	<b>地方版 脊損ちば</b>
	編集 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒261-0001 美浜区幸町1-1-1-921 電話 070-2024-6504
	<b>第145号</b> <b>2023年6月</b>

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = [ciao0721kt@gmail.com](mailto:ciao0721kt@gmail.com)



於：市原三和保健福祉センター(サンハート)

(R5年度千葉県支部定期総会&第1回役員会議 期日：令和5年4月2日)

**千葉県支部 6月・7月のイベント**

- |          |           |                        |
|----------|-----------|------------------------|
| 6月11日(日) | 第2回役員会議   | 会場：市原三和保健福祉センター(サンハート) |
| 6月28日(水) | ピアサポート活動  | 会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター  |
| 7月9日(日)  | 笑い飯(ランチ会) | 会場：サッポロビール 千葉ビール園      |
| 7月26日(水) | ピアサポート活動  | 会場：千葉県千葉リハビリテーションセンター  |

一般社団法人日本損害保険協会  
2023年度自賠責運用益拠出事業

## 《脊損ちば No.145 目次》

令和4年度 第7回役員会議 議事録・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3

令和5年度千葉県支部定期総会 議事録・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4～P 5

令和5年度 第1回役員会議 議事録・・・・・・・・・・・・・・・・ P 6～P 7

訪問看護師からの報告5 重永あずさ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8

車イスであるぼう7 イベント報告・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9～P 11

家族の足跡達 41の巻 露崎 耕平・・・・・・・・・・・・・・・・ P 12～P 13

脊損の私がお母さんになった話5 尾崎 ひかる・・・・・・・・ P 14～P 15

ランチ会「笑い飯」のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P 16

編集後記 佐藤 翔太・・・・・・・・・・・・・・・・ P 17

事務局からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 18～P 21

千葉県支部ポスター・広告・・・・・・・・・・・・・・・・ P 22～P 24

国産車から外車まで  
オールメーカー対応



お気軽にご相談ください  
《販売と修理》

# あなたのお役に立ちます

《介護用品全般・車いす》 **(株)山石商会**

〒289-1512  
山武市松尾町八田2399-7  
TEL(0479)82-2236  
FAX(0479)82-2246

山武郡横芝光町長倉1308  
TEL(0479)82-2228  
FAX(0479)82-8299

## 令和4年度 第7回役員会議 議事録

期日：令和5年 3月 5日(日) 10時～16時  
場所：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム

### 【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係
  - 1) ピアサポート関係
    - 1月25日(水) テーマ「公共の乗り物を使ってみた」参加者：露崎、尾崎
    - 2月22日(水) テーマ「車で出かけよう！」参加者：露崎、飯岡、尾崎
2. 脊損ちば144号
  - 日時：3月5日(日)
  - 会員などに発送
3. その他
  - ・入会者 なし
  - ・退会者
  - 会員数 3月5日現在 93名
  - ・寄付 なし

### 【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて
  - 3月29日(水) テーマ「退院後の日常生活」 参加予定者：露崎、佐藤、尾崎、飯岡
  - ※支部PR 内容決める 当日PR 担当：尾崎
2. 令和5年度千葉県支部定期総会について
  - 日時：4月2日(日) 10時開始 サンハート2F ボランティアルーム
  - ・開閉会宣言：豊田 ・支部長挨拶：露崎(欠席の場合は佐藤) ・議長：佐藤 or 飯岡
  - ・資格審査報告：上代
3. 車イスで遊ぼう7
  - 進捗・持ち物などの確認 最終打合せ4/2
4. その他
  - 1) ランチ会について
    - 時期・会場選定
    - 7月9日、ホテル日航成田で調整 担当：尾崎

◎次回役員会 令和5年4月2日(日) 13時～ サンハート(支部定期総会后)

審議予定内容：車イスで遊ぼう7について、年間スケジュール決め、その他

**令和5年度  
千葉県支部定期総会 議事録**

**第一号議案**

令和4年度事業報告

4月2日 館山プロジェクト

4月3日 令和4年度支部定期総会&第1回役員会

4月10日 車イスで遊ぼう5 千葉ポートタワー前広場

6月4~5日

代表者会議&第21回定時総会 (ZOOM)

6月12日 第2回役員会

7月10日 在宅ホスピス新検見川視察

生き生き亭視察

8月25日 第3回役員会&会報142号発送

9月18日 第45回関東甲信ブロック定期総会

9月25日 第28回バーベキュー昼食会マザー牧場

9月28日 脊損リハ講習会打ち合わせ

10月2日 第4回役員会

10月9日 車イスで遊ぼう6

10月23日 ピアサポートイベント 千葉ポートタワー前広場

11月13日 第5回役員会

11月27日 脊損リハ講習会配信動画撮影

12月4日 会報143号発送

1月29日 第6回役員会

3月5日 第7回役員会&会報144号発送

千葉リハピアサポート (ZOOM)

4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、11/30、

12/21、1/25、2/22、3/22

その他の常時活動

・日石レオンとの燃料価格の確認 (毎月) 他

**第二号議案**

令和4年度会計報告

令和4年度会計監査報告

**第三号議案**

令和5年度事業計画

1. 第9回ランチ会の開催

2. 第29回バーベキュー昼食会の開催

3. 第8回みんなの音楽会の開催

4. 忘年会の開催

5. 第7回、第8回車イスであそぼう開催

6. ピアサポート活動

7. 第3回公開講演会の開催

8. 第2回支部遠足の開催

9. 第1回いちご狩り昼食会の開催

10. 手動運転装置の無料点検

11. 身障者駐車場マナー啓発活動

12. 役員会の開催

13. 支部会報「脊損ちば」の定期発行

(年4回程度)

14. 千葉県支部ホームページ更新と内容の充実

15. 他県支部及び他団体との交流

16. 要望活動の実施

17. 日石レオンとの燃料価格の契約継続

18. 脊損関連及び障害者に関するアンケート調査、モ

ニターへの協力

**第四号議案**

令和5年度予算

**第五号議案**

役員組織について

**第六号議案**

その他の案件

(1) 第22回定時総会福岡県大会について

(2) 第46回関東甲信ブロック会議について

(3) ピアマネージャースキルアップ研修会について

(4) 提案事項、意見・要望等

## 令和5年度千葉県支部役員組織 (案)

役職名	名前	主な担当
支部長	露崎 耕平	支部の統括及び責任者 対外的業務 みんなの音楽会実行委員長 本部理事
副支部長	佐藤 翔太	千葉リピアサポート 本部及び他支部交流会への参加
財務	豊田 尚洋 松田 よしえ	会計処理 庶務 補佐は会費未納対応を担当・会員管理
広報	佐藤 翔太 川人 圭将	支部会報作成及び製本、送付
相談支援	佐藤 翔太 尾崎 ひかる 露崎 耕平 飯岡 秀之	頸損者及び胸・腰損者のピアサポート
企画	露崎 耕平 豊田 尚洋 上代 有希 渡邊 絵恵	支部イベント企画および準備・運営 役員会スケジュール調整・管理・運営
情報通信	佐藤 翔太 川人 圭将	支部ホームページの更新
女子会	尾崎 ひかる 松田 よしえ 渡邊 絵恵	女性のピアサポート強化 バーベキュー・ランチ会・忘年会・いちご狩り イベント管理・運営 女性が参加しやすい企画を担当
会計監査	尾崎 ひかる 上代 有希	財務の監査
相談役	飯岡 秀之	事業や全体の相談ごと 各種事務 本部監事

以上の議題が可決されました。

## 令和5年度 第1回(4/2) 役員会議 議事録

期日：令和5年 4月 2日(日) 13時～16時  
場所：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム

### 【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係
  - 1) ピアサポート関係  
3月29日(水) テーマ「退院後の日常生活」参加者：露崎、尾崎
2. 令和5年度 千葉県支部定期総会  
期日：令和5年 4月 2日(日) 10時～12時  
場所：市原市三和保健福祉センター 2階ボランティアルーム  
出席者：6名 委任状：30名
3. その他
  - ・入会者 なし
  - ・退会者 飯田氏、佐久間氏、伊藤氏
  - 会員数 4月2日現在 88名
  - ・寄付 なし

### 【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて  
4月26日(水) テーマ「未定」 参加予定者：露崎、佐藤、尾崎、飯岡
2. 車イスで遊ぼう7  
進捗・持ち物などの確認 最終打合せ  
当日の持ち物リスト作成：佐藤  
消防許可申請：豊田  
役員集合：9:00(運搬班：佐藤、豊田、飯岡、上代、渡邊の5名は8:00に倉庫)
3. ランチ会について  
会場：アパホテル&リゾート東京ベイ幕張(予定)  
日時：7月2日 or 7月9日  
担当：尾崎 会場予約・駐車場などについて交渉
4. 会報 脊損ちば145号について  
原稿担当：「家族の足跡達」露崎、「脊損の私がお母さんになった話5・ランチ会案内」尾崎、  
「訪問看護師からの報告」重永、「ピアサポ報告・議事録・その他」佐藤  
原稿〆切：5月15日、編集→印刷依頼5月29日
5. その他
  - 1) ID作成について  
予算や必要頻度を考慮し、まずは役員分作成(光沢紙などで印刷シラミネート)
  - 2) 令和5年度年間スケジュール(大凡)について

令和5年

- 4月16日(日) 車イスで遊ぼう7
- 6月11日(日) 第2回役員会議 ※会報発送作業あり
- 7月9日(日) 笑い飯ランチ会 ※調整中
- 8月20日(日) 第3回役員会議 ※会報発送作業あり
- 9月下旬(日) BBQ 昼食会
- 10月15日(日) 第4回役員会議
- 10月22日(日) 車イスで遊ぼう8
- 10月29日(日) ピアサポートイベント
- 11月19日(日) 第5回役員会議 ※会報発送作業あり
- 12月上旬(日) 千葉県支部忘年会
- 12月上旬(日) みんなの音楽会

令和6年

- 1月21日(日) 第6回役員会議
- 3月10日(日) 第7回役員会議 ※会報発送作業あり

◎次回役員会 令和5年6月11日(日)10時～ サンハート  
 審議予定内容：ランチ会について(受付等の役割分担決め)、マー牧BBQについて  
 ※会報発送作業あり 早め(9:30目安)に集合できると助かります。

ピアサポートグループ報告

日時:場所	令和5年4月28日 16:20~17:20/3C デイルーム
テーマ	退院後の生活あれこれ ~家の中編~
参加者	<入院>N様 S様 M様 H様 T様 S様 K様 E様 A様 <ピアメンバー>脊損連合会: 露崎 佐藤 尾崎 飯岡 <スタッフ>SW:阿部様 真原様 心理:遠藤様 杉澤様 菊池様 病棟:石原様
開催方法	Zoom によるリモート開催 ※連合会ピアメンバーはZoomにて参加
当日の流れ	1, 自己紹介 2, 脊損連合会の紹介 3, 脊損当事者の日常生活に関する動画視聴 4, 質疑応答

今月のテーマは『退院後の生活あれこれ ~家の中編~』でした。脊損合会千葉県支部から、4名のピアサポーターにご参加いただき、和やかなひと時となりました。はじめに、自己紹介を交えて、参加者各々が感じている退院後の日常生活への不安や疑問を出していただきました。その後、脊損患者の日常生活をまとめた記録動画を視聴し、脊損当事者の日常生活について想像を膨らませる時間を設けました。後半では、事前の質問や動画に関連させて、ピアメンバーの4名より、ご自身の実際の生活での経験や工夫していることをお話しいただきました。

## 訪問看護師からの報告 ～桜花爛漫、夢と目標に向かって～

今冬は厳しい冷え込みが続き、立春を過ぎたころからだんだんと陽の温かさを感じるようになりました。皆さまはいかがお過ごしですか？私は、いよいよ大学院での研究活動が始まり、忙しさと荒ただしい毎日を過ごしています。訪問看護師としては、毎日120kmほど運転をし、房総半島を駆け回っています。四季折々の房総半島は、見ごたえ十分な自然がとても多いように感じます。私が日常、過ごしている富津市内では、館山方面に南下する国道沿い上総湊の湊川沿いの桜が咲き誇り、青い海と澄んだ空を背景に桜花爛漫な風景となります。お花見はここ数年できていませんが、仕事の傍ら、まちの桜を見ております。生まれ育った街の風景は、何年経っても、何があっても変わらず残っていてほしいと願うばかりです。

さて、本号では、看護とは離れ、最近思うことを。

2019年に訪問看護を立ち上げてから、私には年末年始がなく、仕事で荒ただしくしており、テレビを見ることはしばらくの間、ありませんでした。しかし、昨年末はゆっくり過ごすことができ、家族で紅白歌合戦を見ていました。それもまた珍しく、我が家の年末は格闘技を見ているので、紅白を見る年末は10数年ぶりでした。そのなかでも印象に残ったのは、紅白のおよそ1か月前に、グループからの「脱退」が報道された彼らのパフォーマンスに惹きつけられました。考えられる理由として、アイドル特有のキラキラしたものではなく、意地やプライド、それからこれから進む新たな道への覚悟のようなものが感じられる力強いパフォーマンスでした。「夢や目標を見失い、どうあるべきか悩んだ…」と脱退の理由が報じられていたが、まだ若くて、己が何者で、何ができるのかもわからない年のころ…それなのに、僅か20代で夢や目標を見失う、なんてどれほどの夢だったのだろうか、ふと思いました。同時にどれほど辛い時間を彼らは過ごしてきたのだろうか、心配にも思いました。

夢や目標を見失うほど、がむしゃらにやってきたのか…見失ってしまう程度のものであったのか…それは私たちには、知る術もありません。ただ、夢や目標を持たたこと、その希望に向かって挑み続けた軌跡は彼らにとって、尊いものであろうと推察します。そして、彼らが夢や目標を持つことによってどれほど多くの人々を魅了し、鼓舞してきたことでしょうか。

When you get lost, go to a steep road.

(迷う時は険しい道へ)

Young days don't come today.

(今日よりも若い日は来ないから)

The road I chose will surely push your back.

(選んだ道がきっと、君の背中を押すよ)

出典:King&Prince.2023,We are young

別れと出会いを経験する春は、寂しさや不安など、ネガティブな思いを乗り越えてこそ、新しい、楽しい、うれしい出会いを経験することができるはずです。その新しい出会いが素敵なものとなりますように。今日も、私は駆け回ります。

重永あずさ

2007年 東京女子医大病院勤務

2019年 訪問看護ステーション開設

2022年 亀田医療大学大学院 博士前期課程





# 車イスで遊ぼう 7 イベントレポート

4月16日 千葉ポートタワー前広場にて「車イスで遊ぼう 7」が開催いたしました。

前日はかなり雨が降り、いつもの様に1週間前から天気予報とにらめっこ、16日は晴れマークでしたが前日の雨が長引かないかヒヤヒヤでしたがお祈りのかいがあり日曜日とはとてつもなく良い天気ですぐ暑くなり最高の天候に恵まれました。

沢山のお客様にご来場いただき毎回本当に感謝いたします。今回は今までの最多の来場者数でした。ありがとうございました。

また今回も多くの千葉県支部の活動にご理解とご協力頂いている方達のご協力頂きイベントを開催する事が出来ました、感謝しかありませんありがとうございました。

## 【ボランティアスタッフ】

・千葉医療保健大学の学生さん ・千葉みなとリハビリテーション病院のスタッフ方

## 【パフォーマー】

・こころ舞踊団 ・和太鼓 江粋連 ・クルマ de ピアノ ・キャロットよしえ ・チーバくん

## 【福祉車両・用具展示】

・フジオート ・ミクニライフ&オート ・SPAID ・BRAVEBOAR ・GARAGE WIN ・アレス リーベ  
・株式会社モリトー ・ちばシティバス

## 【キッチンカー】

・CEFE LIBERTA ・M&A DNER ・ぎんカフェグループ ・Baran ・ラジーズ

## 【運営】

・一般社団法人 日本損害保険協会自賠責運用益拠出事業

たくさんのお客様に車イスで遊んで頂き、主催した私達も毎回本当に楽しく有意義な時間で遊んでお腹が空いたらキッチンカーでお腹を満たして、パフォーマンスを楽しんで頂き最高の1日でした。

キッチンカーの料理も毎回最高なんですよね、何食べても「旨い！」

今回は会場に生のピアノの音が流れるなど今までにない良い雰囲気ですごく素敵な笑顔がたくさんでした。

毎回感じる事は子供達は初めてと思えないくらいあっという間車イス乗るのが上手くなる、子供達やみんなの笑顔を見ているだけで「このイベントをやって良かった、次回はどんな事やろうかな…」ってうずうず考えちゃうんですよね(笑) 皆さんの笑顔が私達スタッフの元気の源なんです。

次回の開催は千葉ポートタワー前広場

・10月22日(日)「車イスで遊ぼう 8」雨天順延 10月29日 11:00~16:00

・10月29日(日)「ピアサポートイベント」雨天中止 11:00~16:00

ご参加お待ちしております。





## 家族の足跡達…41の巻



露崎 耕平

皆さんこんにちは。

冬が終わりましたね、やったー！

薄着でいられる、Tシャツでいられる、ずっと待ってたこの季節最高。

寒い冬がすぎ、春が来て菜の花や桜が咲く季節が来る、桜は長くは楽しめないけどやがて気が付くと新緑の季節が来る、そして待ちに待った夏が来る、最高に楽しい良い季節がやってくる。

季節が巡る様に子供達にも新たな季節がやってくる、しづくは小学生から中学生へ、くるみは3年生から4年生へ、みのりは幼稚園から小学生にそれぞれ新たな新しい季節へ。

この季節はいつもワクワクとドキドキがてんこ盛り。楽しそうだ。

そして今回は次女くるみのお話です。

くるみは我慢強くてマイペース、食べる事が大好き、とてもやさしい子、困っている人を助けたいと言う気持ちが強くなんでもコツコツ頑張るタイプ。毎回個人面談で先生に言われる事がある。学校の掃除の時間自分の持場が終わって教室に帰ってきて終わっていないとくるみは必ず手伝いをする、給食当番の時も皆が嫌がる物はくるみがいつも自分からやっている、人が困っているのを黙ってみてられない子なんです、いつも感心しますと必ず先生は言う。でもちよっぴり泣き虫、泣くとしたたらずでそれがとても可愛い、笑顔がとてもキュート。

そんなくるみがある日こんな事を言い出した。

「パパ掃除用具買って」何に使うのかと聞いてみるとマンションの前に小さな公園がある、遊具などはなくベンチが4つほどあるだけ、子供達は通学の時にその公園を通って行くのです。

聞くと毎日通るその公園が最近汚い、ゴミがたくさん落ちていてたばこの吸い殻がたくさんある。

くるみはそんな状態の公園が気になりほうっておけなくなり、汚いのは嫌なので自分でゴミ拾いを始める事にしたと言うのです。ただ道具も無く真純ちゃんからごみ袋と手袋をもらい落ちてるゴミを拾っていたのでちり取りとほうきが欲しいとの事だった。

僕はゴミ拾いの話を聞いてびっくりした、誰に言われたわけではなく自分がいつも通る公園が汚いから掃除をすると言うその姿勢に関心と言うより尊敬をした。

自分がくるみと同じ年に自分が遊んでいる公園にゴミ拾いを自主的にしていただけるか？大人になった今でさえくるみの様な行動をしているだろうか？

くるみは3月から今も曜日を決めて学校が終わるとゴミ拾いに公園に行く、ゴミ拾いを始めてからすぐに仲の良い友達がかくるみのゴミ拾いに参加して友達と遊びながらゴミ拾いを続けている。

そんなくるみが可愛くて仕方がないんです。くるみがやりたい事を伸ばしてやりたいと思っています。

つづく…



# 『脊損の私がお母さんになった話5』

尾崎ひかる

みなさんこんにちは。

この4月から、次男のてんちゃんがお兄ちゃんのりんたろうと同じ保育園に入園することが出来ました♪私がつてんちゃんを抱っこして、りんたろうはバアバと手を繋いで毎日通園しています。

りんたろうは働く車にハマっており、中でも緊急車両が大好きで、家に帰ってくるなり「きゅーきゅーた！！」と YouTube の動画をせがんできて毎日サイレンの音を聴きながら過ごす日々です。

そして先日りんたろうは歯磨きのあとのブクブクペツを習得しました！歯磨きは大好きで毎日大泣きしながらするんですが、そのあとのブクブクペツができるのが嬉しくて何度もうがいをしています。小さい口に水を含むので「ペツ」で出てくる水の量が超少なくてそれがめちゃくちゃ可愛いです。鼻の穴にごはんを入れる動作も習得しました！子育ての先輩方からやるよやるよとは聞いていましたが本当にやるんですね…。できることが増えて嬉しい反面困ることもあって、自宅の2階に上がる階段に近付かせないようにしていたんですが、いよいよ階段の存在に気づいてしまい目を離した一瞬で2階まで登ってしまいました。私は2階に上がれないので、勝手に登られてしまうと目が届かなくていざというときに助けられないので本当に危ないんです。呼べば降りてきてくれるおりこうさんなら解決するんですが、残念ながら違うのでどう対策するかが本当に今の悩みです…。

てんちゃんは9ヶ月になった今もまともに寝返りができないむちむちベビーで、ただいだけでみんなを笑顔にする我が家のアイドルなんですが、ちょっとそろそろ重すぎてチャイルドシートに乗せるのが私の力ではしんどくなってきました…てんちゃんが最近習得したことはお腹がすいたら「マンマー！」とアピールできるようになったことと、気に食わない離乳食には鉄槌を振り下ろすこと、私のほっぺを両手で引きちぎること etc....です。お兄ちゃんと違っておっとりタイプかな～？なんて思ってたらとんでもない。わんぱく怪力食いしん坊タイプでした…。

ただ本当に思うことは、今日過ごした1日って二度と戻らなくて、毎日が過去最高に可愛いこの2人の姿を記憶に焼き付けて日々過ごそう、と。そうすれば、今後激しめの反抗期が来ても可愛かった日々を思い出して頑張れるかもしれないんじゃないか、と。絶対嫌ですけどね！

そしてここからは全く子育ての話じゃなくなります(笑)

先日、今推している K-POP のグループの LIVE でさいたまスーパーアリーナへ行ったんですが…みなさんご存知でしたか…？今回ホームページを見てたまたま知ったんですが、駐車場の身障者スペースが使う日の1ヶ月前から電話予約ができて、しかも入庫後24時間無料なんです…！

障害者手帳を提示すると無料になる駐車場はよくありますが、入るのに並ぶ駐車場は身障者スペースも大体埋まっていることが多いし(そしてムムム？な車も停まっている)事前にスペースを予約できるのは本当にありがたいですね。

LIVE 会場のスタッフさんも皆親切で、と一つでも楽しめました♪これでまたしばらく現実生活がんばれそうです！

楽しいことといえば、7月9日(日)に船橋のサッポロビール園で3年ぶりのランチ会をやります！BBQの食べ放題なので、食べまくってしゃべりまくって皆で日々のストレス発散しましょう～(笑)

ビール党の方は別料金で飲み放題もできますよ♪サッポロビール園は屋内なので、雨天決行ですよー！

今回初めて私が幹事なので、参加できるよ！という方は6月末頃までにご連絡いただけると嬉しいです。(詳細 16 ページ)



# ランチ会 ついに復活!

## 『笑い飯』 7/9(日) 12時スタート

### サッポロビール 千葉ビール園



BBQ 食べ放題  
アルコール類は別料金

サッポロビール千葉ビール園  
7月9日 日曜日  
11:30 受付 12:00 スタート

【一般】  
・大人(中高生含) 3,500円  
・小学生 1,500円  
・4歳~ 500円  
・3歳以下 無料

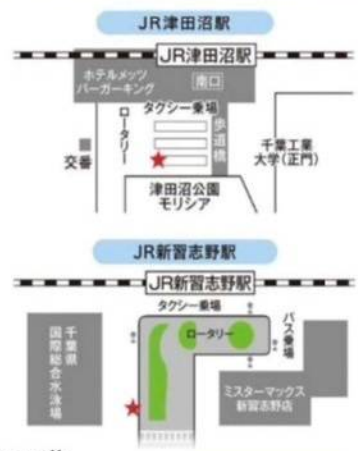
【会員】  
・大人(中高生含) 3,000円  
・小学生 1,500円  
・4歳~ 500円  
・3歳以下 無料

住所:千葉県船橋市高瀬町2  
サッポロビール千葉工場内  
TEL:047-436-4388  
【専用駐車場あり】

■千葉ビール園 シャトルバス時刻表■ 2023年(11月)1098号

千葉ビール園	⇒	JR津田沼駅	⇒	JR新習志野駅	⇒	千葉ビール園
		9:55	⇒	10:10	⇒	10:20
10:25	⇒	10:45	⇒	11:00	⇒	11:10
11:25	⇒	11:45	⇒	12:00	⇒	12:10
12:25	⇒	12:45	⇒	13:00	⇒	13:10
13:25	⇒	13:45	⇒	14:00	⇒	14:10
14:25	⇒	14:45	⇒	15:00	⇒	15:10
15:25	⇒	15:45	⇒	16:00	⇒	16:10
16:20	⇒	16:40	⇒	16:55	⇒	17:05
17:10	⇒	17:30	⇒	17:45	⇒	17:55
18:10	⇒	18:30	⇒	18:45	⇒	18:55
19:10	⇒	19:30	⇒	19:45	⇒	19:55
20:10	⇒	20:30	⇒	20:45	⇒	20:55
21:10	⇒	21:30				

※以下のバスは「金・土」のみの運行です。



☎ JR総武線 津田沼駅 無料シャトルバス30分  
☎ JR京葉線 新習志野駅 無料シャトルバス10分

【申し込みはこちら】  
・締切日  
6月30日

・担当  
尾崎 ひかる  
080-1092-9116  
lo3o.hkr@gmail.com



全国脊髄損傷者連合会  
千葉県支部



## 【編集後記】

季節は入梅のころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

雨が降る前日から痺れが強くなり、天気予報が特技になった佐藤がお送りいたします！

今年度1発目の会報で、たぶん初めて？の編集後記ですが、今回の会報の見どころみたいなのを書けば良いのかなあ。と、よく理解していないまま書き出しています(笑)

さて、そんな私は130号あたりから会報編集をするようになったのですが、役員をはじめ原稿を寄せてくださる皆様に、まずは感謝を申し上げます。毎回ありがとうございます。

イベント報告から、会員さんからの記事、役員の方の近況報告記事など、どれも個人的に大好きなので、ここに書ききれなくて困っちゃうので、ランチ会「笑い飯」の話題をとりあげようかと。

コロナ禍になり様々なイベントが中止になってきましたが、ランチ会も例外ではなく、2019年7月の開催から、3年ぶり？4年ぶり？に復活します！！

今回初めて、船橋のサッポロビール園が会場になりました。

別料金でアルコールもいけるので、運転されないかたはぜひぜひ、お肉と一緒にビールも美味しくいただきちゃって下さい。

詳細は16ページに案内が載っているので、ご参加いただける方は幹事のひかるちゃんまでご連絡をお願いします。

といった感じで、ランチ会でお会いできるのを楽しみに初めての編集後記を終わりにしたいと思います。

次回は8月20日に発送予定です。

車イスで遊ぼう8やマザー牧場のBBQの開催案内も掲載予定なので、そちらもぜひお願いします。

また、皆様から「こんな事してみたい」、「こんな時どうしているのか？」と、普段気になっている事やお困り事、千葉県支部・本部・行政に対してのご意見がございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

車椅子やベビーカーでも利用しやすいお店や施設などの情報提供もいただくと幸いです。

皆様からのたくさんのご意見ご要望をお待ちしております。

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部  
事務局代表電話：070-2024-6504

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部  
副支部長 佐藤 翔太  
電話：080-1205-5951  
メール：oobakasantaros3@gmail.com

## 【事務局からのお知らせ】

千葉県支部会員様特典が出来ました。

手動装置改造メーカーの有限会社フジオート様との提携により千葉県支部会員限定で手動装置取り付けの際「工賃無料サービス」を受けられる様になりました。いくつかルールがありますのでご参照ください。是非ご活用ください。

### 【サービスを利用する場合の条件】

1. 千葉県支部の正規会員である事
2. 依頼の場合は必ず千葉県支部事務局に連絡する事  
(事務局からフジオートに連絡、フジオートより会員様に連絡が来ます)
3. 原則として会員様本人の車両が対象とします。

### 【サービス適応外】

1. 千葉県支部事務局に連絡せず直接フジオートに連絡した場合
2. 会員様からの第三者への紹介
3. 会員様本人以外の車両

※ご不明な場合は事務局露崎 (090-1846-1058) までご連絡ください。



# 楽しく自由に移動したい あなたの車を作ります



## フジオートについて

### 「自操式運転補助装置」のあり方

フジオートの願いは、自動車を運転したいと思うすべての方に、乗りたい車を運転してもらうこと。そのために必要な装置をお客さまに合わせて一つひとつ開発・製作することで、安全・快適な運転はもちろん、カーライフそのものもより豊かになってほしいと考えております。

## 取扱製品



手動運転装置 FC-B



室内クレーン



トランスフォーボード

その他、多数の製品のご用意がございます。

お気軽にご相談下さい。

自操式運転補助装置研究所  
有限会社フジオート **FUJICON**

〒184-0003  
東京都小金井市緑町4-6-6  
TEL 042-384-6090  
WEB <https://www.fujicon.co.jp>



千葉県最寄り代理店

有限会社アストロ

〒133-0052  
東京都江戸川区東小岩3-21-5 フォークス小岩1F  
TEL 03-3650-6887  
WEB <http://www.astro-corp.co.jp>



## 【会 員 募 集】

千葉県支部は会員を募集しております。

どんな方でも会員になれます。私達と一緒に活動してみませんか？

入会申込用紙ページを切って頂き千葉県支部事務局

〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-1-921 千葉県支部事務局

露崎宛にお手数ですがお送りください。事務局に到着後ご連絡いたします。

◆入会金：無料

◆年会費：¥6,000

◆主な活動

- ・支部総会(4月)
- ・ランチ会(笑い飯7月)
- ・車イスで遊ぼう(5月・10月)
- ・ピアサポート活動(通年)
- ・公開講演会(8月～9月)
- ・BBQ(9月～10月)
- ・忘年会(12月)
- ・みんなの音楽会(12月)
- ・年4回の会報発送

## 【YouTube 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部チャンネル】

千葉県支部ではYouTubeチャンネルを開設しました。

イベントの様子、役員会オフショットなどアップしていきますので是非ご覧ください。

「全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部」で検索



全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

支部長 露崎 耕平

TEL : 070-2024-6504

(様式第3号)

公益社団法人 全国脊髄損傷者連合会  
入会申込書

代表理事殿

申込日	令和 年 月 日	会員種別	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 賛助	<input type="checkbox"/> 支援
フリガナ		生年月日	年	月	日
氏名		性別	男・女	(才)	
		受傷年月	年	月	
住所	〒				
	TEL. ( ) -				
	FAX. ( ) -				
	E-Mail:				
以下は任意で記入(いずれかをチェック)してください。					
傷病名	<input type="checkbox"/> 頸損 <input type="checkbox"/> 胸損 <input type="checkbox"/> 腰損 <input type="checkbox"/> 脊髄疾病 <input type="checkbox"/> ポリオ <input type="checkbox"/> 小児マヒ <input type="checkbox"/> 筋ジス <input type="checkbox"/> その他( ) ・身障手帳等級( 級)				
傷病原因	<input type="checkbox"/> 疾病 <input type="checkbox"/> 労災事故 <input type="checkbox"/> 交通事故 <input type="checkbox"/> その他( )				
受給年金	<input type="checkbox"/> 労災傷病 <input type="checkbox"/> 労災障害 <input type="checkbox"/> 障害厚生 <input type="checkbox"/> 障害基礎 <input type="checkbox"/> 障害共済 <input type="checkbox"/> 無年金				
就労状況	<input type="checkbox"/> 勤務している <input type="checkbox"/> 勤務していない				
自動車免許	<input type="checkbox"/> 持っている <input type="checkbox"/> 持っていない				
脊髄損傷でない方や健常者の方もどなたでもご入会大歓迎です。※年会費 ¥6,000 記入後はこちらまでご郵送下さい。 事務局 〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-1-921 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 露崎宛					



【申込者(会員番号 \_\_\_\_\_)の入会を許可致します。  
 \_\_\_\_\_ 支部 支部長 \_\_\_\_\_ 印】

※大変申し訳ございませんが、支部ホームページ内の入会申込ページを現在調整中の為、ホームページからの申し込みができなくなっております。



全国脊髄損傷連合会 千葉県支部

- TEL:070-2024-6504
- Email: [ciao0721kt@gmail.com](mailto:ciao0721kt@gmail.com)
- ホムンダ: <https://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/sekisonchibakensibu>
- YouTube: 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部 ← 検索





# ピアサポート

## 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

「ピアサポート」ってなんだろう？

「ピア」は英語のpeerで、仲間、対等、同輩を意味します。

「サポート」は英語のsupportで援助を意味し、

「仲間同士の支え合い」を表します。

自宅・病院等に訪問致します。  
Zoom・電話でもOKです。  
お気軽にお問い合わせください。

誰でも  
本人・家族の方の悩み  
不安を誰かと話したい。  
こんな時ありませんか？

そんなときは！  
ピアサポートがある  
話してみよう  
聞いてみよう



### 【どなたでもご利用ください】

車への乗り移り・排泄管理・仕事・車の運転等、私達の実情を「見て」・「聞いて」  
情報収集の場として利用して下さい。その情報を現場で活かして下さい。

※ピアサポーターは医師やカウンセラー等ではありません。  
医学的・専門的な相談やカウンセリングは行いません。  
私達の経験をお話します。



ホール千葉で「おもてなし」



### 【お問い合わせ】

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部  
090-1846-1058



ホームページ:<https://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

Facebook: <https://www.facebook.com/sekisonchibakensibu>

YouTube: 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部 ← 検索

# すべての人に移動の自由を。

私たちは長年、移動が困難な方々と向き合ってきました。  
すべての人がバリアなく移動できるための商品・サービスを提供し続け、  
ひとりひとりの「移動の自由」の実現に、日々取り組んでいます。



## ●手動運転装置 「APドライブ」

足の不自由な方が、手でアクセル&ブレーキの操作ができる装置です。  
手元のレバーに、ウインカーやホーンなどのスイッチを集約できます。

## ●車いす収納装置 「オートボックス」

車いすをルーフボックスへ楽に収納でき、車内を広く使えます。積み降ろしの際に服や車内を汚す心配がありません。



WELFARE VEHICLE BRAND



## ●車いす収納装置 「ビー・クレーン」

後部座席への車いすの積み降ろしをサポートするリフトです。  
多関節アームで、スムーズな広範囲移動  
&コンパクトに収納できます。



福祉車両総合メーカー

株式会社 **ミクニライフ&オート**

〒349-1145 埼玉県加須市間口 456-1

TEL : 0480-72-7221

<https://www.mikuni-la.co.jp/>



編集人 千葉市美浜区幸町 1-1-1 921  
全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部

発行人 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17-102  
障害者定期刊行物協会

頒価 200 円