

私事ですが、平成29年12月5日(火)厚生労働省中央合同庁舎第5号館低層棟2階講堂にて執り行われた平成年度29年厚生労働大臣表彰状授与式において更生援護功労者表彰を受賞しました。

また、同日午後、皇居 宮殿内「北溜」に於いて天皇皇后両陛下への拝謁が執り行われ、天皇陛下から各受賞者に対してお祝いの御言葉を、またその家族には労いの御言葉を賜り感極まり胸が熱くなりました。

この度の受賞にあたりましては、大濱代表理事はじめ各理事の皆様にご推薦いただき改めてお礼申し上げます。

各受賞者は次の通りです

自立更生者19名、更生援護功労者・団体36名、更生援護功労者・団体(中央推薦5名1団体)、社会参加促進功労者(地方推薦6名)、社会参加促進功労者(中央推薦6名)

功績内容

昭和51年より全国脊髄損傷者連合会千葉県支部会員となり、以来連合会の中心となり活動した。昭和52年4月に千葉県支部役員に就任、昭和63年6月に千葉県支部長に就任し、平成



厚労省にて

9年7月には本部役員事務局次長に就任した。平成12年6月からは本部理事財務担当として、会費の納入助成金の申請及び決算報告等に携わり、障害者福祉に関する各種の冊子を発行し、社会貢献と共に会の財政安定化及び啓発に尽力した。

連合会の活動と並行し、障害関係団体連絡協議会協議委員や全国バリアフリー会議メンバー、障害者の地域生活に関する研究委員などにも就任した。またピアマネジャー養成研修事業においては、準備評価委員として活躍し、168名の研修修了者を誕生させた。現在は千葉県支部広報及び情報通信担当として活動している。



皇居内にて集合写真

平成二十九年年度

千葉県支部ピアサポート事業の報告

会場 千葉県千葉リハビリテーションセンター

今回は、テーマを絞らないフリートーク（なんでも自由に話し合える）という形に取り組みました。事前に入院中の方とスタッフにアンケートをおこない、気になっていること、聞いてみたいという話題を聞き取っていました。

フリートークに先立ち、参加された方が質問しやすくなることを目的に、「連立会の方々から、『全国脊髄損傷者連立会千葉支部』についての説明をしていただきました。千葉支部に入会されている方の年齢構成や、障害、組織概要や定期的なピアサポート活動について報告がなされました。さまざまなイベントとして、ランチ会やバーベキューを実施しており、12月には、みんなの音楽会（場所は千葉リハ大ホール）や支部の忘年会がおこなわれ、入会しなくてもイベント参加だけでも大歓迎とのことでした。

続いて本編であるフリートークでは、痺れのこと、排泄のこと、自動車運転のことが、次々と話題にあがりました。

・痺れについては「天候が悪く、気温が下がると、痺れがある。冷たい水に浸けていると痺れがなくなる。」という経験談があったかと思うと、他の方からは「あつためる方が緩む。風呂にきちんと浸かって体を温めると痺れが緩む。」等のお話も出たりと、対処法も人それぞれようでした。「他のこ

■テーマ

フリートーク

■参加者

《入院》N様、S様、H様（&ご家族）、U様（&ご家族）、S様ご家族、Y様
 《連立会》露崎様、尾崎様、中澤様、飯岡様、佐藤様

《スタッフ》山崎、吉田/加藤/会沢/森戸（SW）、斯波/、遠藤（心理）、甲斐（PT）

とを考えて気を紛らわしたりとか。」等のお話もありました。

・排泄については、院中にいろいろ試して、いちばん調子が良くなる薬の量がわかったので、続けている。「3、4日に1回洗腸している。」「出るかもという時の自分の体のパターン、自分なりのシグナルが分かるようになっていくもの。」等の経験談が出ていました。「入院中にできるだけいろいろな方法を試した方がいい。」といったアドバイスもありました。また、「排便ができるようになると、外出が楽しくなる。」というように、話は外出へと広がり、外出の際のレッグバッグや紙おむつのメリットデメリットなども話題にのびりました。さらに「そうは言っても、そればかりにとらわれているわけではないかな。」「同じ症状でも気にする人、気にならない人がいると思う。」等のご意見もありました。

・車の運転については、手続き方法や、助成額についても質問が出ました。これらに対し、連立会

の方が経験談を交えてアドバイスをしてくださいました。

普段のテーマに沿った車の話題が出たり、テーマとして設定していない痺れや排泄など個々で日常に感じている悩みについての質問が出るなど、一つのテーマにこだわらない雰囲気のおかげで自由に語り合えた機会になりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

■テーマ

自動車について

■参加者

《入院》S様、M様、T様、Y様、F様、S様、N様、H様&ご家族、M様、U様&ご家族、U様、T様、F様、H様、O様
 《連立会》露崎様、尾崎様、佐藤様、松田様
 《スタッフ》山崎、会沢、吉田、斯波、遠藤、甲斐、相澤、西迫

今回のテーマは「自動車」でした。病棟食堂に集まり、自ら運転する場合のみならず、乗せてもらう場合なども想定しながら話し合いました。

最初に、手動装置の付いた自動車を運転している様子や、リモコン操作で、自動車の屋根の上の専用ボックスに車いすを収納している様子などの動画を見ながら情報交換をしました。

次に、スライドを見ながら、車に乗る前に知っておきたいことについて話し合いました。特に、

トイレのこと、運転適性検査のこと、車購入に関する助成や免税のこと、駐車禁止除外標章と、身障手帳のその他サービスのことなどが話題に挙がりました。

『トイレの管理』については、「車で外出する際には、思いつきで出掛けるのではなく、どこでトイレに行くか、きちんと計画を立ててから出発した方がいい。」「トイレを失敗しても良いように、ゴミ袋やビニールシート、着替えなどを、いつも車に積んでいる。」等のアドバイスや経験談が出ていました。

『運転適性検査』については、免許センターで受ける必要があり、移乗や操作が問題なくできるかを確認し、免許の書き換えを行なってもらおうものだった説明がありました。

『車の購入等に関する各種助成・免税』についてですが、手動装置助成金の助成額は、お住まいの地域によって違うそうです。また、自動車税・自動車取得税・福祉車両消費税・手動装置消費税の免税があるとのことでした。これらについて、ディーラーさんが手続きを代行してくれることもあるそうなので購入の際に相談すると良いようです。

『駐車禁止除外標章』については、警察で手続きをすると、発行されるということです。ただし、交付までに1カ月ほどかかるそうです。これを提示することで申請者本人がその日に乗っている車（家族や知り合いが運転している車に乗っている車の場合でもよい）を駐車禁止の場所でも駐車できるようになります（ただし、交差点内や消火栓付近等、法定で禁止されている場所は対象外）。「車いす用スペースに駐車している場合でも、できる

だけ見えるところに出しておいたほうが良い」とのアドバイスもありました。これには、有効期限があり、継続するには更新手続きが必要ですが、うっかり更新を忘れてしまった場合でも、半年以内に手続きすれば、再発行してもらえそうです。『その他の身障手帳のサービス』には、有料道路の料金割引（ETC登録割引）や、公営駐車代免除などがあるとのことでした。美術館や水族館、映画等の割引などについても話題に挙がっていました。

最後のフリートークのコーナーでは、いろいろな質問が出ました。「新たに購入するのはなく、今、所有している車に手動装置を取り付けることもできるのか？」という質問に対しては、連合会の方々から、「付けられる」との回答があり、改造メーカーの情報や手動装置のパンフレットの紹介などもしていただきました。「家族が運転する場合には、手動装置を使わないこともできるか？」という質問に対しては、「できる」とのことです。「つまり一つで切り替えることができます。」「家族など慣れている人と、常に代わるがわる運転する場合には、ロックをフリーにしておくことも可能。」などのお話が出ていました。「身障手帳の等級によって受けられるサービスに違いはあるのか？」という質問もありましたが、ソーシャルワーカーに個別にご相談いただけると良いそうです。今回は参加者が多かったこともあり、いつもにも増して充実した情報交換ができたように思います。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

■テーマ

家屋について

■参加者

- 《入院》K様、F様、Y様、M様、S様
- A様、N様、U様
- 《連合会》露崎様、佐藤様
- 《スタッフ》山崎、加藤（S.W）、斯波／遠藤
- （心理、実習生4名

今回は「家屋」がテーマでした。前半は、写真や動画等のスライドを見ながら、スタッフ山崎さんや連合会のピアサポーターの方々から、さまざまな経験談やアドバイス等をうかがいました。後半のフリートークコーナーでは、最近降った雪の話等も出ていました。

前半は、皆で『自宅へ帰る前に知っておきたいこと』と題したスライドを見ました。

最初は玄関スロープを車イスで移動している動画を見ながら、説明を聞きました。段差を解消するためにスロープを設置する場合、 ∞ 度 \sim 90度の傾斜にするのが一般的だそうです。入院中に、敷地内を車イスで探索し、いろいろなスロープを上がってみて、自分に合う角度を把握しておくというのことでした。

次に室内についてです。車椅子でストレスなく自由に動けるようにと、さまざまに工夫された実際の改修の様子が紹介されました。キッチンの改

修では、座った状態で手が届く位置に換気扇を設置し、自分で掃除しやすくしている例が挙げられていました。

続いてはトイレです。座りやすい便座の高さは人それぞれですので、入院中にいろいろ試して、しっくりくるトイレを探しておくことが大切だそうですね。手すりも、跳ね上げ式、L字型など、種類もいろいろあるので、自分にとって使いやすいものを確認しておくこととよいことです。賃貸住宅のため釘が打てない場合には、置き刑手すり(フイットレスト等)を設置する方法もあり、これはレンタルもできるそうです。

睡眠環境に関しては、日本せきすい基金ニュースから出ている『睡眠改善のヒント』が紹介されています。

浴室の工夫については、洗いの床に台を設置して浴槽に移りやすくしている例や、床の高さを上げ、浴槽を床下に沈めることで、段差を小さくしている例等が紹介されました。センター1階の福祉展示室に展示されているバスリフト(ベンチに座りそれごと浴槽に沈むタイプ)についての紹介もありました。連立会の方からは、バスリフトは、実際には、かなり長いタイプの浴槽でないとい設置できないといったお話も出ていました。

最後に費用の助成についてですが、助成を受けるには事前申請が必要とのこと。詳細は、担当のソーシャルワーカーや市町村の窓口を確認しましょう。

後半のフリートークコーナーでは、連立会の方から、経験談をうかがいました。新築マンション

を購入したというお話の中で、建設前のマンションは、段差をスロープに替える等の設計変更もしてもらえなかったという話が出ていました。しかし、助成があるのは改修の場合のみであり、このような新築の場合には助成されないの、注意が必要とのこと。また、新築マンション購入における失敗例も話題にあがっていました。建設前の図面上では、車イスで通れる幅があるはずだった場所が、出来上がってみると、扉の厚みなどの影響で、実際には車イスで通れなかった例があるそうです。また、モデルルームに向いて確認したが、モデルルームには共有部分の展示はなかったため、実際に出来上がってみたら、共有部分のスロープの傾斜が急で上れなかったという例もあるとのことでした。

その他には、連立会の方々から、先日の雪の日について、「ボンネット上に積もった雪を自分で降ろそうと思ったが、手が届かなくて困った」「玄関前のスロープが、雪でツルツル滑ってしまい、自力では上れなかった」等の体験談をうかがったり、他院からの実習生の方の質問にお答えいただく一幕もあつたりと、和やかな雰囲気となりました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



◎ 脊髄損傷のサル、抗体投与で機能回復 来年にも治験開始

2018年1月6日

脊髄(せきすい) 損傷したサルに神経細胞の再生を促す抗体を与えることで、手の指の動きを回復することに、京都大と大阪大の研究チームが成功した。5日、英科学誌「セラブレラ・コーテックス」に発表した。けがなどで脊髄を損傷した患者の新たな治療法になる可能性があり、来年にも大阪大を中心に、医師主導の臨床試験(治験)を始めるといふ。

京大霊長類研究所の高田昌彦教授(神経科学)らの研究チームは、神経細胞の再生を妨げるたんぱく質「RGMa」に着目。脊髄を損傷させて片手の指の動きが悪くなるようにしたアカゲザルの脊髄に、このたんぱく質の働きを抑えるマウスの抗体を、チューブを通じて4週間与えた。その結果、投与した4匹は運動機能が回復し、投与を終えて10週間後には、くぼみに置いた餌を損傷前とほぼ同じペースでつまめるようになった。投与しなかったサル3匹は半分ほどのペースだった。損傷の直後に治療を始めると効果が見込める一方、時間が経過した慢性期の患者にも効くかどうかや、どの程度の脊髄損傷を治療できるかは現段階では不明という。治験はヒト用の抗体を用いて行う予定で、高田さんは「脊髄損傷後、早期に抗体で治療すれば相当な効果がある可能性を示せた。今後はどの程度の損傷まで治療の対象になるか検討を進める必要がある」と話す。

座り姿重視「さかさまデニム」 車いすではきくじなす

車いすに乗っても、おしゃべりが見せたい。事故で車いす生活になった千葉県女性が、そんな思いをかなえるデニム生地のスボンとスカートを十年がかりで開発した。一般の服は立ち姿からデザインされるのに対し、「座った姿に合うように」と逆の発想から生まれた服は、名付けて「さかさまデニム」。インターネットで販売し、好評だ。

(神谷田香)

開発者のなかざわけいこさん(42)は、世界的デザイナーを数多く輩出した文化服装学院(東京都渋谷区)で学んだ。卒業から四年後の二〇〇〇年、スノーボード中の事故で背髄を損傷し、車いす生活に。お気に入りだった細身のスリムジーンズがはけなくなった。

既製のスボンは、脚を伸ばして立った姿勢に合わせているので、車いすに座ったままだと腰回りが食い込み苦しくなる。楽に座るには、ぶかぶかのスボンをほくしかない。「ないなら自分で作ろう」。一念発起し、〇六年ぶらから試行錯誤を始めた。

昨年11月に東京・新宿で開いた展示会の会場で「さかさまデニム」をはく中津恵子さん



伸縮性のあるデニム生地を選び、後ろの股上を延ばして腰回りに余裕を持たせた。座ったまま脱ぎ着できるようファスナーはできるだけ長くした。できたのは、立つとお尻の部分がぼこぼこで出たデザイン。試作段階で見せた母校の学生から「かわいい」と好評だった。

同様にお尻が出たスカートも作った。工夫したデザインは五年に意匠登録。一六年春「カムパネルラ」というブランド名でネット販売を始める。 「はきやすさ」「こんな服が欲しかった」と反響を呼んだ。

別のデザインや子ども服も手掛けたが、一人では限界があるという。「選択肢がたくさんある時代なのに、私たちが選べる服は少ない」となかざわさん。恩師で開発の相談に乗ってきた文化服装学院の文化・服装形態機能研究所長、伊藤由美子さん(85)も「衣食住は生活の基本。着られる服だからといって何でも良いわけではない」と話す。

購入、問い合わせはカムパネルラのサイト(「さかさまデニム」で検索)から。価格は税抜き、送料別でスボンが一万四千八百円、スカートが二万円二千円。

◆大手メーカーも研究に乗り出す

障害のある人にも着やすい服を、オーダーメイド以外で大手アパレルメーカーが生産するのは採算面で厳しい。そんな中、オンワード樫山(東京)は二六年から、文化・服装形態機能研究所と研究に乗り出し、車いす利用者三人のサイズを測ってサンプルを作った。

座ったままでも着崩れないよう、上着のボタンの位置やスボンの形を工夫。今のところ発売の見通しはないが、オンワード技術開発課の秋山和雄さん(67)は「スーツは技術的に難しい。ただ、オーダーオーダーならできるものがついた」と手応えを感じている。

2018年1月29日 毎日新聞朝

25の巻 家族の足跡達



千葉市 露崎耕平

皆さん毎日お寒うございます。
明けましておめでとうございますじゃないですか？

今年も僕の自己満足にどうかお付き合いください。

関東でも積雪があったり、日本海側はものすごい雪に見舞われたり、インフルエンザが猛威を振るう中体調など崩されていますか？
何とかここを乗り越えて春が待ち遠しい限りですよね。



生まれたて しづく

不妊治療を始めてしづくが生まれるまで流産も数回あり真純ちゃんも肉体的にもメンタル的にもとても辛かったと思う、でも彼女は諦める事無く前を向き続け夢を信じてやってきた。
僕が諦めようと思った時も彼女は決して前に進む足を止める事は無かった。本当に辛かったと思う彼女は本当に凄い、しづくが生まれ、くるみが生



7年前

そんな僕達家族は元気にやっております。
僕の最愛の娘達は毎日元気いっぱい、ご飯もモリモリ食べて日々可愛さに磨きが増かかっております
(早速親バカ発言！)
しづくが2/9で早いもので7才の誕生日を迎える事が出来ました。本当に早い！あつと言っただ、こないだ生まれたと思ったら、いつの間か小学生ランドセルが大きくて、ランドセルが歩いてるみたいで学校もちゃんと行って帰ってこられるか心配だったのに春からは2年生だなんて。
1年生は平気だけど僕はいつまでいってどこまでしづくの宿題についていける事やら…



3人娘

まれ、みりを生んで我が家には4人の可愛い天使がやってきた(1人目の可愛い天使はもちろん真純ちゃん)
真純ちゃんが小さな3人の天使を連れてきてくれた。

日々の成長は嬉しくて良いんだけどもう少しゆっくりでも良いな、なんて思ったりする。
仕事から帰ってくると子供達はもう寝ている、寝顔を見るとなんとも言えない気持ちになる、朝起きると子供達が枕元に起しに来ておはようのチュッとしてくれる。これだけでどんなに辛い仕事も乗り越えていけるのだ。

僕の両親がよく言っていた、「自分の子供は無条件に可愛く愛おしい、何者にも変えられない存在」だと。
本当にそうだね。
これから子供達が大きな壁にぶつかった時に親として僕達夫婦はどの様に立ち向かって行くのか僕

はよく考えるんだよね。
でもいくら考えてもその答えはいまではない、僕
達も子供達と成長して行きながら考えて、行動し
ていく事なんだよね。



おやすみなさい(๑)ノ

僕はいつもこの原稿を書く時は、切が近くなつて
きて、今まで考えてた事を思い出しながら夜中に
一気に1時間位で書く事が多いんだけど、毎回そ
うなだけで泣きながら書く事が多いの、たぶん
涙腺が壊れてるんだと思うんだけど、家族の事を
考えていると涙が出ちゃうんだよね。
しかもしづくが生まれてから連載させてもらって
るから7年も泣きながら書いてるんだと思うと笑
える。僕あきつぱいからよくも7年も続けてこれ
たもんだと思う。

その割には文章が上達しないのが不思議、後何年
続けられるかなあ…
ちなみに僕は『褒められて伸びる子なので』皆さ
んのご意見お待ちしてます。厳しい意見はやめて

ください、忘れないで下さい、大切なのは僕が『褒
められて伸びる子』と言う事をこれ大事(笑)

僕は自分が子供の頃からずっと自分の家族が子供
が欲しかった。

その夢を叶えてくれたのが真純ちゃん。

もしかしたら彼女は天使じゃなくて神様なのかも
もしれないね、これからも家族で夢を信じて生きて
いこう。

毎回こんな感じですがこれからも宜しくお願いし
ます。

つづく…



お姉ちゃんを追いかけて…



お誕生日おめでとう しづく



シャボン玉大作戦

Vol. 23

「Mystery」

こんにちは、お久しぶりです。また雪が降るかもしれないという予報にハラハラしている、2月の中旬です。

前回記事を書いたのは今年の7月だったと思うので、本当にご無沙汰です。その間いろいろありまして……。昨年は父が病気で入院を何度か繰り返して、最終的には車いすに乗って帰ってきました。家の中に車いすが2人、2台です。ハッキリ言って、邪魔です(笑)

あとうち自由に動けなくなりましたね。トイレや洗面所お風呂も、使いたい時に使えない。わたしよりの出来ないことが多いので、1日に何度も「お〜い。」と、母を呼びます。母は買い物にも美容院にも行けない日々が、しばらく続いたままです。

今でも家には必ず母とわたし、どちらか一人はいるようにしています。わたしが父に対して手伝えることない、母もありませんが、その代り、必要な買い物や外での用事を担当して、できるだけ母をサポートしています。それに、付きっきりで疲れている母のぐちは、わたしが聞いてあげなきゃですね。

出かけることもかなりの減って、遠出も控え、仕事もほとんど休んでいた昨年でした。

現在、週2回、訪問看護や訪問リハビリなどの方が家に来ています。その時間はまた自由に動け

ず、自分の部屋にもついているしかできません。そんな状況に、わたしもさすがにストレスがー用がなくても外出したほうが自由で気が楽！

ということ、うちうち出るようにはなりました。わたし自身、心のリハビリ中(笑)家との兼ね合いを考えると、今年は少しでも動けていけたらな〜と思っている。今日この頃です(笑)

そうそう、1月にはトヨタ自動車の販売店へ行き、あの「ジャパンタクシー」を見てきました。

スロープを設置して車いすのまま乗車しますが隣のシートはたたまず、そこに移動し座れましたー首を痛めやすいわたしはヘッドレストのあるシートに座りたいので、それが何より嬉しい確認でした。

ちなみに、運転席にも乗ってみました。こちらは通常の車高な上、シートの高さ調節が可能でしたので、難なく乗り込めましたよ。サイドミラーやハザードランプのボタンなどがタクシー仕様で便利！テンション上がりました。自家用車にしたいくらいです〜！

でもガソリンではなくLPガス。悩みますね(笑)

さて、これまで時々お休みしながら続けてきました「Mystery」ですが、今回をもって終了させていただきます。

「何でもいから好きなこと書いて〜!」と、頼まれたことがきっかけでスタートしました。16歳の頃のカワイイ露崎耕ちゃんを知っているわたしとしては、耕ちゃんの頼みならと、断れませんでした(笑)

毎回本当に好き勝手書かせていただき、お読み

になっている方がいらったのかわかりませんが、個人的には良い経験になりました。今後また別の方のコラムなどが始まることも期待しておりますね。

今までお付き合い、本当にありがとうございました。進藤加代子



進藤様、長きにわたり「Mystery」の執筆ありがとうございました。身近な情報やバリアフリー情報など会員の皆様には興味深い内容だったと思います。

編集部

◎千葉県がヘルプカード導入

障害者や妊婦手助け

千葉県は17日、障害者や妊婦中の女性が街なかで手助けを求める「ヘルプカード」を作成したと発表した。「〇〇が不自由です」などと周囲の人々に配慮してほしい内容を記入し、カバンや財布に取り付けて携行する。県民にはカードを持つ人を見かけた場合、電車やバスで席を譲ったり、声をかけたりするよう呼びかける。

都道府県では東京都や福岡県がすでにヘルプカードを導入している。森田健作知事は同日の定例記者会見で「難病や内部障害を抱える人は外見で分かりにくく、支援の必要性に周囲が気づかないケースもある。カードは東京五輪・パラリンピックに向けた『心のバリアフリー』にも寄与する」と述べた。

カードは運転免許証とほぼ同じサイズで、援助してほしい内容のほか、万一の事態に備えてかかりつけの医療機関の連絡先や血液型を記入する欄を設けた。4万枚を製作し、市町村の障害者福祉担当課や県健康福祉センターのほか、千葉県の聴覚障害者協会、自閉症協会など関係団体の窓口で配布する。

県民に制度を広く周知するため、カードの説明や想定される援助の内容を記したチラシを7万枚用意し、市町村の窓口などで配布する。森田知事は「カードを持つ人を見かけたら温かい支援をお願いしたい」と呼びかけている。

2017/8/18

◎障害者の見守りに報酬

18年度から新サービス

厚生労働省は5日、障害福祉サービスを提供する事業所に支払う報酬について、2018年度から3年間の改定内容を決めた。1人暮らしの障害者の日常生活を見守る「自立生活援助」という新たなサービスを設け、自立を後押しする。希望する障害者が施設ではなく地域で暮らす地域移行を進める取り組みの一環。障害福祉サービスの全体の改定率は昨年末にプラス0.4%とする方針が決まっております、この日はサービスごとの改定率が示された。

2018/2/5

障害者差別

英国の障害者差別禁止法

(DDA) (2008年11月13日 朝刊)

95年に制定され、雇用や公共サービスへのアクセスなどで障害者差別を禁じた。雇用では少なくとも1年以上の「機能障害」がある人を、採用や昇進などで差別することは違法とされ、雇用主は職場環境や作業方法について個別に必要な調整をすることが義務づけられた。調整を拒否すれば、雇用主は審判にかけられる。*ご意見やご感想をお寄せ下さい。〒104・8011朝日新聞生活グループ「発達障害とともに」係。ファクス03・5540・7354、メールseikat@asahi.comでも。住所、名前、年齢、職業、電話番号を添えて下さい。

障害者差別禁止法 (2012年10月23日 朝刊)

国連「障害者権利条約」批准に向けた国内法整備の一環として検討が進む。内閣府の差別禁止部会が9月、法案についての意見書をまとめた。障害

者だけサービスを利用させないなどの「不均等待遇」と、「合理的配慮をしない」ことを差別とした。アメリカの「障害をもつアメリカ人没や韓国の障害者差別禁止没など障害者差別を禁ずる法律は各国にある。国内でも千葉県、岩手県、熊本県などが独自の条例を設けている。

障害者差別解消法 (2017年06月01日 朝刊)

国や自治体と民間事業者に対して、障害を理由とする不当な差別を禁止し、障害者が壁を感じずに生活できるよう「合理的配慮」を提供することを国や自治体に義務付けた(民間事業者は努力義務)。どんな施設であれ、補助犬の同伴を理由に拒否することは、車イスなどを理由に差別することと同様に不当な差別にあたる。ただし罰則はない。

内閣府では、障害を理由とする差別の解消を推進しています。これはどういうことかという、国連の「障害者の権利に関する条約」の締結に向けた日本国内の法制度の整備の一環として、全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向けて、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的としています。そして、平成25年6月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)が制定され、平成28年4月1日から施行されました。この障害者差別解消法では、障害のある人に対して不当な差別的取り扱いをすることを禁止事項としていて、行政機関や事業者は障害者に対して合理的配慮の提供をすることを求められています。この合理的配慮は、行政機関については率先した取り組みを行うべきとして義務として定められています。

すが、民間の事業者に関しては努力義務としてい
ます。そのため、国から出されている対応指針に
よって自主的な取り組みが促されることになって
います。このような流れがあり、障害者雇用に関
しても合理的配慮が求められるようになったので
す。しかし、これまで障害者を雇用していなかっ
た、あるいは雇用していたとしてもどう対応して
良いのか分かりにくい部分もあり、どの企業で
も試行錯誤の連続だったのではないでしょう。か
というのは、障害者といっても、その障害の内容
や程度は障害者の数だけあると言っても過言では
ないからです。それぞれの障害の特性に合わせて
できることはありますが、それ以上に重要なのが、
障害者個人それぞれに合った合理的配慮をするこ
とだと思いませんか。そのために、国の指針を基
にして対応していく必要があるのですが、この指
針がすべてではありません。障害の程度や内容
あるいはその人の個性によって対応を変えるべき
場合もあります。

障害者雇用をする際に必要なこと

障害者雇用を考える上での合理的配慮とは、障害
者と障害のない人との均などな機会や待遇の確保
障害者の能力の有効な発揮の支障となつてい
る事情を改善するために必要な措置のことです。そ
して、合理的配慮は、個々の障害者の障害の状態や
職場の状況に応じて提供されるものですから、合
理的配慮を提供する際には、障害者と事業主がお
互いの考えを確認し合いながらしっかりと話し合
った上で、どのような措置を講ずるかを決定する
ことが重要と考えられています。つまり、同じ障
害の名前でも一律に対応するのではなく、それぞ
れに合った対応が必要ということなのです。

◎合理的配慮とは

合理的配慮の概念
障害のある人が、健康な人も含めた社会の中で生
活する中で、不都合を感じてしまうような障壁と
なるものを取り除くために、その時その時の状況
に応じて、負担にならない程度に障害者に対して
必要な配慮を行うことです。

◎四肢に関する障害者への合理的配慮とは

四肢に関する障害の場合、上肢（腕や手指、肘関
節など）の障害、下肢（股関節、膝関節など）の
障害、体幹障害（座位、立位などの姿勢の保持が
難しいこと）、脳病変による運動機能障害（脳性ま
ひ）などがあります。車椅子の利用などもありま
すので、多くの場合は設備面での配慮が必要で
す。

四肢に関する障害者への試験に関する合理的配慮

肢体不自由者への募集や採用試験について、特に
足に障害がある場合には、移動の距離や段差がで
きるだけない場所を試験や面接の場所にするなど
の合理的配慮もあります。また、募集や採用に関
連するその他の配慮として介助者などの第三者の
同席を認めたり、通勤ラッシュの時間を避けたり
することなどもあります。

四肢に関する障害者への採用後の合理的配慮

他の障害者の場合と同じように業務指導や相談に
関し、担当者を決めることで安定した就業につな
がりやすくなりますので、ぜひ社内に担当者を設
けるようにしてください。採用し雇用をすること
も必要ですが、いかに雇用を継続させられるか、
長い目で見て対応することが非常に重要です。

また、これも視覚障害者や聴覚障害者の場合と同
じなのですが、移動の支障となるものを通路に置
かない、机の配置や打合せ場所を工夫することな
ども合理的配慮と考えられます。

四肢に関する障害者への特有の合理的配慮として
は、机の高さを調節することなどで作業を可能に
する工夫を行うことや、スロープ、手すりなどを
設置することが挙げられます。また、障害の内容や
程度によっては、体温調節がしにくい場合もあ
りますので体温調整しやすい服装の着用を認め、
規定の制服以外の着用を認めることなどもありま
す。また、エレベーターに移動しやすい場所に席
を用意するなど、少しの配慮が快適な就業につな
がります。

◎内部障害者への合理的配慮とは

内部障害には、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼
吸機能障害、膀胱または直腸機能障害、小腸機能
障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、
肝臓機能障害があります。そして、これらの障害
に共通していることとして一緒に働く上で注意し
なければならないのが、体力や運動能力が低下し
ていることがあるということです。目に見えにく
い障害だけに、面接時間を体調に配慮して短くす
る場合もあります。

内部障害者への採用後の合理的配慮

体力や運動能力が低下していること、そして疲れ
やすいことなどに考慮し本人の負担の程度に応じ、
業務量などを調整することも必要です。例えば、
肝臓機能障害の場合には全身に倦怠感などの症状
が見られることがあります。重労働や長時間の勤
務あるいは残業などを控えることも合理的配慮で

す。特に肝臓機能障害の場合には自覚症状が現れにくいこともあり、障害者本人が無理をしてしまつて状態を悪化させることもあるので、自己管理だけでなく周囲の理解を得ることも望まれます。そのためにも、本人の負担の程度に応じて、業務量などを調整するのが望ましいのではないのでしょうか。それから、緊急時に備えて、障害者本人の家族の連絡先や主治医の氏名・連絡先を把握しておくとお互いに少し安心できます。これに併せて、体調面で周りが気を付けておくべきことなどを医療機関に確認しておくことを確認しておけるとよい良いですね。その他の合理的配慮に関しては、他の障害者の場合との共通事項を参考にしたいだけだと思います。

身体障害者手帳と青い鳥はがきの配布

◎身体障害者手帳と青い鳥はがきの無料配布について
 青い鳥はがきの無償配布は、郵便局（郵便事業株式会社）の行っている福祉サービスです。（青い鳥はがきは各自自治体ではなく郵便事業株式会社が行っている福祉サービスなので地域差はありません。）青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常郵便はがき20枚を入れたものを無料でいただけます。通常郵便はがきは以下の中から選べます。
 通常郵便葉書（無地、インクジェット紙又はくぼみ入り）・・・（くぼみ入り）は目の不自由な方が使いやすいように、葉書の表面上下部に半円形のくぼみを入れて上下・裏表が分かるようにした葉書です。通常郵便葉書 胡蝶蘭（無地又はインクジェット紙）
 ◎青い鳥はがきの配布対象者・配布期間
 青い鳥葉書の無料配布対象者は以下となります。

重度の身体障害者（身体障害者手帳1級または2級の方） 重度の知的障害者（療育手帳に「A」（又は1度、2度）と表記されている方） 青い鳥はがきは受付期間が限定されていて、毎年4月～5月頃が受付期間となっています。この期間を外してしまうと、無償配布が受けられません。

◎青い鳥はがきの申し込み方法
 青い鳥ハガキの申請の手続きは、お近くの郵便局で行えます。所定の用紙は郵便局においてあるので、その申し込み用紙に必要事項を記入して提出します。手続きには、身体障害者手帳または療育手帳の提示が必要です。また、代理の方による申請も可能です。郵便局での手続きの他に、郵送による申請も可能です。郵送による申し込みの場合は、「青い鳥郵便葉書配布申込書（整理票）」と明記した適宜の用紙に

手帳の種類・手帳番号・級別または程度・住所または居所・氏名、希望する葉書の種類を明記して、お近くの郵便局へ郵送します。（整理票）は、郵便局の支店に備えて置いてあります。また、郵便局のホームページからプリントアウトもできます。参考までに、日本郵便のサイトへリンクを貼っておきます。
 ◎青い鳥はがきの配布方法
 最寄りの配達を受け持つ郵便局からはがきが届けられます。

障害者手帳とタクシー料金の補助

市原市の場合

◎福祉タクシー乗車券の交付
 重度心身障がい者や、ねたきり高齢者の方がタクシーを利用した際に乗車料金の一部が助成される券を交付します。
 ◎対象者

- 1 身体障がい
- ・身体障害者手帳の総合級1、2級の方
- ・身体障害者手帳の障がい内容が下肢・体幹・移動・腎臓（人工透析療法を受けている方）・視覚障がい、その障がい程度が3級の方
- 2 知的障がい
- ・マルA、マルAの1、マルAの2、Aの1またはAの2の療育手帳の交付を受けた方
- ・更生相談所で知的障害の程度が重度と判定された方
- 3 精神障がい
- 精神保健福祉手帳1級の交付を受けた方

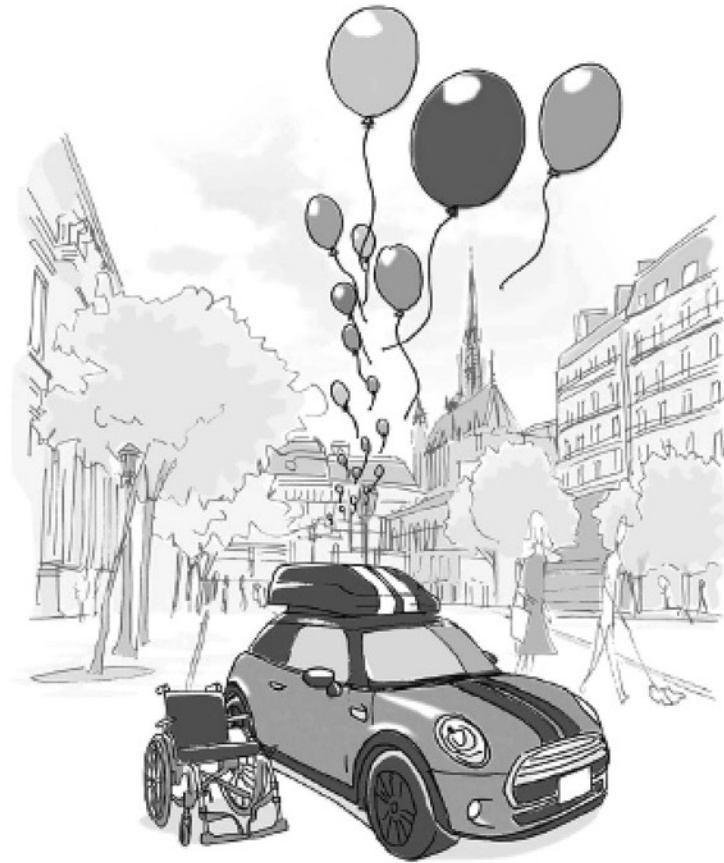
4 65歳以上の在宅ねたきり高齢者で市原市に登録されている方
 ※自治体によって異なります。
 ◎助成の内容（助成額）
 利用1回につき助成金額730円を上限とし、乗車料金730円未満の場合は、その全額が助成されます。乗車券は、1回の乗車につき1枚使用できます。

※自治体によって異なります。
 ◎乗車券の交付枚数
 お一人あたり年度ごとに100枚が上限です。ただし、腎臓機能障がい者で人工透析療法を受けている方は年度ごとに250枚まで交付を受けられます。
 ※自治体によって異なります。
 ◎手続き方法
 所定の申請用紙がありますので、記入し障がい者支援課に提出してください。

千葉県タクシー協会 千葉支部				
千葉構内タクシー	◎	043-242-6541	ニュー千都タクシー	043-304-2550
富士タクシー	◎	043-247-6333	白山自動車交通	◎ 043-248-6000
椿森タクシー		043-243-0439	飛鳥交通千葉	043-432-5440
両総グランドサービス	◎	043-231-3351	ニュー千葉タクシー	043-248-2315
ダイヤタクシー		043-259-2012	東洋交通	043-263-1129
本千葉タクシー		043-263-5381	両総タクシー	043-291-0009
蘇我タクシー		043-264-6111	浅間タクシー	043-248-5353
山川タクシー		043-294-0021	東部交通	☆ 043-291-1368
千葉港交通		043-292-3712	西千葉タクシー	043-305-0519
坂月タクシー		043-231-7312	稲毛構内タクシー	043-279-1234
すみれタクシー		047-442-1515	千葉タクシー	043-264-3688
ウルマツアーリングサービス	◎	043-422-1021	第一構内タクシー	043-231-1972
小湊鉄道タクシー		043-241-1212	新興タクシー	043-250-6454
三ツ矢タクシー	◎	043-261-3070	長沼交通	043-259-1731
エミタスタクシー		043-246-3113	大房交通	043-422-4501
鹿野西岬タクシー	☆	043-261-4255	はなぞのタクシー	043-271-3131
なかやタクシー		043-259-6522	協和交通	043-252-2346
天台タクシー		043-248-6000	検見川交通	043-350-5200
スター交通		043-252-2777	和光タクシー	043-284-8062
介護予防生活サポート	☆	043-303-5303	若葉タクシー	043-226-3330
さかい陸運倉庫(ハイタクリーフ)		043-232-3311	船橋交通	047-431-7137
個人タクシー協会				
千葉県個人タクシー協同組合			協同組合千葉個人タクシー事業団	
交栄個人タクシー協同組合				
市外のタクシー業者(千葉県タクシー協会市原・千葉支部以外)				
石原タクシー(袖ヶ浦市)		0438-75-2120	姉ヶ崎タクシー(袖ヶ浦市)	0438-62-2545
モコモコタクシー(君津市)		0439-37-3355	サム交通(鴨川市)	04-7092-9612
			木更津タクシー(木更津市)	0438-23-4500
千葉県タクシー協会 市原支部				
姉ヶ崎タクシー		0436-61-2101	丸恵タクシー	☆ 0436-22-4358
ウルマツアーリングサービス	◎	0436-21-0191	市原タクシー	0436-21-0191
小湊タクシー		0436-22-7265	鶴岡タクシー	0436-41-0683
白鳥川岸タクシー		0436-41-1719	市原ベイタクシー	◎ 0436-21-0700
牛久タクシー		0436-92-1321	市原ひかりタクシー	0436-20-7783
千葉交通興業		0436-23-0584	IKタクシー(市原興業)	◎ 0436-25-2151
馬立タクシー		0436-95-3207		
潤井戸タクシー	◎	0436-74-0058		
☆の業者は車いすに対応した福祉車両タクシーを運行しています。 ◎の業者は車いす・ストレッチャーに対応した福祉車両タクシーを運行しています。 ※次号にて介護タクシー事業者について紹介いたします。				

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、
”株式会社ミクニ ライフ&オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life

発行人 東京都世田谷区祖師谷3-1-17-102
特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
編集人 佐倉市染井野5-42-7
全国脊髄損傷者連合会千葉直支部
価値二〇〇円



手でアクセル&ブレーキ
手動運転装置
APドライブ

車いすを屋根上へ収納

車いす収納装置
オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト

車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置
ウィンチェア



福祉車両総合メーカー



株式会社 **ミクニライフ&オート**

〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
<http://www.nissin-apd.co.jp/>