

	地方版 脊損ちば
	編集 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒285-0831 佐倉市染井野 5-42-7 電話 050-3634-7257
	第134号 2019年8月

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = sijchiba.hide.iioaka@gmail.com



於：ホテル日航成田

(第8回 HAPPY♥ランチ会～笑飯(わらいめし)～ 期日：令和 元年 7月14日)

千葉県支部 8月・9月・10月のイベント

- 8月 4日 (日) 2019年度 第3回役員会&ピアサポート活動 会場：サンハート
- 8月28日 (水) ピアサポート活動 会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター
- 9月25日 (水) ピアサポート活動 会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター
- 10月 6日 (日) BBQ 昼食会&第4回役員会 会場：マザー牧場
- 10月23日 (水) 第19回定時総会千葉県大会準備 会場：サンハート

《脊損ちば No.134 目次》

バーベキュー昼食会のご案内 若林 武	P 3
2019年度 第2回役員会議 議事録	P 4~P 5
2019年度 千葉県支部 ピアサポート活動報告	P 6~P 7
「LIKE」ユニバーサルトレーニングセンター 渡部 勇	P 8~P 11
家族の足跡達 30の巻 露崎 耕平	P 12~P 13
HAPPY♥ランチ会8の報告 佐藤 翔太	P 14~P 17
第18回 山形県大会レポート 露崎 耕平	P 18~P 19
第19回 千葉県大会のお知らせ	P 20
第19回 千葉県大会協賛金のご願い	P 21
千葉県支部 会員募集	P 22
ピアサポート実施について	P 23

国産車から外車まで
オールメーカー対応



お気軽にご相談ください
〈販売と修理〉

あなたのお役に立ちます

〈介護用品全般・車いす〉 (株)山石商会

〒289-1512
山武市松尾町八田2399-7
TEL(0479)82-2236
FAX(0479)82-2246

山武郡横芝光町長倉1308
TEL(0479)82-2228
FAX(0479)82-8299

バーベキュー屋食会のご案内

今年も恒例のBBQ 屋食会の季節がやってきました。今回は新しい元号、令和元年での開催になります。平成を思い返し、令和に思いを乗せるBBQ 屋食会を、富津市鹿野山のマザー牧場にて、皆様と親睦を深めながら楽しい一時を過ごしていただければと思います。

ご家族、ご友人等をお誘いの上ご参加ください。
尚、BBQ 終了後もマザー牧場でお楽しみいただけます。

♥開催日：令和元年10月6日(日) ◎受付時間11:00～ 開始11:45～14:00 予定

♥会場：マザー牧場 (アクセスマップ参照)

♥住所：千葉県富津市田倉940-3 ◎TEL0439-37-3211

♥参加費：大人(中学生以上)3,000円 小学生1500円 未就学児無料
(入場料・バーベキュー代・飲み物代として) ※当日受付でお支払いをお願い致します。

♥駐車場：無料 まきは駐車場(下側)をご利用ください。
《脊損連合千葉県支部と言わないと有料になるので注意》
運転者は、絶対に飲酒しないでください!
雨天決行します。BBQ 会場には屋根があります。

◆参加申込先：BBQ 担当 若林
TEL090-3235-0939 Email tehetehe1919@yahoo.co.jp

◆申込締め切り：令和元年9月30日(月) 厳守!
※人数調整がとても大変なので締め切り以降の人数調整が無い様をお願いします。



2019年度 第2回(6/9) 役員会議事録

期日：令和元年 6月9日(日) 10:00~14:00

場所：市原市三和保健福祉センター1F 研修室

出席者：飯岡秀之、尾崎ひかる、忍 司、金谷喜三郎、佐藤翔太、露崎耕平、富田健一、
豊田尚洋、中澤恵子、畠山直久、若林武(アイウエオ順 敬省略) 11名

【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

1) ピアサポート

4月24日 テーマ：外出について 参加者：露崎、佐藤

5月22日 テーマ：自動車について 参加者：露崎、尾崎、佐藤

2) リハビリテーション講習会

5月14日 実行委員会 参加者：中澤

脊髄損傷講習会 日程：11月9日(土) 開催：(子作り、介護、車両、展示)

2. 脊損ちば 第133号

6月9日 会員等に発送(書式を横書きに変更して、100部増刷)

3. その他

1) 入会者 4月：渡邊絵恵氏(市原市)

2) 退会者 なし

会員数 6月8日時点 94名

3) タムス浦安病院でピアサポートを実施できるよう働きかけていく。

4) 札幌支部を設立する。

【本部報告事項】

1. 第18回総会山形県大会について

懇親会が18:30に変更

【今後の支部活動及び審議事項】

1. 第8回食事会について(HAPPYランチ会)

7月14日(日) ホテル日航成田本館2F/中国料理「桃李」

286-0106 千葉県成田市取香500 TEL:0476-32-0032

役員集合：11時 受付：11時半 食事スタート：12時 会費：3,300円

申し込み締め切り：7月7日 飯岡まで

駐車場誘導係：若林 受付：中澤 進行：露崎 写真：各自

※詳細については脊損ちば第133号参照のこと。

2. 千葉リハ関係について

6月：6月26日(水) ピアサポート：テーマ自動車 参加者：尾崎、佐藤、露崎

6月26日(水) 千葉リハスタッフとの勉強会 参加者：飯岡、尾崎、佐藤、露崎

7月：7月24日(水) テーマ未定 参加者：佐藤、露崎

3. 第27回 バーベキュー昼食会

10月6日(日)マザー牧場 交渉担当:若林
食事会終了後に役員会と実行委員会も併せて行う。
脊損ちば134号に掲載する。

4. 会報134号の発行について(8/4発送予定)

1) 原稿作成担当

- ・全国総会山形県大会報告:露崎
- ・千葉リハサポート活動報告:佐藤
- ・支部ピアサポートのお知らせ:佐藤
- ・「家族の足跡達」:露崎
- ・第27回BBQ昼食会案内(9月):若林
- ・「LIKE」:UTC 渡部氏に依頼(佐藤)
- ・第19回総会千葉大会の案内、寄付のお願い:飯岡

2) 原稿〆切:7月20日 編集終了印刷依頼 会報納品:8月1日
編集終了後、メールかUSBにて直接印刷所に送る 担当:佐藤

5. その他

- 1) 関東甲信ブロック スキルアップ研修会 9月7日(土)メルパルク長野
参加者:飯岡
- 2) 関東甲信ブロック 会議大会 9月8日(日)メルパルク長野
参加者:飯岡

◎次回役員会 2019年8月4日(日) AM10時~ サンハート1F研修室
会議前に脊損ちば134号の発送準備を行う。

◎次回実行委員会 2019年7月14日(日)ランチ会終了後 ホテル日航成田

ご寄付のお礼

介護老人保健施設 アーネスト
施設長 鈴木 秀 様より、ご寄付をいただきました。

会員一同、心より御礼申し上げます。

2019年度
千葉県支部ピアサポート事業
会場 千葉県千葉リハビリテーションセンター

- 日時 5月22日(水) 3C棟 食堂
- テーマ 自動車について①
- 参加者 W様、K様、M様、M様、H様
- 連合会 露崎様、佐藤様、尾崎様
- スタッフ 山崎、SW：石井 PT後藤、齋藤、遠藤、八木、神崎、戸村 OT尾花、河原、笥、村上
心理：遠藤、中胡

今回のテーマは『自動車』でした。連合会からは3名のピアサポーターにご参加頂き、賑やかなひとときとなりました。まず、皆さんで輪になって、一人一人自己紹介を行いました。その後、屋外に移動して、実際に連合会の方が運転されている車を用いて、移乗の仕方などについて見せていただきました。

まず、連合会の佐藤さんの移乗の様子を見学しました。車椅子を車の横まで寄せて、左足を車に乗せ、左手で車の座席を押さえつつ、右手で車椅子の右側を掴み、お尻を浮かせて移乗していました。また、手動装置を用いた、アクセル・ブレーキの掛け方などを紹介して下さいました。手動装置での操作について、感覚を掴むのにそこまで時間は掛からなかったとのことでした。

次に、連合会の尾崎さんの移乗の様子を見学しました。車椅子を車の後部座席に積むときには、左後ろが見えにくくならないように、横に積むなどの工夫をしていました。また、夜間にドアを開けて乗り降りするときのために、LDE ライトを安全のために付けているとのことでした。他にも、駐車禁止の場所でも駐車できるようになる駐車禁止除外証(交差点内や消火栓付近など、法律で禁止されている場所は対象外)について紹介して頂きました。自分が運転しないで乗っているだけのときも有効とのこと。なお、障害者手帳をもらった後に申請することができるとのことでした。

続いて、スタッフの山崎さんの移乗の様子について見学しました。車椅子を車に積み込むときに、車の上つぶつからないように気をつけたり、汚れることがないようにタオルを膝に敷く工夫をしていました。積み込んだ車椅子は、カーブなどを走行中に動くことがないように固定していました。また、車椅子のタイヤがパンクした場合に備えて、いつも空気入れを車に常備しているとのことでした。

最後に、連合会の露崎さんの移乗の様子を見学しました。まず、車椅子が動かないように車とフックで固定した後、脱着式の小型のトランスファーボードを使用し、足やお尻の位置を微調整しながら、座席へと移乗する細かいコツを紹介して下さいました。車椅子を積み込む際には、車椅子のパイプとパイプの間に腕を通し、てこの原理を用いるなどいろいろと工夫していらっしゃいました。また、握力が弱い人のための手型の旋回装置を実際に見せて下さいました。

皆様、熱心に見学をしておられ、移乗の仕方などを具体的にイメージすることができたのではないのでしょうか。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

- 日時 6月26日(水) 3C棟 食堂
- テーマ 自動車について②
- 参加者 W様、K様、M様、K様ご夫妻
- 連合会 露崎様、佐藤様、尾崎様
- スタッフ 山崎 SW:石井、阿部 心理:遠藤、中胡

今回のテーマは『自動車』でした。連合会からは3名のピアサポーターにご参加頂き、賑やかなひとときとなりました。最初に、スタッフの山崎さんが作成したスライドや動画(車へ移乗する際の様子や車椅子の載せ方)を見ました。車椅子を載せる際は、洋服が汚れないように、体の上にタオルを敷いているとのことでした。また、走行中に車椅子が動かないようにするため、バンドで固定することがポイントとのことでした。他にも、車の屋根に装着したボックスに車椅子を収納するオートボックスについての紹介がありました。リモコン操作一つで収納できるため、握力のない人でも行える点や、雨に濡れない点などのメリットがあるとのことでした。しかし、コストが高いという点、収納できる車椅子の大きさが決められている点など、デメリットもあるとのことでした。

その後、『車に乗る前に知っておきたい4つのこと』として、①『入院中にできること』、②『乗る前の手続き』、③『車の購入・使用にあたっての手続き』、④『気をつけること』の話を行いました。①『入院中にできること』として、トイレ管理に関して、量や間隔の目安を把握することなどが挙がりました。②『乗る前の手続き』では、免許センターで、運転適性検査を受ける必要があり、移乗や操作が問題なく出来るかを確認し、免許の書き換えを行うという話がありました。③『車の購入・使用にあたっての手続き』では、手動装置には助成金が出る(所得額により対象とならない場合有)との話や、自動車税・自動車取得税・福祉車両消費税・手動装置消費税の免税があるとの話がありました。自動車税・自動車所得税は、県税事務所での申請、手動装置助成金・手動装置消費税は、役所での申請が必要となります。さらに、駐車禁止除外証があれば、駐車禁止の場所でも駐車できるようになります(ただし、交差点内や消火栓付近など、法律で禁止されている場所は対象外)。これは自分が運転せずに同乗しているだけのときも有効とのことでした。警察で手続きをすると、発行されますが、交付までに1か月程度掛かるそうです。また、3年の期限があり、自分で忘れずに更新する必要があります。他にも、身体障害者手帳サービスとして、ETC登録割引があるとのことでした。④『気をつけること』では、褥瘡対策として、低反発のクッションを使うこと、プッシュアップをすることなどのアドバイスがありました。他にも、万が一のときに備えて、スペアタイヤを搭載しておくといいといったアドバイスもありました。

充実した情報交換ができたと思います。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

「L I K E」

再生治療×運動

キーワード「ユニバーサルトレーニングセンター、再生治療を受ける準備とは、今できる最大限の努力を、うつ伏せの重要性」

はじめまして、株式会社ユニバーサルトレーニングセンター、取締役最高技術責任者の渡部 勇と申します。

私は2019年6月に株式会社ユニバーサルトレーニングセンターを創業いたしました。

縁あってここで記事を書かせていただける事になり、今回は最近の脊髄損傷を取り巻く環境を再生治療×運動といった視点からお届けしたいと思います。

一自己紹介一

恐縮ですが

初めに事業についてと私の紹介をさせていただきます。

私は現在30歳で、理学療法士の学校を卒業後は3年間病院でリハビリ業務に従事していました。

その後は約5年間、脊髄損傷のトレーニングを専門に行ってききました。

そして、現在は株式会社ユニバーサルトレーニングセンターで自費での訪問型パーソナルトレーニングを行っています。



一株式会社ユニバーサルトレーニングセンターとは一

株式会社ユニバーサルトレーニングセンターは「障がい者を専門」とした訪問型のパーソナルトレーニングを提供している会社です。

脊髄損傷の方々も多くご利用いただいております。

我々の会社は障がい者の「運動」をテーマに、もっと気軽に運動できる環境や機会を増やす、つまり障がい者や車椅子ユーザーでも健常者と同じくらい多様な選択が可能で世の中に変えるための活動をしております。



なぜ、訪問型のトレーニングを提供しているかと言いますと。

車椅子ユーザーの多くは健常者と比べ、「時間」「環境」「体調」などの影響を受けやすいです。

例えば、仕事が忙しい、雨だから外出が憂鬱だ、今日は少し疲れているな、などの原因で運動したいと思う気力が削がれてしまいます。

しかし、訪問型のトレーニングでは「時間」「環境」「体調」の影響を最小限にし、この様な車椅子ユーザーの負担を減らす事ができます。

まずは、車椅子ユーザーが運動するためのハードルを我々が訪問する事で下げる必要がありました。

また、その他にも現在の医療、介護保険でのリハビリテーションは時間や回数に制限があり、「もっと〇〇したい」という声に応える事が難しくなっています。

そこで、我々は自費でのパーソナルトレーニングを通して、時間や回数に縛られる事なく、脊髄損傷者の「もっと〇〇したい」という声に答えていこうと思いました。



長くなってしまいましたが、我々の事業の話はこれくらいにして、本題に入りたいと思います。

一再生治療×運動一

最近、ますます再生治療について世の中が動き出していますよね。

皆さんは再生治療についてどこまでご存知でしょうか。

ここでは「再生治療を受ける準備とは」をキーワードに話していきたいと思います。

脊髄損傷の皆さんは再生治療の進歩に今か今かと期待を寄せておられる事でしょう。

もちろん私も楽しみです。

そんな再生治療にはいくつか種類があるのをご存知ですか。

- 1、胚性幹細胞 (Embryonic Stem Cells: ES 細胞)
- 2、体性幹細胞 (Somatic Stem Cells)
 - 骨髄間葉系幹細胞 (Mesenchymal Stem Cells: MSC)
 - 自家嗅粘膜細胞 (Olfactory Ensheathing Cells: OEG)
- 3、人工多能性幹細胞 (Induced Pluripotent Stem Cells: iPS 細胞)

*詳しくは弊社ホームページの「脊髄損傷治療で研究が進められている再生医療のまとめ」で紹介しております。

余談ですが iPS の「i」が小文字なのはアップル社の ipone の「i」を意識されたそうですよ。「笑」

すでに治療が受けられるものもあれば、まだ臨床試験段階のものもあります。

しかし、慢性期の脊髄損傷者にとっても遠い未来の話ではなくなってきています。

一今できる事を最大限に努力する必要性一

再生治療に関わっている先生方が口を揃えてこんなことを言っています。

「私たちも早く脊髄損傷の皆さんが再生治療を受けられるように、日々努力しております、なので皆さんも今できることを最大限に努力しておいてください」と。

この一文で最も重要な部分はここです！「皆さんも今できることを最大限に努力しておいてください」。

先生方はこの一文の奥にどんなメッセージを残したのか紐解いてみたいと思います。

まず、再生治療で直接的に治す部分は傷ついた「神経」で、筋肉や関節、骨ではありません。

つまり、再生治療をいざ受けたとして、筋肉が衰えすぎている、関節が曲がったままだったり、骨密度が低かったりすると、神経は回復しても体が神経の回復についていけない場合があるという事です。

なので「皆さんも今できることを最大限に努力しておいてください」の一文には、筋肉の衰えや関節が硬くならないように、また少しでも食い止める様な努力を日々お願いします。

というメッセージが込められているのです。

ここまで再生治療×運動というテーマでお伝えしてきました。

皆さんはいかがでしょうか？

どれくらい日頃から運動できていますか？

再生治療が一般的に受けられる様になるまでにはもう少し時間がかかりそうですが、近年は再生治療の分野が世界的に話題で、しかも日本がリードしている状態です。

いざ、再生治療が受けられる様になった時にその効果を最大限活かせる様に、今からご自身の体のメンテナンス、日々の運動を心がけていきましょう。

一1日5分のうつ伏せを心がけよう一

最後に関節が硬くなりすぎないように方法を一つお伝えします。それが「うつ伏せ」です。

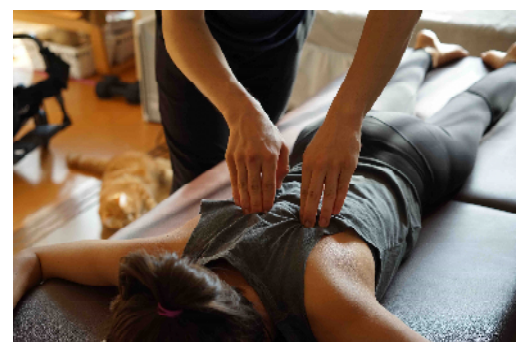
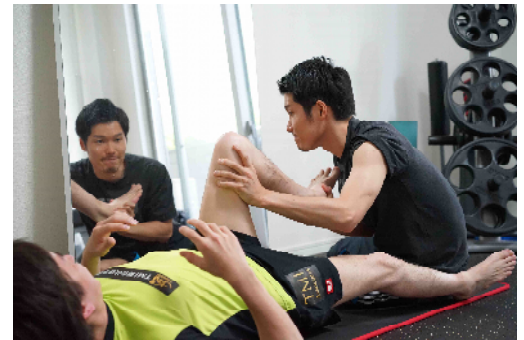
車椅子上では背中が丸まりやすく、股関節（脚の付け根）や膝、足首は約90度に曲がった状態をしています。

この姿勢を長く続けていると、背中が伸びずらくなったり、脚も常に曲がった状態となってしまうやすいです。

そんな、車椅子上での「癖」対策に効果的なのが「うつ伏せ」です。

うつ伏せ姿勢は、重力によって背中や股関節が徐々に伸ばされる方向にストレッチされていきます。

すでに、曲がった癖がついている方はうつ伏せ姿勢が辛いと思います。



そんな時は胸や骨盤の下にクッションを入れてみてください。
このうつ伏せ姿勢でスマホや読書をしてくださっても構いませんし、上体起こしの背筋トレーニングをされてもよしです。
一日の終わりに5分だけでもうつ伏せになってみませんか。

アンケートのご協力

以下のQRコードからアンケートにご協力ください。
集計したアンケートは脊髄損傷の運動習慣や意欲に関してまとめ、学会発表等で使用させていただきます。

—脊髄損傷者の運動に関する行動変容—アンケート調査—



株式会社ユニバーサルトレーニングセンターホームページ
<http://universal-training-center.com/>

家族の足跡達…30の巻 露崎耕平



みなさんこんにちは。
今年は梅雨がとても長いように感じているのは僕だけでしょうか？
思います。



そんな中で子供達は元気ハツラツ可愛い盛りでございます。
6月にしづくの運動会があり僕は相変わらず我が子の成長ぶりを見て号泣でございます。もうこれはどうやっても治らないので諦めることにしました(笑)
お昼の時間になるとしづくが走ってきてお昼ごはんの時間です。大人になってもこのお昼の時間と言う物はワクワクが止まりません。

運動会は他の親御さんもそうかも知れませんが子供が普段どんな子と仲良くしているのか、友達との関係性はどうか、どんな風に学校で生活し、担任の先生はどんな先生なのか、普段学校での様子が見られない分僕としては興味津々なのです。
ただいつも思う事は子供が学校で何かトラブルが起きた時に親はどこまで出て行くべきなのかと言う事。



起きている問題にもよりますが、学校での行事はなるべく参加して見ていきたいし、子供の話を聞けるような、お互いに話ができる様な環境を整えたいと思っはいるんですよね。

これから思春期を迎えて来た時にどうなるのかなって少し不安に思う所もあります。
パパ嫌いあっち行ってなんて言われたら立ち直れるじしんがないなあ…泣

話は変わり、この間もお話したかと思いますが子供達と僕で出かける事が多くなってきて僕の楽しみが増えてきています。

そして先日初、みのりと2人でお出かけしました。

僕が免許の書換があり免許センターに行く時、みのりが「パパと行く」と言うので「ママは来ないんだよ、それでも良いの？」と聞くと「良いの、パパと行きたいの。」と言うので一緒に車で出掛けました。



初めての2人のお出かけなので緊張もしましたが、2人で話をしながらの道のりはとても新鮮で楽しかった。

免許センターに着いて手続きをしている間も騒ぐ事なくお利口でした。

「お腹すいたね、みのりは何が食べたい？」するとみのりは「ラーメン食べたい。」2人でラーメンを食べながら「みのり美味しい？美味しいよ、パンは美味しい？美味しいよ。」なんて話しながら

食べるラーメンは格別でした。

講習を聞いている時も隣に座って一緒に聞いていました。

そう言えばしづくも3歳の時に免許センター一緒に行って2人で書換をした事を思い出しました。

しづく、くるみ、みのり違う個性を持ち育っていく子供達。

でも3人に共通している事は良い意味でも悪い意味でも「自分でこれと決めた事を何があっても貫く強い意志」と食欲と寝つきの良い事。

ビックリするぐらいにている(笑)



今年の夏は露崎家にとってどんな夏になるだろう？

僕はずっとワクワクが止まらない今日この頃でした。

つづく…

HAPPY♡ランチ会 ～笑飯(わらいめし)8～報告

佐藤 翔太

今回で8回目となるHAPPY♡ランチ会～笑飯(わらいめし)～が、7月14日(日)に、ホテル日航成田 本館2F 中国料理「桃李」にて開催されました。

小雨がぱらつく天気の中にもかかわらず、37名の方がご参加くださいました。

また、ホテルスタッフの皆様にも、駐車場の確保と誘導までご協力いただきました。

ありがとうございました。

それでは、ランチ会の様子をご紹介します



左から磯部さん、中澤さん、ひかるちゃんが受付を担当してくれました。
中澤さんは会場の手配もしてくれました(^^)



露崎副支部長の司会で
会場は一気に賑やかになりました。



飯岡支部長からご挨拶があり、



ひかるちゃんの乾杯でスタート🍷

写真右 →

栃木県支部の佐々木支部長（右）と
深澤さんご夫婦。
遠くからのご参加、ありがとうございました。

露崎ファミリー





本部から大濱代表にもお越しいただきました。



コロプラストより小野さん。



J-Workout 伊佐 代表取締役 (写真右)
脊損専門のトレーニングジムとして有名ですが、車椅子対応のセルフ型トレーニングスタジオも始めたそうです。



ユニバーサルトレーニングセンター
渡部さん。今回の「LIKE」も書いてくれました。



千葉県支部の会員や、本部、他県支部からお越しくださいました皆様と、障害者に携われる企業の方にもご参加いただき、良い交流が図れたと思います。

会場の手配から受付までしてくれた、中澤さん、ありがとうございました。

また、冒頭でもお伝えしましたが、駐車場の確保から、雨の中誘導までご協力したくださったホテルスタッフの方にも、改めてお礼申し上げます。

今回は残念ながら参加できなかったみなさん。大丈夫です！
10月6日にはマザー牧場でのBBQ 昼食会があります。

詳細は3Pに載っていますので、ご覧ください。

どなたでも参加できますので、こちらにもお越しく下さい。
お待ちしております。



以上、ランチ会の報告でした。

第18回総会 山形県大会レポート

公益社団法人 全国脊髄損傷者連合会 第18回総会が山形県で6月22日・23日に開催され千葉県支部からは飯岡支部長・若林副支部長・露崎副支部長・佐藤役員が出席いたしました。

梅雨時と言う事もあいにく天候には恵まれませんでした。



東北道を北上し片道500キロ弱と言った所でしょうか。道は空いていたので快適なドライブでした。

来年の総会は千葉県での開催なので今回の総会は視察という視点が大きな目的の一つでもありました。

総会の前には一般に公開される講演もあり、各県支部の代表者が集まります。

車いすユーザーが大半を占め、来賓、介助者、ボランティアスタッフ、出店業者など100名以上の来場者で千葉県支部は来年どの様にして総会の準備をし、運営していかなければならないかを考えました。



今回の総会で使用された会場は「霞城セントラル」で行われ、山形駅

と直結しておりバリアフリーで中にはホール、飲食店、映画館、山形県の産業を遊びながら体験できる施設などとても面白い作りの複合型施設でした。

また駅の周りは再開発の真っ最中で今後バリアフリーも整備されていきそうな感じでした。

総会の後は懇親会もあり、各支部の人達と話ができ良い情報交換の場になりました。



次の日、希望者はサクランボ狩りとそば打ち体験があり参加してまいりました。

今年にはさくらんぼが不作だと農園の方が言っていました。

なのでお土産で買えるさくらんぼは無くちょっと残念。工場の中ではさ

くらんぼん仕分けを機械で行っていました。さくらんぼはS・M・Lで仕分けされ形なども仕分けされ出荷されるそうです。



最後にそば打ち体験をして帰路につきました。

体験をした場所は元酒蔵で2億円かけて東根市が改装観光地にした場所でしたがあいにく

雨が酷く色々探索する事ができませんでした。

さて2020年は私たち千葉県木更津市のかずさアカデミアパークで6月行われます。

準備もクライマックスシリーズに入ってまいります。

皆さんも是非来年行われる総会では総会の他に企業展示・一般公開の講演など行う予定です。

随時総会の情報は会報等でお知らせしてまいりますのでご覧ください。

是非皆さんのご参加、ご来店お待ちしております。

千葉県支部副支部長

露崎 耕平



公益社団法人全国脊髄損傷者連合会 第19回総会 千葉県大会のお知らせ

2020年6月7日(日)に公益社団法人全国脊髄損傷者連合会第19回総会を千葉県で行います。支部会員の皆様、関係者の皆様におかれましては、是非ご参加いただけますようお願い申し上げます。申し込み方法等詳細につきましては決まり次第ご連絡させていただきますが、取り急ぎ現時点での予定をご連絡差し上げます。

◆日程：2020年6月7日(日)

◆場所：かずさアカデミアホール

〒292-0818 千葉県木更津市かずさ鎌足 2-3-9

◆当日の予定：開会式典

公開講座Ⅱ(内容未定)

公開講座Ⅲ(内容未定)

総会

交流会

※なお、前日の6月6日(土)には公開講座Ⅰ(内容未定)と代表者会議を予定しています。

《寄付のお願い》

第19回総会千葉県大会を成功させるため、皆様からのご寄付をお願いいたします。皆様からのご寄付については、総会の開催に向け、大切に使用させていただきます。何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

◇ 寄付金額 ー□ 1万円から

◇ お振込先 ゆうちょ銀行 ○五ノ店(ゼロゴノチ店)普通預金
□座番号・7559434 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

◇ ご質問等がある方は、千葉県支部の事務局までお問い合わせください。

令和元年八月吉日

各企業・各団体ご担当者 様

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部
支部長 飯岡 秀之
担当 副支部長 若林 武

全国総会への協賛金のお願い

拝啓 時下ますますご清栄の事とお喜び申し上げます。平素は全国脊髄損傷者連合会千葉県支部の運営につきまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度2020年6月7日(日)木更津市にて、全国脊髄損傷者連合会全国総会及び一般公開講座を千葉県支部が開催をする運びとなりました。全国脊髄損傷者連合会は数多くの障がい者団体の中でも国交相と直接対話出来る団体として、車椅子ユーザーだけでなく、誰もが暮らしやすい日本社会実現の為、日々活動をしております。これもひとえに皆様方のご支援ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

つきましては、諸事多難なおりに誠に恐縮ではございますが、全国脊髄損傷者連合会の活動をご理解いただき、ご協賛を賜りたくここにお願い申し上げます。

なお、ご協賛の内容につきましては、下記の通りとさせていただきますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。

敬具

記

1. 協賛金額 一口1万円から
2. 納入期限 2020年2月末日まで
3. 納入方法 振込先 ゆうちょ銀行 ○五八店(ゼロゴハチ店)普通預金
口座番号・7559434 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部
4. 問い合わせ先 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

副支部長 若林 武

〒266-0032 千葉県千葉市緑区おゆみ野中央9-2-10-1-101

TEL 090-3235-0939

Eメール tehetehe1919@yahoo.co.jp

以上

全国せきずい損傷者連合会 千葉県支部

会 員 募 集

全国せきずい損傷者連合会・千葉県支部とは

怪我や病気で、せきずいを損傷した者一人ひとりの悩みや問題点を話し合い、励ましあってより生活しやすい環境を目指す会です。せきずい損傷の当事者だけでなく、賛同される方はどなたでも会員になります。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

千葉県支部の主なイベント

★笑い飯(わらいめし) HAPPY食事会(7月) ★バーベキュー昼食会(10月)
★みんなの音楽会(12月) ★支部忘年会(12月) ★ピアサポート活動(千葉リハ他)

その他のイベント

★セミナー、シンポジウム等へのご案内
当会主催のセミナー、シンポジウム、またイベント等のご案内を優先的にさせていただきます。

会報の発送

★脊損ニュース(毎月) ★脊損ちば(各月 3月・6月・8月・11月) ご自宅に郵送。

書籍等の発刊

★労災遺族年金の手引き ★宿泊ガイドブック ★排泄管理アンケート回答集「私の場合」
★バリアフリーに関する報告書 ★インターネット版全国車いすガイド
★脊髄損傷患者の社会参加促進用「TOMORROW」のDVD
★脊髄損傷患者の社会参加ガイドブック『Together』

1, 排泄管理 2, 車いす 3, 褥瘡 4, 住宅改造 5, 移動と自動車運転
6, エンパワメント フ, エンジョイスポーツ 8, 就労 9, 福祉制度の利用
10, セクシュアリティ/妊娠/出産 11, 食生活

会 費

★一般会員 6,000円(年会費)
★賛助会員 6,000円(年会費)
内訳(本部会費/3,600円+支部会費/2,400円・年会費)
★振込用紙を送付させていただきますので、当支部指定の振込口座に振り込み願います

千葉県支部事務局連絡先

〒285-0831 千葉県佐倉市染井野5-42-7 電話 050-3634-7257

千葉県支部長 飯岡 秀之 E-mail sijchba.hide.iio@gmail.com

千葉県支部ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~www101938/>

ピアサポート実施について

当支部では、脊髄損傷者当事者が自らの経験を基に脊髄損傷者（頸髄損傷者も含まます）の悩みや心配ごとなどの相談に無料で応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◇ 個人情報は一切外部に漏らしません。
- ◇ 難しい問題については専門相談員や、弁護士をご紹介します。
- ◇ ご家族やご友人、会員外の方も歓迎します。

■平成30年度実施日

H31. 1/13 2/10 3/3 4/7 6/9 相談時間帯 14時～16時

■場 所

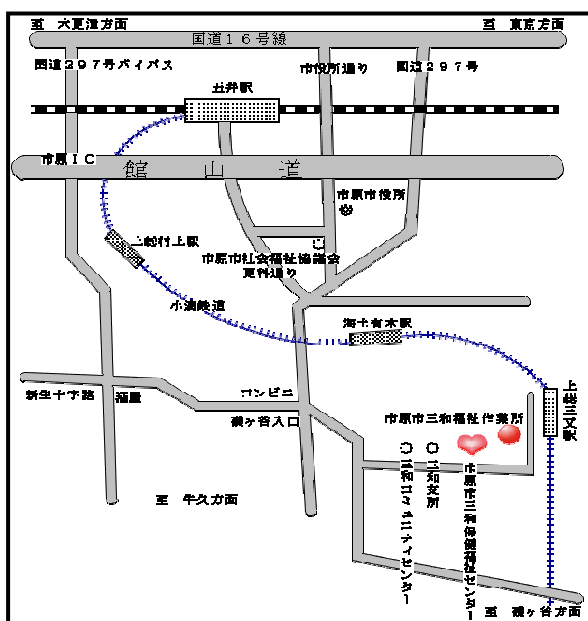
市原市保健福祉センター（サンハート） ボランティアルーム他
千葉県市原市海士有木225-4

■相談ご希望の方は実施日前日までに下記までご連絡ください。

担当者：飯岡 電話 050-3634-7257

Eメールアドレス sijchiba.hide.iio@gmail.com

■電話での相談も可能です。



ピアサポートとは・・・

ピア (Peer) = 仲間

サポート (Support) = 支援

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッサン自動車工業は2016年4月より、
"株式会社ミクニ ライフ & オート"と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life



車いすを座席上へ収納

車いす収納装置

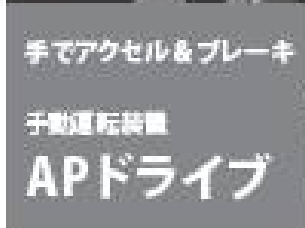
オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト



手でアクセル&ブレーキ

手動運転装置

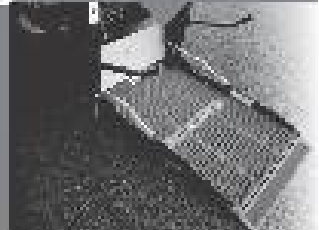
APドライブ



車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置

ウィンチェア



福祉車両総合メーカー



ニクニライフ&オート

〒349-1145 埼玉県加須市関口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
<http://www.nissan-apd.co.jp/>

編集人 佐倉市染井町5-42-7
全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

発行人 東京都世田谷区祖師谷3-1-17-102
障害者定期刊行物協会

頒価 200円