

	<h1>地方版 脊損ちば</h1>	<h2>第119号</h2> <p>2015年11月</p>
	<p>発行 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部</p> <p>〒285-0831 佐倉市染井野 5-42-7 電話 050-3634-7257</p>	

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>

メールアドレス = [sijchiba.hide.iioaka@gmail.com](mailto:sijchiba.hide.iioaka@gmail.com)



第38回関東甲信ブロック会 埼玉県大会 2015.10月3日 於:ラフレさいたま

<脊損ちばNo.119 目次>

<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度千葉県支部第3回定例役員会議事録・・・P2～P3</li> <li>・平成27年度千葉県支部第4回定例役員会議事録・・・P3～P5</li> <li>・第38回関東甲信ブロック会定期総会埼玉県大会の報告・・・P6</li> <li>・富士山五合目 障害者駐車場対応を山梨県に是正要求した結果、改善される 若林 武・・・P6～P8</li> <li>・平成27年度千葉県支部ピアサポート活動の報告・・・P8～P10</li> <li>・第23回秋のBBQ 食事会の報告 富田健一・・・P11～P13</li> <li>・支部からのお知らせ・・・P14</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知って得する病気のアレコレ「感染症に注意」・・・P15</li> <li>・シンマイ父さんが行く×② 17の巻 露崎耕平・・・P16～P17</li> <li>・平成27年度千葉県支部忘年会のご案内・・・P18</li> <li>・第13回脊髄損傷リハビリテーション講習会のご案内・・・P19</li> <li>・「My Style」vol.17 進藤加代子・・・P20</li> <li>・第3回みんなの音楽会協賛のお願い・・・P21</li> <li>・第3回みんなの音楽会のご案内・・・P22</li> <li>・千葉県支部ピアサポートの実施について・・・P23</li> </ul>
---	---

# 平成二十七年

## 第三回定例役員会議事録

平成二十七年八月九日  
中野三和保健センター(サハート)ホミンテール

出席者 (アイウエオ順 敬称略) 9名

飯岡秀之、石井正彦、進藤加代子、金谷喜三郎、千葉均、露崎耕平、富田健一、畠山直久、若林武

### 【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

(1) ピアサポート

6月25日 グループピアサポート：テーマ 「福祉制度」

参加者：若林、深井

7月23日 グループピアサポート：テーマ 「外出」

参加者：若林

(2) ピアサポートでの支部会員不備について

同様の事故を起さないよう役員会で徹底済

2. 社会参加ガイドブック制作委員会

8月8日(土) 第1回委員会開催(至千葉リハ)

参加者：飯岡

テーマ：今年度は「就労」、「福祉制度の利用」

今後、9/26(土)、11/21(土)、12/19(土)

の計4回委員会を開催予定。

次回までに露崎、飯岡の両名は就労の実例者として原稿(800文字+写真)作成の上、千葉リハ

森戸氏まで送付。

3. 脊損ちば第118号

8月9日 役員会開始前に会員等に発送

4. 第4回食事会について(HAPPYランチ会)

7月26日(日) ホテル日航成田 本館2F/中国料理 「桃李」

T286-0106 千葉県成田市取香500

TEL: 0476-32-0032

受付: 11時半 食事会スタート: 12時

会費: 3,000円

参加者: 25名

会の模様は脊損ちば118号に掲載済。とても和

やかに会を開催でき、駐車場を確保していただ

るなどホテルのスタッフもとても親切でした。

5. その他

6. 入会者 6月入会: 大石実歩氏(つくば市

会員数 8月8日現在 112名

(2) エネオスASSOCカード契約価格

7月の契約価格

◎ハイオクII 147.0円/リットル

◎レギュラーII 136.0円/リットル

◎軽油II 111.0円/リットル

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

8月: 8月27日(木) テーマ「家屋」

参加者: 若林

9月: 9月24日(木) テーマ未定

参加者: 若林、進藤

2. 第23回バーベキュー昼食会

◎実施日 9月6日(日)

◎会場 マザー牧場

千葉県富津市田倉940-3

TEL: 0439-37-3211

スタート: 11時 会費: 会員2,500円、

一般大人2,800円、小人2,300円、

小学生未満無料

◎申し込み締め切り 8月31日

◎若林副支部長まで

◎参加予定者: 若林、石井、富田、千葉夫妻、

露崎家、金谷、飯岡

◎駐車場誘導係: 上駐車場: 石井

◎下駐車場: 金谷

◎受付: 若林、(財務担当?)

◎進行: 若林

◎写真: 担当決めずに全員で撮影。

※詳細については脊損ちば118号参照

3. 第38回関東甲信ブロック会定期総会

10月3日(土) 13時(受付11時)

◎ラフレ埼玉

さいたま市中央区新都心3-2

TEL: 048-660-5500

◎総会: 13時~17時

◎懇親会: 18時~20時

◎参加者: 露崎家、若林、金谷、飯岡

※申込締め切り: 8月18日(火) 飯岡まで

「平成26年度の活動報告」、「平成27年度の活動

計画」、「本部及び関東甲信ブロックへの要望事項」

要提出

・平成26年度の活動報告

・平成27年度の活動計画: 飯岡

・本部及び関東甲信ブロックへの要望事項: 露崎:

飯岡

4. 平成27年度ピアマネジャー現任研修会

◎11月14日(土) 13時(受付11時)

◎メルパルク長野

長野市鶴賀高畑752-8

TEL: 026-225-7812

◎研修会: 13時~16時30分

◎講演：公的介護の支援かしこい利用術 講師：羽入田幸子氏（マイステップ相談支援専門員）  
◎懇親会：18時〜

◎参加者：未定（10月の役員会で決定）  
※申込締切：10月23日（金）飯岡まで

5. 第3回みんなの音楽会  
◎12月13日（日）13時〜 千葉リハ

◎演奏者：「ガリスター」にオファー済。もう1団体を進藤氏紹介の「おんぶらす」にするか検討。近日中に回答予定。  
・飯岡が9月末までに会報を送っている団体宛て協賛依頼状を送付。

↓予算がどのくらい必要か？演奏団体への謝礼は？ボランティアの依頼は？等今後詰めていく必要がある事項があるが、10月、11月の役員会で詳細を詰めていく予定。  
6. 千葉県支部役員規則（内規）

現状役員の規則がなく、役員会の開催や議案の決定方法等が明確でないことから飯岡が案を作成・会員から会費をもらって責任のある活動をしているのだから、当然このくらいの規則は必要。あまり厳しく縛りすぎると新たに役員になってくれる方がいなくなる。等必要、不要双方の意見があった。

↓今回では議論が尽くせないため、10月の役員会までにもう一度支部会則と支部役員規則（内規）を各人で読み込み、必要、不要、折衷案を検討する。  
7. その他  
(1) 支部連絡・情報共有用LINE  
・LINEを使用することの良い点（情報共有）、悪い点（回答を強要）があり、重要な連絡は電子メールで十分との意見も出た。

↓6月の全国総会頃までは非常に良かったこともあるのですが、ルールを決めて再出発することに決定。  
【LINE運用ルール】

・石井氏作成の脊損仲間は閉鎖。その後飯岡が支部役員限定でグループを作成。  
・役員全員を招待（LINE使用者のみとするが、参加するかしないかは個人の自由）

・内容は主に支部やブロック会、全国の連合会イベント写真の掲載等情報共有と簡単な告知・連絡提案があることの簡単な連絡に使用。  
・告知や連絡、出席依頼は電子メールでも行い、こちらが正式なものとする。

・正式な提案は役員会に文書で提出。  
・自由意思による使用のため、自身の投稿内容に反応がなくてもコメントは差し控える。  
・個人を批判、誹謗、中傷等する一切行為は行わない。  
・ルールに違反した場合は、即刻退室。

・その他運用ルールが必要な場合は、役員会で協議。  
(2) フジオート無料点検&ピアサポート  
日程：12月6日の脊損リハビリ講習会に併せて実施（アストロには了承済）  
・千葉リハ脊損リハビリ講習会実行委員会の齊藤氏に打診済だが、結果は未。お盆明けにも飯岡が齊藤氏に検討状況を確認。

(3) 長野県支部第9回支部長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会  
◎10月10日（土）〜11日（日）13時（受付11時〜）  
◎佐久一万里温泉ホテルグラウンド・ゴルフ場 佐久市長土呂字北中ノ中原793-12  
◎宿泊先：佐久一万里温泉ホテル

TEL：02671633355  
◎参加者：石井  
・石井氏が直接長野県支部に申し込む。

◎次回役員 平成27年10月11日（日）AM10時〜  
サンハート 2Fボランティアルーム

※支部役員はできる限り出席していただきたく、事前に予定しておいてください。

平成二十七年度  
第四回定例役員会議事録  
平成二十七年十月十四日  
中康市和保福祉センター（サンハート）ボランティアルーム

出席者：（アイウエオ順 敬称略）6名

荒木太郎、飯岡秀之、金谷喜三郎、千葉均、島山直久、若林武

【一般経過報告】  
1. 千葉リハ関係  
(1) ピアサポート  
8月27日 グループピアサポート  
テーマ 「家屋」

参加者：若林  
9月24日 グループピアサポート  
テーマ 「自動車」

参加者：若林、中澤

(2) 8月20日 脊損リハビリ講習会第2部「生活を支える自助具」についての打ち合わせ  
参加者：飯岡

2. 社会参加ガイドブック制作委員会

9月26日 第2回委員会開催(至千葉リハ)

参加者: 飯岡

テーマ: 今年度は「就労」、「福祉制度の利用」ガイドブックの構成再確認と原稿の進み具合確認。原稿は10月10日までにメーリングリストに提出済。

3. 第23回バーベキュー昼食会

◎期日 9月6日(日)

◎会場 マザー牧場

千葉県富津市田倉940-3

TEL: 0439-3713211

受付: 11時 スタート: 12時

会費: 会員2,500円、一般大人2,800円、

小人2,300円

参加者: 27名

非常に盛況だった。次回もマザー牧場でのバーベキューで良いのでは??

4. 第38回関東申信ブロック会定期総会

◎期日 10月3日(土) 13時(受付11時)

◎会場 ラフレ埼玉

さいたま市中央区新都心3-2

TEL: 048-660-5500

総会: 13時~17時

懇親会: 18時~20時

参加者: 露崎家、金谷、飯岡

「平成26年度の活動報告」、「平成27年度の活動計画」を報告。

「本部及び関東申信ブロックへの要望事項」を提出。

5. その他

(1) 8/19 関東申信ブロック会議主催支部にH26年度事業報告書、H27年度事業計画書、要望

書をメールで送信した。

(2) 入会者

8月入会: 川戸厚次氏(千葉市)

9月入会: 佐藤智恵子氏(市原市)

9月移籍: 須永努氏(四街道市) 埼玉県支部より移籍

退会者

8月退会: 元吉克信氏(夷隅郡大多喜町) 死亡退会 香典送付済

9月退会: 高野陽介氏(木更津市)

会員数 10月10日現在 113名

(3) エネオスASSOCカード契約価格

9月分

◎ハイオクII137.0円/リットル

◎レギュラーII126.0円/リットル

◎軽油II102.0円/リットル

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

10月: 10月22日(木)

テーマ未定

参加者: 若林

11月: 11月26日(木)

テーマ未定

参加者: 若林

※今回入会申込書を提出してもらった2名についても早期に、入会手続き、ボランティア登録をして、正式メンバーとしてピアサポートに参加していただく。

2. 平成27年度ピアマネジャー現任研修会

期日 11月14日(土) 13時(受付11時)

会場 メルパルク長野

長野市鶴賀高畑752-8

TEL: 026-225-7812

研修会: 13時~16時30分

講演: 公的介護の支援がしこい利用術

講師: 羽入田幸子氏(マイステップ相談支援専門員)

懇親会: 18時~20時

参加者: 未定

申込締切: 10月23日(金) 飯岡まで

3. 会報119号を発行について

(11/8発送予定)

(1) 原稿作成担当

・第38回関東申信ブロック会定期総会

埼玉県総会報告: 飯岡

・千葉リハピアサポート活動報告: 千葉

・支部ピアサポートのお知らせ: 千葉

・「My Style vol.18」: 進藤↑原

稿作成可能か飯岡より確認が必要

・「子育て日記」シンマイ父さんが行くx2

vol.17」露崎↑原稿作成可能か飯岡より確認が必要

稿が必要

・忘年会案内(昨年と同じ内容): 千葉

・第3回みんなの音楽会案内: 露崎↑チラシ原

稿を使用

・第3回みんなの音楽会協賛依頼状: 飯岡↑協

賛依頼状のPDFを使用

・第13回 脊髄損傷リハビリテーション講演会案内: 千葉

・富士山での障害者駐車場対応を山梨県に是正要

求した結果改善されたことについて: 若林↑可

能なら

(2) 原稿×切10/20

編集終了10/25印刷依頼10/29

会報納品11/6

編集終了後、メールにて直接印刷所に送る 担当：千葉

4. 第13回 脊髄損傷リハビリテーション講習会  
12月6日(日) 13時～16時 千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール  
1部：「自分らしく生きる」講師 上田真弓氏(高知ハビリテーションセンター センター長)

2部：「生活を支える自助具」講師 安森太一氏、高浜功丞氏(千葉リハ作業療法士)、飯岡  
当支部もブースを設ける。

フジオート無料点検&ピアサポートを同時に実施。  
(千葉リハより場所の提供了承済)  
①相談コーナーを連合会の展示ブースの中の一部として席を設ける。

②相談があった方に対して、必要に応じて「本人が停めている駐車場へ業者の方に向いてもらう」という2点について条件を付けられました。

・ブースの場所を千葉リハに確認：飯岡  
・相談コーナーはバーティション等で区切れるか 千葉リハに確認：飯岡

・脊損ニュースの3ヶ月分(50部ずつ)を本部に送付依頼：飯岡

・一度千葉リハとの打ち合わせが必要では？  
※出席者、役割等の詳細は次回役員会で決定。

5. 忘年会  
期日 12月6日(日) 18時～20時  
会場 ホテルポルトプラザちば

043-247-7211  
千葉市中央区千葉港8-5  
・会費：宴会のみ116,000円

宿泊込み114,000円  
二次会112,000円

・参加申込先：飯岡 申込み締切り：11月25日

・ホテルとの調整：飯岡

※出席者、役割等の詳細は次回役員会で決定。

6. 第3回みんなの音楽会  
期日 12月13日(日)  
会場 千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール  
詳細は別紙

担当 委員長：露崎  
チラシ作製：露崎  
協賛依頼状：飯岡

ボランティア募集：飯岡  
協賛企業・団体(12～15社・団体程度) 募集：全員

・チラシは11月8日の役員会までに作成、役員で分担して配布する。

・協賛依頼状を本日の出席者に2部ずつ配布。各人で協賛してくれそうところを探す。

・本日の欠席者にはPDFで依頼状を配布。同様に各人で協賛してくれそうところを探す。

・当初予定していた会報を発送している団体には依頼状を送るという方法ではなく、会報に協賛依頼ページを設けることで依頼する。

・ボランティアは個別に探すのではなく、千葉リハの職員宛てに募集を行う。↑センター長に依頼済。窓口は社会参加ガイドブック制作委員のPTの方

7. その他  
・千葉リハに設置している会報が時期によって早くなくなってしまっているので、もう少し多めに置く。

・その際に入会申込書と連絡送付先を挟み込む。

◎次回役員 平成27年11月8日(日) AM10時  
サンハート 2Fボランティアルーム

会議前に脊損ちば119号の発送準備を行う

※11月8日は審議事項が盛りだくさんです。支部役員はできる限り出席していただきたく、事前に予定しておいてください。

みんなの音楽会 進行状況

みんなの音楽会の進行状況をお知らせいたします。

《日程》  
12月13日(日曜日)

《場所》

千葉リハビリテーションセンター 2階ホール  
・ホールの使用許可は出ております。

千葉リハ担当：管財部 米元さん  
《演奏者》  
おんぶらす(了承済)

GARISTAガリスター(了承済)  
《スケジュール予定》演奏時間は45分に短縮

10:00 集合 準備開始  
11:00 昼食

12:30 受付開始 会場オープン  
13:00 始まりの会

13:15 1部開始(おんぶらす)  
14:00 1部終了

14:15 2部開始(GARISTA)  
15:00 2部終了 おわりの会開始

15:15 終了 撤収開始  
16:00 解散

《大まかな必要経費》  
チラシ A4 単価¥58 600枚

¥35,500(前回参考)  
お弁当 単価¥1,000

お茶 単価¥100  
・当日はボランティア5名ほど欲しいです。

### 第38回関東甲信ブロック会定期総会

## 埼玉県大会

平成二十七年十月三日(土)

ラフレさいたま

去る10月3日(土)に埼玉県さいたま市中央区のラフレさいたままで第38回関東甲信ブロック会定期総会が行われました。

千葉県支部からは飯岡支部長、露崎家、金谷氏が参加しました。

会議の行われたラフレさいたまは、さいたま新都心駅やさいたまスーパリアリーナ(当日は浅田真央さんの復帰戦が行われていたようです)に近く、千葉からも車で1時間少々と非常にアクセスしやすいホテルでした。

会議は各支部の平成26年度活動報告と平成27年度活動計画が発表され、その後各支部の提案事項、本部提案議題、関東甲信ブロック会会計報告と続きました。各支部の活動報告や活動計画では、支部ごとに特色のある活動が発表され、今後の千葉県支部活動にも参考になるようなものがいくつもあり、大変勉強になりました。千葉県支部からの提案事項としては、「不妊治療の保険適用医療行為への変更について」、「JRへスイカ利用法と乗車賃の改定について」、「重度身心障害者医療費助成制度の所得制限撤廃について」の3点を要望いたしました。

会議後には懇親会が行われ、各支部の代表者の方々と今回の主催支部で普段あまり交流のない埼玉県支部会員の方々ともゆつくりお話しする機会が持て、今後の支部運営にも刺激になる大変有意

義な機会でした。  
来年度は栃木県での開催になりますが、また新たな刺激が得られるものと期待しつつ、帰宅の途に就きました。



全体の記念撮影



会議の様様 ①



懇親会の様様



会議の様様 ②

第一駐車場遠景



改修前

第一駐車場近景



改修後



改修後

富士山五合目 身障者専用駐車スペースの改善

富士山5合目 障害者駐車場対応を山梨県に是正要求した結果 改善される 若林 武

7月10日(金)に車イスユーザーの仲間と車4台(運転手四人共車イス使用者)で富士山五号目まで遊びに行きました。駐車場の障害者専用スペースに停めようとしたところ、ガードマンに「今から知事が来るからそこには停められない、坂の下の駐車場に停めてくれ」と言われました。

ガードマンに、坂道を車いすで上ることが難しい2人だけでも、障害者専用スペースに車を停めさせてほしいと伝え、なんとか停めさせてもらうことができました。残りの二台は坂の下の駐車場に停め、介助者にサポートしてもらい坂道をあがりました。

なぜ知事が障害者駐車場に車を停めて、我々障害者で車イスを使用している者が坂の下の駐車場に停めなければならないのでしょうか?更に、知事が乗ってきた車には運転手が乗っていました。せっかく仲間と楽しみにして訪れたのに、不快な気持ちでいっぱいでした。

帰宅後、山梨県知事宛に上記の出来事について、納得できない旨をメールしました。返信には、駐車スペースの区分けの詳細が説明されました。一般用3区画、身障者用4区画、緊急用。パトロール車用2区画があったこと、当日知事は一般用の区画に駐車していたが、区画が明確にされていないため、区別がしにくかった旨のお詫びがありました。こちらの指摘に対し、知事側が示した改善点は「一般用区画の廃止と身障者用区画の増設の検討」でした。私は、提示された改善点は理解できませんでした。しかし、私たちが不快に感じたのは、「知事が来るから、身障者スペースには停められない」というだけで、なぜ専用スペースに駐車でき

ないのかですら説明できない駐車場誘導係の対応です。身障者スペースを増設しても、駐車場誘導係が空きスペースの把握をしていることや、使用できない場合に納得のいく説明ができれば問題は解決しないと思いました。

そのため、再度県知事へ「明確な身障者駐車スペースであることの提示」と「駐車場誘導係への教育の徹底(専用駐車スペースの数の把握、利用状況の確認を常にすること、専用スペースが利用できる場合は、相手が納得いくような説明ができるようにすること)」をお願いしました。

後日、知事政策局秘書課より返信メールが来ました。身障者専用スペースを増設、駐車区画の明確な表示として、ピストグラムや壁面への標識の設置を行ったこと、駐車場誘導係への教育の徹底については、「身障者用スペースは、緊急時以外はいかなる場合でも、身障者優先であること。必要かつ丁寧な説明をすること」を指摘直後、教育を行った。とありました(添付写真参照)。

身障者専用スペースが利用できないと困る思いは、車いすユーザーにしかわかりません。あるのに利用できない場合にも、納得がいく説明をしてもらえないと、馬鹿にされているように思います。今回は「知事がくるから」の一言で、行政や政治家など、力のある人間ならルールも簡単に捻じ曲げ、その場所を必要としている人のために調整をする気もないことに、呆れてしまいました。ずっと行きたかった場所でしたが、気持ちよく利用できなかったことが楽しみを半減させ、誘った方へ不快な思いをさせてしまうことにもなりました。富士山を間近で見れる絶景も、霞んでしまいました。私はそれが納得できなかった為、声をあげました。私は写真をみて、きちんと対応をしてくれ

トイレ前駐車場入口



改修前



改修後

トイレ前駐車場①



改修前



改修後

たことが納得できました。それと同時に、ここまでのつくづく言わないと、行動に移してもらえないこともよくわかりました。改善してもらえないことで、友人を誘って、また行ってみようかなと思えます。千葉県からは少し遠いですが、皆さんも是非行ってみてください。

要望書の内容及び回答書は、紙面の関係で千葉県支部ホームページに掲載します。

富士山五合目 身障者専用駐車スペースの改善

トイレ前駐車場②



改修前



改修後

最初に自己紹介をしたあと、スタッフが用意したスライドをみて外出の際のポイントと共有しました。連立会の方や退院された方々からは、日常場面での工夫など幅広くアドバイス頂きました。

オープニングとして、ご参加の方のお話が引用されました。その方は、「退院したけれど、近所の人に車いす姿を見られたくない」という思いから、近所への外出ができなかったそうです。誰も自分を知らないところへ行くと、飛び出したのはなんと海外へ多くの経験をして、数十年かけてやっと「もういいかな」と思えるようになったそうです。「外出」と簡単に言うけれど、物理的に色々と準備をしなければいけないだけでなく、精神的なものがかかなり大きく影響するんだよ」というお話でした。

スライドの内容は、外出について5つのポイントにわけて整理されていました。まずは「出来ること」から積み重ねる「です。連立会の方の体験では、とにかく入院中は乗り降りやプッシュアップなど生活動作の訓練を必死にやったとのことでした。覚えた動作を活かして退院後に車に乗り降りできるものになり、外出入と繋がったそうです。また、外出すると車いすに過剰に反応する方もお子さんだけでなく大人でもいるが、そこは気にしないようにした、とのことでした。外に出るのは実際に大変だけれど、目的をもって小さなこところからできることを積み重ねていき、いつか「何がした」という気持ちになりたくなる」と思い

てます。

続いて2つ目のポイントは「やっぱりトイレが一番気になる」です。何年たっても悩みの種No.1。入院中に自分の排泄サイクルがどれくらい飲んだらどれくらい出るのかを知るのが大事とのこと。トイレの管理ができること、外出入のハードルが下がります。外食や買い物も、この時間ならまだ大丈夫というのがわかると、余裕ができて楽しめることでした。また、お小水の色や量などがバロメーターになり、水分量を調整することもできるそうです。患者さんからは、「自分は時間や飲んだ量で管理するのはなへん、トイレの前にはとにかくトイレに行へん」という習慣について「まじい」という声がありましたが、これもOKだそうです。その人なりの工夫として、何かする前には必ず行っておくというのも手だそうです。また、トイレ関係の物品についてのノウハウもを持参しているのが質問があり、連立会の方から「男性用のインケア」の紹介や、スタッフから「車の中でパンチの時には、ペットボトルを使用」する案なども紹介されました。ただし、最近では「コンビ」や電車内、新幹線の中でも多機能トイレが設置されていることが多いので、そんなに心配しなくても大丈夫、とのことでした。

3点目は「自分の体と向き合う」ことです。尿意や便意がないかたでも、別の方法で体がサインを出してくれる場合があるそうです。例えば「痙性が強く出たらお小水だった」とか、「鳥肌がたらら便だった」ということが実際にあるそうです。退院して徐々に生活に慣れついで、

平成二十七年 損保協会自賠責運用拠出事業 千葉県支部「サポート」活動の報告

- 実施日 7月23日 3Cデイルーム
- テーマ 外出について
- 参加者 I (奥様も) A様、F様、S様、O様、M様、N様、H様、O様
- ★退院後：K様、K様、E様
- 連立会 若林様
- スタッフ 会澤 上野 森戸 山崎 斯波 小菅 PT 佐藤 Ns 佐藤 島 看護実習生1名
- 内容について スライドを見て外出時の心得や注意事項を確認、連立会の方からアドバイスいただく。





なかなか「どうなのかわかんないわ」なんです。  
4泊5日の「手帳」お得感を味わおうというサービスク関係のお話もありました。障害者手帳を使うと各種割引があったり、駐車禁止等の除外となるサポートもあるのでも、出かける時は必ず持ちに行く良いです。そして最後の5泊目は、「とろあそび」か「出かけるよ」の呼びかけでした。スタッフから、車いすを相撲を見に行ったり、なんと山に入ってきたケノ「掘りま」までしてきたという写真が提示されると皆をびっくりさせるの音が上がりました。最初は車いす「ハイ」があっという間にアフリ、駐車場もあるような大型ショッピングセンターなどがオススメだそうです。また、入院していた病院に来てみる、というのが最初の外出場所としてはアツいと思います。

**■実施日** 8月27日 3Cテイルム

**■テーマ** 家屋について

**■参加者** I様 K様 A様 I様 S様  
K様 N様 H様 O様 T様 K様 N様  
K様 K様 I様 退院後 K様

**■連合会** 若林様

**■スタッフ** 山崎 SW会沢 上野 P S T 斯波  
小菅 P T 佐藤 実習生 更生園スタッフ  
Ns数名

**■内容について** 家屋について話を聞き、適宜質問。

今回は「家に帰る前に知っておきたいこと」として、いんかのポイントに分けて扱いました。退院してからの生活を見据え、皆様真剣に話を聞いている感じがしました。

まず、玄関についてのお話です。スロープや昇降機をつける方法がありますが、昇降機は値段が高い（介護保険サービス＝レンタル可、それ以外の方は購入で5万〜100万程度）、停車時に困るといってデメリットもあるためなので慎重な検討が必要になります。連合会の方は賃貸のアパートにお住まいなのですが、大家さんに相談して入り口やスロープの工事ができたことがありました。

次に、生活動線についてのお話です。室内はとにかく車いすの快適な環境を設定することが大切で、自分がどこまで動けるのか、入院中に担当PTやOTと連携しておくと良いです。家の床材は畳だと車いすで走ると傷んでしまうので、フローリングの方がオススメとのことでした。部屋のドアは、引き戸の方が開けやすいのですが、間口が広げられない家には引き込み戸や二重扉のものもおすすめです。お風呂については、改修しなくても洗い場と浴槽の段差を少なくするために「スノ」を敷く方法があるそうです。ただし、石鹸がついてしまい掃除が大変というデメリットもあるようです。ヘルパーさんにお掃除を頼めるといいですね。他にも、機械に座ってそのまま浴槽に沈むタイプ、リフトを使う、訪問入浴・通所入浴を利用するといった手段があります。湯船につかるとお風呂や血行などがよくなり、リフックス効果もあるため、シャワーで済ませずに浴槽に入れるのがいいですね。また、寝室のベッドに関しては電動のリクライニングできるタイプにしたものも、今まで一度その機能は使ったことがないというお話もありました。退院後にできるようなものも多いため、少し頑張りましょう。どうしたら準備しておくといいか、費用を抑えられるかお話しさせて。

トイレットについてのお話もありました。入院中に自分が一番いいトイレを発見しておくのと良いでしょう（便座の高さなど）。発泡スチロールのブロックを積んで、物や手を置く場所を確保している例、座面にフツフツを置いて高さを調整した例もあります。トイレ内の広さを確保するために、タンクレストイレという、背面タンクがないものも選択できるそうです。国際福祉機器展などに行ってみると、様々な仕様のものが一気に見られるのでいいと思います。

さて、以上のような色々な改修をする際には、どこか「事前の確認」が大切になります。介護保険でどれくらい使えるのか、手帳のサービスは対象になるのか（前年度の課税状況が関係する等）細かい基準があるため、担当のワーカーにしっかりと確認しましょう。申請は必ず事前になさってくださいね、お話を聞きます。

続いて、生活のためには質の良い睡眠が大切である。というお話がありました。脊損患者さんには痛みや痺れ、寝返り、夜間のトイレのため熟睡しづらい方も多く、寝返りしたら自分が気持ちよく寝られるのか、入院中から考えてみると良い方法です(例えば寝返りがついでに膝のグズグズ、手すり、クッションなど)。睡眠導入剤を使用するという方法や、体が冷えないように電気毛布を使う、体位交換を自動でしてくれるベッドを使うなどがあゆむように。

退院する前に確認するのは自分の状態と車の程度動けるか、トイレや浴槽の適切な高さなど)したり、退院後も市町村と連絡をとったり…。やるべきことがいくつもあり大変ですが、少しずつ確実に進めていくことが快適な生活につながるのではないかと感じました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

- 実施日 9月24日 3Cダイニング
- テーマ 自動車での移動について
- 参加者 A様、N様、H様、O様、K様、S様、K様(既退院者：2名)
- 連合会 中澤様、若林様
- スタッフ 山崎、SW会澤/吉田、PT佐藤
- 内容について 自動車での移動についての情報提供、実際の車両を見学する。

今回、自動車の移動について行います

した。スタッフ山崎さんに「車に乗る前に知っておきたいこと」をまとめてもらい、それに沿って連合会の方に体験談や留意点をお話して頂きました。

まずは車に限らず外出するときに一番のポイントとなる「トイレ」に関する不安についてからスタートです。入院中に自分の排泄のリズムをつかんで対応するところが基本になりますが、他にも出来ていないところや連合会の方から「トイレ」があるのかをリサーチしておくと、水分「トイレ」やカフマン系のものでがぶがぶ飲まないようにする、トイレがなくなってしまう場合は留置バルーンを使うといったお話がありました。また、「男性であればインテアナバッグをつけて車内でもできる。レットポトルに捨てたりする人もいます。」とのことです。女性は生理用紙をいかにないで、実際に外出する際は予め目的地を決めてから利用できるようにあるかどうか確認してから行ったり、万が一のために車の中に着替えを用意しておくことも大切です。

続いて「自動車に関する情報」について伝えられました。介助者の運転で乗る福祉車両の種類・手帳のメリット・運転の装備、駐車場対策などです。福祉車両には、車いすのまま後ろからスロープで入る車や、助手席が回転してそこに移乗するタイプ等があります。また、車いすを自動で車の屋根部分に収納する装備もあります。が、こちらは白費になるのです。障害者手帳によって利用できるサービスとして、税金の減免制度、手動装置へ最大10万円の助成金が出るなどがあります。先に申請をしないと受けられないので忘れずに行いましょう。また、駐車禁止除外車証(道路交通法でNGな部分以外は駐車禁止場所でも停車可。)

年間有効も利用できますので、必要に応じて管轄の警務署に申請し、忘れずに更新するようにしましょう(公平で有効)。車の駐車に関して、スペースを探するのに苦労したという入院患者さんのお話がありました。連合会の方からも「車いすスペースが空いていないところもあるし、隣の車が大きいと出られないところもある。色々と場所を探すのは仕方ない部分でもあり、端に停めるなど工夫する。」とのお話でした。そのうち、自分ほどの程度の幅があれば出られるかというのがつかめてくるので、それを目安に場所を探すといいパターンになるでしょう。

実際に運転する前には、免許センターに行き、免許の書き換えと適性検査(トランスハンドルの操作など)を見てもいいと思います。練習は教習所のドライバークラスが一般的です。「手動装置で運転するにあたり、今まで運転していた車とは別の乗り物である」という意識を持つことが大切という意見もありました。運転中の工夫としては、バックアップをしたりクッションを活用して機体対策をするところがありますが、量販店の低反発クッションなど(脊損用でないものは除圧が弱い)も使えないので、車いすを扱っている業者にお問い合わせると良いとお話がありました。

車に限らず、外出される際には事前準備がいろいろ必要ですが(体調管理、目的地周辺の情報を集める、着替え/車いすの替えタイヤ/空気入れの準備、工夫次第で楽しめる)というお話を聞き、皆様も少しイメージできたのではないかと思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## 第23回 秋のBBQ食事会の報告

昨年までは、東金市のぶどう園で「ぶどう狩りとBBQ昼食会」をおこなっていましたが、会場の都合等で今年は9月6日（日）に富津市にあるマザー牧場でおこないました。

当日は曇りでしたが大人、子ども合わせて28名の参加と、遠くは長野県支部の玉木さんも参加くださいました。



マザー牧場は傾斜地にありますが施設内は段差が無く車椅子でも移動可能



たっぷりの野菜にラム肉をのせマザー牧場特製のタレでいただきました。

左から長野県支部の玉木さん 石井前支部長 小倉さんとお母様



左から鈴木さんご夫婦と忍さんご夫婦 露崎ファミリーと安田さん



秋山さんと村井さん リッカちゃん ダイキ君 しづくちゃん 千葉さんご夫婦と吉江さん親子



富田さんファミリーと、左からいつもお手伝いしてくれる金谷さん、山口さん（若林さんのお友達）  
若林さん、飯岡支部長



美味しいジンギスカンをお腹いっぱい食べ最後に飯岡支部長（左）しめの挨拶  
若林副支部長お手製のテルテル坊主！！お祈りは届いたかな・・・



BBQ終了後は自由行動です。富田さんファミリーは馬に餌やりをやったり、牛の乳搾りなどを楽しんだようです。  
このBBQの準備をしていただいた若林副支部長、またボランティアでお手伝いしていただいた金谷さんに安田さん有り難うございました。  
来年も皆さんの参加をおまちしています。



⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒ 支部からのお知らせ ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒

◎新入会の紹介

- 8月入会：川戸厚次氏（千葉市）
- 9月入会：佐藤智恵子氏（市原市）
- 9月移籍：須永努氏（四街道市）埼玉県支部より移籍

◎10月エネオス価格(税込み)

- ◎ハイオク＝134.0円／リットル
- ◎レギュラー＝123.0円／リットル
- ◎軽油＝100.0円／リットル

◎寄付をいただいた方

- 玉木 一成 氏
- 石井 正彦 氏
- 鈴木 秀 氏（介護老人保健施設アーネス）

ご協力いただきありがとうございました。

【重要】

千葉県支部ホームページ更新中！！

日頃パソコンを利用されている方は、千葉県支部ホームページをご覧ください。

お役にたつ情報が満載です。

国産車から外車まで  
オールメーカー対応

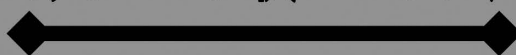


〒289-1512  
山武市松尾町八田2399-7

TEL(0479)82-2236  
FAX(0479)82-2246

〈介護用品全般・車いす〉

あなたのお役に立ちます



お気軽にご相談ください  
〈販売と修理〉

**(株)山石商会**

山武郡横芝光町長倉1308

TEL(0479)82-2228  
FAX(0479)82-8299

# 知って得する 病気のアレコレ

## 秋から冬にかけて流行する「感染症」に注意

秋冬の季節は、気温の低下によってさまざまな感染症が流行ってくる時期です。急な気温の変化などで体調管理しにくいですが、寒さによって体が冷えると免疫力が落ち感染症を引き起こしやすくなります。特にインフルエンザやノロウイルスに注意しましょう。お子さんがいる方は、RSウイルスにも気を付けて注意が必要です。

### なぜ、冬に増えるの??

#### ■ウィルスは冬が好き

ウィルスは、低温・低湿度を好み、冬になると夏より長く生存できるようになり、感染力を強めます。冬場に風邪を始めとするウィルス感染多くなるのは、外気が寒く乾燥するためです。湿度が高い時期や暑い時期は、ウィルスの活動は弱々しくなります。

#### ■寒いと体の抵抗力も落ちる

低気温によって体温が下がることで、人の免疫力は低下します。また、外気の乾燥に加えて夏に比べて水分を積極的に摂取しなくなるため、体内の水分量も少なくなりがちです。人間の体は60%（乳幼児は80%）が水分ですが、体内の乾燥により喉や気管支の粘膜がカラカラになると、本来粘液でウィルスの侵入を防いでいる喉や鼻の粘膜が傷みやすくなり、ウィルス感染を起こしやすくなります。

#### ■ウィルスも拡散しやすい季節

外気の乾燥によって、咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、飛沫に乗ったウィルスがより遠くまで飛ぶようになります。一度の咳やくしゃみにより感染範囲が広くなり、感染スピードが上がります。

### 感染発生の三大要因

- ① 病原体  
読んで字のごとく病気の基となるもので一般的には『ウィルス』と『細菌』に分けられます。
- ② 感染経路  
病原体が人の身体に入り込む方法のことです。『飛沫感染』『空気感染』『接触感染』『経口感染』の4つに分けられます。

#### ③ 個体の条件

体の状態や免疫の有無など、個々の病原体に対する抵抗力のことです。予防接種を受けたかどうか、日々の健康的な生活を送っているかどうかなどによって変わります。

### 感染症から守るために

病原体が体に入ってきたとしても、抵抗力があれば感染・発症する確率が減ります。抵抗力をつけるには『健康的な生活』『予防接種』があります。早寝・早起き・しっかり朝ごはん・適度な運動や休養といった基本的な生活習慣を家族全員で取り組みましょう。

そして、かかりつけ医とよく相談し、必要な時期に必要な予防接種(ワクチン)を打ちましょう。自分たちは大丈夫は、大丈夫ではありません。冷静に恐れることが重要です。また、集団生活をしている場合、感染症に感染した際は、十分療養し感染の可能性がないと定められるまでの期間は、お休みしましょう。

### 予防の基本は手洗い、

うがい、マスクです。

手を洗おう!



うがいをしよう



マスクをしよう



ブレア通信より転載

子育て日記 ①の巻

シンマイ父さんが行くX②

千葉市 露崎耕平

どうも、皆さんこんにちは。季節は流れ大好きな短い夏も終わり半袖では寒い季節になってしまいました。個人的には薄着が好きなので夏が好きなのですが残念ながらもつすへ冬がやってくる。後一ヶ月もすれば今年も終わりです。早いものですよね、そんな今日この頃いかがお過ごしですか？

私達家族は相変わらず元気です。



子供達もスクスク育ち、最近はずいづくと2人で出かけられる様になり、2人で音楽を聴きながらドライブする事も増えてきました。しづくのお気に入りのCDは安全地帯ベスト・渡辺美里ベスト

が好き、なんか昭和だね(笑)娘とするのブート最高ですーくるもいつの間にか、こちらが話している事を理解する様になり、くるみ語で何が話しかけてきたり、大きな声で歌を熱唱したりダンスをしたりしています。1人で登る事が出来なかつたヘッドも今や自由自在に昇り降りがいつの間にか出来る。何よりも人とも良く食べるのです。まあ子供達だけではなくて家族みんな良く食べる(笑)



そしてしづくは少し前から会話の中に英語が良く入る、なんか長嶋さんみたいな話し方、ビックリしたのは映画を見ている時は原語で字幕無し、しかも内容を理解してる、親はチンプンカンプン...でもトトロの英語版はチヨット気持ち悪い、あるーあるー、英語版はハイレッツゴーハイレッツゴートて歌ってる、全然なじめない...



くるみの最近の流行は、ついでに真似しづくが家の中で走り回れば後をついてくるも走り回る、おもちゃで遊ぶは一緒に遊びだす、しづくをしづく追廻叩かれたり、しづく、くるみも反撃しづく、しづくに噛付してしづく泣く(笑)





こんな感じだけどなんだかんた言ってもじつは  
はるみが散らかしたおもちゃを片付けたら、離  
れていくおみの心配が無くなるというのを探  
し始めたり教えて無いかとお姉ちゃんなんだな  
と思ひ感じる。喧嘩もしたりしては寝て寝てい  
る時はいともくついでに人は寝ている、仕事か  
ら帰ってきて子供達の寝顔を見ると可愛くて仕方  
ないよ、仕事頑張らなくちゃと思ったり、元気でい  
なくちゃと思ったり何があっても守らなくてはと  
言ひ想いがまた更に強くなる。



この原稿を書いている最中もこの人は僕の後ろで  
ベッドの上で飛び跳ねて遊んでいて、気がなして一  
緒に遊びたいんだからと縮切も近頃のこの  
思ひも押し殺し書き続けています。(笑)



そして最近ユーチューブで感動して検索すると若  
手県盛岡の音楽教室のコメントのLove-ear  
Eyes(泣)泣いてしまつた泣)

父親して皆こんな感じなのかあ…泣 あっと思ひ  
出したらまた泣  
湿っぽくなりましたのでこの辺でアロンします  
(昭和)

皆と良いお年をお迎えください。



~~~~~



# 忘年会



本年も残り少なくなってきました。毎年恒例の千葉県支部忘年会を下記の要領で企画いたしましたのでご案内いたします。年末をひかえ大変お忙しいとは存じますが、一年の苦勞を忘れ、新年を新しい気持ちで迎えるために、奮ってご参加ください。

## 平成27年度千葉県支部忘年会のご案内

【日 時】 12月6日(日) 受付 17時00分～

【宴 会】 18時00分～20時00分

【会 場】 ホテルポートプラザちば

【開催場所】 千葉市中央区千葉港8-5 Tel043-247-7211

【会 費】 ○宴会のみ :7,000円

○宴会+宿泊 :15,000円

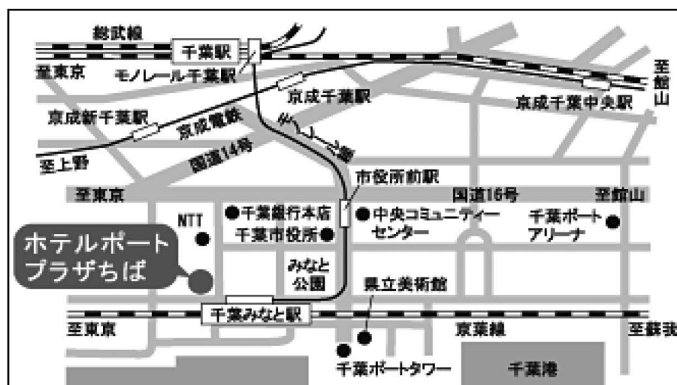
【催 し】 ビンゴゲーム大会・カラオケ

【施 設】 身障トイレ1F.2F.4F/駐車場/周辺には美術館・博物館・千葉ポートタワーなど

【申し込み・お問い合わせ】

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部事務局 050-3634-7257 Eメール [sijchiba.hide.iioaka@gmail.com](mailto:sijchiba.hide.iioaka@gmail.com)

【締め切り】平成27年11月25日(水)



### 交通アクセス

○電車の場合

JR京葉線・千葉都市モノレール  
千葉みなと駅下車 徒歩1分

○車の場合

京葉道路・幕張IC下車または湾岸道路・  
習志野ICから国道14号線を約10km

# 第13回 脊髄損傷リハビリテーション講習会 ～脊髄損傷者の生活を豊かに～

講演 1 13:30~14:30

## 「自分らしく生きる」

高知ハビリテリングセンター センター長

**上田 真弓** 氏

講演 2 15:00~16:00

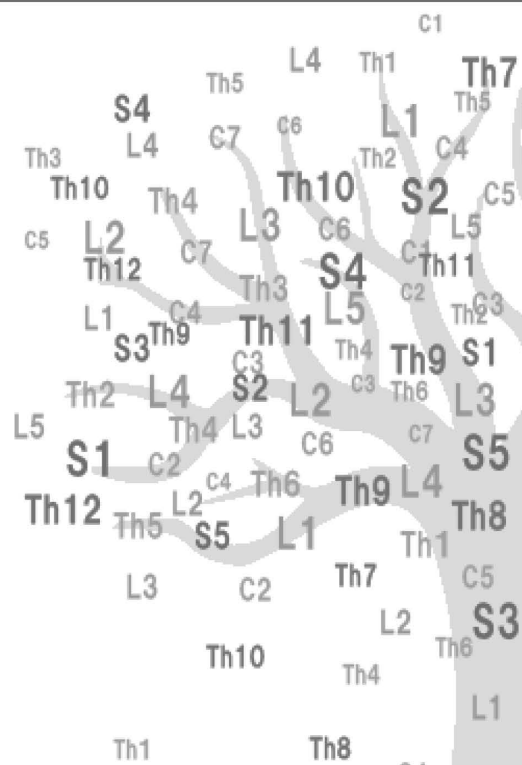
## 「生活を支える自助具」

全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 支部長

**飯岡 秀之** 氏

千葉県千葉リハビリテーションセンター 作業療法士

**安森 太一** 氏 **高浜 功丞** 氏



参加費無料 どなたでもご参加頂けます ● 企業による福祉用具等の展示を予定しております。

日時 **12.6** 回 受付開始:13:00 終了:16:00  
(企業展示は16:30まで)

会場 **千葉県千葉リハビリテーションセンター**

● 申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催：千葉県千葉リハビリテーションセンター  
助成：(一社)日本損害保険協会

お問い合わせ

千葉県千葉リハビリテーションセンター 地域連携部 地域支援室  
〒266-0005 千葉市緑区誉田町 1-45-2  
TEL: 043-291-1831 Fax: 043-291-1847



この講習会は(一社)日本損害保険協会の助成を受けて実施しています。

当日は、千葉県支部ブースを設置し、ピアサポート活動の実施および関係資料の無料配布等を行います。

# 『 My Style 』



vol. 17

皆さま、こんにちは。すっかり秋めいてきた今日この頃。これを書いているのは、もうすぐハロウィーンという、10月19日です。来月になれば、街は一気にクリスマスモードに包まれますね。寒さが厳しくもなってきましたが、せっかくのキラキラシーズン☆いろいろ楽しみたいですね(^-^)

今回は、その楽しみのひとつ、カクテルの話をしたいと思います♪ カクテル。はい、お酒です♪あなたは、カクテルを飲むことありますか？わたしは普段、家飲みメインです。

そんなわたくし、カクテルを自分で作ることがあります。カクテルグラスはもちろん、シェーカーやメジャーカップも持ってますよ～♪ということで、あなたも、ご自宅でカクテル☆作ってみませんか？

缶や瓶で売られている物に比べたら、何倍も何十倍も美味しいですよ！お酒は飲まない、飲めないよ～という方も、ノンアルコールカクテルならOKですよ(^-^)

難しく考えなくても、結構気軽に作れます。シェーカーを使わないカクテルでしたら、グラスに氷と材料入れて混ぜるだけですから(笑) 有名どころで言いますと、シントニックとかご存知ですか？

これは、氷を入れたグラス(タンブラー)に、ジンとトニックウォーターを注いで軽く混ぜる(ステア)☆ それだけです。ライムかレモンを飾って、飲む時にはキュッと絞って・・・♪

スクリュードライバーもポピュラーなカクテルですよ。居酒屋でもありますか？(笑) こちらは、同じく氷を入れたタンブラーに、ウォッカ+オレンジジュース☆ ね、簡単でしょう？ アルコール強め弱めは、ベースのお酒(ジンやウォッカ)の量を、自分好みに加減すればいいだけです(^-^)

今時期は、よく柚子をいただきます。ご自宅に木があるという方も多いのでは？たくさん収穫できた実を、持てあましていませんか？！絞ってジュースにし、ハチミツ入れて、ホット柚子もいいですね。それに加えてわたしは、レモンやライムの代わりにしてカクテルにもしちゃいます。

ノンアルコールにするなら、絞ったジュースを、ソーダ水やジンジャーエールで割ってみてください。ガムシロップやハチミツで、甘さ整えれば、立派なノンアルコールカクテルの出来あがりです。

シェーカー使って作るカクテルも、持ち方、振り方はこの次ってことで、シャカシャカ振るのを楽しんじゃいましょう♪そして、せっかくならば、カクテルグラスのご用意を☆ グラスが変わるだけで、気分も雰囲気も、ガラリと変わって楽しくなりますよ。

以前、カクテル作りを勧めた友人が、忘年会の宴会芸？として披露したそうです。踊りながらシャカシャカやって、すごく盛り上がったそうな(笑)

それから、トム・クルーズが若い頃に主演した、「カクテル」という映画があります。内容はイマイチですが・・・(^-^； トムのシャーキーさばきは、カッコ良すぎる♥のひと言！

今宵、家でカクテル作りしながら、秋の夜長を愉しんでみてはいかがでしょう。カクテル作りのポイントは、生のフレッシュジュースを使うこと。これだけで、ものすごく贅沢で、美味しさ倍増すること間違いなしです♪ わたしも、まだまだある柚子で作ります。では、素敵なクリスマスを☆☆☆

進藤か叶子

平成27年10月吉日

各企業・団体ご担当者様

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部  
支部長 飯岡 秀之

### 第3回「みんなの音楽会」協賛のお願い

拝啓 錦秋の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃より私達の活動にご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、標記音楽会ですが、お陰様で第1回、第2回と大変好評を得ました。これも皆様のご協力とご理解有つての事と深く実感している次第です。

この音楽会は誰でも生の楽器の音を身体で感じ、音楽を楽しんで貰いたいと言う思いで発案させて頂きました。呼吸器を付けている等様々な理由でコンサート等に行く事が困難な子供や大人が沢山おります。「音楽は皆平等」だれでも、どんな人でも楽しむ権利があると私達は思っております。

この「みんなの音楽会」に皆様のお力を是非お借りできませんでしょうか。

音楽会が成功する様、良い音楽会に出来る様に、最善を尽くしてまいりますので何卒お力添えの程宜しくお願い致します。

つきましては、大変恐縮ではございますが、一口5,000円の協賛金にご協力をお願い申し上げます。

また何かご不明な点がございましたら、いつでもご連絡下さい。

敬 具

記

期 日：平成27年12月13日（日）

会 場：千葉県千葉リハビリテーションセンター 2階大ホール  
千葉県千葉市緑区誉田町1丁目45番2

時 間：開演13:00

演 奏：13:15～15:15予定

振 込 先 ゆうちょ銀行 〇一九店（ゼロイチキユウ店） 当座預金  
口座番号：0723448 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

連 絡 先 全国脊髄損傷者連合会千葉県支部事務局  
〒285-0831 千葉県佐倉市染井野5-42-7 飯岡秀之方  
TEL：090-8948-1877  
FAX：043-461-2535  
Eメールアドレス：sijchiba.hide.iioka@gmail.com

第3回

みんなの

入場無料  
全席自由

音楽会



演奏

第1部 稲毛おんぶらす

第2部 GARI STAR

2015年 12月13日(日)

千葉県千葉リハビリテーションセンター2F ホール

千葉県千葉市緑区誉田町1丁目45番2

開場 12:30 開演 13:00

第1部 13:15~14:00

第2部 14:15~15:00

主催：全国脊髄損傷者連合会

千葉県支部

問い合わせ先：全国脊髄損傷者連合会千葉県支部事務局

TEL050-3634-7257

# ピアサポート実施について

当支部では、脊髄損傷者当事者が自らの経験を基に脊髄損傷者（頸髄損傷者も含まれます）の悩みや心配ごとなどの相談に無料で応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◇ 個人情報は一切外部に漏らしません。
- ◇ 難しい問題については専門相談員や、弁護士をご紹介します。
- ◇ ご家族やご友人、会員外の方も歓迎します。

## ■平成27年度実施日

H28. 1月17日(日) 3月6日(日) 相談時間帯 14時～16時

## ■場 所

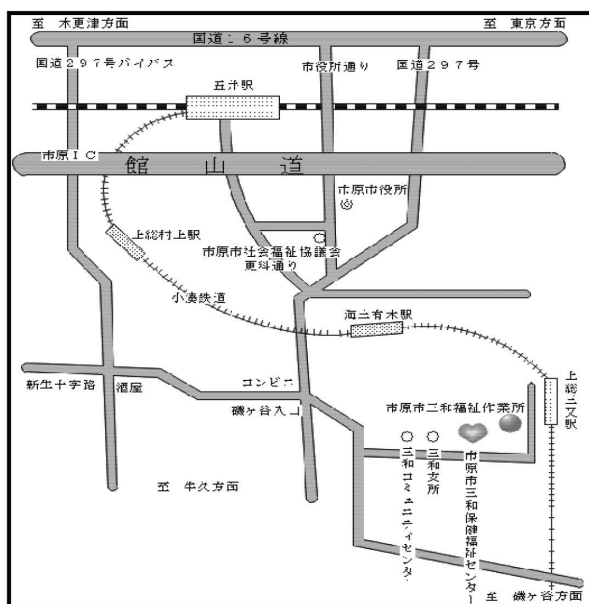
市原市保健福祉センター(サンハート) ボランティアルーム  
千葉県市原市海土有木225-4

## ■相談ご希望の方は実施日前日までに下記までご連絡ください。

担当者:飯岡 電話 050-3634-7257

Eメールアドレス [sijchiba.hide.iio@gmail.com](mailto:sijchiba.hide.iio@gmail.com)

## ■電話での相談も可能です。



ピアサポートとは・・・

ピア (Peer) = 仲間

サポート (Support) = 支援

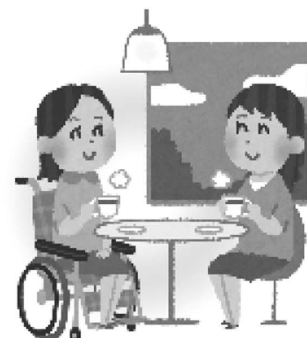




行きたい所へ  
会いたい人へ  
なりたい自分へ



ニッシンはすべての人へ  
バリアのない移動・移乗を  
ご提案します。



アクセル・ブレーキを手動レバーで操作  
手動運転装置「APドライブ」



車イスに乗ったままスムーズ乗車  
リモコン式「全自動リフト」



車横のボックスへ車イスを自動収納  
車イス収納装置「オートボックス」



電動リフトでトランクへ車イスを楽々収納  
車イス収納装置「ウインチェア」



発行人 東京都世田谷区砧6-26-21

編集人 佐倉市染井野5-42-7

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

頒価二〇〇円

特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会



株式会社 ニッシン自動車工業

本報工場 〒246-1145 千葉県浦安市浦口485-1 TEL0480-74-7821 FAX0480-78-7223

全国ネットワークでトータルサポート

http://www.nissan-a.p-drive.com/ ニッシンA.P Drive