

| | |
|---|---|
|  | 地方版 脊損ちば |
| | 編集 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒261-0001 美浜区幸町1-1-1-921 電話 070-2024-6504 |
| | 第141号 2022年6月 |

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = ciao0721kt@gmail.com



於：千葉県庁

(社会福祉向上支援金授与式 期日：令和4年3月24日)

千葉県支部 6月・7月のイベント

6月12日(日) 第2回役員会議
6月22日(水) ピアサポート活動
7月27日(水) ピアサポート活動

会場：三和保健福祉センター(サンハート)
会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター
会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター

《脊損ちば No.141 目次》

| | |
|------------------------------------|-----------|
| ご意見募集 事務局 | P 3 |
| 令和3年度 第6回役員会議 議事録 佐藤 翔太 | P 4～P 5 |
| 千葉県支部 ピアサポート活動報告(令和3年度分) 佐藤 翔太 | P 5～P8 |
| 令和4年度 千葉県支部定期総会議事録 | P9～P11 |
| 令和4年度第1回役員会議 議事録 佐藤 翔太 | P12～P13 |
| 家族の足跡達 36の巻 露崎 耕平 | P 14～P 15 |
| with コロナを共に生きるために～訪問看護の現場から～ 重永あずさ | P16 |
| 千葉県支部 新ポスターデザイン | P17 |
| 事務局からのお知らせ | P 18～P 19 |
| 会員募集・広告 | P20～P24 |

国産車から外車まで
オールメーカー対応



お気軽にご相談ください
《販売と修理》

あなたのお役に立ちます

《介護用品全般・車いす》 **株山石商会**

〒289-1512
山武市松尾町八田2399-7
TEL(0479)82-2236
FAX(0479)82-2246

山武郡横芝光町長倉1308
TEL(0479)82-2228
FAX(0479)82-8299

【会員の皆様へ】

平素より本会の活動にご協力を賜り誠にありがとうございます。

ここ2年間ほど新型コロナウイルスの影響が大きく、笑い飯（ランチ会）や、マザー牧場でのBBQ、一年の締めくくりでもある忘年会の開催も中止の決断をせざるを得ない状況が続き、皆様と歓談する機会が少なくなっていました。

しかし、少しずつですがようやく元の日常に戻りつつある中で、感染予防をしながらではございますが、コロナ前のように皆様と楽しめるイベントを開催できる日が近くなってきたと考えております。

そこで、今後のイベント開催や運営がより良いものとなるよう、皆様のご意見やご要望をお聞かせください。

こういう活動をしている・している人を知っている。
こういう活動がしたい・したらどうか。
こういう事で困っている。などといった普段思う事や、

こういうイベントを開催してほしい。
ここは車椅子でも使いやすかった。
などの意見や情報提供もいただけると幸いです。

今年度は9月にマザー牧場でのBBQイベントを開催する予定です。
実際に会って教えていただくか、下記の宛先にご連絡ください。

皆様からのたくさんのご意見ご要望をお待ちしております。

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部
事務局代表電話：070-2024-6504

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部
副支部長 佐藤 翔太
電話：080-1205-5951
メール：oobakasantaro3@gmail.com

令和3年度 第6回 (3/6) 役員会議 議事録

期日：令和4年 3月6日(日) 10時～16時

場所：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム

【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

1) ピアサポート関係

1月25日(水) 参加者：中止

2月23日(水) 参加者：中止

2. 千葉つながるフェス

日程：1月29・30日(土・日)

会場：イオンモール幕張新都心

参加者：露崎家(土・日)、豊田(土)、佐藤(日)

3. 館山プロジェクト1

日程：2月2日(水)

会場：館山市布沼

参加者：露崎家、佐藤、松田

4. 脊損ちば第140号

3月6日 会員等に発送

5. その他

- ・入会者 今泉夫婦、尾崎氏、
退会者 麻生氏、熊谷氏
会員数 3月6日現在 89名
- ・寄付 ハガキ(尾崎氏)

・ライオンズクラブ入会について

館山プロジェクトを進めるライオンズクラブに2名入会しました。

会費については、露崎復帰後に本人を交えて検討

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

1月：3月23日(水) テーマ未定 参加予定者：佐藤、尾崎、飯岡

2. 令和4年度千葉県支部定期総会

日程：4月3日(日) 10:00～12:00

会場：市原市三和保健福祉センター(サンハート)

参加者：佐藤、豊田、飯岡、尾崎

- ・開会宣言：佐藤
- ・支部長挨拶：露崎 or 佐藤
- ・議長：飯岡
- ・資格審査報告：豊田
- ・1号、3、4、5、6号議案：露崎 or 佐藤

- ・会計報告：豊田
- ・監査報告：尾崎
- ・閉会宣言：佐藤
- ・記念撮影：総会終了後

3. 車イスで遊ぼう5

日程：4月10日（日）11：00～17：00

会場：千葉ポートタワー前広場

参加者：

役割分担について

- ・配置図作成
- ・タイムスケジュール

上記内容を決める予定だったが、メインで動いていた露崎支部長の入院や様々な要因が重なったため、再度検討し今回は見送り、今季2回目となる10月の開催にしぼってはどうか。との意見でまとまった。露崎支部長に報告・相談後決定

4. その他

特になし

◎次回役員会 令和4年4月3日（日）AM13時～ サンハート
 ※同日10時～12時までは令和4年度千葉県支部定期総会

令和3年度
千葉県支部ピアサポート活動報告

| | |
|-------|--|
| 日時 | 2021年7月28日(水) 16:20～17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 日常生活の中での健康維持 |
| 参加者 | <入院>H様 Y様 S様 S様 S様 Y様 <ピアメンバー>脊損連合会:佐藤 千葉リハ職員:山崎様 益山様 <スタッフ>SW:阿部様 増田様 心理:三宅様 遠藤様 原様 熊谷様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, ピアメンバーから、健康維持についてのお話 2, 質疑応答 |

今回のテーマは『日常生活の中での健康維持』でした。今回も連合会から1名のピアサポーターにご参加頂きました。初めにピアメンバーの皆様から、ご自身の健康維持のテーマと心がけていることを伺いました。その後すぐにフロアから、テーマの一つであった『ストレス』についてのご質問があり、ピアメンバーのストレスに感じることに、ストレス解消法などについても伺いました。さらに、これまでに体調を崩してしまった体験談などもお聞かせいただきました。退院後の生活や心の持ちようなど、気軽に話せる良い機会となったのではないかと思います。

| | |
|-------|---|
| 日時 | 2021年8月25日(水) 16:20～17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 退院後の仕事と余暇について |
| 参加者 | <入院>T様 Y様 S様 Y様 <ピアメンバー>脊損連合会:露崎 佐藤 千葉リハ職員:益山様 <スタッフ>SW:増田様 心理:三宅様 原様 熊谷様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, 職員の益山から、仕事と余暇についてのお話 2, 連合会の露崎様・佐藤様の仕事と余暇について 3, 質疑応答 |

テーマは『退院後の仕事と余暇について』でした。連合会からは2名のピアサポーターにご参加頂きました。テーマについての経験談をスタッフの益山さん、脊損連合会の皆様から伺いました。フロアからは、お仕事についてのご質問の他、余暇活動についても『旅行などの際、車いすで公共交通機関を利用する料金はどうなるのか』等のご質問があり、ピアメンバーから飛行機や新幹線を利用する際の割引について教えていただきました。気になっていてもなかなか聞くことができないお仕事についての話や、今後の楽しみについて、気軽に情報交換できる場となったのではないのでしょうか。

| | |
|-------|--|
| 日時 | 2021年9月22日(水) 16:20～17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 車いすで行く旅行～移動と宿泊について～ |
| 参加者 | <入院>S様 S様 T様 Y様 M様(☆) <更生園>Y様(☆) ☆…別室からオンラインで参加 <ピアメンバー>脊損連合会:露崎 佐藤 尾崎 千葉リハ職員:益山様 <スタッフ>SW:増田様 阿部様 心理:三宅様 遠藤様 原様 熊谷様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, 職員の益山から、車いすで行く旅行についてのお話 2, 連合会の皆様からの旅行についてのお話 3, 質疑応答 |

テーマは『車いすで行く旅行～移動と宿泊について～』でした。連合会からは3名のピアサポーターにご参加頂き、にぎやかなひとときとなりました。旅行に行った際の体験談を交えながら、現地まで、そして現地での移動手段や、宿泊先のバリアフリールームの選び方などを伺いました。フロアからは、温泉の大浴場に入浴できるのか等の質問が挙がり、実際に大浴場に入った経験のある連合会の方からお話を聞くことができました。前回のテーマであった余暇活動に続いて、旅行というテーマでも実体験を交えた情報を聞くことができる機会となりました。

| | |
|-------|---|
| 日時 | 2021年10月27日(水) 16:20~17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 日常生活—退院して日常生活を取り戻すまで— |
| 参加者 | <入院>S様 T様 N様 S様 <ピアメンバー>脊損連合会:露崎 佐藤 尾崎 千葉リハ職員:益山様 山崎様 <スタッフ>SW:阿部様 増田様 心理:三宅様 遠藤様 熊谷様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, 職員の山崎、益山から、車いすでの日常生活のお話と動画の紹介 2, 連合会の皆様からの入院から退院後の生活についてのお話 3, 質疑応答 |

テーマは『日常生活—退院して日常生活を取り戻すまで—』でした。連合会からは3名のピアサポーターにご参加頂きました。テーマについての経験談をスタッフの山崎さん、益山さん、脊損連合会の皆様から伺いました。入院中から、スタッフや先輩の患者さん(ピアメンバー)に話を聞いたり、デイルームにあるDVDや冊子から情報収集したりと退院に向けて準備を進めていかれたそうです。フロアからは、外出に関連して車の運転等の質問が挙がり、スタッフや連合会の方からお話を聞くことができました。また、脊損連合会のイベントや今後の日常生活に役立つ動画(YouTube)の紹介など、様々な情報を得ることができる機会にもなりました。

| | |
|-------|---|
| 日時 | 2021年11月24日(水) 16:20~17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 車を運転しよう |
| 参加者 | <入院>O様 Y様 S様 S様 H様 H様 <更生園>Y様(☆) ☆…別室からオンラインで参加 <ピアメンバー>脊損連合会:露崎 佐藤 尾崎 千葉リハ職員:益山様 山崎様 <スタッフ>SW:阿部様 増田様 心理:三宅様 遠藤様 熊谷様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, 連合会の皆様からの車の移乗についてのお話と動画の紹介 2, 質疑応答 3, 連合会の皆様からの運転についてのお話と動画の紹介 |

テーマは『車を運転しよう』でした。連合会からは3名のピアサポーターにご参加頂きました。脊損連合会の皆様から様々な車の移乗のコツや手動装置の機能、実際の運転について、動画を交えながらお話を伺いました。フロアからは、手動装置の費用等の質問が挙がり、スタッフや連合会の皆さんからお話を聞くことができました。また、今回見た動画はYoutubeの「脊髄損傷者連合会千葉県支部」のチャンネルからいつでも視聴できます。

| | |
|-------|--|
| 日時 | 2021年12月22日(水) 16:20~17:20 |
| 会場 | 千葉県千葉リハビリテーションセンター 3C デイルーム |
| テーマ | 車を運転しよう |
| 参加者 | <入院>T様 H様 S様 F様 H様 H様 K様 Y様 T様 N様 <更生園>Y様(☆) ☆…別室からオンラインで参加 <ピアメンバー>脊損連合会:佐藤 尾崎 千葉リハ職員:益山様 山崎様 <スタッフ>SW:増田様 心理:三宅様 遠藤様 熊谷様 原様 |
| 開催方法 | Zoomによるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加 |
| 当日の流れ | 1, ピアメンバーから、車の運転についてのお話 2, 質疑応答 |

今月のテーマは『車に乗ろう 運転についての基礎知識編』ということで、車の運転の際に必要な改造につてや、補助金等の制度面についてお話を伺いました。連合会からは2名のピアサポーターにご参加頂きました。フロアからは、「乗れる車種に制限があるのか」「旋回装置にはどのような種類があるのか」など、具体的な質問が多数寄せられました。「車の運転ができると思っていなかったし、知らないことばかりでためになった」との感想もいただきました。

令和4年度千葉県支部定期総会 議事録

第一号議案

令和3年度事業報告

4月4日 令和3年度支部定期総会

&第1回役員会

5月23日 車イスで遊ぼう3

千葉ポートタワー前広場

6月4～5日

代表者会議&第20回定時総会 (ZOOM)

出席者：露崎、佐藤、飯岡

14日 第2回役員会

8月1日 第3回役員会

9月4日 第2回支部講演会

かずさアカデミアホール会議室

23日 第44回関東甲信ブロック定期総会

出席者：佐藤

10月10日 第4回役員会

31日 車イスで遊ぼう4

千葉ポートタワー前広場

第二号議案

令和3年度会計報告

令和3年度会計監査報告

第三号議案

令和4年度事業計画案

1. 第9回ランチ会の開催
2. 第28回バーベキュー昼食会の開催
3. 第8回みんなの音楽会の開催
4. 忘年会の開催
5. 第5回、第6回車イスであそぼう開催
6. ピアサポート活動
7. 第3回公開講演会の開催
8. 第1回いちご狩り昼食会の開催
9. 手動運転装置の無料点検
10. 身障者駐車場マナー啓発活動
11. 役員会の開催
12. 支部会報「脊損ちば」の定期発行
(年4回程度)

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 12月11日 公明党千葉県本部訪問 | 13. 千葉県支部ホームページ更新と内容の充実 |
| 参加者: 露崎 | 14. 他県支部及び他団体との交流 |
| 17日 千葉県観光企画課&ハローワーク千葉 | 15. 要望活動の実施 |
| 参加者: 露崎 | 16. 日石レオンとの燃料価格の契約継続 |
| 19日 支部遠足 | 17. 脊損関連及び障害者に関するアンケート調査、モニターへの協力 |
| 鴨川シーワールド | |
| 28日 千葉県観光企画課 | 第四号議案 |
| 参加者: 露崎 | 令和4年度予算案 |
| 1月16日 第5回役員会 | 第五号議案 |
| 29～30日 イオン幕張新都心イベント | 支部会報の改定および組織について |
| 参加者: 露崎、佐藤、豊田 | 第六号議案 |
| 3月6日 第6回役員会 | その他の案件 |
| | (1) 第21回定時総会愛媛県大会について |
| 千葉リハビリサポート (ZOOM) | (2) 第45回関東甲信ブロック会議について |
| 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、 | (3) ピアマネージャースキルアップ研修会について |
| 11/24、12/22、2/23、3/23 | (4) 第5期代議員選出について |
| | (5) 提案事項、意見・要望等 |
| その他の常時活動 | |
| ・日石レオンとの燃料価格の確認 (毎月) 他 | |

令和4年度千葉県支部役員組織 (案)

| 役職名 | 名前 | 主な担当 |
|------|---------------------------|---|
| 支部長 | 露崎 耕平 | 支部の統括及び責任者 対外的業務 みんなの音楽会実行委員長 本部理事 |
| 副支部長 | 佐藤 翔太 | 千葉リハピアサポート 本部及び他支部交流会への参加 |
| 財務 | 豊田 尚洋 松田 よしえ (補佐) | 会計処理 庶務 補佐は会費未納対応を担当・会員管理 |
| 広報 | 佐藤 翔太 | 支部会報作成及び製本、送付 |
| 相談支援 | 佐藤 翔太 尾崎 ひかる 露崎 耕平 | 頸損者及び胸・腰損者のピアサポート |
| 企画 | 豊田 尚洋 上代 有希 渡邊 絵恵 | 支部イベント企画および準備・運営 役員会スケジュール調整・管理・運営 |
| 情報通信 | 佐藤 翔太 川人 圭将(補) | 支部ホームページの更新 |
| 女子会 | 尾崎 ひかる 松田 よしえ 渡邊 絵恵 | 女性のピアサポート強化 バーベキュー・ランチ会・忘年会・いちご狩り イベント管理・運営 女性が参加しやすい企画を担当 |
| 会計監査 | 尾崎 ひかる | 財務の監査 |
| 相談役 | 飯岡 秀之 | 事業や全体の相談ごと 各種事務 本部監事 |

以上の議題が可決されました。

令和4年度 第1回(4/3)役員会議 議事録

期日：令和4年 4月3日(日) 13時～16時

場所：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム

【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

1) ピアサポート関係

3月23日(水) 参加者：佐藤、尾崎

2. 幕張メッセ電気設備業者連絡協議会「社会福祉向上支援金」贈呈式

日程：3月24日(木)

会場：千葉県庁 11階 社会福祉部会議室

参加者：佐藤、豊田

内容：幕張メッセ電気設備業者連絡協議会より「社会福祉向上支援金」として千葉県健康福祉部へ30万円の寄付があり、健康福祉部から当支部へという流れで寄付金の目録を頂戴致しました。

礼状、報告書、領収書 (豊田作成)

3. 館山プロジェクト2

日程：4月2日(土)

会場：館山市布沼

参加者：佐藤、豊田

内容：現場視察等

4. 令和4年度千葉県支部定期総会

日程：4月3日(日)

会場：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム

参加者：飯岡、佐藤、尾崎、豊田

委任状：26通

5. その他

- ・入会者 今泉夫婦、尾崎氏、
- 退会者 麻生氏、熊谷氏、川名氏
- 会員数 4月3日現在 87名
- ・寄付

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

4月27日(水) テーマ未定 参加予定者：飯岡、佐藤、尾崎

2. 脊損ちば141号

原稿：議事録関係(佐藤・豊田)、ピアサポート報告(佐藤)、家族の足跡達(露崎※確認)、

脊損の私がお母さんになった話(尾崎)、(仮)会員インタビュー(佐藤)

5/28 締切、6/1 印刷依頼、6/12 発送

3. 笑い飯

日時：検討の結果本年度中止

4. 車椅子で遊ぼう5

日時：10月9日(日)

場所：千葉ポートタワー前広場

5. 年間行事の開催日(大凡)

- ・第2回役員会 令和4年 6/12 (会報発送)
- ・笑い飯 検討の結果、中止
- ・第3回役員会 8/28 (会報発送)
- ・マー牧場BBQ 9/16or23
- ・第4回役員会 10/ 2
- ・車イスで遊ぼう5 10/9
- ・第5回役員会 11/13 (会報発送)
- ・ぷちべりかふえ 11/23
- ・忘年会 12/ 4
- ・みんなの音楽会 12/11
- ・第6回役員会 令和5年 1/29
- ・第7回役員会 3/ 5 (会報発送)

6. その他

- ・長期滞納者：2年滞納を目途に退会の推奨
- ・寄付金使途

◎次回役員会 令和4年6月12日(日) AM10時～ サンハート
※会報発送作業あり

家族の足跡達…37の巻



みなさんこんにちは。

季節は流れ気がつけば大好きな夏はもう目の前、夏大好きです。

そんな今日この頃ですが皆さんお元気ですか？

今回はちょっとヘビーな話しようと思います。

2月28日車イスからの転倒により僕は右足の太ももを骨折し君津中央病院にゴールデンウィーク前まで入院していました。

病院はコロナの事があり面会は家族でも出来ません、救急外来から入院が決り移動する前、子供達に「パパとは少しの間会えなくなる、ごめんね。パパが帰ってくるのママと元気に待っていてね。」とハグをして別れました。ストレッチャーが動き出すとみのりの声が聞こえる「パパーパパー」と叫んでいるが聞こえました。子供達とはなれるのは初めてなので胸が張り裂けそうな思いがしました。

太ももの骨は歩行をして荷重をかける事はないので手術はせずに固定をして保存治療になりました。

なぜ「保存治療」になったか、骨に穴をあけボルトで固定した場合この先骨がもろくなる事を想定し万が一ボルトを入れた部分が折れてしまうとどうにもなくなる恐れがあり保存治療になりました。2カ月の足は動かさないベッド上の生活が始まりました。

車椅子に乗れるのはリハビリの時間の1時間弱、でも僕にはこのリハビリの時間が気持ちをリフレッシュする大切な時間でした。



家族にも会えず大部屋なので携帯で話をする事も出来ず連絡手段はLINEだけ、なかなかメンタル的にヘビー生活でした。幸い窓際だったので外の景色が見え夜は横浜のみなどみらいまで見える夜景がきれいでした。

満開の桜も見えました。毎日お花見です(笑)



君津中央病院は県内2機目のドクターヘリが導入されています。入院していた部屋の位置的にドクターヘリのヘリポート見える、毎日ドクターヘリ見っていました。

ちょうどいつも使用している機体が定

期点検中で代替の機体を使用していました。
なかなかレアな感じでした。

そして病院食が美味しい！君津中央病院は初めて入院しましたがこの美味しさとバリエーションの豊富さには驚きました。

入院をして 2 週間ほどで千葉リハビリテーションセンターに転院の予定でしたが、1 週間ほどすると高熱が出て血圧のコントロールが出来ず起き上がる事が出来ない、物凄い悪寒、41度発熱を繰り返しました。寝ていても血圧が落ち呼吸困難、視野狭窄、耳鳴りをするようになりました。まず疑うのは尿路感染症、膀胱炎、カテーテルを交換したり膀胱洗浄をしました、ここで CT を撮る事になり判明しました。

腎臓に出来た石が尿管に落ちて流れが悪くなり腎臓で出来た尿の流れが悪くなり腎臓に逆流して腎盂腎炎を起こしていました。

健常者であれば尿管に石が時点で背中や腰に激痛があるはずなのですが僕の場合頸椎損傷と言う事もあり胸から下の感覚、運動機能もマヒしている為痛みを感じる事がなかったのです。

一見痛みを感じないのが良い様に思う方が居ますが、痛みが感度ないと言う事は体が「異常がある」と知らせているシグナルをキャッチする事が出来ないので発見が遅れ、その為に重症化するリスクが高いのです。

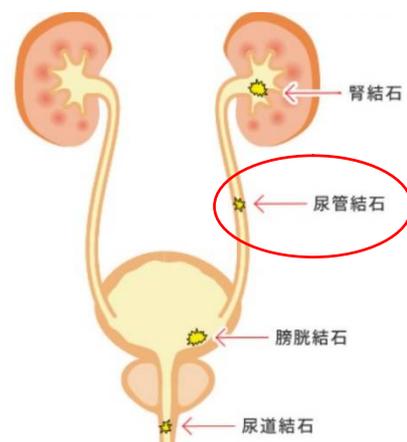
痛みを感じないと言う事はとても恐ろしい事なんです。

右大腿骨の骨折で入院する事になりましたがここからは腎盂腎炎との戦いになりました。

点滴で毎日生理食塩水を 1 リットル、抗生物質の点滴もしてまずは腎臓の炎症値を下げる事が先決になりました。

まだまだ長いので、この先は次回お話す事にしますね。
次回もあまり面白い話でないと思いますので先に謝っときますね(笑)

つづく...



『With コロナを「共に」生きるために ～訪問看護の現場から～』

非日常が日常になりつつあるコロナ禍、全国の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

2020年1月ごろ中国大連で流行が始まり、国内で感染が確認され既に2年が経過しようとしています。

コロナウイルスによって社会のあらゆる事柄が変容を遂げています。

私は2019年7月に生まれ育った故郷である千葉県富津市で訪問看護ステーションを開設しました。開設まもなくして台風15号による倒木被害によって訪問すること事態が困難になり、自衛隊の方と連携をして薬を届けたり、長期間の停電によって医療・介護器具が使えず県外への避難を手配するケースなどこれまでの看護師業務では起こりえない事象の経験をしました。そして、開設直後からの様々なイレギュラーなケースに対応する中、新型コロナウイルスが蔓延し始めました。

これまで私の看護師としての経験は地域医療ではなく手術室や移植病棟、救命救急センターでしたため医療ではない他職種との協働・連携は未経験でした。このために訪問看護ステーション開設直後は、介護職の方と対峙するようなことも多々あり、自職の役割や専門性を地域住民や他職種に適切に伝えるためにはどのようなことが必要なのか模索する日々が続きました。一方で、重度障害や難病を患う患者さんが私たち訪問看護を信頼して、生きるためにはどうすればよいか病気や障害と「共生」するためにはどうすればよいかを患者さんと共に考える時間になりました。なかでも福祉サービスについて看護師はあまり多くを知らないと言っても過言ではなく、患者さんの日常生活の実際をアセスメントすることが不足しています。単に受診をする…という行為にどれほどの社会資源や職種が関わるのかを十分に理解していないため、患者さんにとって医療が身近な存在ではないことも実感します。同様に患者さん側も自身の医療をどのように選択し、医療サービスを利用することが不得手であろうと見受けれます。

2025年地域包括ケアシステムが本格的に稼働されます。今暮らしている地域でこのまま暮らし続ける手助けとして地域内でのコミュニケーションが欠かせなくなります。しかしながら、コロナ禍の今、非対面コミュニケーションが優先とされコミュニケーションを持続させることが難しい風潮があります。スマートフォンやアプリを使い、より簡単に話すことができる一方で五感を活用したコミュニケーションが取れず伝えたいことが十分に伝わらず「接する」ことへの障壁が生じています。さらにはメタバース（仮想空間）が今後新たなコミュニケーションとして変革されて利用が広がりを見せています。こうした背景のなかでどのように自らの意思や価値観の共有を広げていくのか、という点が今後の課題となるのではないのでしょうか。

現在、私はコロナ陽性患者さんの健康観察を対面で行っています。自らも感染する可能性がより高い状況下で、看護師が陽性患者の手の届く距離で対応するなかで最も期待する効果は、確実なコミュニケーションと観察によって重症化を防ぐことであると考えます。原始的なコミュニケーションと先進する科学技術や多様化するサービスを融合することによってコロナ禍を駆け抜けたいと願っています。

重永あずさ

1984年生まれ 看護師

2007年看護師資格取得以降、都内大学病院で勤務

2019年(千葉県富津市) ルピナス訪問看護ステーション所長

2022年亀田医療大学大学院





全国脊髄損傷連合会 千葉県支部

・TEL:070-2024-6504

・Email: ciad0721kt@gmail.com

・ホムンダツ: <https://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

・Facebook: <https://www.facebook.com/sekisonchibakensibu>

・YouTube: 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部 ← 検索



【事務局からのお知らせ】

千葉県支部会員様特典が出来ました。

手動装置改造メーカーの有限会社フジオート様との提携により千葉県支部会員限定で手動装置取り付けの際「工賃無料サービス」を受けられる様になりました。いくつかルールがありますのでご参照ください。是非ご活用ください。

【サービスを利用する場合の条件】

1. 千葉県支部の正規会員である事
2. 依頼の場合は必ず千葉県支部事務局に連絡する事
(事務局からフジオートに連絡、フジオートより会員様に連絡が来ます)
3. 原則として会員様本人の車両が対象とします。

【サービス適応外】

1. 千葉県支部事務局に連絡せず直接フジオートに連絡した場合
2. 会員様からの第三者への紹介
3. 会員様本人以外の車両

※ご不明な場合は事務局露崎 (090-1846-1058) までご連絡ください。



楽しく自由に移動したい あなたの車を作ります **FUJICON**



フジオートについて

「自操式運転補助装置」のあり方

フジオートの願いは、自動車を運転したいと思うすべての方に、乗りたい車を運転してもらうこと。そのために必要な装置をお客さまに合わせて一つひとつ開発・製作することで、安全・快適な運転はもちろん、カーライフそのものもより豊かになってほしいと考えております。

取扱製品



手動運転装置 FC-B



室内クレーン



トランスフォーボード

その他、多数の製品のご用意がございます。

お気軽にご相談下さい。

自操式運転補助装置研究所

有限会社フジオート **FUJICON**

〒184-0003

東京都小金井市緑町4-6-6

TEL 042-384-6090

WEB <https://www.fujicon.co.jp>



千葉県最寄り代理店

有限会社アストロ

〒133-0052

東京都江戸川区東小岩3-21-5 フォークス小岩1F

TEL 03-3650-6887

WEB <http://www.astro-corp.co.jp>



【会 員 募 集】

千葉県支部は会員を募集しております。

どんな方でも会員になれます。私達と一緒に活動してみませんか？

入会申込用紙ページを切って頂き千葉県支部事務局

〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-1-921 千葉県支部事務局

露崎宛にお手数ですがお送りください。事務局に到着後ご連絡いたします。

◆入会金：無料

◆年会費：¥6,000

◆主な活動

- ・支部総会(4月)
- ・ランチ会(笑い飯7月)
- ・車イスで遊ぼう(5月・10月)
- ・ピアサポート活動(通年)
- ・公開講演会(8月～9月)
- ・BBQ(9月～10月)
- ・忘年会(12月)
- ・みんなの音楽会(12月)
- ・年4回の会報発送

【YouTube 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部チャンネル】

千葉県支部ではYouTubeチャンネルを開設しました。

イベントの様子、役員会オフショットなどアップしていきますので是非ご覧ください。

「全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部」で検索



全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

支部長 露崎 耕平

TEL : 070-2024-6504

(様式第3号)

公益社団法人 全国脊髄損傷者連合会
入会申込書

代表理事殿

| | | | | | |
|--|---|------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 申込日 | 令和 年 月 日 | 会員種別 | <input type="checkbox"/> 一般 | <input type="checkbox"/> 賛助 | <input type="checkbox"/> 支援 |
| フリガナ | | 生年月日 | 年 | 月 | 日 |
| 氏名 | | 性別 | 男・女 | (才) | |
| | | 受傷年月 | 年 | 月 | |
| 住所 | 〒 | | | | |
| | TEL. () - | | | | |
| | FAX. () - | | | | |
| | E-Mail: | | | | |
| 以下は任意で記入(いずれかをチェック)してください。 | | | | | |
| 傷病名 | <input type="checkbox"/> 頸損 <input type="checkbox"/> 胸損 <input type="checkbox"/> 腰損 <input type="checkbox"/> 脊髄疾病 <input type="checkbox"/> ポリオ <input type="checkbox"/> 小児マヒ <input type="checkbox"/> 筋ジス <input type="checkbox"/> その他() ・身障手帳等級(級) | | | | |
| 傷病原因 | <input type="checkbox"/> 疾病 <input type="checkbox"/> 労災事故 <input type="checkbox"/> 交通事故 <input type="checkbox"/> その他() | | | | |
| 受給年金 | <input type="checkbox"/> 労災傷病 <input type="checkbox"/> 労災障害 <input type="checkbox"/> 障害厚生 <input type="checkbox"/> 障害基礎 <input type="checkbox"/> 障害共済 <input type="checkbox"/> 無年金 | | | | |
| 就労状況 | <input type="checkbox"/> 勤務している <input type="checkbox"/> 勤務していない | | | | |
| 自動車免許 | <input type="checkbox"/> 持っている <input type="checkbox"/> 持っていない | | | | |
| 脊髄損傷でない方や健常者の方もどなたでもご入会大歓迎です。※年会費 ¥6,000 記入後はこちらまでご郵送下さい。 事務局 〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-1-921 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 露崎宛 | | | | | |



【申込者(会員番号 _____)の入会を許可致します。
 _____ 支部 支部長 _____ 印】

※大変申し訳ございませんが、支部ホームページ内の入会申込ページを現在調整中の為、ホームページからの申し込みができなくなっております。

暮らしに運転を。

国家資格である自動車教習指導員・技能検定員を保有したインストラクターが、運転に不安のあるペーパードライバーの方や、高次脳機能障害や脊髄損傷で身体にマヒのある方などを対象に、ご自宅まで出張して自動車運転講習を行います。

講習時間は1時間から選択でき、無理なく受講出来るよう配慮しておりますので目的に合わせてお選び下さい。

SPAIDのサービス内容と特徴

講習内容はお客様の技量に合わせて、出来る限りご要望に沿ったプランを提案いたします。目的地を決めて練習したい、基礎から教わりたい等、どのようなご要望でも構いません。また、講習中に運転以外でのサポート(介助)が必要な場合も遠慮せずお申し付けください。

改造車両



身体に障害のある方でも操作出来るように改造した車両をご用意しております。

出張講習



ご指定していただいた場所(ご自宅・病院など)までインストラクターが出張講習

慣れた環境で



マイカー講習も可能です(条件あり)。講習はご家族の方も同乗可能です。



出張型自動車運転講習
<http://spaid-drive.com>



SPAID 自動車運転講習

検索

お問い合わせはこちら

☎ 070-8948-4108

営業時間 9:00~18:00 (年末年始除く)



ピアサポート

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

「ピアサポート」ってなんだろう？
「ピア」は英語の peer で、仲間、対等、同輩を意味します。
「サポート」は英語の support で援助を意味し、
「仲間同士の支え合い」を表します。

自宅・病院等に訪問致します。
Zoom・電話でもOKです。
お気軽にお問い合わせください。

誰でも
本人・家族の方の悩み
不安を誰かと話したい。
こんな時ありませんか？

そんなときは！
ピアサポートがある
話してみよう
聞いてみよう



【どなたでもご利用ください】

車への乗り移り・排泄管理・仕事・車の運転等、私達の実情を「見て」・「聞いて」
情報収集の場として利用して下さい。その情報を現場で活かして下さい。

※ピアサポーターは医師やカウンセラー等ではありません。
医学的・専門的な相談やカウンセリングは行いません。
私達の経験をお話します。



オール千葉で「おもてなし」



【お問い合わせ】

全国脊髄損傷連合会 千葉県支部
090-1846-1058

ホームページ:<https://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

Facebook: <https://www.facebook.com/sekisonchibakensibu>

YouTube: 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部 ← 検索



すべての人に移動の自由を。

私たちは長年、移動が困難な方々と向き合ってきました。
すべての人がバリアなく移動できるための商品・サービスを提供し続け、
ひとりひとりの「移動の自由」の実現に、日々取り組んでいます。



●手動運転装置 「APドライブ」

足の不自由な方が、手でアクセル&ブレーキの操作ができる装置です。
手元のレバーに、ウインカーやホーンなどのスイッチを集約できます。

●車いす収納装置 「オートボックス」

車いすをルーフボックスへ楽に収納でき、車内を広く使えます。積み降ろしの際に服や車内を汚す心配がありません。



WELFARE VEHICLE BRAND



●車いす収納装置 「ピー・クレーン」

後部座席への車いすの積み降ろしをサポートするリフトです。
多関節アームで、スムーズな広範囲移動
&コンパクトに収納できます。

福祉車両総合メーカー

株式会社

ミクニライフ&オート

〒349-1145 埼玉県加須市間口 456-1

TEL : 0480-72-7221

<https://www.mikuni-la.co.jp/>



編集人 千葉市美浜区幸町 1-1-1 921
全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

発行人 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17-102
障害者定期刊行物協会

頒価 200 円