

	<h1>地方版 脊損ちば</h1>
	<p>発行 全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部 〒285-0831 佐倉市染井野 5-42-7 電話 050-3634-7257</p>

第120号  
2016年3月

ホームページアドレス = <http://www.normanet.ne.jp/~ww101938/>  
メールアドレス = [sijchiba.hide.iiooka@gmail.com](mailto:sijchiba.hide.iiooka@gmail.com)



第3回みんなの音楽会 2015.12.13 於:千葉県千葉リハビリテーションセンター大ホール  
<脊損ちばNo.120 目次>

<ul style="list-style-type: none"> <li>・年頭のご挨拶 千葉県支部長 飯岡秀之 . . . . . P1</li> <li>・平成28年度千葉県支部定期総会のご案内 . . . . . P2~P5</li> <li>・平成27年度決算書(暫定)・平成28年度予算案 . . . . . P6</li> <li>・平成27年度/第5回定例役員会議事録 . . . . . P7~P9</li> <li>・平成27年度/第6回定例役員会議事録 . . . . . P9~P11</li> <li>・平成27年度/損害保険協会自賠責拠出事業 千葉県支部ピアサポート活動の報告 . . . . . P11~P13</li> <li>・千葉県支部忘年会レポート 中澤恵子 . . . . . P14</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉県支部忘年会フォト 編集部 . . . . . P14~P16</li> <li>・支部からのお知らせ 新入会員・寄付者の紹介その他 . . . . . P16</li> <li>・第3回みんなの音楽会の報告 編集部 . . . . . P17~P18</li> <li>・シンマイ父さんが行く×② 18の巻 露崎耕平 . . . . . P19~P20</li> <li>・脊髄再生医療最新情報 . . . . . P20</li> <li>・新コーナー「LIKE」 露崎耕平 . . . . . P21</li> <li>・『My Style』vol. 18 進藤加代子 . . . . . P22</li> <li>・ピアサポート実施について . . . . . P23</li> </ul>
--	---

# 年頭のご挨拶

千葉県支部長 飯岡 秀之

全脊連千葉県支部会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年4月に前石井支部長から大役を仰せつかり、様々な方のご支援、ご協力を頂き何とか最初の年を乗り切ることができました。当初は支部長なんて本当に勤めることができるのか、仕事との両立は可能かと不安なことが多く、悩み多き毎日を送っていました。就任時の挨拶にも書かせて頂きましたが、現在支部役員の若返りを図っており、そういった仲間の助けを本当に心強く感じた1年でした。もちろん諸先輩方のアドバイスも忘れてはならないと、感謝の日々を過ごさせて頂きました。千葉県支部の活動をもっともっと活発にし、全脊連全体に活力を与えられるよう、更なる努力を続けていきたいと考えております。

昨年は支部のイベントだけを申しますと、7月に第4回食事会HAPPYランチ会、9月に第23回バーベキュー昼食会、12月に支部忘年会、第3回みんなの音楽会を開催してきました。今年もこれらを中心に支部会員の皆様との交流の場を設けてまいりたいと思いますので、是非ともご参加頂きたく存じております。

さて、今年は何年ですが、厳密には丙申(ひのえさる)年とのこと。丙午(ひのえうま)年は有名ですが、丙申とはどんな年になるのでしょうか。前回60年前は'56年(昭和31年)で、この年は雑誌文芸春秋で「もはや「戦後」ではない」という言葉が流行したそうで、高度経済成長期(一説によると'54年から'73年)の初期だったようです。今年はどういうと、年初から株価は下げっぱなし、円はドルに対して上がりっぱなしで、日銀はマイナス金利とかいう大技を繰り出したにもかかわらず、状況は全く変わらず、3月に決算を迎える多くの日本企業に影響がありそうです。この時期私は、会社で労働組合との春闘(春の賃金、賞与交渉)の対応を行っているのですが、「ここ数年続いたベア(ベアアップ)にも少なからず影響があるのではと感じています。

また、申年だけに限って言いますと、「動乱」の年がびつたりくるようです。

過去には'56年の第2次砂川闘争、'68年の三里塚闘争、大学闘争、3億円事件、'80年の新宿西口バス放火、金属バット殺人事件、'92年のバブル崩壊による地価下落、PKO法成立、'04年の陸上自衛隊のイラク派遣、小泉首相の北朝鮮訪問が挙げられます。あまり良い出来事を挙げられていないのですが、今年はどうなるのでしょうか。「動き」のある年にはなりそうですが、「乱れ」はないと良いですね。

個人的にも今年の意味深い年です。私は22年前の'94年(平成6年)2月に障害者になりました。この時の年齢は22歳でした。今年には健常者としての年齢と障害者としての年齢が同じになり、更には障害者年齢が上回っていくこととなります。幼少期の記憶はほとんどありませんので、記憶の上では障害者のそれがすでに上回っており、大した事もないのですが、「22」という数字がもうそんなに経ったのかと感慨深く、受傷当時のことが思い出されます。私の年齢、それ以上に障害者として過ごされてきた諸先輩方に比べれば、まだまだ「ひよこ」かもしれません・・・

これから20年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて様々なことが変わつていきます。私たち障害者を取り巻く環境もどんどん良くなっていくことでしょう。それこそ前の丙申年に比べたら、考えもつかないような便利で、優しい環境になっていくことでしょう。そこまで至るには多くの諸先輩方の「苦労・ご尽力があったことを私たちは忘れずに、今出来る事を精いっぱいやっていこう」と気持ちも新たに'16年のスタートを切っています。

今年は何年ですが、厳密には丙申(ひのえさる)年とのこと。丙午(ひのえうま)年は有名ですが、丙申とはどんな年になるのでしょうか。前回60年前は'56年(昭和31年)で、この年は雑誌文芸春秋で「もはや「戦後」ではない」という言葉が流行したそうで、高度経済成長期(一説によると'54年から'73年)の初期だったようです。今年はどういうと、年初から株価は下げっぱなし、円はドルに対して上がりっぱなしで、日銀はマイナス金利とかいう大技を繰り出したにもかかわらず、状況は全く変わらず、3月に決算を迎える多くの日本企業に影響がありそうです。この時期私は、会社で労働組合との春闘(春の賃金、賞与交渉)の対応を行っているのですが、「ここ数年続いたベア(ベアアップ)にも少なからず影響があるのではと感じています。



# 平成二十八年度 千葉県支部定期総会のご案内

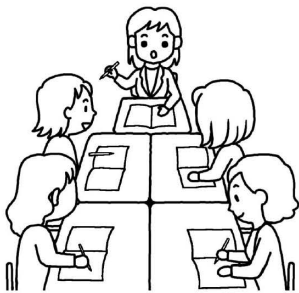
拝啓 早春の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当会の活動にご協力とご支援を賜り大変感謝しております。さて、先のとおり、平成28年度の千葉県支部定期総会を開催いたしますので、なにとぞご出席くださいますようお願い申し上げます。

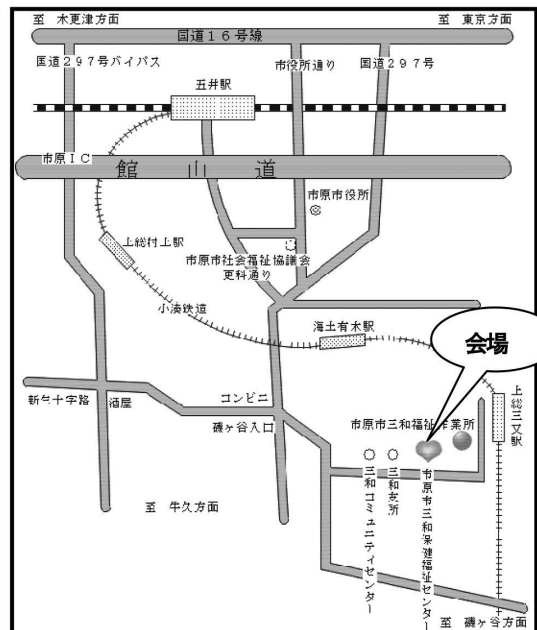
なお、本議案中には定足数を必要とする議案もございますので、当日ご欠席の場合は、誠にお手数ながら同封の委任状に賛否を明示され、ご押印のうえ、ご返送くださいますようお願い申し上げます。

## 記

- 期日 平成28年4月3日(日)
  - 会議 10時～15時予定
  - 会場 市原市三和保健福祉センター  
2F ボランティアルーム(下記案内図参照)
  - 場所 千葉県市原市海士有木225-14  
TEL 0436-37-7100
- ※昼食(お弁当・お飲物)は支部で用意いたします。  
※返信用はがき(委任状)は、3月28日(月)までに投函してください。



## 総会会場までの案内図



## 平成28年度千葉県支部定期総会次第

午前10時～

1. 開会宣言
  2. 支部長挨拶
  3. 議長選出
  4. 資格審査報告
  5. 総会議事
    - 第一号議案 平成27年度事業報告
    - 第二号議案 平成27年度会計報告
    - 第三号議案 平成27年度監査報告
    - 第四号議案 平成28年度事業計画案
    - 第五号議案 平成28年度予算案
    - 第六号議案 役員組織について
  6. 議長解任
  7. 閉会宣言
- 第一号議案  
平成27年度事業報告

- 4月5日 平成27年度支部定期総会&第一回役員会  
 9日 千葉リハ個別ピアサポート 若林  
 23日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林、深井
- 5月7日 千葉リハ第13回脊損講習会実行委員会  
 出席：飯岡
- 16日 ニッシン自動車工業無料点検  
 28日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林、深井、中澤
- 6月5〜6日 第14回総会大阪府県大会  
 会場 国際障害者交流センター(ビッグアイ)  
 5日 代表者会議出席：若林  
 6日 出席：露崎夫妻、若林、金谷、飯岡  
 功労賞授賞：石井正彦氏、
- 21日 第2回役員会 会報117号発行  
 25日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林、深井
- 7月23日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林
- 26日 第4回食事会日APPYランチ会  
 ホテル日航成田 本館2階 中国料理桃李  
 参加者：25名
- 8月8日 第1回社会参加ガイドブック制作委員会  
 参加者：飯岡
- 9日 第3回役員会 会報118号発行  
 27日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林
- 9月6日 第23回バーベキュー昼食会  
 マザー牧場  
 参加者：27名
- 24日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林、中澤

- 26日 第2回社会参加ガイドブック制作委員会  
 参加者：飯岡
- 10月3日 第38回関東申信ブロック会議埼玉県大会  
 ラフレ埼玉  
 参加者：露崎夫妻、金谷、飯岡
- 11日 第4回役員会  
 22日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林
- 11月8日 5回役員会 会報119号発行  
 26日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：若林、石井、中澤
- 30日 千葉リハ運営懇談会  
 出席者：飯岡
- 12月6日 千葉リハ第13回脊損損傷者講習会  
 参加者：露崎夫妻、島山夫妻、中澤、忍、  
 千葉、金谷、飯岡、若林
- 6日 支部忘年会  
 ホテルポートプラザちば  
 参加者33名
- 13日 第3回みんなの音楽会  
 出席者：露崎夫妻、中澤、石井、進藤、  
 千葉、金谷、忍、飯岡、若林
- 24日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：石井
- 1月17日 6回役員会  
 28日 千葉リハグループピアサポート  
 参加者：中澤
- 2月6日 千葉リハスタッフとの打ち合わせ  
 参加者：千葉、石井、忍、飯岡
- 25日 千葉リハグループピアサポート  
 3月6日 第7回役員会 支部会報120号発行  
 24日 千葉リハグループピアサポート

その他の常時活動

1. 日石レオンとの燃料価格の確認(毎月)
2. 支部ホームページの更新
3. 電話によるピアサポート実施
4. アンケート等調査活動への協力

第一号議案

平成27年度会計報告

平成27年度会計監査報告

※平成27年度暫定会計報告及び会計監査報告を参照してください。

第二号議案

平成28年度事業計画案

1. 第5回食事会
2. 第24回バーベキュー昼食会
3. 第4回みんなの音楽会
4. 忘年会
5. ピアサポート活動
6. 身障者駐車場のマナー啓発活動
7. 手動運転装置の無料点検
8. 役員会の開催
9. 支部会報「脊損ちば」の定期発行(4回/年)
10. 千葉県支部ホームページ内容の充実
11. 他県支部及び他団体との交流
12. 要望活動の実施
13. 日石レオンとの燃料価格の契約継続
14. 脊損関連脊及び障害者に関するアンケート調査

第四号議案

平成28年度予算案

※第四号議案会計報告書の平成28年度予算案を参照してください。

第五号議案

役員組織について

第六号議案

その他の案件

- (1) 第15回総会岡山県大会について
- (2) 第39回関東甲信ブロック会議について
- (3) ピアマネージャー現任研修会について
- (4) 提案事項、意見・要望等その他

平成28年度 千葉県支部役員組織案

**支部長** 飯岡秀之……支部の統括及び責任者 対外的業務

**副支部長** 露崎耕平……みんなの音楽会実行委員長

**副支部長** 若林 武……千葉県リハビリピアサポートバーベキュー昼食会実行委員長

本部及び他支部交流会への参加

**財務** 忍 司……会計処理 庶務

**広報** 千葉 均・富田健一・荒木太郎……支部会報作成及び製本、

送付準備

**相談支援** 若林 武・吉岡久一……頸損者及び胸・腰損者のピアサポート

**企画** 露崎耕平・若林 武……支部イベント企画および準備

**情報通信** 千葉 均……支部ホームページの更新

**労災遺族年金** 石井正彦……労災に関する相談支援

**女子会** 進藤加代子・中澤恵子……女性のピアサポート強化

食事会実行委員長・女性が参加しやすい企画を担当

**会計監査** 中澤恵子・島山直久……財務の監査

**相談役** 千葉 均・金谷喜二郎……事業や全体の相談ごと

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

一般会計

平成27年度 決算書（暫定）及び平成28年度予算案

自 平成27年4月1日

至 平成28年1月31日

科 目	予 算	決 算	次期予算案	備 考
前期繰越金	111,320	111,320	212,054	3月末までの経費を含む
会費収入	660,000	605,000	600,000	100名×500×12ヶ月
義援金	0	0	0	赤い羽根共同募金
助成金	400,000	266,000	300,000	本部よりピアサポート分
広告収入	40,000	40,000	40,000	
受取利子	150	105	150	ゆうちょ銀行
寄付金	70,000	252,000	60,000	
繰入金	100,000	0	100,000	
雑収入	0	36,965	0	
収入合計	1,381,470	1,311,390	1,312,204	

本部会費	396,000	391,760	360,000	28年3月分まで含む
事業活動費	710,000	439,988	600,000	
支部総会役員会	100,000	73,743	100,000	ピアサポート
千葉リハ関係	400,000	266,000	300,000	
ブロック会議	80,000	81,620	80,000	
ブロックアマ現任研修	50,000	0	50,000	
イベント補助金	60,000	18,625	50,000	
啓発活動	20,000	0	20,000	
事務通信費	40,000	42,588	40,000	
切手：はがき	10,000	820	10,000	
会報送料負担金	20,000	9,806	15,000	
事務用品費	10,000	31,962	15,000	
印刷費	220,000	220,000	220,000	
会報印刷	220,000	220,000	220,000	
封筒印刷	0	0	0	
慶弔費	10,000	5,000	10,000	
予備費	5,470	212,054	82,204	
支出合計	1,381,470	1,311,390	1,312,204	

差引合計	0	0	0	
------	---	---	---	--

上記の通り報告いたします。

千葉県支部財務 忍 司

平成二十七年

# 第五回定例役員会議事録

平成二十七年十一月八日  
本市三和福祉センター(サハート)ボランティアルーム

出席者：11名

飯岡秀之、石井正彦、忍 司、金谷喜三郎、進藤加代子、千葉均、露崎耕平、露崎真純、富田健一、中澤恵子、畠山直久、

## 【一般経過報告】

1. 千葉リハ関係

(1) ピアサポート

10月22日 グループピアサポート：テーマ「福祉サービス」

参加者：若林

(2) 10月30日 脊損リハビリ講習会「フジオート無料点検&ピアサポート」についての打ち合わせ

参加者：露崎、飯岡

・ブース内に相談スペースを設ける

・相談者が窓口まで来てもらい、相談後無料点検を実施

・無料点検に合わせ、トヨタウエルキヤブ車の点検も可能

→千葉リハの了承が得られれば、広告を千葉リハに掲示する・・・露崎

・支部役員の車を3台展示。千葉リハで場所を確保

・雨天の場合は相談のみ

2. 社会参加ガイドブック制作委員会

ガイドブックの原稿(支部担当分)は10月10日露崎、飯岡ともに提出済み。

次回は11月23日(月)開催予定

3. 第3回みんなの音楽会

10月23日 チラシ1,000部をサンコーユニット(株)に印刷発注・・・露崎

10月30日 稲毛おんぶらすの実行委員メンバーと千葉リハ下見

参加者：露崎、進藤、飯岡

11月5日 千葉リハ戸坂PTにボランティア募集チラシ掲示と窓口依頼

・・・飯岡→11月6日に掲示済の連絡あり

4. 脊損ちば第119号

11月8日 会員等に発送

5. その他

(1) 新入会員者

10月入会：川村啓希氏(八街市)

10月入会：佐藤翔太氏(鴨川市)

会員数 11月7日現在 115名

(2) エネオスASSOCカード契約価格

10月

◎ハイオク1134.0円/リットル

◎レギュラー1123.0円/リットル

◎軽油1100.0円/リットル

## 【本部報告】

平成28年度総会(岡山県大会)

日程 平成28年6月9日(木)、10日(金)

会場 岡山コンベンションセンター

(岡山県岡山市北区駅元町14-1 岡山駅すぐ)この日程では千葉は誰も参加できないと、日程の再考を角谷ブロック長に依頼

## 【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

11月：11月26日(木)テーマ未定 参加者：中澤、石井

(若林氏参加の場合、石井氏はなし)

12月：12月24日(木)テーマ未定 参加者：石井

※新入会員のピアサポート参加については、ある程度の知識(話)して良いこと悪いこと等が必要なことから、一度役員会等で知識を身に付けてから、参加してもらう。

2. 平成27年度関東甲信ブロックピアマネジャー現任研修会

11月14日(土)13時(受付11時)メルパルク長野

長野市鶴賀高畑752-8 TEL:0266-22507812

研修会：13時~16時30分

講演：公的介護の支援かしこい利用術

講師：羽入田幸子氏(マイステップ相談支援専門員)

懇親会：18時～20時

参加者：なし

3. 第13回 脊髄損傷リハビリテーション講習員会

12月6日(日) 13時～16時

千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール

1部：「自分らしく生きる」

講師 上田真弓氏(高知ハビリテーションセンター センター長)

2部：「生活を支える自助具」

講師 安森太一氏、高浜功丞氏(千葉リハ作業療法士)、飯岡

・当支部もブースを設ける。

・フジオート無料点検&ピアサポートを同時に実施。

集合時間：11時(すぐに食事) 会場設営：12時～

ブース開設、無料点検&ピアサポート：13時～16時

参加者：露崎夫妻、畠山、中澤、忍、千葉、金谷、飯岡

当日担当

◎ブース責任者(相談窓口責任者)：露崎

◎会報等配布物・掲示物準備：飯岡

◎ブース(相談窓口)：畠山、千葉、忍

◎無料点検案内：金谷

◎写真：中澤

◎弁当：金谷(集合前に弁当を受取り)、飯岡(3日前までに注文)

展示車両(3台)：露崎、忍、畠山↑後日、車種色・ナンバーを飯岡に連絡。

千葉リハ川上氏に報告

忘年会会場への移動：忍氏のみ15時30分に現地に向かう。

他のものは16時30分

《確認事項》

・アストロに点検作業場は何台分スペースが必要か：露崎

・千葉リハに展示場所はどこになるか：飯岡

4. 忘年会

12月6日(日) 18時～20時

ホテルポートプラザちば (04332477211)

千葉市中央区千葉港8-5

・会費：宴会のみ17,000円 宿泊込み15,000円

・料理(5,000円)+飲み物(1,500円)

・参加申込先：飯岡 申込み締切り：11月25日

集合時間：16時30分(後発隊17時30分)

参加者：露崎夫妻、畠山、中澤、飯岡、忍夫妻(泊り)、千葉夫妻、金谷(泊り)、石井(泊り)、富田、若林、佐藤、宅石夫妻、畠山夫妻その他

当日担当

◎受付：忍、富田

◎司会：露崎

◎功労者記念品：飯岡

◎ビンゴ&カラオケ：畠山 支部功労者賞状：石井

◎景品(1万円程度)：中澤

◎会場案内：石井

◎写真：富田、中澤

◎乾杯：露崎真純&しづく&くるみ

◎閉め：千葉

5. 第3回みんなの音楽会

12月13日(日)千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール

委員長：露崎 チラシ作製：露崎 協賛依頼状：飯岡

ボランティア募集：飯岡 ↑11月中旬にボランティアが集まらなかったときは、身内で探す。

協賛企業・団体(12～15社・団体程度募集：全員)

協賛お礼状・領収書送付：忍 チラシの配布：全員

集合時間：10時

スケジュール：10時00分 準備開始

11時00分 昼食

12時30分 受付開始 会場オープン

13時00分 始まりの会

13時15分 1部開始(稲毛おんぶらす)

14時00分 1部終了

14時15分 2部開始(GARISTA)

14時15分 2部開始(GARISTA)



15時00分 2部終了 おわりの会開始  
15時15分 終了 撤収開始  
16時00分 解散

当日配布物・掲示物準備：飯岡(ペンフレット、セットリスト(曲目)の印刷)  
ホッチキス用意：石井、中澤、飯岡 ・ 配布物は全員で当日準備  
参加者：露崎夫妻、中澤、石井、進藤、千葉、金谷、忍、飯岡

**当日担当**

- ◎受付：忍、中澤
  - ◎司会：露崎(実行委員長)
  - ◎ボランティア統括：飯岡
  - ◎写真：石井
  - ◎ピアサポート：その他の全員
  - ◎弁当：金谷(10時30分頃弁当を受取り)、飯岡(3日前までに注文)
  - ◎お茶3箱、お菓子用意：露崎
  - ※横断幕：金谷(第3回の数字があるか確認)
  - ※演奏者の対応は進藤氏、露崎氏の2名で行う
  - ◎次回役員 平成28年1月17日(日)AM10時  
サンハート 2Fボランティアルーム
- ※支部役員はできる限り出席していただきたく、事前に予定しておいてください。

**平成二十七年  
第六回定例役員会議事録**

平成二十八年二月十七日(日)  
京都市三和保健福祉センターサンハートボランティアルーム

**出席者**：八名

飯岡秀之、石井正彦、忍 司、金谷喜三郎、進藤加代子、千葉均、露崎耕平、  
荒木太郎

**【一般経過報告】**

1. 千葉リハ関係  
(1)ピアサポート

11月26日 グループピアサポート：テーマ「外出」  
参加者：若林、石井、中澤  
・車いすダンスについて質問を受けたので、協会の責任者を紹介した。  
12月24日 グループピアサポート：テーマ「家屋」  
参加者：石井

(2) 11月30日 運営懇談会  
参加者：飯岡

・1月か2月に千葉リハスタッフとの勉強会&懇談会実施を依頼  
・みんなの音楽会の宣伝

2. 第13回 脊髄損傷リハビリテーション講習会

12月6日(日) 13時～16時

千葉県千葉、ピリエーションセンター 大ホール

参加者：露崎夫妻、畠山夫妻、中澤、忍、千葉、金谷、飯岡

1部：「自分らしく生きる」

講師 上田真弓氏(高知ピリエーションセンター センター長)

2部：「生活を支える自助具」

講師 安森太一氏、高浜功丞氏(千葉リハ作業療法士)、飯岡

・当支部でブースを開設し支部活動のアピールと会報等を配布。手動装置の  
無料点検&ピアサポートを実施。無料点検は3台実施。

・次回も実施するのであれば、展示車はもつとわかりやすいところに置く  
よう千葉リハに申し入れてみては。

3. 忘年会

12月6日(日) 18時～20時

ホテルポートプラザちば 043-247-7211 千葉市中央区千葉港8-5

・会費：宴会のみ117,000円 宿泊込み115,000円

・参加者：33名

・来年度の予約：12月4日(日)に同ホテルを予約済。シングル5室、ツイン3  
室、ニバーサル1室

・課題：新人会員等若手の方から会費の高さがネックとの指摘あり。会費を  
一部負担することも検討する必要がある。

4. 第3回みんなの音楽会

12月13日(日)千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール

参加者：露崎夫妻、中澤、石井、進藤、千葉、金谷、忍、飯岡

・天候の影響等もあり、演奏開始当初は会場がガラガラだったが、次第に会場が埋まり、一安心であった。

・課題：宣伝等アピールの方法をもう少し工夫する必要があるのでは？

・資金調達の方法。寄付だけでなく助成も検討する必要がある。

・千葉リハスタッフとの懇親も兼ねてボランティアを募集したが、なかなか集まらず、工夫が必要か？

・やはり次回は謝礼を出す必要がある。

・来年度も同じ時期12月11日(日)にやる方向で検討

5. その他

(1) 来年度のサンハート会議室予約

12月13日(日)にサンハートの事務所へ提出済…飯岡

予約状況：4/3、6/19、7/31、10/2、11/6、1/15、3/5

(2) 新入会者

12月入会：松本貴裕氏(市原市)

12月入会：尾崎ひかる氏(市川市)

移籍者 1月移籍：行木進氏(群馬県支部に移籍)

※会員数 1月16日現在 116名

(3) 寄付者

玉木氏(1万円)、石井氏(5千円)、中内氏(5千円、蜂蜜3ヶ)

飯岡氏(商品券5千円)鈴木氏(5千円)

(4) エネオスASSOCカード契約価格

11月

◎ハイオクII 132.0円/リットル

◎レギュラーII 121.0円/リットル

◎軽油II 100.0円/リットル

12月

◎ハイオクII 125.0円/リットル

◎レギュラーII 114.0円/リットル

◎軽油II 98.0円/リットル

1月

◎ハイオクII 117.0円/リットル

◎レギュラーII 106.0円/リットル

◎軽油II 93.0円/リットル

【今後の支部活動予定及び審議事項】

1. ピアサポートについて

1月：1月28日(木)テーマ「自動車について」参加者：中澤

2月：2月25日(木)テーマ未定 参加者：未定

2. 千葉リハスタッフとの勉強会&懇談会

2月6日(土) 10時から実施

参加者：千葉、石井、忍、飯岡他

以下を検討議題としたい。

・曜日の変更(水曜日)

・家族のピアサポートの充実

3. 平成28年度支部定期総会開催について

(1) 開催日 4月3日(日) 10時〜15時

(2) 会場：市原市保健福祉センター(サンハート)

(3) 検討課題

平成28年度事業計画(案)について(別紙参照)

平成28年度役員組織(案)について(別紙参照)

平成28年度予算(案)について…忍さん作成

4. 会報120号を発行について(3/4 発送予定)

(1) 原稿作成担当

・支部長年頭のご挨拶：飯岡

・平成28年度定期総会のご案内：千葉

・平成27年度事業報告、平成28年度事業計画案：飯岡

・平成27年度決算報告(暫定)及び平成28年度予算案：忍

・千葉リハピアサポート活動報告：千葉

・支部ピアサポートのお知らせ：千葉

・My Style vol. 18：進藤

・「子育て日記」シンマイ父さんが行く×2 vol. 18：露崎

・忘年会報告：中澤

(2) 露崎氏から提案のあった「私のすきなこと(仮)」特集を交代で掲載する。

(3) 原稿不切 2% 編集終了 2/20 印刷依頼 2/26 会報納品 3/1 編集終了後、メールにて直接印刷所に送る 担当：千葉

(4) 総会出欠のはがきと会費振込み用紙(個別に金額を記入した通知書も)

を同封する。

・担当 はがき：飯岡、振込用紙：忍

5.その他

(1) 埼玉県支部新年会の案内 1月23日(土) 10時半～ ラフレさいたま

・参加者：石井、忍

(2) 東京都支部新年会の案内 1月24日(日) 13時～ 銀座朔月

・参加者：露崎夫妻

◎次回役員 平成28年3月6日(日) AM 10時～

サンハート 2F ボランテイルーム

9時半～ 会報発送準備

※支部役員はできる限り出席していただきたく、事前に予定しておいてください。

平成二十七年年度

損害保険協会自賠責運用拠出事業

千葉県支部ピアサポート活動の報告

■実施日 2015年10月22日(木)

■テーマ 福祉サービスについて

■参加者 A様、O様、M様、H様、O様、K様、S藤様 (更生園：2名)

■連合会 若林様

■スタッフ SW会澤／上野、PT佐藤、PST斯波／小菅

全員が自己紹介をしたあと、ソーシャルワーカーから福祉サービスの紹介を  
してまいりました。連日お盆の方からは実際の「経験をお話して頂戴ました。

まずは「福祉サービスの種類」です。サービスを利用するきっかけとなった原  
因が事故の場合は①通勤中／勤務中については労災の対象、②交通事故の場合は  
損害補償(自賠責、任意の保険など)③その他の事故の場合は介護保険や障害

福祉サービスが利用できるそうです。また原因が病気の場合は年齢によって  
使える制度が変わり、65歳以上は介護保険、40～65歳までで特定疾患の場合  
は介護保険、40～65歳までで特定疾患外の場合は障害福祉サービスとなりま  
す。40歳以下は障害福祉サービスの適用になることです。(制度には優  
先順位があり、労災→介護→障害福祉サービスの順で利用します。)

続いて、「障害福祉サービス」の内容です。①物品などの購入補助、②人的環  
境的なサービス利用(自己負担割合)、③住宅改修に関する補助、④その他助成  
(市町村によって違い)があります。障害者手帳は申し込んでから手元に届  
くまで1か月半程度かかるそうです。時期が来たらすぐに準備をしましょ  
う。皆様ご購入するものとして「車いす」がありますが、購入前に体合った幅自  
宅の中を動き回すのに最適な幅をきつくと考えておくことが重要だと思  
います。住宅改修の補助については市町村によって差はありますが概ね20万円程  
度で思っておいた方がいいようです。連日お盆の方からは、「家にきちんと入れな  
いといけないので、玄関は改修した方がいい。室内の細かい段差はホームセン  
ターでくさび型のスロープを買って設置し、対応できることもある。トイレと  
風呂は自分だけでなく介護してくれる人も使いやすいように考えると良  
い。」とアドバイスを頂きました。患者さまからは「本当に限度額は20万円」と  
質問があり、必要箇所をすべて改修するには足りないと思われるが、工事を  
伴うものについては改修枠、工事を必要としない(買ってきて「ハット」設置するだ  
け)ものは別の福祉用具枠で購入するという工夫ができるそうです。また手帳  
で利用できる助成として、交通機関の割引、税金の減免、自動車関係の減免があ  
るようなので、担当のSWや市町村にしっかりと確認してみるのが良さそうで  
す。患者様からは他にも「車をフローリングにするのは住宅改修として認めら  
れるのか?」「OK」「交通機関の利用時は、一人で乗ると対象にならないの  
か?」「交通機関や移動距離によって異なる」と活発な質問が出され、退院後  
の生活を具体的にイメージされているようでした。(ちなみに今回ご参加いた  
だいた皆様は介護保険の対象となる方はいらっしゃいませんでしたが、こちら  
はすべて原則「自己負担」物品の購入以外にレンタルもできるなど、介護保険の方  
がやや幅広いかバーとしてくれる印象です。他にも年金制度や年齢障害・遺族労  
災がありますので、年金事務所や労働基準監督署で確認してみましょうとい  
うお話がありました。

先口外出訓練を行った患者様から、「出るまではおっかなびっくりだったけど  
いざサービスを受けてみると全然むくむくした。ほんとにバンスでも一般の



■実施日 2015年12月24日(木)

■テーマ 家屋について

■参加者 O様、K様、K様(ご家族様)、N様、K様、F様、H様

《更生園》2名

■連合会 石井様

■スタッフ 山崎、SW会澤／上野、OT岡本、PST斯波／小菅

Nrs音

今回は、「自宅入居の前に知っておきたいこと」として、ご自身の生活のポイントを分けて家屋について扱いました。連合会の先輩からも体験談や留意点を話していただきました。

まずは玄関についてです。スロープや昇降機をつける方法がありますが、昇降機は値段が高い介護保険サービスメニュー可、それ以外の方は購入で50～100万円程度、停電時に困るとのデメリットもあるため、慎重な検討が必要となります。また、スロープの傾度や自立の方は5度～8度以下、12度になるとほぼ上がれないため、難しい方は昇降機の方が良い、雨よけの屋根をどうするかなども考えなければいけません。連合会の方からは、勝手口から自分の部屋に入れるように改修した話をいただきました。玄関にこだわらず使えやすさを考えるという教訓もいただきました。

次に、生活動線についてです。室内はご自身が車椅子で快適に過ごせることが大切です。床材を畳からフローリングに変える、ちよつとした段差もなるべくないよう調整してもらったなどの案が出されました。部屋のドアは引き戸の方が開けやすくなりますが、間口が広げられない場合は引き込み戸というものもあるようです。ななめはしごの工夫の「バスター」水の入った重たい鍋を持ち運びしなくて良い、キッチンのカステン横に水栓をひいて、直接鍋に水が入れられるようにした。という例も紹介されました。100分の生活の動きをよみかかるといいます。

続いてトイレです。発泡スチロール製のブロックを積んで物や手を置く場所を確保している例、座面「ラッシュ」(機織り兼用)もものを置いて高さを調整した例もあります。トイレ内の広さを確保するために、タンクにバスターという背面タンクがないものも選択できます。入院中に自分が一番つらい瞬間の瞬間を振り返るといいます(種屋の高橋さん)。

続いて浴室です。改修せず、洗い場で浴槽の段差解消のために「スノ」を敷いたという経験談がありました。石鹸がついてしまい掃除が大変というデメリットもあるようです。他に、バスボードを使う、機械に座してそのまま浴槽に沈む、リフターを使う、訪問入浴・通所入浴を利用するという手段があります。入浴時は室内で脱衣所で温度差があるのを、できれば暖房を使うと良いというアドバイスがありました。また、シャワーで済ましてしまつという方も多いようです。湯船にしかるともくみや血行がよくなり、リラックス効果もあります。浮力で体重が1/10になり、常に重力がかかっているお尻を解放してあげられるので、出来れば浴槽に入るようにしたいというお話がありました。

続いて「生活のためには質の良い睡眠が大切」という話題です。リビングの隣の部屋を自室として使い始めたが家族に気をつかしてしまつたという経験から遮光カーテンと防音シートを使って眠りを確保するようになったというお話がありました。他にも、電気毛布を使った足元のびねが改修したという例もあるのですが、良い睡眠の確保について入院中から考える必要があるかもしれません。おまけとして、夜間の睡眠だけでなく、日中でも横になる(車いすから降りる)時間がある(体がとても楽になる)という話でした。

さて、以上のような色々な改修に費用助成を申請の際は、「事前申請」が大切になります。介護保険でカバーしきれない使用のもの(概ね上限は20万程度)、手帳のサービスは対象になるのか(前年度の課税状況が関係する)等細かい基準があるようなので、担当のコーディネーターから確認しましょう。

患者さんからは「トイレの体験談や費用についての質問があり、退院後の生活を見据えて皆様真剣に話を聞いてもらっていました。」と参加頂いた皆様、ありがとうございました。

※1月28日の「アサポート」報告は紙面の関係上、次回会報に掲載いたします。



# 千葉県支部忘年会リポート

山武郡 中津恵子

今年で2回目の参加になります忘年会♪

行けなかった皆様の為に、ナカザワリポートをお届けしたいと思います。

参加して下さった総数は33名。遠方群馬県支部より4名、長野県支部、栃木県支部、

東京都支部からも参加して下さい、嬉しい限りです。そして今回はナンと!!

カナダ出身の女性親子さん2名も参加して下さいました。イヤ〜千葉県支部も随分国

際的になつて参りましたね!

この親子さんは私の隣の席だったので、お母様はほとんど日本語がわからないそう

で、私は英語がわからず・・・コミュニケーションをとるのが大変で、思う様にお話をする

事が出来ず残念でした(泣) こんな事ならスピードランニングをやっていたら良かった〜

と後悔しました。

スマホで翻訳アプリを使おうにも、その使い方がわからず悪戦苦闘! 結局ベタな単語プ

ラスおかしなジェスチャーでやり取りをしておりました(笑)

まずは飯岡新支部長からのご挨拶。就任してからの様々なご苦労や葛藤など、前支部

長の石井さんがいかに偉大だったかを引き合いに出され、熱のこもったチョイ長めのスピー

チからスタート!

続いて、パチンコ屋のアナウンスの様な露崎耕平くんの司会進行で会は進められていきま

す。全春連の妻屋代表理事からのご挨拶のあと、前支部長の石井さんへ支部功労者表

彰状および記念品の贈呈、千葉県支部役員の紹介、嬉しい露崎家の3人目ご懐妊報告

サプライズ、そして入院中も参加してくれた副支部長若林さんの乾杯の音頭(いよいよ

宴会はスタート♪

皆さん楽しんで色んな方と話されたり、初対面の方は自己紹介したりしながら、ホ

テル自慢の美味しいお料理をいただいております。

そしてビンゴゲームへ! 司会者は島山さんと露崎さんが盛り上げて下さいました。今回は

中内さんが蜂蜜の景品を飯岡支部長が商品券を差し入れて下さり、会で用意した

景品と合わせる24個の景品が並べられました。

一番にビンゴしたのは、本部からご参加の副代表理事の大濱さん、その後次々と皆さん

景品をゲットされていきました。(因みに私は中内さんの蜂蜜をいただきましたよ)

そして、会の盛り上がりはいよいよピークに♪カラオケタイムの始まりです。島山さん

の熱唱からスタートし、次々に美声をご披露して下さいました。



乾杯の音頭 若林副支部長 (中央)



一番にビンゴした大濱さん (右)

皆さんとてもお上手でちよつとビックリ!(笑)

美味しいお食事を楽しくいただきながらの時間はあつという間に過ぎてしまいます。

ふと反対隣の席を見ると、熱燗の徳利が大量に空っぽになっており、当初おちよこで飲

んでいた筈の中内さんと金谷さんの手元は既にコップに変わっております(笑)

お二人とも相当の酒豪な様で、平然と徳利の空だけが増え続けておりました。

お二人ともその後宿泊予定だったので、ゆつくりとタツプリとお飲みになれて良かった

です。二次会でもお飲みになったのでしょうか??

忘年会の最後は、千葉さんが三七拍子で景気よくきつちりと締めてくださいました。

カナダの親子さんも一緒に手拍子して下さい、とても微笑ましかったです(泣)

今回参加させていただいて、初めてお会いする方も沢山いたのですが、和気あいあいと

楽しい時間を過ごす事が出来ました。

今回参加出来なかった方々も、今年の年末には是非参加して交流を深めていただけれ

ばと思います。

それでは、この辺でナカザワリポートを終わらせていただきます。

準備して下さいました全ての関係者の皆様、御厚志を頂戴いたしました

長野支部長の玉木さま、千葉県支部の中内さま、石井さま、飯岡さま

誠にありがとうございました。

(1)

# 千葉県支部忘年会フォト



挨拶する飯岡支部長



支部功労者表彰を受けた石井さん



左からジェンさん ハイディさん 中澤さん



佐々木さん (左) 祐成さん (右)



左から金谷さん 畠山さん 露崎さん 細野さん 津久井さん 左から富田さん 若林さん 佐藤さん



左から内海さん しづくちゃん 露崎さん 秦さん くるみちゃん 飯岡さん



左から松井さん 小田さん 忍さんご夫妻

# 千葉県支部忘年会フォト



石井さん（左） 玉木さん（右）



宅石さんご夫婦 千葉さん



ホテル自慢の料理に舌鼓

## 支部からのお知らせ

### ◎新入会の紹介

松本 貴裕 氏(市原市)

尾崎ひかる 氏(市川市)

1月16日現在 会員数 116名

### ◎1月エネオス価格(税込み)

ハイオク=117.0円/ℓ レギュラー=106.0円/ℓ 軽油= 93.0円/ℓ

### ◎寄付をいただいた方

玉木一成氏、石井正彦氏、中内貞夫氏、飯岡秀之氏、鈴木友紀子氏

ご協力いただきありがとうございました。

### ◎第15回総会岡山県大会の開催日程について

#### 総会日程

日程 平成28年6月9日(木)・10日(金)

会場 岡山コンベンションセンター(岡山県岡山市北区駅元町14-1 JR岡山駅すぐ)

国産車から外車まで  
オールメーカー対応



《介護用品全般・車いす》

# あなたのお役に立ちます

お気軽にご相談ください

《販売と修理》

## (株)山石商会

〒289-1512

山武市松尾町八田2399-7

TEL(0479)82-2236

FAX(0479)82-2246

山武郡横芝光町長倉1308

TEL(0479)82-2228

FAX(0479)82-8299



## 第3回みんなの音楽会の報告

2015年12月13日(日)、千葉県千葉リハビリテーション大ホールに於いて、全脊連千葉県支部主催の第3回みんなの音楽会を開催いたしました。音楽会当日は悪天候にも関わらず、県内はじめ、同センターに入院中の患者さんや子ども病院に入院中の子どもたち、関係各位の方々など多くの方々に足を運んでいただきました。



受付 左から中澤さん 忍さん 飯岡さん



挨拶する飯岡支部長



総会司会の露崎副支部長



稲毛おんぶらす演奏風景



GARI-STAR 演奏風景



稲毛おんぶらす演奏風景



- 演奏曲目**
1. ドレミの歌
  2. Let' Go クラシック  
♪アンサンブルタイム♪
  3. ジャパニーズ・グラフィティX  
【時代劇絵巻】
  4. Joy To The  
Beass Rock
  5. あわてんぼうのサンタクロース
  6. アンコール

**稲毛おんぶらす**

♪楽団紹介♪  
 【おんぶらす】は2007年に結成された。「子育て中でも音楽を楽しみたい」、「子供に音楽を身近に感じてもらいたい」と思っているママ達による吹奏楽団です。「おんぶらす」とは「おんぶしたままでもブラスを楽しもう!」という意味です。



- 演奏曲目**
1. フックトオンアニメ
  2. 残酷な天使のテーゼ
  3. もみの木 もろびとこぞりて
  4. ホワイトクリスマス
  5. サンタが町にやってくる
  6. ラバンバ
  7. オリーブの首飾り
  8. 世界に一つだけの花
  9. ルパン三世
  10. アンコール

**GARI—STAR**  
ガリスター(BIG BAND)

私たちはJリーグがスタートしたJEF市原を応援しようと「GARI」というグループを作り、その中の音楽好きが集まって1998年7月にバンドがスタートしました。『G』五井小学校に『A』集まって『R』臨海競技場へ『I』行こう!の頭文字を取ってのネーミングです。



十八の巻

# ミニトマトをわが家族に

千葉市 露崎耕平

皆さん明けましておめでとうございます。

寒かったり暖がなくなったりの気候の変動が激しいですが体調は崩されたりしていませんか？

今年初めて東京支部の新年会に家族と友達5人で参加してきました。場所は銀座と言いつ事もあり久しぶりに電車でぶらぶらしながら行って来ました。

店内は車椅子で動きやすい作りになっていて、なにより車椅子で使えるトイレがあります。



お料理

しじみやうなぎも食欲快一人ご飯一杯デザートまでへ入りでした。お料理もとても美味しランチは3千円で会席のコースが食べられます。お店名前和食鉄板 朔月は銀座並木通りにあります。



デザートパクリ



前菜



デザート

実は僕は1月後半から2月中旬頃まで体調を崩し、マイチ調子が悪く咳がずっと止まらなかつたんですよ、お休みになるくらいだったりで寝込んでしまつたと言ふ感じでした。珍しく僕は食欲もなく寝ていると自分達が食事をする時に小さなテーブルをリビングから運んで来て僕が寝ているベッドの横に置き直純ちゃんに「皆で一緒に飯食べようよ、パパ一人ではかわいそうだから」と言つたテーブルセッティングをしていました。

直純ちゃんは僕が眠れないからダメよと言つていましたが、僕も皆がそばに居てくれるのは嬉しいので、「一緒に食べよう、良いよ、皆が食事をしてる話を聞きながら寝るのはなかなか安心して寝られるものでした。」

僕はしじみのその気持ががとても嬉しい、可愛くたまらなかつた。うなぎも寝ている枕元に自分のお気に入りのおもちゃを持ってきてくれたり、ベッドによい登つて足元で「コロコロ遊んで居たり」と人ともかわいらしい限り出た。

きつじつな薬ナリも一番効んだらうなって感じでした。  
じつは6歳の誕生日になりました。くもみは6歳の誕生日になります。  
日が経つのは本当早い、もしもいつかめぐりの大きくなっても良いのかな、な  
んて思っています。お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん。  
この子達は将来どんな風になるのかな、それは僕達夫婦の責任でも  
あり子供達のもっている未知数の可能性だと思っけ、楽しみ、不安、心配  
期待色んな感情が出ています。



新幹線に乗りたいなあ

でも一番大事事は元気に育つて欲しい。  
そして最近じつはマイケルジャクソンが好き、子供の頃聞いている音楽して  
大人になっても凄く覚えていた物なんです。よね。  
じつはその中でもスリラーが好き、僕自身が今好きな音楽は両親がよく聴  
いていた曲が多い、父親がウィンドサーフマンをやっていたのでお休みの日は  
いつも海に帰るの車の中カーラジオから流れていたのはサザン、大滝栄  
一、山下達郎、マイケルジャクソン。子供の頃の影響で凄くんだね。  
今も原稿を書きながらじつは後で遊んでいて2人でマイケルジャクソン  
を聴いている。くもみはお母さん……。  
それではまた次回 じつ……



# 脊髄再生医療最新情報

## 脊髄損傷治療、審査を短縮

### 1年を半年に 幹細胞使う再生医療

脊髄（せきずい）を損傷した患者自身の骨髄から採取した幹細胞を使って神  
経の機能を再生させる治療法について、厚生労働省は10日、画期的な効果が期  
待できるとして、承認審査の期間を短縮する「先駆け審査指定制度」の対象と  
することを決めた。脊髄損傷の患者は国内に約20万人いるとされ、リハビリ以  
外に有効な治療法がほとんどなく、新しい治療法が求められている。  
制度の対象になると、通常1年程度の審査期間を半年程度に短縮するなど、  
優遇措置を受けられる。

この幹細胞治療は、札幌医科大が開発。脊髄損傷を対象とした初めての再生  
医療の臨床試験（治験）が進められている。患者から骨髄液を数ミリリット  
ル採取し、神経や骨、筋肉などになる能力を持つ「間葉系幹細胞」を取り出す。  
1万倍に培養し、患者の静脈に注射する。傷ついた神経に集まって、神経の働  
きを取り戻すという。

治験の成績は明らかにされていないが、厚生労働省は「高い有効性を示唆する結  
果が出ている」という。同大は2018年までの承認取得を目指している。

厚生労働省によると、脊髄損傷の患者は、交通事故などで年に5千人程度増えて  
いる。脳からの指示を伝える神経が傷つくため、手足に重いまひなどの障害が  
残る場合もある。

先駆け審査指定制度は15年度に始まった。今回は、再生医療と医療機器を対  
象に計5種類を指定した。1～3年以内の承認を想定しているという。

指定されたのはほかに、ウイルスを用いた悪性脳腫瘍（しゅよう）（神経膠腫  
〈こうしゅ〉）の遺伝子治療、小児先天性心疾患への幹細胞治療、若い女性に多  
い発声障害を改善させる治療、糖質の一種の水溶液を使って手術後の臓器の癒  
着を防ぐ治療。

朝日新聞デジタル 2016年2月11日

# 新コーナー

# 『LIKE』

千葉市 露崎耕平

今回から始めました新コーナーはどんなコーナーかと言いますと、自分の好きな物を自分なりにフューチャーして頂くコーナーです。

記念すべき1回目はシンマイ父さんでもおなじみ露崎耕平が担当いたします。

僕の『LIKE』これです！ズドンッ！「スターウォーズ」はいっ！でした。

年末から新シリーズ第一弾として「フォースの覚醒」公開しておりますが、僕は既に2回も見に行っちゃった。僕は一番初めのスターウォーズから大好き！初めて見たのは4歳頃、今のしづく位だったかな、家族で父親の仕事帰りに待ち合わせして有楽町マリオン見に行ったのを覚えてる、その頃から虜でございます。

今回の新たな3部作は監督も変わり同じスターウォーズながら今までとまるで違うような感じだった。先ずビックリしたのはあんなに飛び回るミレニアムファルコン見た事ない！僕がスターウォーズの中でもいくつか好きな物が有って、このその中の一つが「ミレニアムファルコン」でございます。

簡単に「ミレニアムファルコン」を説明しますと宇宙船です。しかも貨物船。

貨物船なのに光のはやさより1.5倍の早さで飛ぶ事が出来る、円形状の機体で密輸などもする為、隠し部屋の様な物も有ったりする訳です。

そして今回この「ミレニアムファルコン」が大活躍、ビュンビュン飛びまわるんですが、実際に見て頂いた方が良いと思います。

スターウォーズって作り手の想いが入りすぎていて一画面の情報量がとても多くて 2.3 と見ていくとまた新たな発見があるんですよ。もちろん僕は今までの作品はすべてDVDがありしづくとちょいちょい見えています。

ちなみにしづくはヨーダが好き、そしてチューバッカの事は大きなツンちゃんと呼んでいます(笑)

やー本当にこれだけではとても語りつくせないスターウォーズです。今日はこの辺で…

皆さんからの色々な『LIKE』投稿にシドシ応募いたしております。あなたの自己満足お待ちしております。是非と言うかは事務局までご連絡下さい。



スターウォーズ ①



スターウォーズ ②

『 My Style 』 vol.18



皆さま、こんにちは！今日は2月15日。昨日はバレンタインデーでした。チョコレートあげましたか？もらいましたか(\*^^\*)？わたしは最近、プレゼントするよりも、自分用チョコを購入することが多いです(笑) バレンタインのイベント売り場で、試食しながらアレコレ選ぶのは、本当に楽しいです♪

ここ数年は、有名なショコラティエ(チョコレート菓子職人)の、一粒500円くらいする高級ショコラを集めた祭典なんかも、デパートで開催されています。多くの女性たちが自分のために、買い求めるわけです。プレゼント用よりも、お金使います(笑)

そんなこの時期、必ず観たくなる映画があります。その名も、『ショコラ』。ショコラ(チョコレート)を食べると、不思議と誰もが楽しく、幸せな気持ちになって、笑顔を取り戻していくという……

ジョニー・デップも出ていますが、主演のジュリエット・ピノシュの美しさに、同性ながらいつ観てもため息が出ます。ショコラって、ハートを温めてくれる媚薬なのね、と。そう感じさせてくれるんです。一粒の幸せを味わいながら、観たい映画なんですよ。気になった方は、是非ショコラと一緒に♪

さて、話は変わりますが、皆さんは美術館や博物館などには行かれますか？わたしは先月久しぶりに、上野にあります、国立科学博物館に行ってきました。「ワイン展」やっていたのです♪ “科博”の愛称で知られるこちら、入口に実物大のシロナガスクジラのオブジェがあります。ご存知の方はきっと同じ気持ちだと思いますが(?) 本当に大きくて、と〜ってもカッコイイですよ！わたし大好きです。

それと、ホームページには「館内に駐車場はございません」とありますが、電話で車いすであることを伝え、予約を受け付けて、場所を確保していただけます。周辺にタイムズとかありますけどね、すごく嬉しいです。その日は、科博から上野公園の噴水辺りを横切って、東京都美術館のレストランにも行きました。こちらはオシャレなんですよ〜♪美術館だけど、レストランだけの利用も、十分あります。あ、科博の、恐竜の化石が見えるレストランも、楽しいですよ(^) 3月からは恐竜博がスタートしますね！

他にも上野公園周辺は、国立西洋美術館や東京文化会館、あとあと上野動物園も！忘れてはいけませんね。たまには動物の姿を見て、ぼ〜っと、ほのぼの過ごすのもイイですね〜。

公園内の移動は慣れていけば楽々ですし、スタバなどのカフェも点在していて、のんびりと寄り道したくなります。絵画や音楽、恐竜に……特別な興味がなくても、ドライブがてらお出かけしてみるのもいいと思いませんか？上野に到着してから、どこに入ろうか決めるってのも、アリかもしれませんね。

美術館と博物館は、企画展であっても、車いすのわたしたち、意外と無料が多いので☆早まって前売りチケット購入すると、大変大変(笑)

以前、バレエを、東京文化会館で観劇しました。あの、熊川哲也さんのロミオを観に♥ また機会を見つけて行きたいなあと。この記事書いてて思いました。では、ごきげんよう(\*^^\*)/

進藤加代子

# ピアサポート実施について

当支部では、脊髄損傷者当事者が自らの経験を基に脊髄損傷者（頸髄損傷者も含まます）の悩みや心配ごとなどの相談に無料で応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◇ 個人情報は一切外部に漏らしません。
- ◇ 難しい問題については専門相談員や、弁護士をご紹介します。
- ◇ ご家族やご友人、会員外の方も歓迎します。

## ■平成28年度実施日

H28. 4月3日(日) 6月19日(日) 7月31日(日) 10月2日(日) 11月6日(日)  
H29. 1月15日(日) 3月5日(日) 相談時間帯 14時～16時

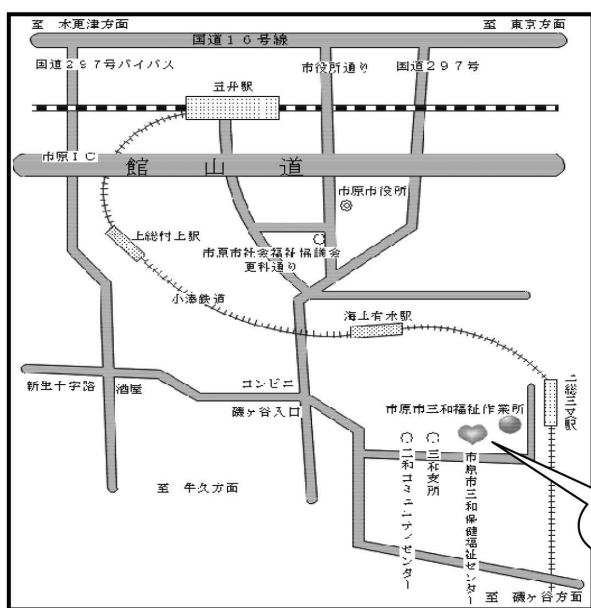
## ■場 所

市原市保健福祉センター(サンハート) ボランティアルーム(下記案内図参照)  
千葉県市原市海士有木225-4

## ■相談ご希望の方は実施日前日までに下記までご連絡ください。

担当者:飯岡 電話 050-3634-7257  
Eメールアドレス [sijchiba.hide.iioaka@gmail.com](mailto:sijchiba.hide.iioaka@gmail.com)

## ■電話での相談も可能です。



ピアサポートとは・・・

ピア (Peer) = 仲間

サポート (Support) = 支援

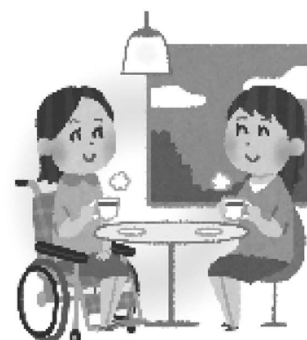




行きたい所へ  
会いたい人へ  
なりたい自分へ



ニッシンはすべての人へ  
バリアのない移動・移乗を  
ご提案します。



アクセル・ブレーキを手動レバーで操作  
手動運転装置「APドライブ」



車イスに乗ったままスムーズ乗車  
リモコン式「全自動リフト」



車庫のボックスへ車イスを自動収納  
車イス収納装置「オートボックス」



電動リフトでトランクへ車イスを楽々収納  
車イス収納装置「ウインチェア」



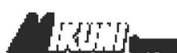
発行人 東京都世田谷区砧6-26-21

編集人 佐倉市染井野5-42-7

全国脊髄損傷者連合会千葉県支部

頒価二〇〇円

特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会



株式会社 ニッシン自動車工業

本報工場 〒286-1145 千葉県加賀市川口485-1 TEL0486-74-7821 FAX0486-78-7223

全国ネットワークでトータルサポート

http://www.nissin-car.com/ ニッシン株式会社